

今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和5年9月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 FAX 0285(72)3632

9月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師の都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/3 ショートテニス・夜	4	5 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	6 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	7 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	8 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	9 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
10 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	11	12 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	13 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	14 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	15 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	16 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
17 ショートテニス・夜	18	19 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	20 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	21 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	22 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	23 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
24 ショートテニス・夜	25	26 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	27 ニュースポーツタイム わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	28 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	29 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	30 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
10/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	6 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ピジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	9月⇒北公園南駐車場	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3・(5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
木	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
金	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

参加者大募集!!
大会参加申込締切
9月20日(水)

ましこスポーツ交流会

7月の暑さを増やして?

復活!!

～ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ～

開催 10月8日(日)

日時 8時30分開会 9時00分開始

開催 益子町民センターグラウンド

会場 益子町総合体育館 全域

どなたでも無料でご参加いただけます!!
老若男女を問わず、会員以外の方もウェルカム!!

今回は人気の4種目のオープン大会を開催
大会への参加には事前申込が必要となります。

お申込み・お問い合わせは今すぐお電話で☎

☎0285(72)7985

参加費はすべて無料!! 9月20日(水) 締切り

まし

こ

スポ

交流

会

ましこスポーツ交流会プログラム(予定)

- ① 4種目のオープン大会を開催(要事前申込)
 - ◆グラウンドゴルフ大会
(悪天候の場合は輪投げ大会)
 - ◆ソフトテニス大会
(悪天候の場合は中止となります。)
 - ◆ラージボール卓球大会
 - ◆ショートテニス大会
- ② 2種目のニュースポーツ体験コーナー
 - ◇ショートテニス ◇モルック
- ③ スポーツ交流会楽々ウォーキング👣
- ④ 冷んやりフワフワかき氷の無料サービス
- ⑤ ご参加の方全員に参加賞をご用意🎁
詳しくはクラブハウスにお電話を☎

グラウンドゴルフ大会



ラージボール卓球大会



モルック体験コーナー



フワフワかき氷



ソフトテニス大会

ショートテニス大会&体験

楽々ウォーキング

氷

年会費・年参加費半額!!

◆一般(高校生以上)	2,500円
◆シニア(65歳以上)	2,000円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000円
◆ファミリー(3名以上)	5,000円
※保険料	
◆一般(高校生以上)	1,850円
◆シニア(65歳以上)	1,200円
◆ジュニア(中学生以下)	800円

今年度も折り返しの時期が近づき
10月からのご入会(3月までは、
半額でご入会いただけるとの事!!

M.C.C NEWS



うれしいニュースが入ってきました!!

予告 10月の楽々ウォーキング👣

ましこチャレンジクラブ👣わが町益子を歩こう会

スポーツ交流会ウォーキング👣

今回はより多くの方々にもっと『ましこチャレンジクラブ』を
楽しんでいただくためのイベント『ましこスポーツ交流会』の
一環として開催し、どなたでも無料でご参加いただけますよ👣

- 10月8日(第2日曜日) am.9:00 出発!!
所要時間は約3時間、お昼には解散となります。
- 益子町民センターグラウンドにお越しください!!
- この機会に是非、未踏のわが町益子を探し求める
『楽々ウォーキング👣』をお楽しみください。
- 参加料は、会員はもちろん、ビジターの方も無料👣

お知らせ ましちゃれを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましちゃれを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- 益子柔道会 9月1日(金)⇒会場の総合体育館武道場が整備のため使用できず、お休みといたします。
9月2日(土)⇒ //
- 益子剣道クラブ 9月6日(水)⇒時間はそのまま、会場を田野中学校武道場に変更して開催いたします。
- ナイターソフトテニス 9月12日(火)⇒会場のテニスコートが整備のため使用できず、お休みといたします。
9月19日(火)⇒会場が祝日(敬老の日)の振替休場日のためお休みとさせていただきます、
9月26日(火)⇒代わりに第4火曜日に代替開催いたします。
- ミニバスケットボール 9月15日(金)⇒会場の益子小学校体育館が使用できないため、お休みといたします。
9月29日(金)⇒ //
- ラージボール卓球・昼 9月19日(火)⇒会場が祝日(敬老の日)の振替休館日のため、お休みといたします。
- リフレッシュヨーガ 9月の開催は⇒6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)・20日(第3水曜日)の開催
10月の開催は⇒4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催(予定)