

広報
MASHIKO PUBLIC RELATIONS

ましこ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS

2023
8

No.697



～あじさい祭り「献花祭」太平神社～



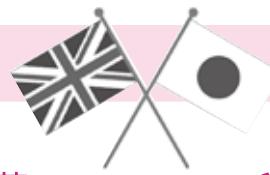
益子町消防団 操法郡大会 ダブル優勝!!



7月2日、真岡消防署茂木分署において第58回栃木県消防協会芳賀支部消防操法大会が行われました。益子町からは小型ポンプ操法の部に第3分団第4部が、ポンプ車操法の部には第1分団第1部が出場し、それぞれの部で優勝を勝ち取りました。

ポンプ車操法については、9月9日に栃木県消防操法大会が開催予定です。芳賀支部代表として、第1分団第1部が出場します。

友好都市セント・アイヴスの生徒が初来町



益子町

英國 セント・アイヴス



ホストファミリーの皆さんと記念撮影

益子町は2012年に英国セント・アイヴスと友好都市を締結しました。以来、毎年益子の中学生2年生がセント・アイヴスを訪れていましたが、5月にセント・アイヴススクールの生徒が初めて来町しました。滞在した5月27日から6月1日まで、町内の中学校やホストファミリーとの交流を通して親交を深めました。



×



ソーラン節体験（益子中）



授業風景（田野中）



柔道体験（七井中）



交流100年を記念※したモニュメントと撮影



陶芸体験

※濱田庄司とバーナード・リーチが1920年に渡英し、セント・アイヴスに工房「リーチ・ポタリー」を設立したことから交流が始まりました。

スマートフォンで防災行政無線情報を 受け取ることができます



アプリの起動時の画面

音声で



屋外の防災行政無線が聞こえにくいご家庭でも放送を聞くことができます。

何度でも



直近の放送を何度も確認することができます。

※一定期間を過ぎると視聴することができません。

いつでも、どこでも

普段お使いのスマートフォンを利用して自宅や外出先で情報を確認することができます。

Google play や AppStore で「益子町防災情報」をキーワード検索または右記のQRコードからダウンロードしてください。



Android 用



iphone 用

益子町特殊詐欺対策電話機等の購入補助金

特殊詐欺対策電話機等とは…

自動応答録音装置等を備えた電話機、または固定電話機に接続する補助機のことをいいます。

申請にあたって

▶補助対象者

次のすべての条件を満たす人またはその世帯員

1.町内に居住し、益子町に住民票がある 65 歳以上の方

2.世帯員全員が町税等を完納している方

※補助金の交付は 1 世帯 1 回限りとなります。また、購入から 1 年以上経過した場合は交付対象になりません。

▶補助金額

購入に要した費用の 2 分の 1 以内（100 円未満は切捨て）上限は 5,000 円となります。

▶手続きの流れ

① 特殊詐欺対策電話機等を購入する → ② 役場総務課（1 番窓口）に申請

▶申請に必要なもの

1.補助金交付申請書（役場窓口または町 HP よりダウンロード）

2.領収書（購入金額・品名・品番・購入者氏名が記載され、販売者の領収印があるもの）

3.保証書等（購入した機器の機能が確認できるもの）

4.振込先口座がわかるもの（通帳など）※申請者本人名義の口座



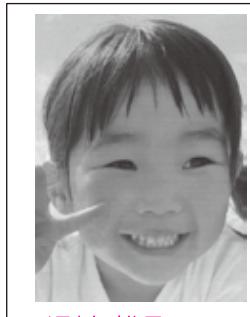


＼たのしい歯みがきでむし歯予防／

むし歯のない子！

昨年の3歳児健康診査を受診した際に、
むし歯が1本もなかったお子さんを写真で
紹介していきます。

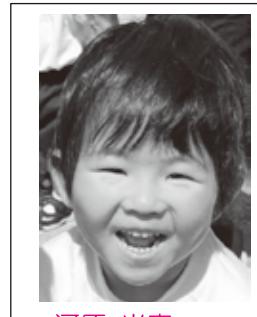
※対象者には4月にハガキで通知しています。



沢村 綾月 さん



古川 瑞貴 さん



河原 光寿 さん



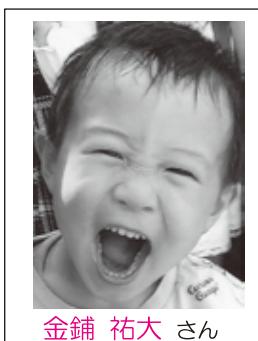
穂坂 結季 さん



高橋 菜緒 さん



高橋 夢空 さん



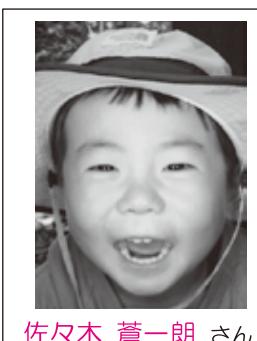
金鋪 祐大 さん



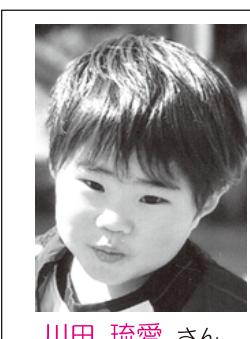
宮園 瑠璃 さん



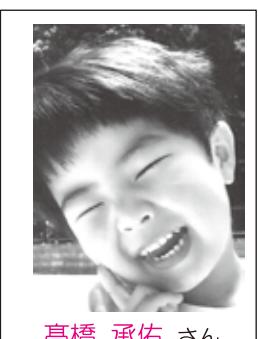
村上 慧琉 さん



佐々木 蒼一朗 さん



川田 琉愛 さん



高橋 承佑 さん



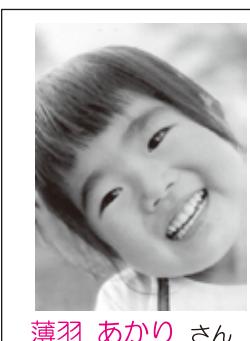
由水 仁菜 さん



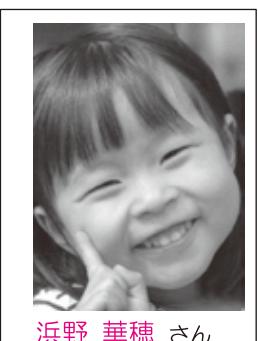
大塚 玲奈 さん



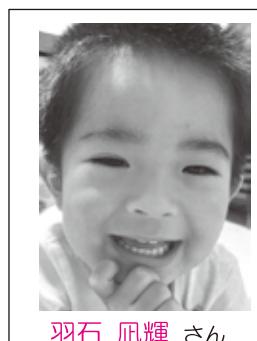
永島 來誠 さん



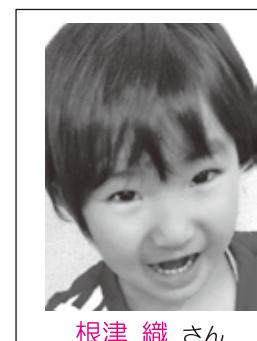
薄羽 あかり さん



浜野 華穂 さん



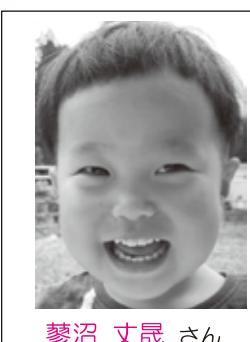
羽石 風輝 さん



根津 織 さん



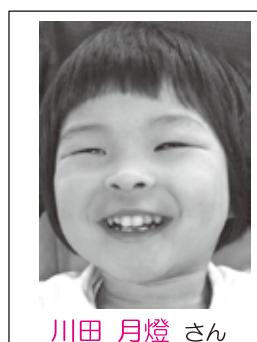
高木 奕矢 さん



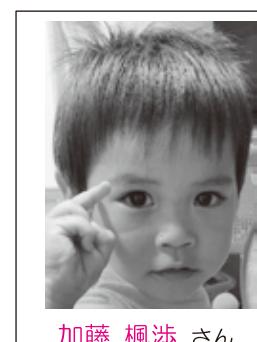
夢沼 丈晟 さん



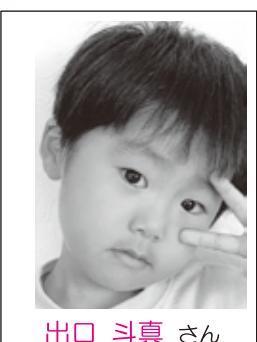
田谷 琴乃加 さん



川田 月燈 さん



加藤 楓渉 さん



出口 斗真 さん



耕作放棄地解消対策事業

～大切な農地を守りましょう～

耕作放棄地解消対策事業を活用しませんか？

町内の耕作放棄地となった農地を新たに取得、または借り受けした方に対して、農地の再生作業（障害物除去、伐根、深耕、整地、草刈りなど）を実施するため必要な経費の一部を補助します。

▶対象となる農地

益子町農業委員会が耕作放棄地として認めた農地

▶補助金額

農地の再生作業に要した額と、当該農地の面積1アールにつき2,000円を乗じた額のいずれか少ない額

問 農業委員会 ☎ 72-8837



危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者免状を受けている方で、危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、危険物の取扱い作業に従事している方が対象となります。

危険物の取り扱い作業に従事することになった日から1年以内に講習を受け、その後は前回受講後の最初の4月1日から3年以内に講習を受けてください。

▶講習月日 9月13日

▶講習場所

KOBELCO 真岡いちごホール
小ホール(真岡市民会館)

▶定員 純油・一般 各150名

▶受講手数料 4,700円

(栃木県収入証紙を申請書に貼付)

▶受付期間 8月23日～30日

問 芳賀地区広域行政事務組合消防本部
予防課保安係 ☎ 0285-82-8706



プレミアム商品券販売

リフォーム券（プレミアム率10%）

▶購入限度額

1世帯50枚(50万円で55万円相当)まで購入可能です。

▶購入までの流れ

① 申し込み

申込用紙に記入し、見積書・契約書などを添付して8月16日～8月31日(平日のみ)までに益子町商工会に提出します。

② 購入決定通知書の送付

9月上旬に購入決定通知書を商工会から発送します(申込総額が1千万円を超えた場合は、希望金額の割合に応じて減額調整します)。

③ 購入

9月11日から13日まで商工会で販売します。申請者本人またはご家族が決定通知書を持参してください(現金販売のみ)。

共通券・一般券（プレミアム率20%）

9月17日に益子町民会館において、販売します。詳しくはお問い合わせください。

問 益子町商工会 ☎ 72-2398



個人事業税の納期限 は8月31日です

お手元に個人事業税の納税通知書が届いた方は、8月31日までに、県税事務所・金融機関の窓口やコンビニでの納付、スマートフォン決済アプリなどにより、第1期分の納付をお願いします。

なお、第2期分の納期限は11月30日です。第2期分以降の納付について口座振替を希望する場合、県税事務所にお申し出ください。

問 真岡県税事務所・個人事業税担当

☎ 0285-82-2137



お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けします

益子町役場 ☎ 72-2111 (代表)
〒321-4293 益子町大字益子 2030



住まいが被害を受けたときは写真で記録しましょう

台風や竜巻、大雨などで住まいが被害を受けたときは、片付けや修理の前に、被害状況の写真撮影をお願いします。

罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際に必要な場合があります。

ポイントは家の外と中の写真を撮ることです。

▶家の外の写真の撮り方

- ・カメラ、スマートフォンなどでなるべく4方向から撮るようにしましょう。
- ・被害箇所、被害の程度が具体的にわかるように撮りましょう。
- ・被害が想定される撮影箇所 屋根、基礎、外壁、天井、床、内壁、窓、建具、水回りなど

▶家の中の写真の撮り方

家の中の被害状況写真は、①被災した部屋ごとの全景写真②被災箇所の「アップ」の写真を撮影しましょう。

※水害の場合、メジャーなどをあてて撮影すると、浸水時の水位など被害の程度が良く分かります。

※被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう。



問 税務課 資産税係 ☎ 72-8863

B型肝炎給付金 無料説明会

弁護士が給付金受給の手続きについて説明いたします。
国と「基本合意」をむすび、患者さんと一緒に肝炎対策にとりくむ弁護団です。

時 令和5年9月10日 日 ▶ 午前10:00～12:00

場 益子駅舎2階多目的ホール(栃木県芳賀郡益子町益子1591-2)

問 全国B型肝炎訴訟東京弁護団 栃木支部 TEL: 028-615-2255

(事務局)〒321-0167 宇都宮市東清町10-1 CY 栃木街道ビル2階 法律事務所 業 事務局長 石田弘太郎(栃木県弁護士会)

予約制です。
お電話
ください!



広告

募 「ジュニア知事さん」 作文募集

県では「ふるさと“とちぎ”の未来予想図～夢の実現に向けて、私が知事になつたら、やりたいこと」をテーマに作文を募集します。あなたの夢や希望をつめこんだ作品をお待ちしています。

▶対象

小学校4・5・6年生
(県内在住または通学の方)

▶締切

9月8日

▶応募方法

400字づめ原稿用紙1枚にまとめ(余白に題名)、裏面に題名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入の上、県広報課あて郵送してください。

問 栃木県広報課

〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20

☎ 028-623-2158



主唱:経済産業省
栃木県電気工業事業工業組合芳賀支部

☎ 0285-82-9161

有料広告掲載希望受付中！

広報ましこでは、有料広告の申し込みを随时受け付けています。地元密着の広報をぜひご利用ください！

▶発行部数

6,650部／月

▶申込方法

掲載希望号発行日1ヶ月前に原稿を役場総務課へ提出

▶掲載料(1号ごと)

半 枠 (85mm×49.4mm) -15,000円

1段枠 (170mm×49.4mm) -30,000円

問 総務課 秘書広報係 ☎ 72-8825

i 全国一斉 「こどもの人権110番」 電話相談開設

法務省の人権擁護機関では、こどもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、8月23日から29日までの1週間を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間としました。

強化週間中は、法務局職員または人権擁護委員が、こどもに対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待など様々な相談について、時間を拡大して電話対応します。またSNS(LINE)による人権相談も実施します。

相談は秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。

全国一斉
「こどもの人権相談」強化週間
あなたの悩みを聞かせてね

▶期間

8月23日から29日まで

▶時間

8時30分から19時まで
(土・日は、10時から17時まで)

▶実施機関

宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会

▶電話番号(フリーダイヤル)

☎ 0120-007-110

(ゼロゼロなな の ひゃくとおばん)

▶SNS(LINE)による人権相談

アカウント名:「SNS人権相談」

検索ID:@snsjinkensoudan



友だち追加は
こちらから！

i 求職者・起業者のための スキルアップセミナー

① プレゼン資料の作り方

▶日時: 9月8日 13:30~15:30

▶申込締切: 9月1日

▶内容

プレゼンを成約・受注につなげるためのプロの技を学ぶことで、相手に確実に伝わり、理解・共感され、人を動かす資料作成力を習得できます。

② 伝える力を高める ビジネス文書作成

▶日時: 9月22日 13:30~15:30

▶申込締切: 9月15日

▶内容

「話す」と「書く」の違いや特徴、ビジネス活用手法を学ぶことで、コミュニケーション能力の醸成と同時に強い営業力や接客力を身に付けることができます。

▶会場(①・②)

中央公民館2階 第1研修室

▶対象(①・②)

町内で就職・転職や起業を考えている方、年齢問わず受講できます。

▶定員(①・②): 先着15名

▶受講料(①・②): 無料

※雇用保険を受給される方は本講座に参加しますと「就職活動」としてカウントされます。



セミナーの
内容はこち
ら



セミナーの
申込はこち
ら

問 観光商工課 ☎ 72-8845 FAX70-1180

宝くじ
公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる！**

宝くじ公式サイト | **Q**

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | **TEL** 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)





広
告



(左から) 陳内さん、広田町長、山口さん



(左から) NTT 東日本横山支店長、鈴木さん、広田町長

地域おこし協力隊員が着任！

新たな地域おこし協力隊員として、6月15日から、総務課に國村果穂さんが着任しました。國村さんには、行政DX※推進事業の企画立案及び遂行補助などを行っていただきます。

※行政DX…デジタル技術とデータを活用した住民サービス向上と業務改革のこと。



たまない通信

DX推進のために外部人材3名を委嘱

DX（デジタル・トランスフォーメーション）を推進し町民サービスの向上を目指すため、CDO（最高デジタル責任者）補佐官を山口勉氏に、未来共創フェローを陳内裕樹氏に、デジタル化支援員を鈴木壯平氏にそれぞれ委嘱しました。

株式会社 Public dots & Company 代表取締役 山口勉氏には職員研修やヒアリングなどを通じ、CDO 補佐官として職員の意識改革に努めていただきます。内閣府クールジャパン・プロデューサーの陳内裕樹氏には、全国各地の自治体DX関連アドバイザーを務めている知見を活かし、未来共創フェローとして、助言をいただきます。東日本電信電話株式会社栃木支店の鈴木壯平氏には、デジタル分野の豊富な取組事例や先進事例などの情報提供や幅広い視点から支援していただきます。

未来共創拠点施設 「SHIBUYA QWS (渋谷キューズ)」を活用

7月から東京都の渋谷駅に直結した渋谷スクランブルスクエアに入る「SHIBUYA QWS」を未来共創拠点施設とし、観光PRや関係人口の創出、移住の促進、産業振興などにつながるイベントの開催や情報発信の場として活用していきます。

長年の交通指導に表彰

6月29日栃木県総合文化センターにおいて令和5年度栃木県交通指導員連合会表彰式が開催され、田口正益さんに功績章が贈られました。

これは長年の交通指導員活動に対しての表彰で、田口さんは満25年間交通指導員を務めています。



大西選手ワールドカップ準優勝

6月16日ソフトボール男子U-23日本代表の大西泰河選手(Honda所属・益子町在住)が益子町役場を訪れ、4月にアルゼンチンのパラナで行われた、第1回男子U-23ワールドカップ準優勝の報告をしました。大西選手は福井県出身で、高校時代に総体優勝、U19世界選手権で準優勝の経験を持ち、今大会でも予選ラウンド全勝同士対決となった対ニュージーランド戦において完封するなど、日本代表の準優勝に貢献しました。大西選手は「ワールドカップに行って、世界にはすごい選手がたくさんいた。もっと練習して世界一になりたい。」と話していました。

また、大西選手は6月25日～28日まで高知県で開催された第12回アジアカップにも日本代表として出場し、見事優勝を果たしました。



(左から) Hondaソフトボール部稻木部長、広田町長、大西選手
三田教育長

益子町少年スポーツ教室開催

6月17日に益子町少年スポーツ教室(バレー教室)を開催しました。

参加した児童、生徒は真剣なまなざしで、迫田さおりさん(元日本女子代表)の指導を受けていました。

※益子町少年スポーツ教室は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。



スポーツ教室のようす

IBKO 極真会館の空手道の2大会で 益子道場が上位入賞!!

6月11日、栃木市大柿コミュニティセンターにおいて2023春季「型」交流大会が開催され、高秀一翔さんが小学3年型の部で準優勝に輝きました。

また、6月25日BUMB 東京スポーツ文化館において2023夏季交流戦が開催され、池田蒼史さんが小学5年中級組手の部で優勝、石川結愛さんが小学3年上級組手の部で準優勝にそれぞれ輝きました。



(左から) 池田さん、石川さん、高秀さん

スポーツの結果

第47回 夏季学童野球大会

7月1日 北公園野球場

優 勝 七井クラブ

準優勝 益子ジュニアクラブ



第41回 春季女子(婦人) バレー部大会

6月18日 北運動場体育館

優 勝 山ゆり

準優勝 コムサ

第3位 キャッツアイズ



災害時のドローン協定を締結

7月7日役場において、町と株式会社パシフィックは「災害時における無人航空機の運用に関する協定」を締結しました。

この協定は町内で災害が発生した場合において、ドローンを活用した被災状況の情報の収集や避難誘導、捜索などを行うことを目的としたもので、今回でドローンの災害時運用に係る協定は2例目となります。



(左から) 広田町長、阿嶋代表取締役

「地球温暖化と私たちの暮らし」出前講座

6月29日益子小学校5年生を対象にいきいき講座を実施しました。地球温暖化の仕組みや、温暖化による影響などについて説明しました。クイズの時間は児童たちが活発に発言し、楽しく、地球温暖化について学べたようでした。

私たちができることから“地球温暖化防止”に取り組んでみましょう！



講座のようす

教室の開会のあいさつでは、高木校長が「命を守るために交通安全」について話されました。その後、先生が両手に荷物を持ったランドセル姿の小学生に扮し、その姿についてどう思うかクイズを出しました。上着のチャックが開いている姿を「恰好悪い」と児童は答えましたが、「上着のチャックが閉まっていると自転車や物にひつかり、事故のもとになるから」と先生が教えてくれました。

スクールガードによる数々の取り組みは、犯罪を抑制とともに、子どもたちに安心感を与え、学校と地域の連携による安全・安心なまちづくりや町全体で子どもたちを見守る土壤づくりにつながるものと考えます。



みんな一緒に交通安全

過日、七井小学校において、交通安全教室が行われ、スクールガードの皆さんに初めて参加していただきました。

当日は、交通指導員の指導のもと、通学班ごとに公道を使って横断歩道の渡り方などを学びました。

このページは、生涯学習支援ボランティア
まなぼうかい
「学望会」
の編集協力により作成
しています。

まなぼうかいの応援団



交通情報

交通事故発生状況

(6月30日現在)

年別 区分	令和5年		令和4年		増減	
	6月	累計	6月	累計	6月	累計
死者	1	1	0	0	1	1
傷者	1	16	2	10	-1	6

◆交通事故巡回相談

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、交通事故相談員が電話相談などに応じています。

秘密厳守・相談は無料です(予約不要)。

県民プラザ室交通事故相談所
(県庁内 ☎ 028-623-2188)

夏休み期間は、生活リズムが深夜型になりがちで、深夜徘徊、飲酒、喫煙など非行に走る少年が多くなる時期でもあります。警察では、インターネットカフェやまんが喫茶、ゲームセンター、カラオケ、コンビニなどが、少年のたまり場にならないよう街頭補導活動を強化しています。家庭では、お子さんの帰宅時間を確認し、小さな変化に注意を払い、いち早く、お子さんのSOSサインに気づいてください。

犯罪被害防止

スや不適切な利用によって加害者になるケースが見られます。お子さんの携帯電話・スマートフォンにはフィルタリングの設定をお願いします。※フィルタリングとは、少年にとって有害なサイトなどへのアクセスを制限するサービスのことです。

有害環境の浄化
お酒、たばこを未成年者に販売することは犯罪です。警察では、事業者に対する指導を徹底しているところであります。が、ご家庭でも、未成年者が飲酒、喫煙することの体への害をお子さんに教え、地域ぐるみで有害な環境をなくしていきましょう。

夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止

交番だより



栃木県警察マスコット
ルリちゃん

アートに親しむ

～益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子から～

開館30周年記念 陶芸家 和田的展 —光と陰—

和田的是、千葉市に生まれ、小学生の頃に家族とともに佐倉市に転居しました。

2001年に文化学院芸術専門学校陶磁科を卒業後、有田出身で佐倉に窯を持つ陶芸家・上瀧勝治に師事し磁器についてさらに深く学びます。その間に、第41回伝統工芸新作展に初入選を果たし、2005年に独立、佐倉市に築窯しました。その後は2007年に

第35回新作陶芸展（日本工芸会陶芸部会展）で日本工芸会賞を受賞したのをはじめ、日本伝統工芸展、菊池ビエンナーレ、日本陶芸展、パラミタ陶芸大賞展など数々の公募展で受賞して陶芸家としてのキャリアを着実に積んでいます。

和田の磁器作品は、直線と曲線が織りなすシャープな彫刻的造形を特色としますが、これは、厚くろくろで挽いた器を削ることで成形されています。特異な造形の作品においても陶芸作品として破綻がないのは、有田出身の師から、ろくろをはじめ、伝統的な技術を仕込まれたことが基礎となっている

からと思われます。

一方で、和田はFRPやステンレスを用いた造形作品をも手掛け、彫刻の分野においても2011年の第24回UBEビエンナーレ（現代日本彫刻展）で受賞するなど、幅広い才能を發揮しています。

和田的の初期から最新作までの磁器作品をはじめ、彫刻、銅版画など、約110点の作品を一堂に紹介する展覧会の開催は公立館では初となります。じっくりとご覧ください。

7.30
Sun

10.9
Mon

第
63
回



《白器「自転車」》 2020年

■休館
月曜日

（祝休日の場合は翌日）



問 益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子 ☎ (72) 7555

今回紹介するのは総合体育館武道場です。半面が畳、残り半面が板張りとなっており、柔道や剣道、空手などで利用されています。

利用料金は半面利用 1 時間 450 円、全面利用 1 時間 900 円となります（町外の方の場合 1.5 倍の料金となります）。

ご予約は 1 ル月前の 1 日から、総合体育館窓口で受付します（例：9 月 15 日に利用する場合は 8 月 1 日から予約可能）。空いている場合は当日の予約も可能です。

空き状況についてはお問い合わせください。
皆さまのご利用お待ちしています。

※中学生以下の方だけでの利用はできません。保護者など付添いのもと利用してください。



武道場利用のようす（撮影協力：益子柔道会）

お知らせ

8月25日から9月8日まで、床のメンテナンスのため、武道場の利用ができません。

問 総合体育館 ☎ 70-2727 (月曜休館)

日本遺産

かさましこ

かさましこ日本遺産活性化協議会の
今年度の主な事業を紹介します。

◇第1回 夏休み「かさましこ」自由研究コンテスト

笠間市と益子町の小学校に通う 5・6 年生を対象に、自由研究コンテストを行います。

テーマは「かさましこ」。これに関連したものであれば、発表方法などは自由です。日本遺産として認定された自分たちが住む地域の歴史トリーを知り、興味をもつて楽しく学習してもらうことを大きな目的としています。今秋、両市町でその成果の展示発表を行います。

◇文化財公開
笠間市と益子町の文化財を特別公開します。普段見ることのできない文化財を多くの方にご覧いただき、文化財や日本遺産の魅力と文化財保護の重要性を理解していただくことを目的としています。10月28日(土)・29日(日)に両市町で開催予定です。

◇ツアーガイドの育成や認定、旅行会社へのPR
これまで実施してきたツアーガイドの育成事業を受けて、公認ガイドの登録を進めます。あわせて旅行会

◇旅行商品の開発
「かさましこ」の観光資源を活かしたテーマ別（歴史文化・自然・食など）の旅行商品（ツアー）を開催し、笠間市・益子町の魅力を体感できる機会を提供します。

◇関連商品の開発事業

「かさましこ」ストーリーに関連する文化財や伝統工芸、笠間市・益子町の特産品を使用した商品開発を実施します。

問 かさましこ日本遺産活性化協議会
(生涯学習課) ☎ (72) 3101



かさましこストーリーブック



かさましこ公式ホームページ

オーラルフレイル を予防しましょう

高齢期になって、心身の活力（筋力や運動能力、認知能力、社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル」といいます。加齢により口の機能が衰えるのがオーラルフレイル（お口のフレイル）です。オーラルフレイルがあると「食べこぼす、噛みづらい、むせる、活舌が悪い」などの症状が現れます。その状態を放置すると、次第に食欲が減り、栄養バランスも偏ってきます。やがて、筋肉の衰えを招き、フレイルや要介護状態、誤嚥性肺炎などが起こりやすくなります。お口のトラブルを改善するためにも、歯科医院での定期的な検診をお勧めします。

あてはまるものはありますか？

- むせる・食べこぼす
- 食欲がない、少ししか食べられない
- やわらかいものばかりを食べる
- 発音がはっきりしない、舌がまわらない
- 口の中が乾く、口のニオイが気になる
- 自分の歯が少ない、噛む力が弱い



ひとつでもあてはまる
と
オーラルフレイルが
始まっているかも

歯周病検診実施中です



今年度 30・40・50・60・70・76 歳になる方へ
6月に受診券（はがき）を送付しました。76歳の方
については、今年度からオーラルフレイルを考慮し
た検診の内容となり、歯周病検診のほか、体重減少
や飲み込みについてなど、全身の健康状態について
も確認します。

利用期間 11月30日まで

検診場所 町内の歯科医院

利用料金 自己負担 800円

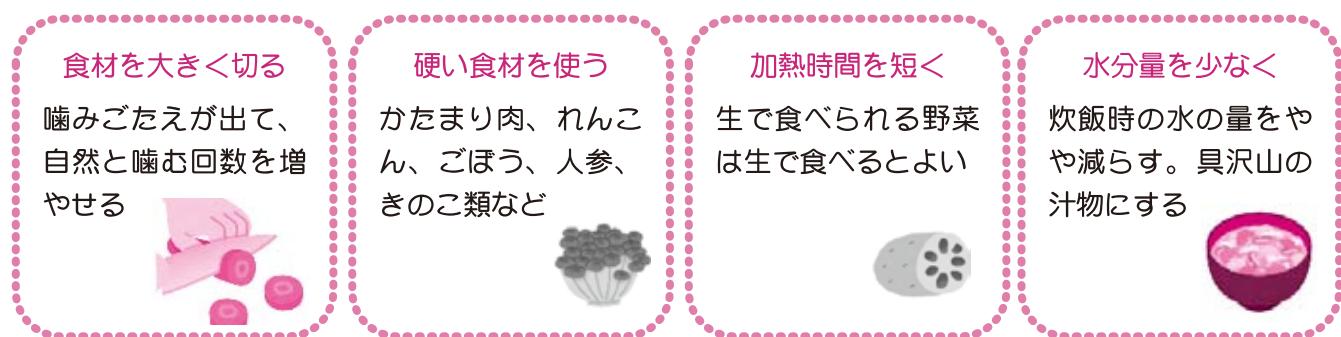
76歳および被保護世帯の方は無料
(受診券なしの場合5,320円～5,800円)

※現在治療中の方は対象外

歯と口の健康状態を保つことは、全身の健康状態改善にもつながります。この機会にぜひお受けください。

食事のポイント カムカムごはん4つの基本

フレイル予防には、やわらかくて食べやすいものばかり食べるのではなく、噛みごたえのあるものを取り入れた「カムカム（噛む噛む）ごはん」をお勧めです。





短歌

(栗崎) 日渡 君枝

立ち膝の羅漢にとまる玉虫の羽音をたてて飛
びてゆきたり

(道祖土) 山口 秀雄

酷暑日の俄に雲の広がりて竜巻情報に不安募
り来

(大沢) 鈴木美代子

「元気ですか」の電話の声になつかしき友との
会話はずみて止まぬ

(大沢) 宮本 恵美

義と烈の戦時戒名の並ぶ墓碑路傍のつゆくさ
風に光れり

(大沢) 矢澤 章人

画眉鳥に口笛吹いて呼びかけるすぐむきにな
るひょうきんな鳥

(上山) 野澤 一志

いつからか花を植えるが楽しみに咲いた景色
を思い浮かべて

(塙) 野崎 繁

(山王前) 佐藤 恵子

小貝川の橋よりダイブ先輩ら私も飛べたぞ十
一の夏

(芦沼) 伊崎 アサ

お茶時を忘れず寄り来る可愛さよ目を細め猫

(田町) 豊田 君恵

濃く淡く花色点す紫陽花の夏越の祓の茅の輪

をくぐる

(生田目) 小宅 光子

日照りには雷雨を待ちし時もありき怖き豪雨
にスマホの予報

はらはらし見守るばかり親心

(道祖土) 山口 秀雄

青空が嫌な予感を吹きとばす

俳句

蠅追へば蠅に追はるる木偶の坊

(塙) 萩庭 正幸

白い蝶家にとび込む熱波かな

(上大羽) 福島 文代

遠雷やガラムマサラの振り加減

(田町) 飯塚えり子

山百合の花びら反らす朝もやに

(下大羽) 池田 幸子

白南風のしまなみ島に家四戸

(田町) 市川しづ子

祭鉢すぎて人垣くづれをり

(田町) 薄羽 豊典

冷房の眠氣を誇う奥座敷

(上大羽) 鈴木 英子

リュック背に茅の輪をくぐる旅の空

(栗崎) 鈴木 稔

テーブルに犬の席ある夏料理

(上大羽) 関澤満喜枝

再会のをんな二人のソーダ水

(前沢) 高橋 和代

ささやかな夢は幸せ無限大

(山王前) 佐藤 恵子

お茶好きの湯のみ茶渋が色を変え

(台町) 桜井 トク

茶の友が今日は定期の医者と言う

(生田目) 佐藤 峰子

仏壇に母もそうした朝の湯気

(小宅) 床井 和子

夕ぐれのツバメがえしを独り占め(大

(台町) 野崎 光盛

ブーンに振り回される民主国

(生田目) 小沼美江子

里がえり親孝行のひとつです

(台町) 石川ぶん子

はらはらし見守るばかり親心

(道祖土) 山口 秀雄

青空が嫌な予感を吹きとばす

新着図書の紹介

〈一般書〉

●スゴイ！公園本

びあ

●ルポゲーム条例

山下洋平／著
河出書房新社

●60歳は人生の衣替え

地曳いく子／著
集英社

●染司よしあかに学ぶ

はじめての植物染め

吉岡更紗／著
紫紅社

●聴こえない母に訊きにいく

五十嵐大／著
柏書房

〈児童書〉

●それよりこわい

村中李衣／作
近藤薰美子／作
佼成出版社

●平等って何？

神島裕子／監修
PHP研究所

●生ごみからエネルギーを
つくろう！

多田千佳／ぶん
米林宏昌／え
農山漁村文化協会

●やさいのはなんのはな？

宮崎祥子／構成・文
網野文絵／写真
岩崎書店

●トラブル旅行社 [1]

廣嶋玲子／文
コマツシンヤ／絵
金の星社

読んでみませんか…

身近な鳥のすごい巣



鈴木まもる／著 イースト・プレス

ウグイスの声を聞いたことのない人は少ないと思いますが、ウグイスの巣を見たことのある人はどれくらいいるでしょう？意外と知られていない巣の不思議を、鳥類学者ではなく、鳥の巣研究家、絵本作家としての著者の視点で読み解いていくことによって、鳥の生態や進化の過程など、さまざまなものが見えてきます。実物大の卵など、たくさんのカラーイラストも楽しめます。

あめがふってきたよ



マリー・サーフォゾ／文 ケイコ・ナラハシ／絵
木坂涼／訳 德間書店

ぼつ ぼつ ぱらっ ぱらっ。あめがふってきたよ。

夏の日の雨の様子を、さまざまに変化していく音や、雨の日ならではの光景で描き出す、雨を感じられる絵本です。雨の日に散歩に出かけたくなるかもしれません。

計 報

本 郷 上 野 良 好 一 子 77	塙 上 村 好 也 82	本 郷 西 和 木 拓 一 弘 男 子	大 和 田 川 太 也 舞 忠 智 恵 子	生 田 目 南 鈴 木 貫 一 39	星 ノ 宮 上 石 眞 家 島 野 光 一 67	田 大 郷 戸 中 大 島 野 木 修 彦 72	北 郷 原 原 上 木 野 木 修 彦 75	北 郷 原 原 大 石 仁 石 平 73	生 田 目 北 袖 山 山 重 孝 芳 75	自治会名 亡くなられた方 年齢 世帯主	6月届出分 (敬称略)
本郷上野良好一子77	塙上村好也82	本郷西和木拓一弘男子	大和田川太也舞忠智恵子	生田目南北鈴木貫一39	星ノ宮上石眞家島野光一67	田大郷戸中大島野木修彦72	北郷原原上木野木修彦75	北郷原原大石仁石平73	生田目北袖山山重孝芳75	自治会名 亡くなられた方 年齢 世帯主	6月届出分 (敬称略)
本郷上野良好一子77	塙上村好也82	本郷西和木拓一弘男子	大和田川太也舞忠智恵子	生田目南北鈴木貫一39	星ノ宮上石眞家島野光一67	田大郷戸中大島野木修彦72	北郷原原上木野木修彦75	北郷原原大石仁石平73	生田目北袖山山重孝芳75	自治会名 亡くなられた方 年齢 世帯主	6月届出分 (敬称略)
本郷上野良好一子77	塙上村好也82	本郷西和木拓一弘男子	大和田川太也舞忠智恵子	生田目南北鈴木貫一39	星ノ宮上石眞家島野光一67	田大郷戸中大島野木修彦72	北郷原原上木野木修彦75	北郷原原大石仁石平73	生田目北袖山山重孝芳75	自治会名 亡くなられた方 年齢 世帯主	6月届出分 (敬称略)
本郷上野良好一子77	塙上村好也82	本郷西和木拓一弘男子	大和田川太也舞忠智恵子	生田目南北鈴木貫一39	星ノ宮上石眞家島野光一67	田大郷戸中大島野木修彦72	北郷原原上木野木修彦75	北郷原原大石仁石平73	生田目北袖山山重孝芳75	自治会名 亡くなられた方 年齢 世帯主	6月届出分 (敬称略)

うぶごえ

新町駅前	塙本日貴	金子和貴	川住玲衣	上山鶴来	星ノ宮下2 自治会名
塙本日貴	金子和貴	川住玲衣	上山鶴来	星ノ宮下2 自治会名	塙本日貴
塙本日貴	金子和貴	川住玲衣	上山鶴来	星ノ宮下2 自治会名	塙本日貴
塙本日貴	金子和貴	川住玲衣	上山鶴来	星ノ宮下2 自治会名	塙本日貴
塙本日貴	金子和貴	川住玲衣	上山鶴来	星ノ宮下2 自治会名	塙本日貴



環境宣言板

飼い主さんへお願い

犬に関する相談が多く寄せられています。特に多いのは、登録のされていない迷い犬の保護や、散歩の際のふんの不始末です。再度、飼い方のルールの確認をお願いします。

犬の登録が必要です (一生に一度)

- 登録は法律で義務付けられています
- 登録の窓口は環境課です
- 生後91日以上で未登録の犬が対象です
- 登録手数料は3,000円です
- ※登録がない飼い犬が迷い犬になると、情報がないため、飼い主を探すのに時間がかかります。
- ※環境課で犬を保護した場合は、町ホームページに掲載しています。
- ※1年に1回は狂犬病予防注射をお願いします。

■お問い合わせ

- ・環境課 生活環境係
☎ 72-8101
- ・栃木県動物愛護指導センター
☎ 028-684-5458

ふんの後始末を!

散歩時はビニール袋を携帯してください。
※誰も見てないだろう、忘れちゃった、
ふんを持って帰るのが面倒くさい、その
考えが近所の方の迷惑になるという
心がけをお願いします。

人獣共通の感染症に
注意しましょう
動物から人に感染する
病気があります。動物を
触った後は必ず手洗いや
消毒をしましょう。



資源ごみ・もえないごみ 収集日程		* 田野地区全域 * 益子地区 生田目・石並・内町・ 西明寺	* 益子地区 一ノ沢・城内・新町・ 田町・塙・星ノ宮	* 益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷 北益子・栗生・上大羽 下大羽 * 七井地区全域
紙類、缶類 ペットボトル	8月 9月	3・18 1・14	4・21 4・15	7・23 5・19
もえないごみ びん、衣類	8月 9月	1 5	2 6	8 12

■休日受付(家庭ごみの日) 日時: 8月6日(日)、10月14日(土) 9:00~12:00 場所: 芳賀地区エコステーション

※混雑が予想されますのでご注意ください



8月
11日(金)▶20日(日)

※開花状況は、ホームページをご確認いただかずか、下記までお問い合わせください。

面 積 約 5 ヘクタール (約 100 万本)

会 場 益子町上山地内

イベント期間中は、売店、ひまわりの摘み取りなど行います。

問 ましこ花のまちづくり
実行委員会

☎ 72-3101



今月が納期です

- ▶ 町県民税（第2期）
- ▶ 国民健康保険税（第2期）
- ▶ 介護保険料（第2期）
- ▶ 後期高齢者医療保険料（第2期）

町の人口

7月1日現在



男 10,435人 (8人)
女 10,590人 (7人)
計 21,025人 (15人)
世帯数 7,881戸 (25戸)
()の数は前月との比較を表します

益子町ふるさとづくり基金

6月累計 154件 / 3,860,000円
年度累計 350件 / 8,115,000円

キラキラ★キッズ

益子卓球ジュニアクラブ



東京 2020 オリンピック金メダリスト・全日本選手権 V10
水谷隼さんを囲んで

私たちのクラブは卓球を通して子供たちの活躍できる場、夢づくり活動をするとともに、子供たちの活躍できる場づくりを通して大人同士がつながりを深め、交流の和と輪を広げることを目的としています。入会対象者は、未就学児、小学生、中学生(見学自由)です。

主な戦績 (日本卓球協会・栃木県卓球連盟主催大会)

全国大会男子団体 3位(2回)、関東大会男子団体 優勝(2回),
関東大会女子団体 優勝(2回)、全日本選手権栃木県予選、
栃木県選手権等の団体、個人の優勝数 100回超

活動日(19時~21時)

月・火・木 益子町北運動場体育館
金・土・日 益子中学校体育館

問合せ 大久保 ☎ 090-2242-2307
e-mail:akirayoshikohinata@yahoo.co.jp

