

8月のカレンダー & プログラムリスト 悪天候や講師の都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/6 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	7	8 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	9 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	10 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	11 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	12 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
13 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	14	15 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	16 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	17 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	18 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	19 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
20 ショートテニス・夜	21	22 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	23 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	24 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	25 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	26 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
27 ショートテニス・夜	28	29 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	30 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	31 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	9/1 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	2 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
3 ショートテニス・夜	4	5 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	6 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	7 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	8 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	9 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です **お休み又は別の日に変更** 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	8月は第1日曜日	9:00~12:00	8月⇒南運動公園	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

暑中お見舞い



マスクのいらない夏が
やっときたっ!!



申し上げます



暑さ厳しい夏が今年もやってまいりました!!

どうぞ皆さま、より一層ご自愛くださいます様お祈り申し上げます。

2,023年 盛夏 ましこチャレンジクラブ

熱中症にはくれぐれも
お気を付けください!!

でも、まだまだ油断は禁物!! 感染予防は怠りなく!!

会員参加者 大募集

年会費	◆一般(高校生以上)	5,000円
	◆シニア(65歳以上)	4,000円
※保険料	◆ジュニア(中学生以下)	4,000円
	◆ファミリー(3名以上)	10,000円
※スポーツ保険の加入につきましては ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。 それ以外の方は任意でご加入いただけます。	◆一般(高校生以上)	1,850円
	◆シニア(65歳以上)	1,200円
	◆ジュニア(中学生以下)	800円

コロナもやっと落ち着き
今年こそは思いっきり
楽しんでいきましょう!!



見学は自由だよ! 一度見に来て!!

予告 9月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ わが町益子を歩こう会

残暑お見舞いウォーキング

お盆を過ぎて9月にもなれば、いくらかは涼くなっている頃のハズですが、昨今の夏は長くて厳しい!? さて今年にはたして...
それでも季節は確実に進んでいるハズ♪ さあ~元気ハツラツ、小さな小さな秋を見つけに、みんなで楽しくレッツ・ウォーキング

- 9月10日(第2日曜日) am.9:00 集合・出発!!
- 益子町北公園南駐車場(野球場側)にお集まりください!!
- 所要時間→3時間 ■コース距離→約7.4km(予定)
- 参加料は会員→無料 ビジター(会員外)→500円(改定)
- まだまだ暑さ対策、お飲み物、タオル等をお忘れなく♪

求む!! 楽々ウォーキング運営スタッフ 大募集

毎月第2日曜日(たまに第1とか第3)に、わが町益子のあっちこっち(たまにわが町益子を離れて)を、元気にレッツ・ウォーキングをみんなでエンジョイしている《楽々ウォーキング》では、以前から

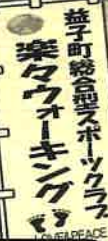
◆コースの選定・試歩 ◆開催の案内・募集 ◆当日の進行・先導・ガイド など

を担っていただける《楽々ウォーキング》運営スタッフを大・大・大募集いたします♪

「やってみようかなあ~」「ちょっと興味あるなあ~」という方は、まずはお電話を

☎0285(72)7985【南運動公園内】もしくは 0285(81)3071【中央公民館内】まで

歩くのが好き!! 人とふれあうのが好き!! この益子町が好き!! 楽しいコトがとにかく大好き!!
といった情熱あふれる方のご応募を、心よりお待ちしております。資格は一切問いません♪



お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- 楽々ウォーキング 8月6日(日)⇒13日(第2日曜日)のお盆の時期を避け、第1日曜日に変更して開催
- 益子剣道クラブ 8月11日(金)⇒会場の田野中学校武道場が使用できず、お休みとさせていただきます。
- ラージボール卓球・屋 8月15日(火)⇒夏休み(お盆休み)とさせていただきます。
- Jr.ランニングクラブ 8月15日(火)⇒夏休み(お盆休み)とさせていただきます。
- ナイターソフトテニス 8月22日(火)⇒15日(第3火曜日)は夏休み(お盆休み)とし、第4火曜日に代替開催
- わいわい子ども体操教室 8月16日(水)⇒夏休み(お盆休み)とさせていただきます。
- リフレッシュヨガ 8月の開催は⇒2日(第1水曜日)・9日(第2水曜日)・23日(第4水曜日)の開催
9月の開催は⇒6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)・20日(第3水曜日)の開催(予定)