



# 今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和5年7月1日  
 発行者 ましこチャレンジクラブ  
 事務局 MCCクラブハウス  
 南運動公園/中央公民館2F  
 電話 0285(72)7985(南)  
 0285(81)3071(中)  
 F A X 0285(72)3632

## 7月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師の都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
7/2 ショートテニス・夜	3	4 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	5 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	6 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	7 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	8 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
9 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	10	11 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	12 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	13 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	14 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	15 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
16 ショートテニス・夜	17	18 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	19 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	20 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	21 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	22 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
23 ショートテニス・夜	24	25 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	26 ニュースポーツタイム わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	27 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	28 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	29 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
30 ショートテニス・夜	31	8/1 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	2 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	3 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	4 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	5 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

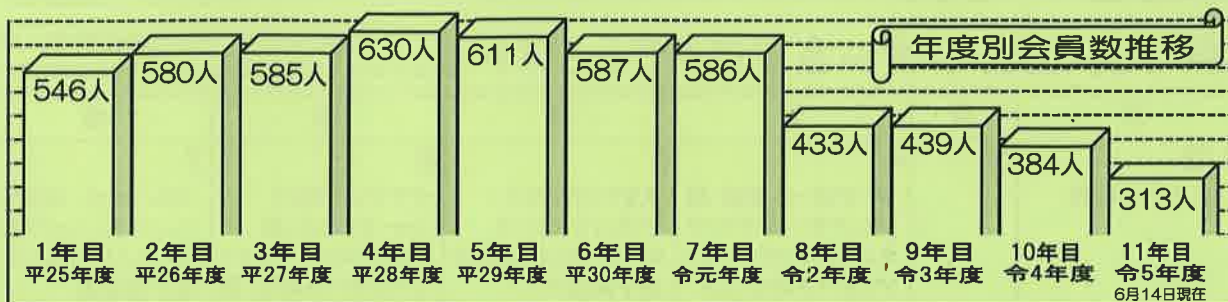
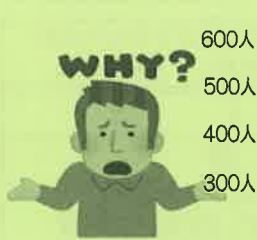
日程等を変更しての開催です **お休み又は別の日に変更** 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビクター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	7月⇒益子の森	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

# このままじゃダメだ!! ナンとかしなくちゃ!!

もう新型コロナウイルスのせいにはばかりはしてられない!?

これはこれは、大変由々しき事態でありますぞ。当クラブの会員数が減少の一途を辿っておりますぞ!?



このままじゃダメだ!! 早くナンとかしなくちゃ! もっともっと頑張らなくちゃ!!  
 新型コロナもようやく落ち着いてきたし、今年こそはもっとも〜っと多くの皆さまに  
 「ましこチャレンジクラブ」を楽しんでもらわなくちゃ、まずは知ってもらわなくちゃ!!  
 そこで、今秋、実に4年ぶりのスポーツ交流会の開催を決定いたしましたぁ



**速報!!**

## ましこスポーツ交流会

～ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ～

今秋、4年ぶりの開催を決定 🍁 乞うご期待 🍁



『ましこチャレンジクラブ』をもっと多くの皆さまに楽しんでいただくための、もっと広く知っていただくための  
 ましこスポーツ交流会～ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会～を今秋、4年ぶりに開催いたします。  
 各種大会や体験教室、楽しいアトラクション等、10年間の感謝の思いを込めて精いっぱい準備を進めてまいります。  
 どうぞご期待いただき、ご家族やお友達、まだ『ましチャレ』を知らない多くの方を誘って奮ってご参加ください。

## 会員参加者 大募集

年会費	金額
◆一般 (高校生以上)	5,000円
◆シニア (65歳以上)	4,000円
◆ジュニア (中学生以下)	4,000円
◆ファミリー (3名以上)	10,000円
※保険料	金額
◆一般 (高校生以上)	1,850円
◆シニア (65歳以上)	1,200円
◆ジュニア (中学生以下)	800円

コロナもやっと落ち着き  
今年こそは思いっきり  
楽しんでいきましょう!!



見学は自由だよ! 一度見に来て!!

※スポーツ保険の加入につきましては  
ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。  
それ以外の方は任意でご加入いただけます。

## 予告 8月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ @ わが町益子を歩こう会

### お花見ウォーキング

4月の桜、6月のバラ(雨で中止になっちゃいましたけど)に続いて『お花見ウォーキング』第3弾は『向日葵』です!! 念のため「ひまわり」です。第1日曜日ですのご注意を※ まちがいなく暑いですが※ゼッタイに無理はいたしません。

- 8月6日(第1日曜日※) am.9:00 集合・出発!!
- 益子町南運動公園にお集まりください!!
- 所要時間⇒3時間 ■ コース距離⇒約5~6km(予定)
- 参加料は会員⇒無料 ビジター(会員外)⇒500円(改定)
- 暑さ対策、お飲み物、汗拭きタオル等お忘れなく 🍁

## お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- 楽々ウォーキング この4月から ⇒ 令和5年度4月開催分より、クラブ運営上の観点から、ビジター料金を200円から500円に改定させていただきました。
- ラージボール卓球・屋 7月18日(火) ⇒ 祝日(海の日)振替休館日で会場が使用できず、お休みとなります。
- ナイターソフトテニス 7月18日(火) ⇒ 祝日(海の日)振替休場日で会場が使用できず、お休みとなります。
- リフレッシュヨガ 7月の開催は ⇒ 5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催  
8月の開催は ⇒ 2日(第1水曜日)・9日(第2水曜日)・23日(第4水曜日)の開催(予定)