

新しい遊具で
笑顔いっぱい

のびのびクラブの児童たちが「スマセイアフタースクールプロジェクト・夢をかなえるプログラム」で、遊具のイメージを描き、保護者と一緒に製作しました

5類移行に伴う変更点



コロナ5類に
引き下げ

1 相談窓口が1つに集約されます

5つの相談窓口(受診・ワクチン相談センター、生活相談センターなど)を1つに集約し、引き続き新型コロナ感染症に関する相談を受け付けます。



5月8日から新型コロナの感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」となりました。しかし、ウィルスがなくなるわけではなく、引き続き個人の感染対策は必要で、ほかの人々に感染を広げないように注意して行動することが必要となります。

2 自宅での療養期間が 変わります

季節性インフルエンザと同様、外出自粛については、個人の判断に委ねることとしています。国からは、皆さんの判断の参考となるよう、推奨する療養期間などが示されています。

▶ 推奨する療養期間は

発症後5日間

- ・発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控える
- ・発症後10日間が経過するまでは、マスクを着用し、ハイリスク者との接触は控える

▶ 医療機関を受診したい時は…

発熱患者などが受診できる医療機関が順次拡充され、県のホームページ上で公表しています。

※新型コロナ総合相談コールセンターでも案内します。



外来医療機関について

▶ 「令和5年春開始接種」が始まりました(ワクチン接種は任意です)

接種券が届き次第、予約および接種を受けることができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

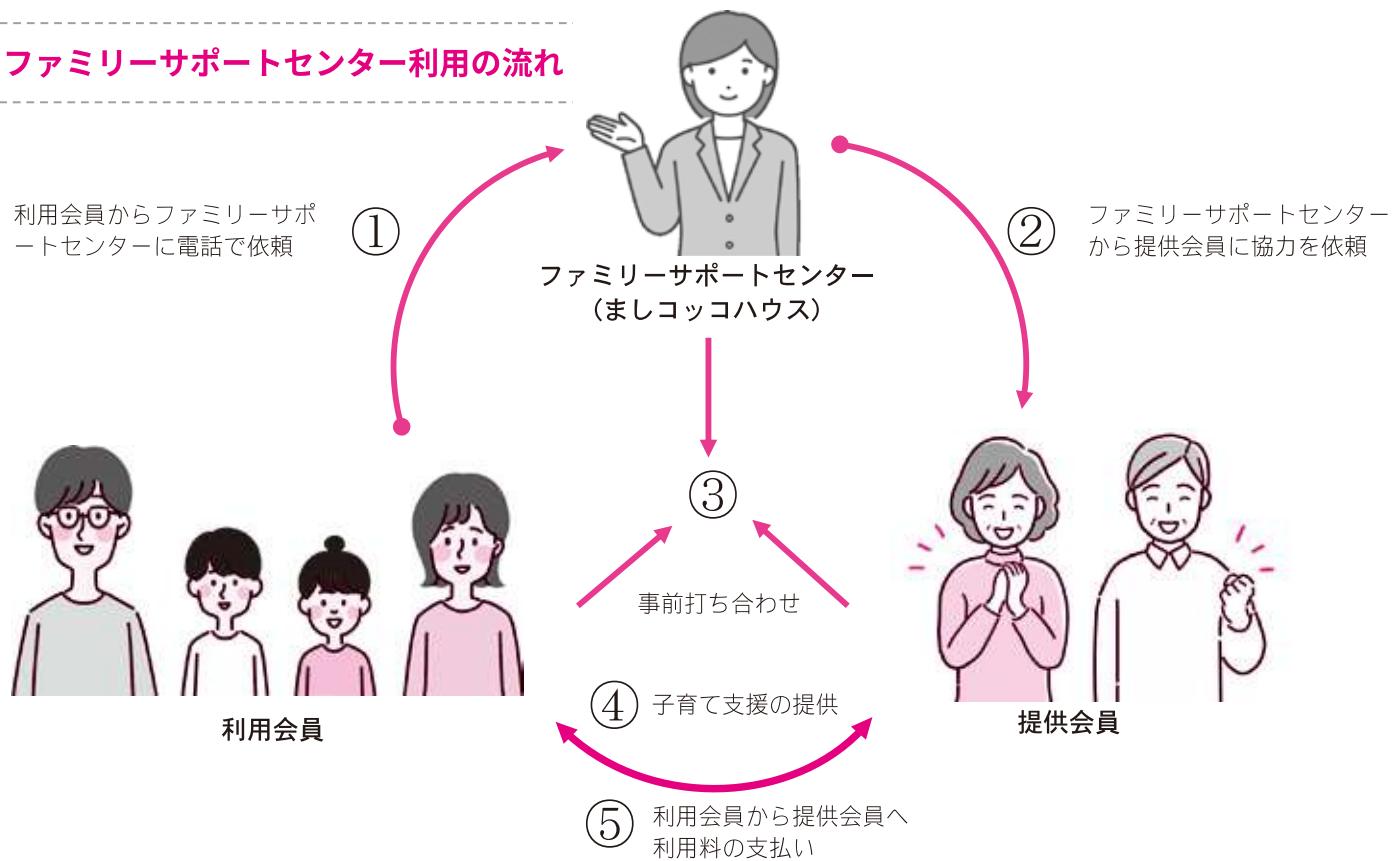
ファミリーサポートセンターをご存じですか？

ファミリーサポートセンターは、地域で子育て援助活動ができるように、子育てのお手伝いをしてほしい方と、子育てのお手伝いができる方のつなぎ役です。

例えば・・・



ファミリーサポートセンター利用の流れ



▶会員の資格

- ・利用会員…町内在住または在勤で、生後6ヶ月～中学3年生以下の子どもの保護者
- ・提供会員…子育てのお手伝いができる方（町内在住で、心身ともに健康で支援活動のできる20歳以上の方（学生を除く）。子育て支援員研修を受講してからの活動となります。

▶会員の登録

ましこッコハウスで会員の登録をお願いします。

▶利用料金（提供会員へ直接支払います）

- ・平日（月曜～金曜） 7:00～19:00 1時間 500円（2人目以降は2分の1）
- ・平日（月曜～金曜）の上記以外の時間および土日祝日等 1時間 600円（2人目以降は2分の1）
- ・交通費実費（自家用車使用の場合 1kmにつき20円）

▶子育て支援の提供後

提供会員は報告書をセンターに提出する。センターは、利用料金とは別に提供会員へ報償費を支払います（平日・夜間・土日祝日等 1時間 500円（2人目以降は1時間 250円））。

令和5年4月23日執行

益子町議会議員選挙投票率

投票区ごとの投票率

投票率

56.73%



投票区	有権者数	投票者数		投票率
		うち期日前	うち当日投票	
1 田野小学校	1,770人	876人	291人	585人 49.49%
2 原公民館	800人	527人	222人	305人 65.88%
3 小泉・梅ヶ内コミュニティセンター	443人	274人	140人	134人 61.85%
4 東田井団地集会室	615人	355人	188人	167人 57.72%
5 生田目公民館	460人	319人	195人	124人 69.35%
6 益子町役場	2,081人	1,324人	567人	757人 63.62%
7 窯業技術支援センター	1,820人	1,065人	564人	501人 58.52%
8 益子西小学校	1,941人	978人	423人	555人 50.39%
9 星の宮公民館	2,502人	1,246人	577人	669人 49.80%
10 尾羽の里交遊館	1,000人	609人	302人	307人 60.90%
11 七井小学校	2,619人	1,428人	584人	844人 54.52%
12 大和田農業構造改善センター	500人	252人	159人	93人 50.40%
13 小宅東公民館	563人	374人	195人	179人 66.43%
14 あぐり館	1,346人	845人	337人	508人 62.78%
合計	18,460人	10,472人	4,744人	5,728人 56.73%

寄付 受け入れの お知らせ

令和4年5月から令和5年4月にかけて、町に心のこもった寄付をいただきました。いただいた寄付は、それぞれの施設で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

問 総務課 秘書広報係 ☎72-8825

寄付者（敬称略）	寄付内容	寄付者（敬称略）	寄付内容
(有)増山本店	成良 仁 作 陶器3点	峯岸 容子	峯岸 勢晃 作 陶磁器15点
藤原 郁三	ジェイソンウェイソン 作 陶器1点 藤原 郁三 作 陶器3点	佐藤 友子	児童図書8冊
薄根 高信	車イス1台	あいおいニッセイ 同和損害保険（株） MS&ADひにぎんスマイル クラブ	現金10万円
太田 剛速	太田 剛速 作 陶磁器2点	エネグローバル（株）	現金100万円
ターニヤ・ヘルマン	ターニヤ・ヘルマン 作 陶磁器2点	昭和41年度七井中学校 卒業生有志一同 代表 岩崎信	現金29,927円
ルロフ・ウィス	ルロフ・ウィス 作 陶磁器2点	平成17年度七井中学校 卒業生有志一同 代表 岩下 加奈	現金77,490円
渡会 方子	加守田章二 作 陶器11点	三村 和靖	児童用図書、教科全般の学習用図書等
ジャパン・リニューアル・エナジー（株）	現金50万円	大久保 章	卓球台 2台

空き家・空き地バンク

あなたの大切な財産を有効活用しませんか？

町では、空き家および空き地の有効活用と町外からの移住を促進するため、「空き家・空き地バンク」を運営しています。

町ホームページ空き家・空き地バンク情報ページ

空き家・空き地バンク登録の手順



所有者から
町への登録申請



登録に係る
物件調査



町ホームページへの掲載

利用希望があれば



町内宅建業者の仲介で、
売買・賃貸借の契約成立

The screenshot shows a search result for a specific vacant land plot. The URL is https://www.town.mashiko.lg.jp/page/page001727.html.

登録
実績

件数 124 件

うち成約済 94 件

※令和5年4月末現在

空き家・空き地バンクの登録申し込み・お問い合わせ
企画課移住サポートセンター(道の駅ましこ内) ☎ 72-5530



環境保全協力員 のみなさんをご紹介します

町では、道路や河川などへの廃棄物の不法投棄を防止するために、不法投棄の多い路線のある自治会や漁協から推薦をいただいた、17名の環境保全協力員の協力のもと巡回・監視を実施しています。



■環境保全協力員の主な役割

環境保全協力員の主な役割は、不法投棄監視重点箇所などを巡回し、不法投棄や野焼きなどの監視を行うことです。

■不法投棄防止のために

私たち一人ひとりが監視意識を持ち、自分の土地の周りには柵を設置したり、草刈りを実施するなど、ごみが捨てられないような環境づくりに努めましょう。

問 環境課 生活環境係 ☎ 72-8101

自治会名	氏名（敬称略）	重点箇所
前沢	井上 力夫	林道生田目線（前沢側）
本郷	薗部 芳司	泥部坂（本郷側）
原	後藤 覚	引地坂・鉄塔下
松本	小久保 強	大郷戸ダム
大郷戸	小野 勝彦	林道小泉大郷戸線（大郷戸側）
小泉本田	添谷 等	林道小泉大郷戸線（小泉側）
小泉山根	仁平 治夫	入山池奥
梅ヶ内	仁平 康雄	町道梅ヶ内線
本沼	菊島 光一	林道本沼線・県道つくば益子線（県境付近）
西明寺	吉田 芳文	県道益子公園線（西明寺側）
生田目南	高橋 秀雄	林道生田目線（生田目側）
栗生	中村 文重	県道益子公園線（栗生側）
下大羽	黒川 正美	町道谷井田線
大沢里	江本 末光	大平北中線（御靈神社先）
芦沼	床井 守	国道駐車帯（倉田付近）
漁協	鯉沼 勇	小貝川河川敷
漁協	細谷 豊	小貝川河川敷



自動車税(種別割)の納税は忘れてはいませんか?

自動車税の納期限(5月31日)が過ぎましたが、納付はお済みですか?お済みでない方は、すみやかに納付をお願いします。督促状発送後、未納のままで滞納処分(財産差押・捜索・タイヤロック)の対象となります。なお、自動車税についてご不明な点がありましたら、真岡県税事務所収税課までお問い合わせください。

また、軽自動車税(種別割)の納期限も同様です。納付がお済みでない方は、すみやかに納付をお願いします。

問 自動車税について

真岡県税事務所 収税課 ☎ 82-2135

軽自動車税について

税務課 納税係 ☎ 72-8833



精神保健福祉相談 子どもの心の相談事業

ここでの問題について精神科医師・心理職による相談を行っています。不安・眠れない、アルコール・薬物などの嗜癖の問題などについて、本人以外にご家族が相談することもできます。

また、学童期・思春期の不登校や引きこもり、子どもの心の問題に関しては支援関係者の方からの相談も受け付けます。

▶開催日時

原則月1回 13:30~16:00 (1人1時間程度)、完全予約制、費用無料
※日程など詳しくはお問い合わせください。

▶場所

県東健康福祉センター

▶内容

治療の必要性や対応方法に関する助言など

問 県東健康福祉センター

健康支援課 ☎ 82-2138



「危険物安全週間」の実施について

▶目的

危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図るために「危険物安全週間」を設けるものです。

▶期間

6月4日~10日
までの7日間

▶統一標語

「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」

問 芳賀地区広域

行政事務組合

消防本部予防課

保安係 ☎ 82-8706



お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けします

益子町役場 ☎ 72-2111 (代表)
〒321-4293 益子町大字益子 2030



ましこスマイル通貨の交換について



4月から、ましこスマイル通貨(マッシ)のデザインが新しくなり、有効期限が2026年3月31日まで延長になりました。旧通貨をお持ちの場合は、以下の期間と場所において新通貨との交換が可能です。

▶交換対象

有効期限が2023年3月31日までのましこスマイル通貨

▶交換期間

6月30日まで

▶交換場所

① 益子町役場内 観光商工課

② 道の駅ましこ

問 観光商工課 ☎ 72-8845

求職者・起業者のためのスキルアップセミナー【2講座】

対象者

町内在住で就職・転職・起業をお考えの方など、年齢問わず受講できます。

場 所

中央公民館 2階 視聴覚室

定 員

各講座15名(先着順)

受講料

無料

問

観光商工課 ☎ 72-8845

個人で学ぼうとすると、費用や講座を探すのも大変です。町で支援するこの機会をぜひご利用ください。

集客・売上を伸ばすSNS活用術

- ◆日 時: 7月13日(木) 13:30~15:30
- ◆申込締切日: 7月 6日(木)
- ◆内 容: 最新の事例などを交えながらSNSのそれぞれの活用法について、わかりやすく解説します。

DXへの
初めの一歩

中小・零細企業のデジタル化入門講座

- ◆日 時: 7月21日(金) 13:30~15:30
- ◆申込締切日: 7月14日(金)
- ◆内 容: デジタル化、DXの取り組みについて「なぜ求められるのか」などの疑問について、事例を交えながらわかりやすく解説します。



こども 110 番の家 協力のお願い

「こども 110 番の家」は、不審者からの声掛け・わいせつ行為・つきまといなどから子どもを守るために緊急避難所で、令和 5 年 3 月 31 日現在、町民の民家・商店・事業所など 230 カ所が登録されています。町では、ご協力いただける方を随時募集しています。ご協力いただける方は、最寄りの小学校にご連絡ください。

▶ 子どもが逃げ込んできたときのお願い

- ・避難してきた子どもの保護（警察官または保護者が来るまで）
- ・状況に応じて 110 番への通報
- ・避難してきた子どもの自宅と学校への連絡

▶ 設置にあたっての条件

- ・子どもの登下校時にできるだけ在宅していること
- ・表示板はできる限り、子どもの見やすい場所に設置すること
- ・氏名・住所を小学校・PTA・防犯協会・警察・その他教育委員会が必要と認める団体に提供することに同意いただける方

▶ 申し込み先

小学校	住所	電話番号
田野小学校	長堤400	72-2536
益子小学校	益子4665	72-2014
益子西小学校	塙1344	72-2532
七井小学校	大沢202	72-2404

※登録などの連絡は、月～金曜日(祝日除く)の 9:00～16:00 に上記小学校までお願いします。

子どもへの目印と犯罪の防止を目的として、外から見える場所にプレートを設置しています。プレートが古くなったり破損したりした場合は新しいものと交換します。

問 生涯学習課 ☎ 72-3101

春の交通安全県民総ぐるみ運動

5 月 13 日、道の駅ましこにおいて、交通事故防止を図るため、警察、交通安全協会などの関係者で街頭活動を行いました。

来場した皆さんは、白バイやパトカーと記念撮影したり、歩行者模擬横断教育装置（歩行者シミュレーター）の体験をとおして、危険予測の大切さを学びました。

暗くなり始めたら反射材を活用して、交通事故から身を守りましょう。



整枝・剪定技能講習

シルバー人材センターに入会し、就業を希望する方を対象に、無料の講習会を開催します。

▶ 日程

7 月 12 日～13 日[2 日間]

▶ 会場

益子町福祉センター

▶ 対象者

シルバー人材センターに入会し、就業を希望する、県内にお住まいの 60 歳以上の方

▶ 定員 15 名 (事前申込制)

▶ 受講料 無料

▶ 申込締切 6 月 27 日

▶ 申込方法

益子町シルバー人材センターに設置されている技能講習申込書または栃木県シルバー人材センター連合会のホームページよりお申し込みください。

問 栃木県シルバー人材センター連合会

☎ 028-627-1179



災害情報案内テレפון サービス番号の変更について

芳賀地区消防本部が実施している「災害情報案内テレפוןサービス」のシステム変更に伴い、令和 5 年 7 月からサービス番号が変更になります。

新しいサービス番号

050-5536-6972

また、緊急出動情報(火災など)については、芳賀地区消防本部のホームページでも閲覧できます。なお、119 番への火災出動情報などの問い合わせは、回線数に限りがあり緊急通報が受信できない恐れがありますのでお控えください。

問 芳賀地区広域行政事務組合消防本部
通信指令課 ☎ 82-0119



声・点字の広報をご利用ください



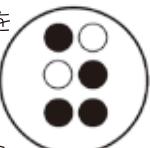
▶ 音訳ボランティア うぐいすの会

「広報ましこ」を音訳・録音し、目に不安のある方にお届けしています。

ボランティアの皆さん、記事を正確に伝えられるよう検討し、下読みをしてからスタジオで心をこめて録音しています。

▶ 点訳サークル でこぼこの会

「広報ましこお知らせ版」を点訳し、点字にしたものをお届けしています。ボランティアの皆さん、点訳技法を学びながら一生懸命点訳をしています。



ご家族やお知り合いに目に不安がある方がいらっしゃる場合には、この記事の情報をお伝えください。

問 利用申込・お問い合わせ
益子町社会福祉協議会 ☎ 70-1117



小島議長



大関副議長

議長に小島富子氏 副議長に大関保氏

5月9日に行われた、益子町議会臨時会において、議長に小島富子氏、副議長に大関保氏が選出されました。



長年の消防団活動に表彰

3月に益子町消防団長の法師人和哉さんが、消防庁長官から送られる長きにわたる消防団活動への功労に対し、永年勤続功労章を受章しました。消防に関する表彰としては、叙勲、褒章に続き栄誉ある表彰です。

また、副団長の福田浩さん、分団長の湧井洋さん、藤田秀樹さんが日本消防協会定例表彰を受賞しました。



◀法師人さん(左上)、福田さん(右上)、
湧井さん(左下)、藤田さん(右下)

ましこ未来大学が開講



基調講演のようす

4月26日益子芳星高校において、ましこ未来大学（MFC）の開講式が行われました。3回目となる今回は、益子芳星高校第2学年41名が対象で、全17回の講座などを予定しています。開講式後、学長である広田町長の「我が人生一地域活動により育てられ」と題した基調講演が行われました。

ましこ未来大学は、令和3年3月に包括連携協定を結んだ益子芳星高校と共に実施する地域づくり事業です。高校の目指す学校像のひとつである「まち、ひとつながりを大切にする学校」と、町の第3期ましこ未来計画の基礎目標の一つである「社会的に自立した人を育てる」を達成するため、地域への愛着を育むと共に

将来の地域づくりの担い手となるような高校生の育成を目的としています。12月16日に開催予定の「町民のつどい」において、高校生が考えるアクションプランの実践発表を行いますので、ぜひご来場ください。



開講式後の集合写真

朝日焼十六世松林豊斎氏による、作り手が茶碗について語るお茶会

益子国際工芸交流事業で6月24日、旧濱田庄司邸において、京都府宇治市の窯元・朝日焼十六世松林豊斎氏によるお茶会を開催します。

豊斎氏は、茶どころとして知られ

る宇治にて四百年以上にわたり作陶を続けてきた窯元の十六代目にあたります。1923年には豊斎氏の曾祖父の弟にあたる松林靄之助氏が、濱田庄司の求めに応じて英國セントアイヴスのリーチ工房にて、初代の窯に代わり新たな登り窯を建造した縁で、豊斎氏もリーチ工房での滞在制作経験があります。

今回は作り手である豊斎氏が亭主として、茶碗について語るお茶会を開催します。お茶会を通して豊斎氏の茶碗づくりにおけるこだわりについてお話をいただきます。

益子は茶道具の産地ではありませんが、口縁の作り方、高台の削り方

～益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子から～

アートに親しむ



朝日焼十六世松林豊斎氏

茶碗に表と裏をつくることなど、一つの茶碗には焼き物の面白さが凝縮されていますので、ぜひご参加ください。詳しく述べてお問い合わせください。

開催日：6月24日（土）

場所：陶芸メッセ内旧濱田庄司邸

時間：一席目 10時～10時50分

二席目 11時10分～12時

三席目 13時30分～14時20分

四席目 14時40分～15時30分

※一、二席目は陶芸家優先

定員：各席6名

参加費：2千円

まなびの広場

見てある記

—オヤケコフンズフェス—

4月1日、小宅古墳群において「オヤケコフンズフェス」が開催されました。これは、オヤケコフンズフェス実行委員会により計画・実施されたものです。委員会は、亀岡八幡宮里山の会、益子芳星高校&地域プレイヤー有志、良品計画、益子町地域づくり推進室で構成され、地域内外のたくさん的人にこの場所を知つてもらい、関わってほしいという思いでこのプロジェクトを進めてきました。

また、当日は「菜の花・さくらまつり」も同時開催されました。天候にも恵まれ、旧小宅小学校等から会場までシャトルバスが運行され、里山の会や地元内外のボランティアなど総勢40名の方々が大勢の来客を歓迎しました。会場では、バルーン教室、無印良品販売コーナー、昔遊びコーナー、ゴスペル演奏会などが行われ、益子芳星高校2年生の生徒有志9名も地域貢献活動の一環として、無印良品販売コーナーでオヤケコフンズオリジナルエコバッグの物販を手伝うなど、イベント運営を体験していました。

一方、里山の会の方々は、通年で園内環境整備や駐車場、トイレ清掃などを行っています。経費もかかることから、里山の会女性会の方々が、環境保全という目的で、一人100円の募金箱を設けたところ、多くの善意が寄せられたと話してくれました。また、昔遊びコーナーでは、親子一緒に楽しめる「竹弓的当て」や「竹馬乗り」が人気で、益子小4年の大塚桃さんは初体験のようで「姿勢を少し前かがみに」とアドバイスを受けると、上手に歩けるようになり面白さを実感した様子でした。竹馬乗りは右の手足、左の手足を同時に動かすことから、普通歩きと異なるため、感覚的には大人より子どもの方が早く覚えるようです。

今回の催しは、景観はもとより、幅広い年齢層の方が楽しめるプログラムが多く、実行委員会の方々の「おもてなし」の心が詰まつたメニューのように見られました。



マナビィ

このページは、生涯学習
支援ボランティア
まなぼうかい
「学望会」
の編集協力により作成
しています。



エコバックいかがですか



初めての竹馬乗れたよ！



たのしい歯磨きでむし歯予防／

むし歯のない子！

昨年の3歳児健康診査を受診した際に、むし歯が1本もなかつたお子さんを写真で紹介していきます。



入澤 彩斗 さん



大根田 りま さん



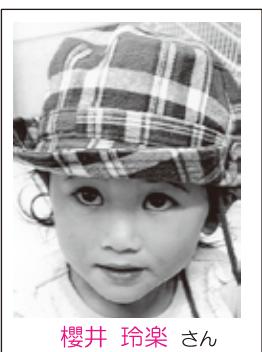
青木 檻南汰 さん



鈴木 凰叶 さん



鈴木 千隼 さん



櫻井 玲楽 さん

特殊詐欺の種類

オレオレ詐欺

犯人は、電話で子どもや孫、警察官や銀行員などになりますとして、お金を振り込ませたり、自宅や待ち合わせ場所まで取りに来たりします。

架空請求詐欺

有料サイトを利用していないのに、メールやはがきで支払い請求し、現金を振り込ませる詐欺。

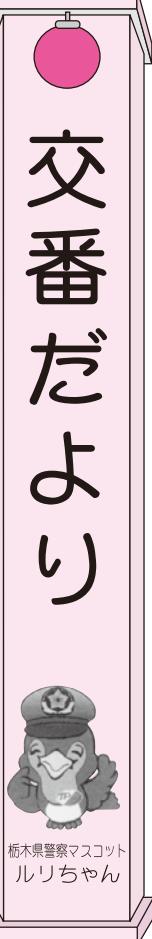
還付金詐欺

電話で市役所や町役場、社会保険事務所などの職員を装い「税金や医療費の一部が戻ります」などと言って、被害者を ATM 機へ誘導して操作させ、犯人の口座へ現金を振り込ませる手口です。

金融商品等取引名目詐欺

電話やダイレクトメールで、嘘の未公開株や社債などの購入を勧める手口や「名前だけ貸して欲しい」と言っておきながら、後から「名義貸しは犯罪だ」と現金をだまし取る手口です。

これが特殊詐欺だ！ その手口と対策



交通情報

交通事故発生状況

(4月30日現在)

年別 区分	令和5年		令和4年		増減	
	4月	累計	4月	累計	4月	累計
件数	1	8	2	5	-1	3
死者	0	0	0	0	0	0
傷者	1	12	2	6	-1	6

◆交通事故巡回相談

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、交通事故相談員が電話相談などに応じています。

秘密厳守・相談は無料です(予約不要)。

県民プラザ室交通事故相談所
(県庁内 ☎ 028-623-2188)

特殊詐欺を防止するために

留守番電話作戦



在宅時でも留守番電話に設定する。

撃退機器の活用



呼出音の前に警告メッセージが流れる自動録音機を活用しましょう。

家族の絆作戦



普段から家族間で連絡方法を確認したり、合言葉を話し合ったりしてください。

ATM 利用限度額の設定



万が一の被害に備えて、ATM の利用限度額を引き下げておく。

その他、登録された迷惑電話番号から着信を自動で判別し「迷惑電話のおそれがあります」とアナウンスが流れる防犯機能付きの電話機もあります。

自分一人で判断することなく、必ず家族に確認し、親せきや知人、警察などに相談してください。



今回紹介するのは総合体育館アリーナです。広さはバドミントンコート8面分（バレーボールコートの場合2面分）です。利用頻度が高い種目はバドミントン、卓球（ラージボール）です。その他、バスケットボールやバレー、体操や空手などで利用されています。

利用料金はバドミントンコート1面利用1時間200円～、バレー等アリーナ半面利用1時間700円～等となります（町外の場合は1.5倍料金となります）。

予約は1ヶ月前の1日から、総合体育館窓口で受付します。（例：7月15日に利用する場合は6月1日から予約可能）空いている場合は当日の予約も可能です。空き状況についてはお問い合わせください。皆さまのご利用お待ちしています。

※1：ラケットやボールの貸出しありませんのでご用意ください。

※2：中学生以下の方だけでの利用はできません。保護者など付添いのもと利用してください。



バドミントン利用のようす（撮影協力：A J C）

問 総合体育館 ☎ 70-2727（月曜休館）

日本遺産

かさましこ

—日本遺産つてなあに？

日本遺産は文化庁が定める制度で、日本各地の有形無形の文化財群の保存のみならず、一体的に活用する取り組みを国が支援するもので、地域の歴史・風習・産業などの特徴をそれぞれ「日本遺産ストーリー」にまとめ、関連する文化財やスポーツ、見所を構成文化財として発信しています。

全国で104件（令和5年5月現在）の日本遺産認定ストーリーがあり、一つの自治体で一つのストーリーを形成するものと、「かさましこ」のように複数の自治体で一つのストーリーを共有し認定されているものの2種類があります。日本遺産に関する文化財行政の方針は、旧来の個別文化財の保存だけでなく、文化財を取り巻く歴史的な流れをストーリーに含め、複数の文化財を総合的に発信し活用することを重視しています。



西明寺三重塔

では、「かさましこ」兄弟産地が紡ぐ「焼き物語」のストーリーはどのようなものでしょうか。益子と笠間の両地域は古代の須恵器生産に始まり、中世の宇都宮氏一族による統治など共通する歴史を持ちます。そして18世紀以降に製陶産業が発展し、困難を乗り越えながら現在も多くの陶芸家が自由でおおらかな環境で陶芸文化を形成していることをストーリーの柱としています。

町内、笠間市内に各時代のストーリーにまつわる構成文化財があり、説明板や解説動画などで文化財の奥深さを知つてもらう取り組みをしています。東日本屈指の焼き物産地「かさましこ」の歴史的な生き立ちにもぜひご注目ください。

問 生涯学習課 ☎ (72) 3101

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です！

朝ごはんを食べよう！

朝、時間がない・食欲がわかないなどで朝食を抜いて家を出ていませんか？

身近なことも
食育の一環です！



●朝ごはんを食べると、いいことがたくさん

- ・生体時計がリセットされ、一日の生活リズムが整います

人間が生まれつき体の中に持っている生体時計は24時間よりも周期が少し長いことがわかっています。毎朝「朝の光を浴びる」と「朝食を食べる」ことで生体時計がリセットされます。

- ・体温が上がり血液の循環がよくなります

人は、睡眠中に体温が下がり、血圧も低くなっています。朝ごはんを食べることで下がっていた体温を上げて血液の循環をよくし、脳や体もすっきり目覚めます。また、ごはんなどの主食を食べると脳のエネルギー源となるブドウ糖となって、朝から勉強や仕事に集中できます。

簡単に朝ごはんを用意するポイント

- ・前日の夕食の食材を少し多めに用意して作り置きする（みそ汁など）
- ・日持ちのするもの（シリアル・冷凍うどん・わかめ・のりなど）を買い置きしておく
- ・時間のある時に野菜をゆでたり、そぼろを作り、冷凍しておく
- ・火や包丁を使わなくても用意できるもの（納豆・チーズ・ヨーグルト・ミニトマトなど）を常備しておく

主食・主菜が摂れるおすすめ朝食メニュー

カルシウムたっぷり ジャコチーズおにぎり(2人分)

材料

・ごはん	300 g
・じゃこ	大さじ2(10g)
・プロセスチーズ	1個
・いりごま	大さじ1
・青のり	大さじ1

作り方

- 1.チーズは5ミリ角くらいに切るか、手でちぎる
- 2.材料を全部合わせて2等分してにぎる
- 3.好みで、トースターで軽く焼いても◎

栄養成分 (1人当たり)

エネルギー299kcal、たんぱく質8.2g、脂質5.6g、炭水化物56.9g、食塩相当量0.5g、カルシウム141mg



俳句

目薬のぬるき一滴薄暑かな
送迎や若葉の杜の恵比須様
行く春やギター奏でる陶器市
春惜しむ風と話が長くなる
花過ぎて登校班の二人きり
耕人やゴールデンウイーク只中に
何度も母の相撲藤の花
制服の自転車疾走コロンの香
S Lの煙浴びたる鯉幟
娘三人器量よろしき桐の花

(山王前) 佐藤 恵子
(上大羽) 鈴木 英子
(栗崎) 鈴木 総
(大沢) 鈴木 美代子
(上大羽) 福島 文代
(田町) 飯塚 隆
(下大羽) 池田 幸子
(栗生) 磐部のり子
(北益子) 久野三千代

味うすぐ百迄生きる夢を持つ
宮島のしやもじで願う平和あれ
退院の妻へ目頭熱くする
笑い合う目線は同じ良い仲間
靴下も薄手に替えて超身軽
婚活に夜陰の田圃大合唱
薄味の料理を好み共白髪
花好きの妻は菜園狭くする
昭和史もやがて民話となる運命
容姿より心美人が僕は好き

(道祖土) 山口 秀雄
(栗崎) 日渡 君枝
(道祖土) 山口 秀雄
(栗崎) 日渡 君枝

短歌

惜しげなく摘み取りくれし友思ふ薔薇の花び
ら浮かぶ湯につかり

(栗崎) 日渡 君枝
(栗崎) 日渡 君枝

疎開して七十八年この町で命永らえ思い出数
多

(道祖土) 山口 秀雄
(道祖土) 山口 秀雄

荒ららげる藤の豪根は鉢を割るみやびな花は
静かにそよぐ

(塙) 宮本 恵美
(塙) 宮本 恵美

雑草という言葉を嫌いし牧野博士高館山に
二度も来られしと
二度も来られしと
(上山) 野澤 一志

(田町) 豊田 君恵
(田町) 豊田 君恵

田植えだよ孫や曾孫まで集まりて年中行事
無事に終わりぬ

(塙) 野崎 繁
(塙) 野崎 繁

伝統は変はるものかとも薄き陶手にしつつ
益子の工芸手は語る

(芦沼) 伊崎 アサ
(芦沼) 伊崎 アサ

牡丹の花雨のいたずらに散りいそぐ花びら
踏まぬよう離れて通る

(田町) 豊田 君恵
(田町) 豊田 君恵

山間の渓流に鳴く河鹿蛙はじめて聞きたり
しばし佇む

(生田目) 小宅 光子
(生田目) 小宅 光子

梅雨のごと降る雨を見る昼さがりそよぐ青田
に千葉の地震を思う

(塙) 高島 孝子
(塙) 高島 孝子

田植えすみし青田の中の白鷺は朝日をあびて
餌を探しおり

(大沢) 鈴木美代子
(大沢) 鈴木美代子

新着図書の紹介

〈一般書〉

- ずぼらガーデニング・枯らしまくっていった私がたどり着いた! - みゆき / 著 KADOKAWA
- 恐いけど面白い予防医学人生100年 「病気知らず」で生きるには? - 森 勇磨 / 著 世界文化ブックス
- 大学的栃木ガイド-こだわりの歩き方- 松村 啓子 / 編 昭和堂
- 小さいエネルギーで暮らす コツ・太陽光・水力・薪&炭で、電気も熱も自分でつくる- 農山漁村文化協会 / 編 農山漁村文化協会
- うちの職場がムリすぎる。-日本全国、全部署回覧! - 沢渡 あまね / 著 すばる舎

〈児童書〉

- 農業をささえる生きもの図鑑-地味にスゴい! - 谷本雄治 / 著 イシダ・コウノ マンガ・イラスト 小峰書店
- ブックキャット-ネコのないしょの仕事! - ポリー・フェイバー / 作 クララ・ヴリアミー / 絵 長友 恵子 / 訳 徳間書店
- みんなが知りたい!日本の野鳥(まなぶっく)-観察に役立つ見分け方・聞きわけ方がわかる本- 植田 瞳之 / 監修 メイツユニバーサルコンテンツ
- ほくはい!どこにいるんだ ヨシタケ シンスケ / 作 プロンズ新社
- あはようの声 おおぎやなぎ ちか / 作 くまおり 純 / 絵 新日本出版社

読んでみませんか…

「NATO(北大西洋条約機構)を知るための71章」



編 広瀬佳一 明石書店

現代政治において、欧州における国際関係や地政学的リスクを論じるにあたり、NATOの存在を抜きに語ることは不可能です。本書は、NATO成立の歴史的経緯や組織構造、国際的役割について解説しており、冷戦終結後の東欧の民主化、NATOの東方拡大とそれに伴う軍事的プレゼンスの変化を欧州各国の視点からわかりやすく論じており、冷戦終結以降の世界史の知識をプラスアップするうえでおすすめの1冊です。

「ワザあり! 雜草の生き残り大作戦」

写真・文 保谷彰彦 誠文堂新光社



身の回りでよく生えているのを見かけるが、なんという草なのだろうか?と疑問に感じたことのあるあなたにおすすめ。本書は、ある意味でもっとも身近な草花である雑草に注目し、写真つきでその生態について解説しています。

道端に生える名も知らぬ雑草が、じつは驚くべき生存戦略の下に繁茂していることはあまり知られてはいません。

計 報

本郷東	新福寺	本郷東	一ノ沢	道祖上 ²	長堤	下大羽	田中	田中	道祖上 ¹	長堤	内町	自賀会名
田市	坂菊	木三	大飯	添植	大木	添木	木塚	谷村	谷正	昭敬	三	亡くなられた方 年齢 世帯主
中川	田地	村田	岡村	谷木	木塚	谷木	塚谷	谷村	昭敬	陽大	翔	4月届出分 (敬称略)
桑吉	康甚	黙一	テ洋	修武	俊正	昭	三	三	三	陽大	希春	前保護者名
二	内弘	内ル	弘子	子	一夫	一吾	吾	タ	タ	みか一	里津太郎	4月届出分 (敬称略)
92	95	79	75	68	89	65	92	72	76	87	90	（崇可里志） （孝か一）
定栄	本昭	奈広	今清	初智	本祥	本祥	人子	人子	タネ	タネ	里津太郎	優啓紀太
男	人枝	奈津子	之	美子	子	子	子	子	子	子	子	（幸太郎） （幸太郎）

うぶごえ

本郷東	小泉山根	内町	台町	自賀会名
上野	水沼	粕谷	沢村	名前
陽大	優翔	咲都	希春	前保護者名
（崇可里志）	（孝か一）	（里津太郎）	（幸太郎）	4月届出分 (敬称略)



有害鳥獣捕獲を はじめてみませんか？



イノシシなどの有害鳥獣による農産物などの被害が深刻化しています。農林業を持続的に発展させていくためにも捕獲に携わっていただく方々が必要とされています。

▶有害鳥獣捕獲をはじめるためには？

狩猟免許の取得が必要です。県で狩猟免許事前講習会および、狩猟免許試験を実施しています。



▶狩猟免許取得に関する補助について

町では、免許を新規取得した方に8,000円、狩猟者登録した方に5,000円を限度として補助しています(栃木県猟友会芳賀支部益子分会への入会が条件です)。

試験日程などの詳しい情報については右記QRコードを読み取ってご覧ください。また、環境課の窓口にパンフレットを設置しています。



問 自然環境係 ☎ 72-8519

栃木県
ホームページ 町
ホームページ

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		* 田野地区全域 * 益子地区 生田目・石並・内町・西明寺	* 益子地区 一ノ沢・城内・新町・田町・塙・星ノ宮	* 益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷 北益子・栗生・上大羽 下大羽 * 七井地区全域
紙類、缶類	6月	2・15	5・16	6・19
ペットボトル	7月	3・14	4・18	6・20
もえないごみ	6月	1	6	8
びん、衣類	7月	4	5	11

■休日受付(家庭ごみの日) 日時:6月17日(土) 9:00~12:00 場所:芳賀地区エコステーション

※混雑が予想されますのでご注意ください

STOP! 交通事故

自分自身と大切な家族のためにも安全運転をお願いします



歩行者の皆さん

- 信号は必ず守る
- 横断禁止場所は渡らない
- 外出時は明るい服装と反



自転車利用の皆さん

- 一時停止の標識では必ず止まる
- 慣れた道でも安全確認
- ヘルメット着用で被害を軽減



ドライバーの皆さん

- 横断歩道は歩行者優先
- 夕暮れ時は早めの点灯
- 全席シートベルトの着用

子どもや高齢者に優しい 3 S 運動の推進

SEE (発見する)

子どもや高齢者をいち早く発見する

SLOW (減速する)

子どもや高齢者を見たら減速する

STOP (停止する)

危険を感じたらすぐに停止する



今月が納期です

▶町県民税（第1期）



町の人口

5月1日現在

男	10,435人	(△10人)
女	10,589人	(△8人)
計	21,024人	(△18人)
世帯数	7,858戸	(7戸)

()の数は前月との比較を表します

益子町ふるさとづくり基金

4月累計 64件 / 1,630,000円
年度累計 64件 / 1,630,000円



キラキラ★キッズ

益子柔道会



益子柔道会は毎週金・土曜日に活動しています。対象は小学生ですが、未就学のお子さまも保護者の付添いのもと活動が可能になっています。入会には、ましこチャレンジクラブへの届出が必要になります。実りある活動を続けていますので、興味のある方は活動見学にお越しください。

最近の戦績

第42回全国少年柔道大会栃木県大会3位
6年重量級と5年重量級で2名が栃木県強化選手に選出
郡大会において各学年で入賞



問合せ ましこチャレンジクラブ事務局(南運動公園管理棟)
☎ 72-7985