



発行日 令和5年6月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 FAX 0285(72)3632

今月のましこチャレンジクラブ

6月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師の都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
6/4 ショートテニス・夜	5	6 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	7 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	8 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	9 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	10 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
11 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	12	13 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	14 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	15 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	16 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	17 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
18 ショートテニス・夜	19	20 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	21 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	22 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	23 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	24 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
25 ショートテニス・夜	26	27 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	28 ニュースポーツタイム わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	29 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	30 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7/1 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
2 ショートテニス・夜	3	4 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	5 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	6 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	7 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	8 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金 (ビクター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	6月⇒真岡市井頭公園	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

みんなでチャレンジをはじめよう!!

今年こそは何かをはじめたいキミ、今年こそは何かを始めさせたいお父さんお母さん
 それなら迷わずに『ましチャレ』へ👉キミにピッタリの何かがきっと見つかるハズ👈
 ましこチャレンジクラブでは、こんなにたくさんのジュニア(小学生~中学生)向けのプログラムをご用意して
 みなさんのご入会・ご参加をお待ちしております。さぁキミも一緒に新しいチャレンジをはじめてみない!?

ジュニア会員(小学生・中学生)

年会費⇒4,000円+スポーツ保険⇒800円でご入会いただけます(参加料は別途)。

大募集

見学はいつでもご自由に👉**無料体験(お試)もOK**👈

益子ジュニアランニングクラブ

- 日時 毎週火・木・金曜日
18:00~19:00
毎週土曜日
9:00~11:00
- 会場 益子町南運動公園など
- 対象 小学生~中学生
- 料金 会員⇒5,000円/年
(週4回開催全部で)
ビジター⇒1,000円/月



益子剣道クラブ

- 日時 毎週水曜日・金曜日の週2回
19:00~21:00
- 会場 水曜日⇒益子町総合体育館武道場
金曜日⇒田野中学校武道場
- 対象 小学生~シニア
- 料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回

ミニバスケットボール

- 日時 毎週火曜日・金曜日
19:00~20:00
- 会場 益子小学校体育館
- 対象 小学3年生~シニア
- 料金 会員⇒5,000円/年
(週2回開催全部で)
ビジター⇒300円/回

わいわい子ども体操教室

- 日時 毎週水曜日
(月4回⇒年48回の開催)
18:20~19:20
- 会場 益子町総合体育館多目的室
- 対象 小学生⇒定員先着20名
- 料金 会員⇒3,500円/月のみ
兄弟姉妹の半額特典なし

益子柔道会

- 日時 毎週金曜日・土曜日の週2回
19:00~21:00
- 会場 益子町総合体育館武道場
- 対象 小学生~シニア
- 料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回

ショートテニス(夜の部)

- 日時 毎週日曜日
18:00~20:00
- 会場 益子町総合体育館アリーナ
- 対象 中学生~シニア
- 料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回

ナイターソフトテニス

- 日時 第1・第2・第3火曜日
(4月~11月の開催)
19:00~21:00
- 会場 益子町南運動公園テニスコート
- 対象 小学生~シニア
- 料金 会員⇒4,800円/年
ビジター⇒500円/回

バドミントン教室

- 日時 毎週土曜日
19:00~21:00
- 会場 益子町総合体育館アリーナ
- 対象 小学生⇒定員先着30名
- 料金 会員⇒4,000円/年
ビジター⇒300円/回

楽々ウォーキング👣

- 日時 毎月第2日曜日 9:00~12:00
- 料金 会員⇒無料 ビジター⇒200円/回
- 対象 老若男女を問わず
- J-入 益子町内外あちこち

予告 7月の楽々ウォーキング ましこチャレンジクラブいわが町益子を歩こう会

のんびり楽々トレッキング👣

灼熱の太陽が照り付けはじめる頃、そんな夏の太陽を避けて森の中
 木陰の下をゆっくりとのんびりとトレッキングを楽しみましょう👈
 せっかくなので、思い切って高館山登頂を目指しちゃうかも???

- 7月9日(第2日曜日) am 9:00集合
- 益子県立自然公園「益子の森」集合・出発
- 所要時間 ⇒ 3時間 ■コース距離 ⇒ 約6~7km
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
- お飲み物、汗拭きタオルなどお忘れなく👈

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
 ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- 楽々ウォーキング この4月から⇒令和5年度4月開催分より、クラブ運営上の観点から、
 ビジター料金を200円から500円に改定させていただきました。
- リフレッシュヨガ 6月の開催は⇒7日(第1水曜日)・14日(第2水曜日)・21日(第3水曜日)の開催
 7月の開催は⇒5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催(予定)