

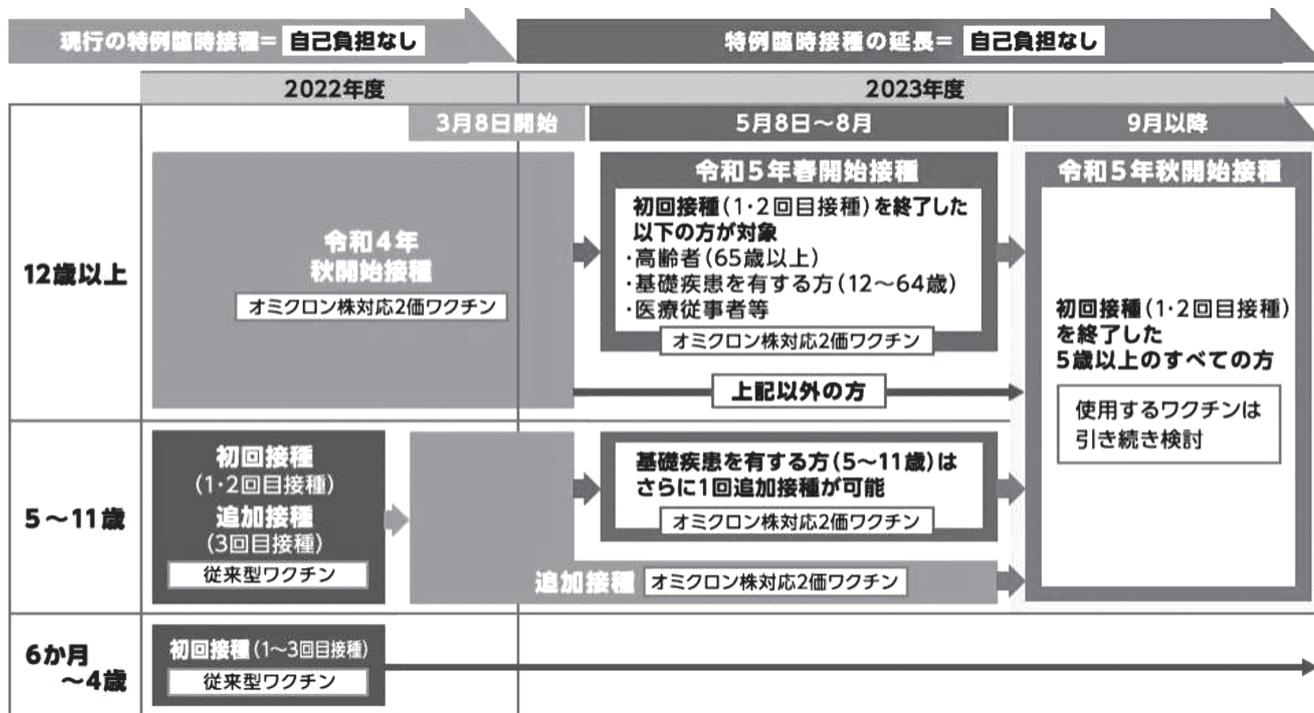


新型コロナウイルスワクチン春開始接種のお知らせ

※ワクチン接種は任意です

新型コロナウイルス感染症による重症化を減らすことを目的に、令和5年5月から「令和5年春開始接種」を実施します。

令和5年度の新型コロナワクチン接種のイメージ



(※) 3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

対象者

- ①65歳以上の方
- ②64歳以下の基礎疾患がある方や重症化リスクが高いと医師が認めた方
- ③医療従事者、高齢者・障がい者施設等の従事者の方

上記以外の方は9月開始予定の秋開始接種に接種ができます。詳細は決まり次第お知らせします。

接種券の発行について

65歳以上の方 → 対象者全員に接種券を送付します。※未使用の接種券がある場合は送付しません。

64歳以下の方 → 基礎疾患を有する方、医療従事者等の方は接種券の発行申請(窓口、郵送)が必要です。申請書は町の公共施設に設置しています。また、町ホームページからダウンロードもできます。

提出先：益子町保健センター 窓口(平日8:30～17:15)

郵送先：〒321-4217 益子町益子 1591-3 益子町保健センター宛

※接種券は最終接種日に応じて、順次発送します。

予約方法

接種券が届き次第予約が可能です

電話予約

☎ **0285-70-1123**

(平日 9:00～17:00)

インターネット予約

益子町コロナワクチン予約サイト



接種会場

集団接種 益子町農村環境改善センター
(益子町前沢 490-1)

個別接種 町内医療機関(一部を除く)

※詳しい日程は電話(0285-70-1123)または、予約サイトでご確認ください。

令和4年度 下半期

町の財政状況

町の予算や財産は、「益子町財政状況の公表に関する条例」で、年2回公表することになっています。町民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかわかる手がかりになるものです。

今回公表するのは、令和4年度下半期(10~3月)の状況です。(令和5年3月31日現在)

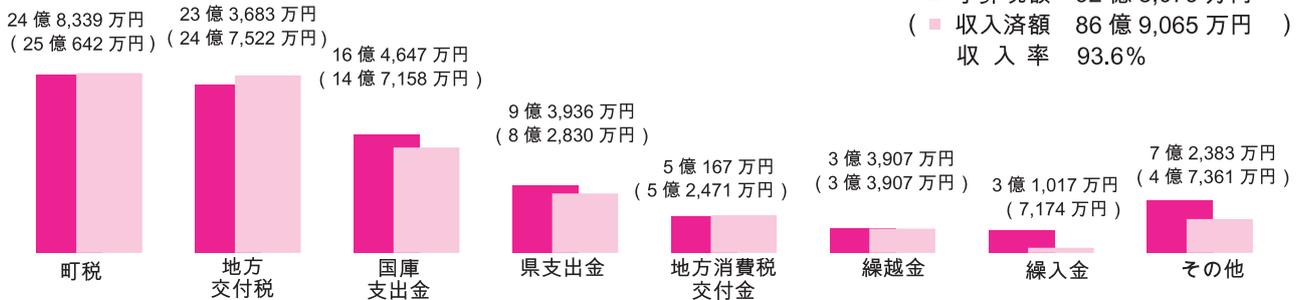
問 企画課 財政係 ☎72-8830

予算の執行状況

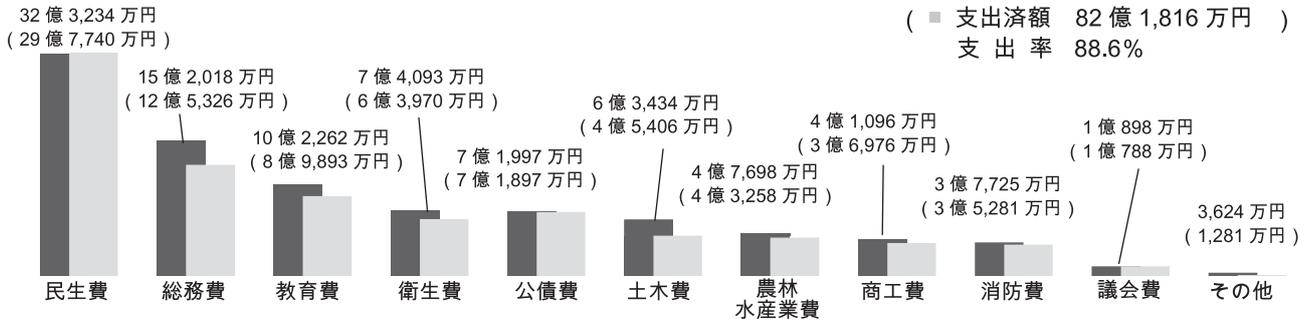
会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率	
一般会計	92億8,079万円	86億9,065万円	93.6%	82億1,816万円	88.6%	
特別会計	国民健康保険	27億 139万円	25億1,710万円	93.2%	24億8,875万円	92.1%
	後期高齢者医療	2億4,186万円	2億3,940万円	99.0%	2億3,320万円	96.4%
	介護保険	17億3,914万円	17億3,231万円	99.6%	14億 462万円	80.8%
	公共下水道事業	9億9,383万円	6億7,265万円	67.7%	6億1,217万円	61.6%
	農業集落排水事業	1億 692万円	1億 316万円	96.5%	9,612万円	89.9%
合計	150億6,393万円	139億5,527万円	92.6%	130億5,302万円	86.7%	

一般会計内訳

歳入



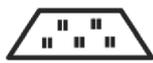
歳出



町の財産



基金・出資金等
33億9,683万円



土地
1,875,152㎡



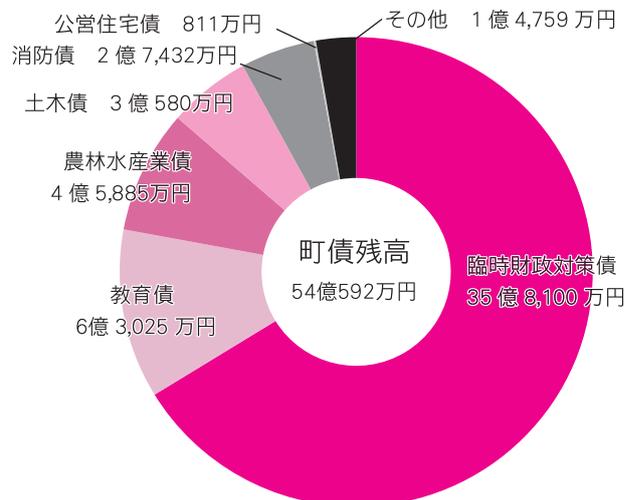
建物
90,517㎡

住民の負担状況

令和5年3月31日現在の人口 21,042人 / 7,851世帯で算出

区分	1人当たり	1世帯当たり
町民税	48,200円	129,185円
固定資産税	54,768円	146,787円
たばこ税	6,635円	17,782円
軽自動車税	4,083円	10,945円
合計	113,686円	304,699円

町債の状況



益子町消防団 辞令交付式

第1分団 (益子地区)			第2分団 (七井地区)			第3分団 (田野地区)		
部/地区	部長	新入団員	部/地区	部長	新入団員	部/地区	部長	新入団員
第1部 益子・城内坂	久保 敏昭	矢島 海都	第1部 七井	江口 優大	—	第1部 長堤・上山・前沢	高橋 健二	大平健太郎
第2部 益子・城内坂	田口 公和	萩原 啓人	第2部 七井	大内 政満	—	第2部 小泉・本沼・梅ヶ内	鶴見 孝	菊島 啓樹
第3部 サヤド	小口 敦史	小堀 創人	第3部 小宅・大平・芦沼	黒須 俊行	大岩 祐介			
第4部 塙・星ノ宮	田口 裕介	川又 唯人	第4部 大沢	小滝 達也	島田 咲匡	第3部 山本・大郷戸	久保 明宏	吉川 真司
第5部 生田目	仁平 偉啓	高橋 勇佑			佐藤 宏胤			
第6部 上大羽・下大羽	大島 倫樹	仲田 和貴	第5部 北中・風戸・中村	加藤雄一郎	篠田 賢典	第4部 東田井	大塚 康弘	柳澤日栄成

新たに14名が入団

4月16日、町民会館において町消防団の辞令交付式が行われ、新たに入団となった14名へ辞令が交付されました。式終了後は、新入団員を対象とした消防署員による礼式訓練が行われ、終始緊張した面持ちで敬礼などの基本動作の指導を受けました。

団員募集中

ともに地元を守りませんか？

消防団員は、他の職業に従事しつつ、災害時には消防署員と力を合わせて消防活動を行うボランティア的な存在です。

益子町消防団は、益子・七井・田野の3つの分団と本部役員で構成され、消火や救助活動、夜間巡回による防災活動に加え、地元地域の活動にも参加しています。

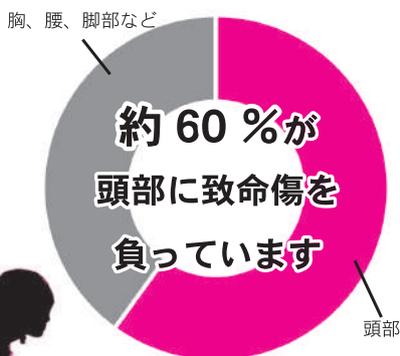
消防団員は随時募集中ですので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

■お問い合わせ 総務課 消防交通係

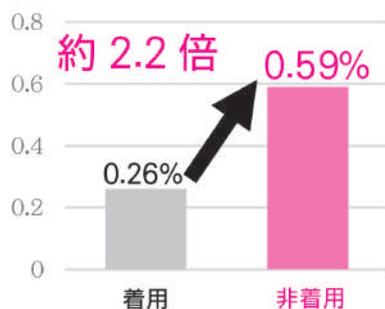
☎(72)8826

◆自転車事故において、亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットの非着用時の致死率は、着用時と比べ、約2.2倍も高くなっています。

自転車事故死者の人身損傷部位



ヘルメット着用状況別の致死率



出典:警視庁(平成29年~令和3年)

改正道路交通法の施行により、4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。

命を守る

ヘルメットを

着用しましょう！



※乗車用ヘルメットは、SGマークなどの安全性を示すマークの付いたものを使い、あごひもを確実に締めるなど正しく着用しましょう



軽自動車税【種別割】

町 税務課 町民税係 ☎(72)8832

軽自動車やバイクが対象

660CC以下の四輪車（軽自動車）やバイク、トラクターやコンバインなどの農耕車をお持ちの方には、軽自動車税が課税されます。4月1日時点で登録のある方へは、町からの納税通知書が5月10日に発送されます。

口座振替の登録をされていない方へは、役場・金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付ができる納付書を同封しています。また、スマホ決済アプリ(PayPay、LINEPay)での納付もできます。

減免制度

身体や精神に障がいのある方のために使用される軽自動車については、一定の要件に該当する場合、申請期限内に手続きをすることで、軽自動車税の減免を受けることができます。

また、減免申請は毎年申請が必要です。前年度に引き続き減免をご希望の方は、お手数ですが再度手続きをお願いします。

軽自動車税の減免申請に必要な書類

- ① 減免申請書(税務課窓口にあります)
- ② 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ③ 運転免許証 ④ 印鑑
- ⑤ 軽自動車税納税通知書(5月10日発送予定)
- ⑥ 自動車検査証 ⑦ 常時介護証明書(常時介護する方のみ)

減免申請期限は5月24日(水)までです。

※申請期限を過ぎると、減免を受けることができませんのでご注意ください。



自動車税【種別割】

町 栃木県真岡県税事務所 ☎(82)2135

軽以外の自動車が対象

660CCを超える四輪車や軽自動車に分類されないその他の自動車には、自動車税が課税されます。軽自動車と同様、毎年5月に納税通知書が送付されますが、こちらは県からの発送となります。納期限までにお近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・ペイジー(ATM)・県税事務所窓口で納付してください。

また、スマホ決済アプリ(一部のものを除く)・クレジットカード(地方税お支払いサイト)・ペイジー(インターネットバンキング)を利用すれば、自宅にいながら納付できますので、ぜひ御利用ください。

減免制度

口座振替もご利用いただけますが、今から申込みいただく令和6年度からの口座振替となります。自動車税も、身体などに障がいのある方のために使用される自動車については一定の要件に該当する場合、減免の制度があります。詳しくは栃木県真岡県税事務所までお問い合わせください。



令和5年度税務証明書

発行開始日のお知らせ

令和4年中の所得に基づく税務証明書の発行開始日は、住民税の納め方によって異なります。また、課税資料(申告など)の無い方については、発行できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

▼5月15日(月)から発行開始

- ・住民税が非課税の方
- ・給与から住民税が天引きされている方

▼6月15日(木)から発行開始

- ・納付書(口座振替を含む)で税金を納めている方
- ・年金から住民税が天引きされている方

▼発行開始となる新年度税務証明書

- ・令和5年度 納税証明書(住民税)
- ・令和5年度 課税証明書
- ・令和5年度 非課税証明書
- ・令和5年度 住民税決定証明書
- ・令和5年度 所得証明書(令和4年中の所得を証明する内容です)

町 税務課 町民税係 ☎(72)8832



町子連事業「ましこいきいきトライやるスクール」をご存じですか？

トライやるスクールは、町の子ども会育成会連絡協議会事業の1つで、主に小学校高学年を対象とした校外学習体験です。

過去の活動では、魚のつかみ取りや竹飯ごうのほか、ウォークラリーやキャンプなど様々なイベントを企画しました。また、高校生ボランティアのジュニアリーダーや、そのOB・OGから構成されているコースリーダーが小学生の活動をサポートしており、世代を超えた地域交流の場になっています。

自然・創作・遊びなどの体験を通じて、人と人とのふれあいや知識・想像力を育んでみませんか？
皆様のご参加をお待ちしています。



光る泥団子作りのようす



魚のつかみ取りのようす

第7回ましこ検定 合格者の皆さん

※氏名・写真の掲載は希望者のみとさせていただきます（順不同）

今回のましこ検定も初級・中級・上級を実施し、町外からの受検者もいました。来年も開催予定ですので、今回受検できなかった方、気になっていただけなかなか踏み出せなかった方など、多くの方の受検をお待ちしています。合格者は下記のとおりです。

初級

福田 貴一さん
(栃木銀行益子支店)

小山 大輔さん
(前沢)

和久晋太郎さん
(芳賀町)

吉田 芳文さん
(西明寺)

神田 智規さん
(ましこカンパニー)

中級

村越 慧さん
(石並)

加藤 利江さん
(道祖土)

西村 育さん
(北原)

上級



太田 敏雄さん
(田中)

卒業生に道の駅ましこから とろたまぷりんのプレゼント

道の駅ましこから、町内の小中学校へ卒業のお祝いとして「とろたまぷりん」がプレゼントされました。

中学3年生には3月7日に、小学6年生には3月14日に、それぞれ学校給食で提供されました。

とろたまぷりんは、益子町塙の薄羽養鶏場さんの新鮮なたまごを使った道の駅の人気商品です。



とろたまぷりんを食べる益子小の児童たち



栃木県運営適正化委員会 からのお知らせ

栃木県運営適正化委員会は、福祉サービスに関する苦情や相談を受け、事業所への調査や話し合いによるあっせんを行うなどして、苦情の解決を図ります。

例えば、こんな時…

- ・約束したはずのサービスが受けられない
- ・支援の仕方が乱暴だ、職員の言動に傷つけられた
- ・もう少しプライバシーを守ってほしいなど

相談は電話や来所のほか、文書やメールでも受け付けています。

▶相談時間

月曜日から金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

▶その他

相談料などは無料です。秘密は厳守します。

問 栃木県運営適正化委員会

(宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内)

☎ 028-622-2941

Fax 028-622-2316

Mail asu.sw@dream.ocn.ne.jp



令和5年国民生活基礎 調査の実施について

今年は、県内15地区を対象として6月と7月の2回にわたり実施されます。栃木県知事または宇都宮市長の発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区のお宅に直接、調査のお願いに伺います。電話などで調査内容をお聞きすることはありません。なお、調査地区は、本町の一部を含みます。

詳しくは、県ホームページまたは県健康増進課へお問い合わせください。

問 栃木県健康増進課 ☎ 028-623-3094



下水道の使用可能区域が拡大します

以下のとおり新たに公共下水道の使用可能区域が追加となり、公共下水道の使用が可能になりました。

【該当区域】

益子町大字塙字西谷の一部、大字塙字上西谷の一部

【供用開始日】

5月1日(月)

水洗化工事はお早めに

下水道の使用が可能になると、区域内にお住まいの方は、速やかに水洗化工事を行うことが法律で定められています。

なお、水洗化工事は粗雑な工事や違法な工事を防ぐため、町の指定工事店にご依頼ください。

詳しくは、建設課または指定工事店までご連絡ください。

問 建設課 下水道係 ☎ 72-8844



带状疱疹予防接種費用の一部助成について

50歳以上の方を対象に、带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。

費用助成をご希望の場合は、益子町保健センターに事前の申請が必要となります。

【助成額】

水痘(生)ワクチン 4,000円×1回
带状疱疹(不活化)ワクチン 10,000円×2回
※どちらか一方一度限りです
接種費用と助成額の差額を医療機関でお支払いください。

【接種場所】 芳賀郡市内医療機関

◆医療機関に予防接種の予約をしてから保健センターへ費用助成の申請をし、予診票の交付を受けてください。申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

問 保健センター ☎ 70-1121



お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111 (代表)
〒321-4293 益子町大字益子 2030



求職者のためのビジネス パソコン活用講座

▶会場 中央公民館2階視聴覚室

▶定員 各講座(①・②)20名(先着順)

① Word編

▶日時

・6月15日(木)13:30～16:30

・6月16日(金)9:00～12:00

▶内容 Wordを使用した文書・チラシ作成

▶申込締切日 6月8日(木)

② Excel編

▶日時

6月28日(水)13:30～16:30

6月29日(木)9:00～12:00

▶内容 Excelを使用したビジネス帳票作成

▶申込締切日 6月21日(水)

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 観光商工課 ☎ 72-8845



浄化槽等設置費補助金

令和5年度の申請受付は12月28日(木)までです。予定基数に達した時点で受付終了です。

▶補助金の限度額

1 浄化槽本体設置費

費用区分	補助金額※	予定基数
5人槽 (延床面積が130㎡以下)	332,000円以内	40
7人槽 (延床面積が130㎡を超える)	414,000円以内	30
10人槽 (台所と浴室がそれぞれ2カ所以上ある2世帯住宅など)	548,000円以内	2

2 敷地内処理装置設置費

補助金額※は10万円以内で予定基数は30基です。

※次の条件に該当する場合には、1および2の補助金額が減額となりますのでご注意ください。

- ・同じ土地で増改築(リフォームを含む)または建て替えにより合併浄化槽から合併浄化槽となる場合
- ・現在合併浄化槽を使用し、浄化槽区域から浄化槽区域へ新築転居する場合

3 指定地域補助金

別途定める対象地区において、1の浄化槽本体設置費に上乗せされる補助金です。

※補助対象や補助交付条件など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 建設課 下水道係 ☎ 72-8844



(左から) 広田町長、岩崎忠彦さん、森卓夫さん、大塚昭一さん、梶本部長

自衛官募集相談員に3名委嘱

4月13日、自衛官募集相談員として、岩崎忠彦さん、森卓夫さん、大塚昭一さんの3名が自衛隊栃木地方協力本部長と町長から委嘱されました。

自衛官募集相談員は、町が行うこととされている自衛官募集事務のうち、広報宣伝活動の一環の事務を担い、個人の好意に基づいて、志願者に関する情報の提供や、地方協力本部の行う募集のための広報に対する援助などを行っています。



(左から) 三田教育長、国府田代表理事組合長

ランチョンマット贈呈

3月22日町役場において、はが野農業協同組合代表理事組合長国府田厚志さんより、令和5年度小学校新入学児童全員に、学校給食時に使用するランチョンマットの贈呈がありました。

これからの未来を担う子どもたちに、栃木県産農畜産物をたくさん食べてもらい、健やかに成長して欲しいという願いが込められています。

また、小学校新3年生全員に社会科学習資料「とちぎの農業」、新5年生全員に補助教材「農業とわたしたちの暮らし」も寄贈していただきました。今後の社会科や総合的な学習の時間の授業で、農業に対する理解を深めるために活用させていただきます。



(左から) 泉谷宇都宮支社長、広田町長

明治安田生命保険相互会社との包括連携協定を締結

3月23日町役場において、町と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定を締結しました。連携して取り組む内容としては、健康の増進、高齢者支援、産業・観光振興支援などです。

それぞれが有する資源を有効に活用することで、町民サービスの向上や持続的なまちづくりなどを実現することが期待されます。

災害時の協定を締結

3月20日町役場において、町とドローン産業株式会社との「災害時における無人航空機の運用による支援活動に関する協定」を締結しました。

この協定は、町内で災害が発生した場合において、無人航空機の運用による支援活動を円滑かつ適切に実施することを目的としたものです。

(左から)塚本代表取締役、広田町長



益子町への寄付ありがとうございます

3月9日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と関連事業会社を含む役員による募金制度「MS&AD ゆにぞんスマイルクラブ」から10万円の寄付金を受領しました。

町と同社は平成30年7月に地方創生に関する連携協定を締結しており、今回の寄付はこの協定に基づくものです。



(左から)広田町長、小野栃木支店長

アカマツの植樹を体験！

2月8日、益子の森において、七井小学校6年生のみなさんがアカマツ復活プロジェクトの植樹体験をしました。当日は、益子里山の会のみなさんの指導のもと、ひとつひとつ穴を掘り、班で協力しながら植樹を行いました。植樹のあとは苗が元気に育つように水やりをしました。

この事業は平成29年から実施しています。町内の小学生に「益子町の木」であるアカマツの森づくり体験を通して、郷土愛を育み、自然景観やCO₂吸収源としての森林の重要性を知ってもらうことを目的としています。



植樹体験のようす

少年スポーツ教室開催

3月18日、総合体育館において少年スポーツ教室(サッカー教室)を開催しました。当初、益子町南運動公園を予定していましたが、雨天のため会場を変更しました。

栃木SCの平松選手・小堀選手、コーチの皆さんを講師にお迎えし、前半を小学生、後半を中学生に分けて基本練習やミニゲームを実施しました。



スポーツ教室のようす

まなびの広場



マナビィ

親子で「マイ箸づくり」に挑戦！

―体験を通してSDGsを考える機会に―

過日、益子小学校において、家庭教育学級事業として、5年生とその保護者合わせて約90名が、マイ箸づくりに挑戦しました。今回は「SDGs」の環境について体験を通して学ぼうと、使い捨ての割り箸の代わりとして、繰り返し使えるマイ箸を作ってみてはどうか、ということから企画・実施したとのことでした。

講師は、益子里山の会の大岡忠男さん、三宅明男さん、鈴木信義さんの3名が担当しました。始めに大岡さんから、身近にある割り箸の年間消費量が約250億膳だという事例を教えてくださいました。そして、森林保護の観点から「使い捨てをしないマイ箸」の必要性や効果についての話を聞いた後、マイ箸づくりに挑戦しました。

講師の助言を聞き、親子で手順を確かめたり、相談したりして取り組みました。仕上げには目の細かい紙やすりで角を取って、使いやすい太さに磨き、30分ほどで形ができました。

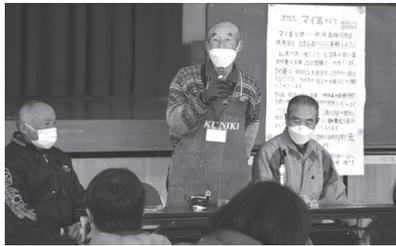
次は、電気ペンを使って、好きな文字や印を入れ、最後は箸全体にエゴマ油を塗りラップに包んで完成です。

「2本とも同じ形にするのが難しかった」「自分で作ったので大事に使いたい」「環境のことを考える機会になった。長く使いたい」と言うような前向きな声が多く聞かれました。

今回の経験を生かして、親子でできる資源の有効活用など、プラスチックの実践につながることを期待したいものです。



マイ箸製作のようす



講師の(左から)三宅さん、大岡さん、鈴木さん

このページは、生涯学習
支援ボランティア
まなぼうかい
「学望会」
の編集協力により作成
しています。

交通情報

交通事故発生状況 (3月31日現在)

年別 区分	令和5年		令和4年		増減
	3月	累計	3月	累計	
件数	3	7	1	3	2
死者	0	0	0	0	0
傷者	7	11	2	4	5

◆交通事故相談について

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、交通事故相談員が電話相談などに応じています。秘密厳守・相談は無料です(予約不要)。
県民プラザ室交通事故相談所
(県庁内 ☎028-623-2188)

益子交番 勤務員 5名

所長



たかつと 高津戸 眞澄 警部補

新



きたざわ 北澤 はじめ 巡査部長

新



ひらい 平井 かずてる 巡査部長



おおつか 大塚 しんや 巡査長



たかの 高野 ゆきお 相談員

新
田中 駐在所



たなか 田中 しん 巡査長

新
菅沼 駐在所



すがぬま 菅沼 まこと 巡査部長

新
小宅 駐在所



おだいら 小宅 ひでとし 巡査部長

益子町に勤務する警察官が一部替わりました。益子町の安全・安心のために、
全力で頑張ります。町民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。

益子町に勤務する警察官

交番だより



栃木県警察マスコット
ルリちゃん

アートに親しむ

第 61 回

益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子から

開館30周年記念1958〜 益子個人陶芸の夜明け

益子陶芸美術館は1993年に開館し、今年で30周年を迎えます。本年度はこの30周年を記念し、4つの企画展を開催し、その1つ目として益子をテーマとした、企画展「1958〜 益子個人陶芸の夜明け」を開催しています。

昭和30年代に入ると益子には陶芸を志す若者が数多く訪れるようになります。同じ頃、益子の塚本製陶所（現、株式会社つかもと）では研究生制度が発足しました。日中は従業員と同じ勤務につき、終業後夜10時までは工場でろくろの勉強ができたというこの制度は、平成5（1993）年まで続き百名を超える研究生が学びました。そのうちのひとりに加守田章二がいます。茨城県の日立製作所派遣研修生であった加守田は、昭和33（1958）年、益子に移り研究生となりました。本展では昭和33（1958）年から昭和45（1970）年頃に研究生として益子に入った、加守田章二、白石將、瀬戸浩、廣崎裕哉、武田敏男、菊池昭、鈴木量

4.16 Sun.
7.17 Mon.

ゲルト・クナツパー、松村仁団望、伊藤信らと、同時期に益子で作陶をはじめた小滝悦郎、松原直之、安田猛、大宮司崇人、吉川水城、長倉翠子、肥沼美智雄、高内秀剛、成良仁らを紹介し

ます。濱田庄司が築いてきたそれまでの益子とは異なる、独自の作風を追求し、益子の一時代をなした陶芸家たちの作品をお楽しみください。



加守田章二 《曲線彫文壺》
1970年

休館

月曜日（祝休日の場合は翌日）、
5月9日（火）
※5月1日（月）は開館

問 益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子 ☎ (72) 7555

日本遺産

かさましこ

笠間市とともに日本遺産に認定を受けてから3年が経ちました。

益子町と笠間市の歴史上のつながりをストーリーとしてPRし、町民の皆さんをはじめ多くの方が地域の魅力を再発見するとともに、観光客を増やすことが目的です。

かさましこの歴史の流れの中で重要な位置にある文化財を「構成文化財」としてPRを続けています。昨年度、各構成文化財一つ一つの解説動画を作成しYouTubeで公開を始めました。動画はナレーション付きで、ストーリーの中でキーパーソンとなる人物（例えば笠間の久野半右衛門や益子の濱田庄司など）が語りかけるスタイルで作られています。一つ一つの文化財を説明するだけでなく、かさましこストーリーの中での位置付けや他の文化財とのつながりがわかりやすくなるように編集しています。

この解説動画は各構成文化財付近に設置の日本遺産の標柱にあるQRコードから見るができます。



円通寺一切経塔

かさましこ
公式ページ QRコード



かさましこ
ホームページ



かさましこ
YouTube

スマートフォンなどでナレーションを聴きながら、歴史背景などより深い魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

問 生涯学習課 ☎ (72) 3101

今月は、フライの紹介です。このマシンは、主に大胸筋を鍛えることができます。腕を広げたポジションでは小胸筋にも効果があります。

- ①ウエイト（重り）を調節します。
- ②シートに深く座り、丸パッドに腕を回したときに無理のない位置に調節します。
- ③肘の内側に丸パッドが当たるように間隔を調整します。
- ④肘が肩よりやや低くなるようシートの高さを合わせスタートします。
- ⑤背筋を伸ばして胸を張り、丸パッドを押し出す。
- ⑥丸パッドを胸の前で合わせる。

※鍛える筋肉を意識し1セット10回、休憩1分程度をはさんで3セット程度行くと効果が出やすいです。

※初めてトレーニング室を利用する方は、毎月開催している「トレーニング室利用者講習会」を受講してください。



フライ利用のようす（感染対策を行っています）

5月の講習会（要予約）

- ① 13日(土)13:30～(6日から予約受付開始)
- ② 26日(金)19:00～(19日から予約受付開始)

利用できる方：高校生以上

問 総合体育館 ☎ 70-2727（月曜休館）

※次号から新シリーズ開始予定です

問 芳賀地区消費生活センター ☎ (81) 3881 消費者ホットライン ☎ 188

2年間通い放題の脱毛エステを約20万円ですべて支払った。その後、中途解約を申し出ると、「この契約は5回のプランでそれ以降は無料のアフターサービスで提供している。5回を消費したので返金はなし」と言われた。契約期間は2年間なのにおかしい。

低料金のお試し価格の広告を見て、脱毛エステに行き、施術後にお得だと「通い放題の高額コース」を勧められた。「払えない」と断ったが、「ローンを組めば、月々の支払を安く抑えられる」といわれ、その場で40万円の契約をした。まだ学生なので月々の支払いが難しく、解約したい。

〈事例〉



「脱毛エステ」の相談が10〜20歳代の若者から多く寄せられ、近年はひげ脱毛に通う男性からの相談も増えています。

消費生活
アドバイス
No204

若者の「脱毛エステ」の
トラブルが増えています！

〈トラブルにあわないために〉

- ・「脱毛エステ契約」は、期間が1カ月を超え、かつ契約金額が5万円を超える場合には、クーリング・オフ及び中途解約が法律で定められています。
- ・脱毛エステは、長期間施術などを受けするため、高額になりがちです。「お得」「今だけの割引価格」といった勧誘で契約を急がされても、その場で契約することは避け、冷静に考える時間を持ちましょう。
- ・「通い放題」の場合は、「有償の施術期間・回数」と「無償の施術期間・回数（アフターサービス）」に分かれているケースがあります。必ず契約書面で有償の期間・回数等を確認し、いつまで、何回通ったら中途解約できなくなるのか確認しましょう。
- ・長期間にわたる契約は、脱毛機器が肌に合っていないかった、事情が変わり通えなくなったなど解約せざるを得ない状況になったり、エステ店の倒産もあります。解約条件をよく確認し、長期間の契約が心配な時は、都度払いが可能なエステ店やコースを選択することも方法です。

伴走型相談支援 ～出産・子育て応援事業～

すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境をめざし、国の出産・子育て応援給付金事業が始まりました。

益子町では妊娠から出産・子育てまでずっと寄り添う伴走型相談支援を行っています。

併せて経済的支援として妊娠届出後5万円・出産後5万円を給付します。



伴走型相談支援

妊娠および子育て世代を対象とし、妊娠届出時から妊婦・子育て世代に寄り添い、切れ目なく身近で相談に応じ、関係機関と情報共有しながら必要な支援につなげていきます。

3回の面談を実施

- ①妊娠届出時
- ②妊娠中期～後期
- ③出生後

経済的支援

出産・子育ての経済的負担の軽減を図るため、出産・子育て応援ギフトを支給します。

2回の応援ギフト支給

- ①出産応援ギフト
妊婦1人あたり5万円
- ②子育て応援ギフト
新生児1人あたり5万円

支援の流れ

妊娠届出

妊娠中期～後期

出生届出後

生後4カ月頃

伴走型 相談支援

面談①

保健師と面談を実施し、個々に合わせた支援や情報提供を行います。

面談②

アンケートを実施し、内容に合わせた支援や情報提供を行います。

面談③

保健師と面談を実施し、出産状況の確認や情報提供を行います。

訪問相談

こんにちは赤ちゃん事業※を実施し、育児の相談などに応じます。

経済的支援

出産応援 ギフト

5万円



※生後4カ月までのお子さんがいるすべてのご家庭を保健師や助産師が訪問し、お子さんの体重測定や健康状態の確認、育児や産後の生活などの相談をお受けします。

子育て応援 ギフト

5万円



その他に益子町では両親学級、育児・離乳食相談など子育て応援のための事業を行っています。



俳句

- お似合と店員の笑み万愚節 (田町) 飯塚 隆
 古希過ぎの伸びしろ探す四月馬鹿 (下大羽) 池田 幸子
 花束を地に置くように花董 (粟生) 磯部のり子
 田芹摘む姉さかぶりの老二人 (北益子) 久野三千代
 隠れ家の沓脱石や昭和の日 (山王前) 佐藤 恵子
 生きたくて棧に貼り付く春の蚊よ (東町) 佐藤 初子
 たんぼぼや姉の走れば弟も (栗崎) 鈴木 絵
 桜満ち退官の日の広い空 (大沢) 鈴木美代子
 単線の空を分け合う花菜道 (上大羽) 関澤満喜枝
 さあこちらさらに坂あり桜狩 (前沢) 高橋 和代

川柳

- 懸命に生きて余白で呼吸する (大沢) 鈴木美代子
 根拠ない夢の膨らむ多幸症 (山王前) 佐藤 恵子
 昇る湯気しもつかれ煮る夫いる (台町) 石川 恵子
 幸せを心で探す老いの性 (塙) 大関 栄泉
 白内障術後の粗の目立ちすぎ (生田目) 佐藤 峰子
 横文字の長いカルテが気にかかり (上町) 大岡ミネ子
 手を引いて歩いた子等に今引かれ (台町) 桜井 トク
 祈願した絵馬に立派な花が咲き (小宅) 床井 和子
 お隣りが遠いふもとの一軒屋 (台町) 桜井 子風
 必勝はウグイス叫ぶ地方選 (下大羽) 黒子 偉

短歌

- おめでとうと言えはありがとうと忘える新一年生の声の明るし (栗崎) 日渡 君枝
 山腹に横たふ棚雲白き竜朦朧体の大観が筆 (塙) 矢澤 章人
 ランドセル背負いニキ口の道程を新入生は元氣潑刺 (道祖土) 山口 秀雄
 新しき教科書に書きし子の名前由来を語りし日々懐しむ (塙) 宮本 恵美
 廢校に子らの声なく昼さがり桜は舞いて風と遊べり (塙) 野崎 繁
 今は無き春の小川に魚取り遊びし頃の思いが回る (上山) 野澤 一志
 あたたかき日差しのもとに飴玉を口に遊ばせ草むしりする (芦沼) 伊崎 アサ
 限りなき生きるよろこびあるらしき今朝甲高く鶯啼き交ふ (田町) 豊田 君恵
 四月きて曾孫ら小・中への入学に老いたるわれは癒されて (塙) 高島 孝子
 可愛がってもらひなさいと戴きし鉄絵の茶盃に村田元さんを偲ぶ (栗崎) 山川 俊子

新着図書を紹介

〈一般書〉

- わたしのコミュニティスペースのつくりかた 土肥潤也／著 ユウブックス
- なんで私の給料からイロイロ引かれるの？ 田淵宏明／著 KADOKAWA
- 新しい「歯」のトリセツ 照山裕子／著 日経 BP
- 毎日がピカピカになる「水まわり」の洗いかた お掃除職人きよきよ／著 興陽館
- この世の喜びよ 井戸川射子／著 講談社

〈児童書〉

- てんてんきょうだい 山田慶太／文 ポプラ社
- 科学まちがい図鑑 左巻健男／監修 西東社
- 小学生のための絵がぐんとじょうずになる「色」の使いかた・ぬりかたレッスン 麻布アトリエ／監修 メイツユニバーサルコンテンツ
- おはようの声 おおやなぎちか／作 新日本出版社
- 起業家フェリックスは12歳 アンドリュウ・ノリス／著 あすなる書房

読んでみませんか…

「つくる〈公共〉50のコンセプト」



編 せんだいメディアテーク 出版 岩波書店
 「社会全体に関すること」を示す「公共」という言葉ですが、近代日本では行政と結び付けやすく、その意味があいまいになりがちです。この本では、文化の拠点かつ市民の交流の場として人気のせんだいメディアテークにかかわる人々が、50の切り口から「公共」に関する考えを述べています。官民一体の地域づくりにも参考となる1冊です。

「こねこのはなしではないおはなし」

作 ランドール・ド・セーヴ／絵 カーソン・エリス／訳 石津ちひろ／出版 Gakken



よごれて、はらべこで、ひとりぼっちで、おうちがひつようなこねこがいます。でも、これはこねこのはなしでも、こねこをみつきたいぬのはなしでも、こねこにミルクをわけてくれたおとこのひとはなしでもありません。一人一人のできることがつながっていくコミュニティのすばらしさを感じられる絵本です。

訃報

自治会名
亡くなられた方
年齢
世帯主

台町 館野 アサ子 90 82 充就
上羽山 鈴木 竹一 88 90 武仁
下大羽 小島 喬 88 91 雄司
新町駅前 谷島 正司 91 88 雄司
青田 菊池 正司 91 88 雄司
栗生 西谷 七郎 77 99 兼雄
松本 仲野 ミツエ 92 77 政美
里東 高島 俊彦 87 92 満子
小宅東 栄一 70 70 芳哲
後町 山口 敏行 73 70 子
上山 塚田 義雄 73 73 子
小泉山根 藤田 英治 83 83 美子
小泉本田 添谷 茂治 73 73 光子
生田目南 高橋 茂子 89 93 光子
本沼 菊島 ミチ子 89 93 光子
上大羽 田中 忠夫 88 89 光子
本郷西 柴塚 一雄 97 62 正人
道祖土上 柴塚 一雄 97 62 正人

うぶごえ

自治会名
名前
3月届出分(敬称略)
保護者名

星ノ宮下2 元西碧人 有世資也
埴上2 浜野紗妃 由美典
内町 板垣 有之助 翔哉
台町 綱河 愛華 啓太
新町中 大関 桜空 祥奈
青田 橋口 想空 和津子



環境伝言板

環境課の補助金をご利用ください！

▶ 住宅用太陽光発電システム等設置費補助金

太陽電池の出力1キロワット当たり**1万円**（4万円が上限）
定置型蓄電池の設置費の**10%**（8万円が上限）
電気自動車等充電システム（V2H）の設置費の**10%**（8万円が上限）



▶ 住宅用木質バイオマスストーブ(ペレット、薪など)設置費補助金

設置に20万円以上要した場合に**10%以内**で補助（5万円が上限）



☎ 自然環境係 ☎ 72-8519

▶ 犬および猫の避妊手術費補助金

メス犬1頭当たり**5,000円**、メス猫1頭当たり**4,000円**
※年度内(R5.4.1~R6.3.31)に1世帯につき、メス犬またはメス猫のいずれか1頭のみです。

▶ 生ごみ処理機等補助金

機械式生ごみ処理機 … **購入費の2分の1以内**（3万円上限、100円未満は切捨て）
生ごみ処理容器 … **購入費の2分の1以内**（2千円上限、100円未満は切捨て）



▶ ごみおよび資源物ステーション設置費補助金

ごみステーションを新設または改修する自治会が対象です。
費用の2分の1以内(5万円上限、1,000円未満は切捨て)

☎ 生活環境係 ☎ 72-8101

※補助金にはそれぞれ交付要件があります。詳細についてはお問合せください。

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		* 田野地区全域 * 益子地区 生田目・石並・内町・西明寺	* 益子地区 一ノ沢・城内・新町・ 田町・埴・星ノ宮	* 益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷 北益子・栗生・上大羽 下大羽 * 七井地区全域
紙類、缶類 ペットボトル	5月	1・15	8・18	9・22
	6月	2・15	5・16	6・19
もえないごみ びん、衣類	5月	2	9	11
	6月	1	6	8

■ 休日受付(家庭ごみの日) 日時:6月17日(土) 9:00~12:00 場所:芳賀地区エコステーション

※混雑が予想されますのでご注意ください



益子焼を使おうフォトコンテスト



「普段使いの益子焼」をテーマに、益子焼を使って撮影された応募写真より選ばれた最優秀賞1名、優秀賞3名の受賞作品をご紹介します。



▶ 優秀賞

macaron_1440 さん



▲ 最優秀賞

木谷 千尋さん



▶ 優秀賞

vin.nya.1104 さん

▶ 優秀賞

warungmidox さん



今月が納期です

- ▶ 固定資産税 (第1期)
- ▶ 軽自動車税 (第1期)

町の人口

4月1日現在



男	10,445人	(△ 47人)
女	10,597人	(△ 54人)
計	21,042人	(△101人)
世帯数	7,851戸	(△ 8戸)

() の数は前月との比較を表します。

益子町ふるさとづくり基金

3月累計 78件 / 1,406,000円
 年度累計 2,989件 / 54,506,000円

キラキラ★キッズ

益子西バレーボールクラブ



活動日は平日のみ！みんなで楽しく活動しています♪

昨年新しく入部した小学生ばかりなので、初心者の方大歓迎です！見学してみたい！体験してみたい！西小以外の小学生も大歓迎！お気軽に連絡ください☆

活動日 火・木 16:30~18:30
 場所 益子西小学校体育館
 問合せ 小貫 ☎090-4122-0623

