



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和5年4月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 FAX 0285(72)3632

4月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師の都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
4/2 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	3	4 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	5 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	6 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	7 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	8 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
9 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	10	11 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	12 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	13 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	14 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	15 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
16 ショートテニス・夜	17	18 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	19 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	20 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	21 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	22 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
23 ショートテニス・夜	24	25 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	26 ニュースポーツタイム わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	27 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	28 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	29 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
30 ショートテニス・夜	5/1	2 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	3 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	4 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	5 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	6 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です **お休み又は別の日に変更** 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ピジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	4月⇒根本山入口P	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~20:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)	
	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)	
木	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

新年度会員 新規参加者 大募集

おかげさまで11年目🎉
今年もみんなで元気に👏
「ましチャレ」楽しみましょう!!

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	5,000円	1,850円	6,850円
◆シニア(65歳以上)	4,000円	1,200円	5,200円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000円	800円	4,800円
◆ファミリー(3名以上)	10,000円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。
それ以外の方は任意でご加入いただきます。

見学は自由だよ
一度見に来て!!



新年度(令和5年度)への新規のご入会、更新のお手続きの受付場所とお時間について

▶クラブハウス《ましこチャレンジクラブ事務局》

- ◆益子町南運動公園内 ☎0285(72)7985 ⇒ 火曜日～土曜日(日・月曜日定休日)の8:30～17:00
- ◆益子町中央公民館内 ☎0285(81)3071 ⇒ 火曜日～土曜日(日・月曜日定休日)の9:00～12:00

ジュニア新会員(小学生・中学生)

年会費⇒4,000円+スポーツ保険⇒800円でご入会いただけます(参加料は別途)。

大募集

見学はいつでもご自由に👏 無料体験(お試し)もOK👏

みんなで新しいチャレンジをはじめよう!!

何かをはじめたいキミ、何かを始めさせたいお父さんお母さん、それなら今すぐ『ましチャレ』で👏
ましこチャレンジクラブでは、こんなにたくさんのジュニア(小学生～中学生)向けのプログラムをご用意して
みなさんのご入会・ご参加をお待ちしております。さあキミも一緒に新しいチャレンジをはじめてみない!?



日	月	火	水	木	金	土
楽々ウォーキング	お休み みみ林館日	益子Jr.ランニングクラブ		益子Jr.ランニングクラブ	益子Jr.ランニングクラブ	益子Jr.ランニングクラブ
		ミニバスケットボール		益子柔道会	益子柔道会	益子柔道会
ショートテニス・夜		ナイターソフトテニス	わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ		益子剣道クラブ	

予告 5月の楽々ウォーキング ましこチャレンジクラブりわが町益子を歩こう会

気分爽快👏 新緑ウォーキング👏

風薫る、新緑萌える、1年を通して最も清々しい爽やかな季節👏
のハズですけど、昨今の気候ですとゴールデンウィークを過ぎた
この頃、すでに暑さが心配!? でももうマスクは要らないんだっ👏

- 5月14日(第2日曜日) am 9:00集合
- 益子町北公園めぐり館前 集合・出発
- 所要時間 ⇒ 3時間 ■コース距離 ⇒ 約7～8km
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
- お飲み物、汗拭きタオルをお忘れなく👏

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

- 楽々ウォーキング 4月の開催は ⇒ 桜の花の開花に合わせて、通常の第2日曜日の開催を1週早めて、第1日曜日(4月2日)に変更して開催させていただきます。
尚、令和5年度4月開催分より、クラブ運営上の観点から、ビジター料金を200円から500円に改定させていただきました。
- リフレッシュヨガ 4月の開催は ⇒ 5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催
5月の開催は ⇒ 10日(第2水曜日)・17日(第3水曜日)・24日(第4水曜日)の開催
- 高松プロのゴルフレッスン 今年の開催は ⇒ 例年の内容で、年度後期(秋以降)の開催を予定しております。