

令和5年度トレーニング室利用者講習会日程

- ◆利用できる方：高校生以上
- ◆要予約：予約は予約開始日の8：30より電話または窓口で受付
- ◆当日は開始時間10分前にお越しいただき受付をお願いします
- ◆持ち物：体育館シューズ・マスク ※運動できる服装でお越しください



開催日		開始時間	予約開始日
4月18日	(火)	19:00	4月11日
5月13日	(土)	13:30	5月6日
5月26日	(金)	19:00	5月19日
6月20日	(火)	19:00	6月13日
7月8日	(土)	19:00	7月1日
7月15日	(土)	10:30	7月8日
8月19日	(土)	19:00	8月12日
9月16日	(土)	10:30	9月9日
9月21日	(木)	19:00	9月14日
10月25日	(水)	19:00	10月18日
11月8日	(水)	13:30	11月1日
11月30日	(木)	19:00	11月23日
12月8日	(金)	19:00	12月1日
1月19日	(金)	19:00	1月12日
2月20日	(火)	19:00	2月14日
3月13日	(水)	19:00	3月6日

◆問合せ・講習会予約先：総合体育館 0285-70-2727 (月曜休館)



