

広報ましろ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS



2023
2
No.691

～二十歳のつどい～責任と感謝を胸に新たな門出

令和4年分 確定申告 お忘れなく

受付期間

2月16日(木)から

3月15日(水)まで

☎ 所得税について…真岡税務署 ☎82-2115

住民税について…税務課 町民税係 ☎72-8832

1 令和4年分申告納税相談日程表

申告納税相談の受付時間は、午前の部（午前8時30分～11時）、午後の部（午後1時～4時）です。

午前中に受付されても、受付人数によっては午後になる場合があります。新型コロナウイルス感染症対策として、検温を実施いたします。また、会場ではなく、車などでお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

日時			地区			納税相談の場所	
月	日	曜	午前8時30分～11時	午後1時～3時	午後3時～4時		
2	16	木	上山	本郷・松本・大郷戸	フリー	農村環境改善センター ☎72-0139	
	17	金	長堤	原・本沼			
	20	月	前沢・荒町	小泉本田・小泉山根・梅ケ内			
	21	火	東田井上・東田井下	[会場移動作業のため受付不可]			
2	22	水	上町・東町・下町・仲町・後町・駅前・七井中央	大和田・里東・益子リパティヒル	フリー	あぐり館 ☎72-9710	
	24	金	大沢本郷・大沢宿・大沢里・新福寺	本郷東・本郷西・北原			
	27	月	北中・中村・角ノ川・仲之内・風戸	小宅東・小宅西			
	28	火	台町・田中	山王前・山王後・富士山			
3	1	水	芦沼・舟橋・青田・大平	[会場移動作業のため受付不可]			
3	2	木	西明寺・一ノ沢	新町・田町	フリー	役場大会議室 ☎72-8833 (税務課直通)	
	3	金	星ノ宮上(1, 2)	石並・北益子			
	6	月	塙上(1, 2)	サヤド(サヤド下・北郷谷)			
	7	火	内町・栗崎	塙下(1, 2)			
	8	水	下大羽	星ノ宮下(1, 2)			
	9	木	城内・サヤド(サヤド上1, 2)	生田目北・生田目南			
	10	金	上大羽	栗生・雇用促進団地・星ノ宮団地			
	13	月	地区割りの日に来庁できない方 【この2日間は受付時間を午後6時まで延長】				
	14	火					
	15	水	地区割りの日に来庁できない方 【受付時間は午後4時まで】				

※フリー：午後3時～4時の受付は、地区割りの日に来庁できない方が対象です

2 申告に必要な書類など

申告書の提出には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です！

① マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードまたは住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）と身元確認ができる書類（運転免許証、パスポートなど）をお持ちください。

② 令和4年中（1月1日～12月31日）の収入を明らかにできる書類

- ・「源泉徴収票」や「支払証明書」（給与・年金・賃金・報酬など）
- ・農業、営業、不動産収入などのある方は、その収入および経費の内容を明らかにする書類
※農業収入がある方は、「農業販売金額等の報告書」の記入をお願いしています。まだ提出されていない方は申告日までに提出してください。

③ 各種控除額となる領収書・証明書

- ・生命保険（一般の生命保険・個人年金・介護医療保険） ・地震保険（地震保険・旧長期損害保険）
- ・社会保険（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など）
※国民年金の控除を受ける方は、1月から12月までに支払った領収書か控除証明書が必要です。
紛失してしまった場合には、年金専用ダイヤル（TEL：0570-003-004）へお問い合わせください。
- ・医療費の領収書、医療費控除の明細書または医療費通知（医療費控除を受ける方）
※保険金などで補てんされた場合は、その補てん金額の分かるものも必要です。
- ・障害者手帳、障害者控除対象者認定書など（障害者控除を受ける方）
- ・固定資産税の課税明細書（農業・営業・不動産所得を申告する方）
※「固定資産税の課税明細書」は納付書に同封して送付しています。
紛失された方は「土地・家屋公課証明書(確定申告用)」を取得（税務課窓口で無料で発行）してください。
※税務課窓口で申請が必要です。所有者以外の方が取得する場合は原則委任状が必要です。
- ・その他の所得控除や税額控除にかかわる証明書や領収書

④ 口座番号が分かる書類（本人名義のもの） ⑤ 通帳登録の印鑑（新たに口座振替を希望される方のみ）

⑥ 税務署からのお知らせハガキ・通知など（税務署から郵送されている方のみ）



3 確定申告が必要となる方

収入関係	事業所得がある方 【事業所得】	営業や農業に関する所得、保険の外交員収入、水道検針員など源泉徴収されない収入 など
	給与・年金を2ヵ所以上から もらっている方	年の途中で退職し、年内に再就職したが、年末調整で合算していない場合 年の途中で退職して年末調整を行っていない場合 給与と年金をもらっている場合 など
	土地・建物を貸している方 【不動産所得】	土地・建物の貸付収入（陶器市などイベント時の臨時駐車場収入を含む） 小作料（農地を他の方に耕作してもらい、代金を得たり、米を貰う場合）など
	給与・年金以外に その他の収入がある方	保険の満期返戻金、個人年金、シルバー人材センター配分金 など
	収入がない方	国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険加入世帯 児童手当受給者等で所得証明が必要になる場合 など
控除関係	医療費がたくさんかかった方 【医療費控除】	令和4年中に支払った医療費が、10万円を超えたとき（所得金額が200万円未満の方は、「所得金額×5%」を超えたとき） セルフメディケーション税制*（医療費の特例）による控除を受ける方は、医療費控除は受けられません。 ※健康の維持増進および疾病予防への一定の取り組みをしている方が、特定一般用医薬品を購入することにより控除が受けられる制度です。
	マイホームを建てた方 【住宅借入金等特別控除】	住宅ローンを利用してマイホームの新築や購入、増改築をしたとき、一定要件に当てはまれば住宅借入金等特別控除を受けることができます。
	寄附をした方 【寄附金控除】	国・県・市町村・特定の団体に寄附したとき
	扶養親族に変更があった方 【配偶者・扶養控除】	年末調整の際、扶養控除の申告をしていなかったとき 所得が多く、扶養控除の適用外になったとき 年末調整の後、子どもが生まれた など ※扶養控除の申告には扶養される方のマイナンバーの記載も必要になります。 （扶養される方の本人確認書類は不要です。）

※下記に該当する方は、**真岡税務署**での申告となります。（町では受付できません）

- 青色申告の方
- 譲渡所得（土地・建物・株など）にかかわる申告の方
- 消費税の申告の方
- 住宅借入金等特別控除の適用1年目の方

住民税申告の受付日について

今年も、年金収入のみの方などを対象に、下記のとおり住民税申告の日を設けますので、どうぞご利用ください。
対象外の方（農業・不動産所得がある、所得税の還付を受ける、など）は、地区割りの日に申告してください。

※申告の内容によっては再度来庁していただく場合がありますので、ご了承ください。

- ▶日時 2月7日(火) 午前9時～11時…益子地区、午後1時～3時…田野地区
2月8日(水) 午前9時～11時…益子地区、午後1時～3時…七井地区

▶場所 益子町役場2階 大会議室

▶対象 ○年金収入のみの方で、(1)～(3)の要件に**すべて**あてはまる方

(1)年金から所得税が源泉徴収されていない方

[2ヵ所以上から受給している方は、すべての年金から源泉徴収されていないこと]

(2)年金収入の合計が400万円以下の方

(3)医療費・生命保険料・地震保険料などの所得控除の手続きをされる方

○非課税所得（障害年金・遺族年金など）のみの方

○収入がなかった方

▶持参するもの ①マイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちでない方は通知カードまたは住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）と身元確認ができる書類（運転免許証、パスポートなど）をお持ちください。

②源泉徴収票

③生命保険料・地震保険料などの控除証明書

④医療費控除を受けられる方は医療費の領収書、医療費控除の明細書または医療費通知

※保険金などで補てんされた場合は、その補てん金額の分かるものも必要です。





マイナンバーカードの申請について

問 住民課 戸籍住民係 ☎72-8849

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末まで延長されました。カードの作成をお考えの方は、次のいずれかの方法で申し込むことができます。

- ① 申請書のQRコードをスマートフォンで読み取り、オンライン申請
- ② 申請書に証明写真を貼り、必要事項を記入して郵送申請
- ③ 役場窓口で申請

(写真の撮影をしますので、ご本人の来庁をお願いします)

※期限間近は窓口が大変混み合ったり、システムに不具合が生じることが予想されます。余裕を持ってお申し込みください。



マイナポイント第2弾の申請について

マイナンバーカードとお手持ちのキャッシュレス決済サービスを使って、マイナポイントの申請手続きが必要です。

ご自身のスマホでアプリを使った申請もできますが、役場窓口でも申請できます！役場での申請は、**事前予約が必要です。**



マイナポイント事業
ホームページ

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

益子町農業委員会では委員の任期満了に伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

応募資格などの詳細につきましては、町ホームページの募集要項、「農業委員会の委員・農地利用最適化推進委員の募集について」をご覧ください。

募集人数	・ 農業委員 13人 ・ 農地利用最適化推進委員 12人
募集期間	令和5年2月20日(月)まで ※郵送の場合は2月20日消印有効
推薦および応募方法	規定の様式に記入押印し、持参または郵送で申し込み ※規定の様式は、町ホームページからダウンロードするか、益子町役場農業委員会事務局で配布します。
提出先および問い合わせ	益子町農業委員会事務局 ☎72-8837 〒321-4293 栃木県芳賀郡益子町大字益子2030



受賞者の皆さん

第15回益子町小中学校・高校陶芸展

令和4年12月22日、町民会館において、益子町小中学校・高校陶芸展の表彰式が行われました。

益子町の子どもたちに地場産業である益子焼に興味・関心を持ってもらい、陶芸に親しむ心を育むことを目的として行われているこの陶芸展は、今回で15回目を迎え、117点の応募がありました。



益子町長賞

「GO GOマンモスときょうりゅうとぼく」

藤原 壮志(七井小1年)



益子町議会議長賞

「シーラカンス」

小泉 うた(益子中3年)



益子町教育長賞

「あなたへの青い花束」

伊藤 しいな(益子小4年)

- ・益子陶芸美術館長賞……佐藤 玲華 (七井中1年)
- ・益子焼協同組合理事長賞…横山 世里南(益子小6年)
- ・益子町商工会長賞……花塚 真帆 (益子芳星高3年)
- ・益子町小中学校長会長賞…大田原 紗也迦(やわらぎ児童館3年)
- ・益子焼伝統工芸士賞……松崎 禄 (益子小5年)

優秀賞

- ・布施 吏椰(田野小2年)
- ・松崎 在(益子小1年)
- ・成井 滯央 (益子西小1年)
- ・大山 愛空(やわらぎ児童館3年)
- ・藤原 沙名(七井小5年)
- ・石岡 幸大(七井小5年)
- ・阿久津 絢大(田野小6年)
- ・中尾 莉維(益子西小5年)
- ・岩渕 すず(益子中3年)
- ・豊田 葵菜(田野中2年)
- ・岩渕 ちほり(益子芳星高3年)

平和を考える絵本展を開催

ましこ悠和館の平和のギャラリーにおいて『平和を考える絵本展』を開催しています。

ましこ悠和館は上皇陛下が皇太子時代、学童疎開の折りに滞在されていた建物で、玉音放送を聞かれた「御座所」が今に残り、「平和を学ぶ拠点」として、ギャラリーを備えた宿泊施設となっています。

ギャラリー内には『平和を考える絵本展』のほかにも、戦時中の新聞記事や写真などが解説とともに展示されており、平和について学ぶための一室となっています。

絵本展では、戦時中の人々の暮らしや原爆投下など戦時中に起こった出来事を伝える絵本・児童書を130冊用意しています。

▶ましこ悠和館平和のギャラリー 入館料100円

(定休日：火・水 ※変更の場合あり。町公式ホームページをご確認ください)



町ホームページ



民生委員・児童委員が変わりました

令和4年12月1日の民生委員・児童委員の一斉改選に伴い、各地区の民生委員・児童委員は下記のとおりとなりました。任期は3年です。

▶益子地区

担当民生委員・児童委員	担当地区名
加藤 さな江	生田目南・生田目北
中原 祐司	石並
瀬尾 雪子	新町上・新町中
谷田部 幸枝	新町下・新町駅前
市川 正敏	田町
久野 加津男	北益子
日下田 欣一	内町
櫻井 恭子	栗崎
加藤 節子	西明寺・一の沢
佐久間 藤也	城内
西田 進次	サヤド上1
木性 重則	サヤド上2
奥田 正彰	サヤド下・北郷谷
大木 加代子	塙上2
小森 恵子	塙下1・塙下2
福田 晴夫	星の宮上1
上野 基三	星の宮上2
添谷 玉江	星の宮下1
桑名 恵理子	星の宮下2
金久保 八重子	星の宮団地
黒子 順子	上大羽
熊田 眞記	栗生
中山 均	下大羽

▶七井地区

担当民生委員・児童委員	担当地区名
大岡 恵美子	東町・富士山・青田
中山 景子	上町・仲町・駅前
大内 正美	下町・後町・山王前・山王後
谷 玲子	田中・大和田・里東・リパティヒル
石川 幸男	台町
渡邊 方夫	大沢本郷・本郷西・本郷東
柳澤 一子	大沢里・北原
武崎 祐子	角の川・風戸・仲の内・大沢宿
若林 正	北中・中村
大内 敬司	小宅西・小宅東・芦沼
小林 悦夫	新福寺・大平・舟橋

▶田野地区

担当民生委員・児童委員	担当地区名
大岡 京子	長堤
堀野 鉄男	前沢・荒町
吉川 みち子	原・本郷
小久保 正子	松本・大郷戸
大根田 美智子	本沼・梅ヶ内
高濱 斉	小泉本田・小泉山根
大塚 隆吉	東田井上
上野 あい子	東田井下

▶主任児童委員

主任児童委員	担当地区名
緒方 隆広	田野地区
高根沢 洋子	益子地区
加藤 陽子	七井地区

※塙上1・雇用促進、上山地区の民生委員・児童委員の委嘱については、3月以降に予定しています。

問 健康福祉課 児童家庭係 ☎72-8865

交通情報

交通事故発生状況

(12月31日現在)

区分	令和4年		令和3年		増減	
	12月	累計	12月	累計	12月	累計
件数	5	21	5	21	0	0
死者	0	0	2	3	-2	-3
傷者	6	24	3	20	3	4

◆交通事故相談

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、交通事故相談員が電話相談などに応じています。秘密厳守・相談は無料です（予約不要）。

県民プラザ室交通事故相談所
(県庁内 ☎028-623-2188)

ながら見守り活動にご協力ください

子どもたちの安全、地域の犯罪抑止のために「ながら見守り活動」にご協力ください。

ながら見守りとは！

買い物や散歩などの日常生活の中で、危険な箇所がないか、不審者などがないかなど、防犯の視点から、子どもの見守り活動を行います。



バッジ



反射リストバンド



緊急ホイッスルライト マグネット(企業用)

真岡警察署・真岡地区防犯協会では、「ながら見守り活動」に協力いただける方々を「にっこ見守り隊」と呼んでいます。

地域の犯罪発生状況などの情報や、見守りバッジ・マグネット(企業用)などを配布しています。この活動に参加していただける個人・企業の方々を募集中です。

問 真岡地区防犯協会事務局
(真岡警察署 生活安全課内 平日8:30~17:00) ☎84-8110

交番だより



栃木県警察マスコット ルリちゃん

i 成年後見・相続・遺言の 無料法律相談会

▶日時

毎月第2・第4金曜日(14:00~16:30)

▶場所

栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町1-4)

▶相談方法

面談(要予約)

▶内容

成年後見・相続・遺言に関する相談(財産管理、任意後見契約、後見開始の申立、相続手続、遺言書の作成など)

▶相談料

無料

▶予約電話

リーガルサポートとちぎ支部

☎028-632-9420

(受付は月~金 9:00~17:00)

i 借金でお悩みの方へ

ローンやクレジット、家族の借金などで悩んでいませんか?専門の相談員が丁寧にお話を伺います(無料)。

※必要に応じ弁護士紹介可。

▶相談日時

平日(8:30~17:00)

▶相談方法

電話または面談



問 財務省関東財務局宇都宮財務事務所
☎028-633-6294(相談専用電話)

i WORKWORK(わくわく) とちぎについて

県が運営する就職支援サイト「WORKWORKとちぎ」には、求職者の方に向けて、県内企業の求人や県主催のイベント・セミナーなど就職活動に役立つ様々な情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

また、「WORKWORKとちぎ」には、企業の求人情報を無料で掲載することができます。さらに、東京圏から栃木県に移住して就職した方が「移住支援金」の支給対象となる「移住支援金対象求人」に登録すると、UIJターン就職希望者に求人情報が届きやすくなりますのでぜひご登録ください。

▶URL

<https://workwork-tochigi.jp/>

問 栃木県産業労働観光部
労働政策課

☎028-623-3224



WORKWORK
とちぎ

i 看護職のための就職 相談会(栃木県委託事業)

▶日時 2月18日(土)13:30~15:30

▶場所 とちぎ健康の森 1階
多目的ホール

▶対象

求人施設…200床以下の病院、診療所、介護系施設、訪問看護ステーションなど
求職者…看護職、看護学生

▶内容

履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談
※事前にご連絡をお願いします(当日参加も可能です)。

問 公益社団法人栃木県看護協会
☎028-625-3831

i お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎72-2111(代表)
〒321-4293 益子町大字益子2030

i Instagramのノウハウが 学べるサイトについて

令和4年12月8日に事業者向けInstagramセミナーを開催し、たくさんの方にご参加いただきました。

セミナーのフォローアップも兼ねて、Instagramの運用に活用できるサイトを作成しました。ご興味のある方は以下のLINEにご登録いただくと、サイトの案内をします(セミナーに参加できなかった方も登録することができます)。

QRコードを読み込むとLINEの登録画面が表示されます。



問 観光商工課 商工係 ☎72-8845
一般社団法人ましこラボ
☎81-5281

冬の省エネルギー

冬の室温は **20℃** を目安にね!

見てないテレビや照明は **OFF!**

冬の冷蔵庫の温度設定は「**中・弱!**」

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/> ぼくは安全エシちゃん

たまな通信

二十歳のつどい

1月8日町民会館において「二十歳のつどい」が開催されました。174名が参加し、晴れ着やスーツに身を包み、互いの成長した姿に驚きながらも、旧友との再会を喜ぶ新成人たちが見られました。

◀実行委員長の小林隼也さんのあいさつ（左上）
二十歳の主張を発表した滝田航都さん(右上)と折原萌瑛さん（左下）石川恵羅さん（右下）



高齢者叙勲 旭日単光章(地方自治功労)受章おめでとうございます



令和4年11月1日付けで、永年にわたる功績に対して授与される高齢者叙勲が発令され、元益子町議会議員の小島喬さんが旭日単光章を受章しました。

小島さんは、昭和46年に益子町議会議員に初当選以来5期20年間で、益子町議会議長、同副議長、同文教常任委員会委員長などを歴任されました。

地域おこし協力隊員が着任！

1月1日、新たな地域おこし協力隊員として、農政課に田中亨吾さんが着任しました。

田中さんには、益子町における就農のモデルケース構築を目指し、

- ・果樹の栽培・加工
 - ・観光分野との連携推進
 - ・各種情報発信など
- を行っていただきます。



スポーツの結果

令和4年12月10日、第38回栃木県スポーツ少年団柔道交流大会が開催され、益子柔道会の皆さんが、団体戦第3位に入賞しました。おめでとうございます！！



益子柔道会スポーツ少年団の皆さん

まなびの広場



J Aはが野益子地区女性会研修会

令和4年11月25日、J Aはが野益子地区女性会（加藤トシエ会長）の研修会が「尾羽の里での歴史と自然散策」をテーマに開催されました。雲ひとつない錦秋の中の一と時を800年前の日本遺産の構成文化財のひとつでもある尾羽の里の歴史、文化を学びました。

参加者50名は、地藏院境内に集合し、開会の後ラジオ体操で心身を整え、地藏院本堂内で高下住職の説明を受けました。皆さんは本堂、仏像、両界曼荼羅絵図などの普段あまり聞くことのできない説明を興味深そうに聞き入っていました。その後、二班に分かれ、観光ボランティアの案内により地藏院、綱・大倉神社、宇都宮家の墓、阿野全成終焉の地と言われる大六天の森を見学しました。

地藏院では「*1斗棋、*2臺股を何と読むか、*3五輪塔の形が違うのはなぜか」など熱心に質問をしていました。歴史と自然景観を五感で堪能した充実した研修で、参加者は「昔と変わらない風景に触れ懐かしかった」と話していました。

このような研修は、「歴史と文化、観光のまち」の魅力を知り、誇れるまちづくりの土台になると思われるので、生涯学習の観点からも今後の参考例として紹介しました。

▼答え *1ときょう *2かえるまた *3作られた年代による



研修会に参加した皆さん



大六天の森での見学のようす

このページは、生涯学習支援ボランティアまなぼうかい「学望会」の編集協力により作成しています。

第26回生涯学習振興大会開催

令和4年12月10日、中央公民館において第26回生涯学習振興大会「町民のつどい」が開催されました。昨年に引き続き『花フェスタ』と同時開催し、大勢の方にご来場いただきました。

当日は、学びのきっかけづくりの場として、いきいき講座の講師の方々によるフラワーアレンジメント教室や押し花教室、マイ箸づくり、鍋敷きづくり、まじこつと体操などの体験ブースを設けました。

また、子どもたちが楽しめるイベントとして、高校生が講師を務めた、クリスマスリース作りやスライム作り、ステンドグラス風しおり作り、ヨーヨー釣りなどを実施しました。

午後に開催されました未来大学の発表では、町の課題に対して、益子芳星高校生が7つのアクションプランにまとめ発表したほか、リースづくりと地元食材を使ったタルトの試食会を実施しました。来場者からは、高校生目線による高校生らしいものと評価をいただき、今後の地域づくりを進めていくうえで、意義のあるものとなりました。

発表後は、まじこ未来大学の閉講式が行なわれ、38名の生徒に修了証書が学長である広田町長から手渡されました。



閉講式のようす



町民のつどい、花フェスタのようす

今月は、アームカール&エクステンションの紹介です。
このマシンは、主に腕、よく「力こぶ」といわれる上腕二頭筋や上腕三頭筋など、肘を曲げる動作と関わりのある筋肉を鍛えることができます。

○アームカール

①ウエイトを調節します。②シート位置・アームの角度（肘置きの右側にあります）を肘置きの前にグリップが来るように調整し、肘の関節とアームの回転軸を合わせます。③グリップ間隔を調整し、手の甲を下にしてグリップを握りスタートします。④手前に巻き上げるようにして肘を十分に曲げてから、ゆっくり肘を伸ばしスタート位置まで戻します。

○アームエクステンション

①ウエイトを調節します。②シート位置・アームの角度（肘置きの上側にあります）を肘置きの上にグリップが来るように調整し、肘の関節とアームの回転軸を合わせます。③グリップ間隔を調整し、手の甲が外側を向くようにグリップを握りスタートします。④押し下げないようにして肘を十分に伸ばしてから、ゆっくり肘を曲げスタート位置まで戻します。



アームカール&エクステンション
利用のようす
(感染対策を行っています)

※鍛える筋肉を意識し1セット10回、休憩1分程度をはさんで3セット程度行ってみましょう。

※初めてトレーニング室を利用する方は、毎月開催している「トレーニング室利用者講習会」を受講して下さい。

問 総合体育館 ☎70-2727(月曜休館)

2月の講習会（要予約）

3日(金)19:00～（現在予約受付しています）

利用できる方：高校生以上

アートに親しむ

益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子から

小企画「箱田侑子^{ゆきこ} 染織の世界」

企画展「新たなカタチを求めてモーターリング&カーヴィング」と合わせて、小企画「箱田侑子染織の世界」展を開催しています。

広島県出身で現在益子町在住の箱田侑子は、1972年から2年にわたり茨城県の結城紬織元にて織りの技術を習得し、その後74年から77年にかけて栃木県「益子木綿」の日下田正に師事し、染めと織りを学びました。オーガニックの綿から糸を紡ぐ作業、草木を煮出す染めの作業、そして織りまでの工程をひとりで行っています。

織りの工程の中で染め綿を入れ込んでいく箱田独自の「つまみ綿」という技法で作られた作品は、平面の生地にはのかな膨らみを与え綿のふわふわとした柔らかな質感とともに織りに新しい表情を加えました。

また、カシミアやヤクといった藍で染めるのは難しいと言われる素材にも挑戦しています。

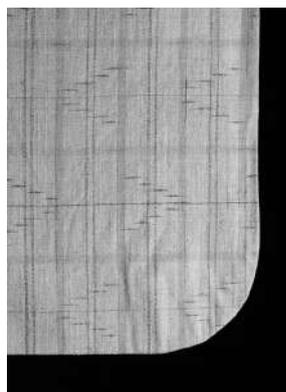
今回の展示では、マフラーやストール、帯や着物など身につけたくなる作品を中心に紹介します。

2022
12.24
Sat.

2023
4.2
Sun

第
60
回

「楽しいが一番」という考えのもと生み出された作品の数々は優しい空気に包まれています。箱田が目指す「ふんわりとした細い糸」、そして丁寧な織りに注目してご覧ください。



箱田侑子《手紡茶綿地つまみ綿入縞着物》(部分)2009年

休館

月曜日（祝日の場合は翌日）

※コロナウイルス感染症の状況により、会期の変更または臨時休館となる場合があります。来館前に、HPまたは電話にて開館状況の確認をお願いします。

問 益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子

☎(72) 7555

「フレイル」って知っていますか？

「フレイル」とは？

加齢にともない心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。フレイルの兆候に早く気づき予防や治療を行うことで健康な状態に戻すことが可能です。フレイルを予防するために、生活習慣病の重症化予防と栄養、運動、社会参加、口腔機能の管理を行いましょう。「食べて、歩いて、人と交わる」健康的な生活がおすすめです。

もしかして「フレイル」？あなたはいくつ当てはまりますか？

- 6カ月間で体重が2～3kg減った
- 筋力（握力）が低下した（ペットボトルのふたが開けにくい）
- 疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった（横断歩道を青信号の間に渡りきれない）
- 体を動かすことが減った

※1つでも当てはまる人は、フレイル予防に取り組みましょう
3つ以上当てはまる人は、フレイルの可能性がります

フレイルの予防は低栄養予防から

食事の摂取量が減少すると低栄養となり、フレイルのリスクが高まります。多様な食品群の摂取は、フレイル予防につながります。

毎食の主食（ごはん・パン・麺類）以外に、1日に10食品群を目指しましょう。

- ①肉類 ②魚介類 ③卵 ④大豆・大豆製品 ⑤牛乳・乳製品 ⑥緑黄色野菜 ⑦海藻類
- ⑧いも ⑨果物 ⑩油脂

ポイント 食欲がないときや食が細い方は、たんぱく質を多く含む主菜（①～④）のおかずを優先して食べましょう。また間食で⑤や⑨を摂ると多くの食品群がとりやすくなります。



■お問い合わせ 保健センター TEL 70-1121

再発見

～尾羽の里からタイムトリップ～

KASAMASHIKO

かさましこの中世（鎌倉時代から安土桃山時代）400年以上にわたって宇都宮を本拠に活躍した武士団が宇都宮氏です。宇都宮氏は宇都宮明神（現二荒山神社）の神職をつとめながら「坂東一の弓取り」と称される勇猛な武士団でした。また、和歌を好み百人一首の成立にも関わる一面や、代々広範圏に及ぶ宗教活動も盛んでした。5代頼綱は浄土宗開祖の法然とその門弟の証空の弟子となり活動しました。また、宇都宮氏領内の現笠間市稲田には浄土真宗開祖の親鸞が越後配流ののちに約20年滞在し、布教とともに『教行信証』の執筆を行いました。そして現真岡市高田を訪れたことで専修寺の建立にも至り宇都宮氏の保護を受けたとも考えられています。益子においては宇都宮氏の氏寺である尾羽寺が存在した尾羽の里（大羽地区）が宇都宮氏にとって重要な土地でした。

この度、益子町では浄土庭園もかつて存在したとされる尾羽寺跡の研究とともに宇都宮氏の信仰に関連するスポットを紹介する講演会と展示を行います。ぜひお見逃しなく！

【かさましこ日本遺産推進講演会in益子】

日時 2月5日（日）13時30分～15時30分

会場 一益子町民会館ホール（益子町益子3667-13）

①オープニング

綱神社太々神楽演奏

②基調講演

演 題：宇都宮氏と尾羽寺跡について

講 師：大澤伸啓氏（足利学校学芸員）

③講演会関係おすすめスポット紹介

榊崎寺跡 西念寺 地藏院

【事前申込制】（先着順 定員500名）

電 話：生涯学習課（72）3101



【関連展示「中世宇都宮氏の信仰～尾羽寺～」展】

会 期 2月4日（土）～2月26日（日）9時～17時（月曜休）

会 場 一益子町中央公民館資料展示室 入場無料

内 容 一講演会で紹介される寺院を中心に写真とともに紹介します。

問 生涯学習課 ☎（72）3101

文芸

俳句

一羽とび一齊にとぶ寒雀
 寒に入る黒煙空へ登り窯
 孫よりの年玉に眼が潤みけり
 凧あげや走る子等の目空にあり
 歯のぬけてガムでかくす子春隣
 手枕や猫も寄り添ふ春隣
 深深と大気押しくる冬銀河
 春近しおりんに息を合はせたり
 はるどなりおにになりたしかくれんぼ
 人の日や篤い人待つ粥の膳

(栗崎) 鈴木 稔
 (上大羽) 関澤満喜枝
 (星ノ宮) 根岸 正美
 (上大羽) 福島 文代
 (田町) 飯塚 隆
 (下大羽) 池田 幸子
 (栗生) 磯部のり子
 (田町) 市川しず子
 (角ノ川) 薄羽 豊典
 (北益子) 久野三千代

名言に心打たれる月曆
 愛子様囲む笑顔の両陛下
 寒い夜けんちん蕎麦の温かさ
 いただいたゴム手はMで私L
 程ほどに忘れて今日が新しい
 晴れぎ着た孫の笑顔に幸祈る
 公約を今年こそはと聞く耳へ
 一日の無事を感謝の床に入る
 角取れた丸い石にも過去があり
 引きとめた客に出前が遅すぎる

(台町) 桜井 トク
 (小宅) 床井 和子
 (台町) 野崎 光盛
 (台町) 石川ぶん子
 (山王前) 佐藤 恵子
 (リパティヒル) 小沼美江子
 (下大羽) 黒子 偉
 (生田目) 佐藤 峰子
 (道祖土) 山口 秀雄
 (上町) 大岡ミネ子

短歌

川蜷がいたよと叫ぶ少年の足元の水面
 は朝日かがよう
 (栗崎) 日渡 君枝

雨乞いをする日々続く満月は素知らぬ
 顔にわが郷照らす
 (塙) 矢澤 章人

大雪の如月半ば結ばれて戦友妻と五十六年
 (道祖土) 山口 秀雄

母あらば卒寿なり友よりの賀状こず昔
 を知るも彼女一人に
 (塙) 宮本 恵美

門に立ち人待ちおれば風邪ひくと老いたる
 われに孫のやさしき
 (芦沼) 伊崎 アサ

生あらば邪魔者はなし振り起こす朽木の
 内に木食う虫あり
 (塙) 野崎 繁

御年玉貰いて喜びしあの頃よ今は曾孫
 に渡すよろこび
 (上山) 野澤 一志

咲き初めし梅に初日の射しくれば道真
 の歌思い出したり
 (塙) 高島 孝子

兔いて母も跳ねてたあの頃は子等生か
 さん為ただがむしやらに
 (生田目) 小宅 光子

久々に家族揃いて初点を餠餅に新年こ
 とほぐ
 (田町) 豊田 君恵

新着図書を紹介

〈一般書〉

- だれでも上達するかなの手本
浅見錦 著
日本習字普及協会
- 村上祥子80歳私がいつも食べている季節の保存食
村上祥子 著
毎日が発見
- 心不全がわかる本-命を守るために出来ること-
佐藤直樹 監修
講談社
- ギネス世界記録2023
グレイグ・グレンディ 編
角川アスキー総合研究所
- 嫌いな親との離れ方-もう、これ以上、苦しまないで！-
川島崇照 著
すばる舎

〈児童書〉

- ティゲルファル-その夜、森で何が起こったか-
齊藤洋 作 中川悠京 / 絵
あかね書房
- 奉還町ラブソディ
村中李衣 作 石川えりこ / 絵
BL出版
- 命めぐる川(世の中の扉)-カナダのベニザケ-
岡野昭一 文・写真
講談社
- かるた大会で大活躍!「百人一首」必勝のポイント50新版
全日本かるた協会 / 監修
メイツユニバーサルコンテンツ
- サンタクロースがうまれた日 -A Christmas Story-
アラン・スノウ 作
石井 睦美 / 訳
小学館

読んでみませんか...

『ハンモックハイキング』



二宮 勇太郎 著 山と溪谷社

近年、ハイキングやキャンプなどがアニメの題材として取り上げられたことなどをきっかけとするアウトドアレジャーブームが到来しています。豊かな自然に囲まれて、ハンモックに揺られるあの姿は、アウトドアレジャーを好まない層にとってもある種の憧憬として思い描かれるのではないのでしょうか？

本書は、ハイキングにおけるハンモックの道具的優位性に着目し、その種類、用法等をわかりやすく解説しているハンモックの入門書です

『わたしはスペクトラム』



リビー・スコット、レベッカ・ウエストコット 著 梅津 かおり 訳 小学館

みんなと同じ「ふつうの子」になれない。感情のコントロールが難しく、ときどき爆発してしまいそうになる。トラブルを起こし、「みんなと違う」と思われる苦しさ。「ふつう」になりたいのに、できない。どうにもできない衝動を抱えている自分が嫌になる。でもその理由が、「自閉スペクトラム症」にあることがわかり、受け入れがたかった自分を受け入れるきっかけが開かれる…。著者の実体験をもとに描かれた物語。

計 報

12月届出分
(敬称略)

東 田 井 上	星 ノ 宮 下 1	台 ノ 宮 下 2	風 ノ 宮 下 2	栗 ノ 宮 下 1	道 祖 土 上 1	栗 ノ 宮 下 1	北 郷 谷	新 上	前 沢	前 沢	仲 町	内 町	堀 上	星 ノ 宮 上 1	生 ノ 宮 上 1	内 町	仲 町	星 ノ 宮 下 1	大 里	上 山	新 福	下 寺	北 益	小 宅	西 明	生 田 目	内 北	内 町	自治会名	
吉 村	森 島	磯 島	三 島	関 町	室 田	豊 郷	古 澤	吉 澤	増 上	三 宅	三 宅	大 岡	薄 根	森 田	大 木	高 澤	植 松	山 田	大 保	関 口	川 田	小 崎	久 野	横 山	山 崎	山 崎	薄 根	薄 根	亡くなられた方	
ト ヨ	浩 博			サ ミ	桂 子	孝 子	つ ね	律 子	タ ミ	正 枝	聖 子	恵 美	恵 美	一 子	郁 子				加 代	ヤ シ	チ イ	キ ク	キ ミ	キ ミ	テ ノ	タ キ	フ ク		年齢	
87	69	73	70	89	90	76	95	89	88	97	95	74	87	85	79	93	90	87	70	86	67	94	95	85	103	96	102	90	97	年齢
収 子	惠 夜	小 本	元 人	本 人	本 人	学 明	豊 明	雅 憲	芳 子	安 津	愛 人	本 人	本 人	和 雄	本 人	本 人	本 人	哲 夫	本 人	本 人	ト シ	本 人	本 人	秀 人	秀 人	窪 田	高 信	敏 行	世帯主	

うぶごえ

12月届出分
(敬称略)

星 ノ 宮 下 1	北 中	北 原	上 山	前 沢	堀 下 2	自治会名
石 川	矢 口	金 子	滝 田	塚 田	梅 野	名
玲 奈	れ い な	奨 奨	然 然	紬 喜	煌 丸	前 は る 華 は る 華 は る 華 は る
工 力	美 保	将 大	朱 佳	美 香	彩 音	保 護 者 名



ごみの野焼きは やめましょう！



野焼きの問合せが増加しています。
今一度制度の確認をお願いします！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(以下「法律」)により、次の場合を除いて、**廃棄物の焼却は禁止**されています。禁止されている行為以外でも、苦情の連絡があった場合は即時中止をお願いします。

- ▶ 法律の処理基準に従って、法律の規定に適合した焼却炉で廃棄物を焼却する場合
- ▶ どんど焼きなど、風俗慣習上の行事を行うために必要な場合
- ▶ たき火など日常生活を営むうえで通常行われる草木などの焼却でごく少量の場合
- ▶ 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却で周辺の生活環境に与える影響が軽微である場合(ビニール類の焼却は認められません)

これに違反すると**5年以下の懲役**
もしくは**1,000万円以下の罰金**
(またはこの併科)の対象となります。

問 平日(8:30~17:15)
環境課 生活環境係 ☎72-8101
休日・早朝・夜間
芳賀地区広域消防本部 益子分署 ☎72-3651

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		*田野地区全域 *益子地区 生田目・石並 内町・西明寺	*益子地区 一ノ沢・城内・新町 田町・堀・星ノ宮	*益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷・北益子 栗生・上大羽・下大羽 *七井地区全域
紙類、缶類 ペットボトル	2月	2・16	3・17	6・20
	3月	2・17	3・20	8・22
もえないごみ びん、衣類	2月	1	2	7
	3月	1	2	7

■ 休日受付(家庭ごみの日) 日時: 3月18日(土)9:00~12:00 場所: 芳賀地区エコステーション

※混雑が予想されますのでご注意ください

祝 成人

令和五年二月八日

二十歳のつどい



遠藤 萌南さん



小川 凜花さん



高橋 葉那さん



仁平 沙耶香さん



岸本 星那さん



小林 もえさん



川井 元さん

今月が納期です

- ▶ 国民健康保険税 (第8期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- ▶ 介護保険料 (第8期)



町の人口

1月1日現在

男	10,496人 (0人)
女	10,664人 (△16人)
計	21,160人 (△16人)
世帯数	7,846戸 (△ 1戸)

() の数は前月との比較を表します。

益子町ふるさとづくり基金

12月累計	608件 / 10,643,000円
年度累計	1,849件 / 30,432,000円

キラキラ★キッズ

益子ジュニアソフトテニスクラブ



現在15名で活動しています。
 小学1年生から小学6年生まで入団できます。
 いっしょにテニスしませんか？

活動日 毎週日曜 9:00~12:00
 場所 南運動公園テニスコート
 問合せ 秋澤真二 ☎090-1049-6076

