

広報 ましこ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS

2022
2
No.679



祝成人 ～二十歳のつどい～

撮影時のみマスクを外しています

令和3年分確定申告お忘れなく

受付期間

2月16日(水) から
3月15日(火) まで

☎ 所得税について…真岡税務署 ☎82-2115 / 住民税について…税務課 町民税係 ☎72-8832

1 令和3年分申告納税相談日程表

申告納税相談の受付時間は、午前の部（8時30分～11時）、午後の部（1時～4時）です。

午前中に受付されても、受付人数によっては午後になる場合があります。新型コロナウイルス感染症対策として、検温を実施いたします。また、会場ではなく、車などでお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

日時			該当地区			会場
月	日	曜	午前8時30分～11時	午後1時～3時	午後3時～4時	
2	16	水	上山	本郷・松本・大郷戸	フリー	農村環境 改善センター ☎ 72-0139
	17	木	長堤	原・本沼		
	18	金	前沢・荒町	小泉本田・小泉山根・梅ヶ内		
	21	月	東田井上・東田井下	[会場移動作業のため受付不可]		
	22	火	芦沼・舟橋・青田・大平	小宅東・小宅西	フリー	あぐり館 ☎ 72-9710
	24	木	台町・田中	山王前・山王後・富士山		
	25	金	大沢本郷・大沢宿・大沢里・新福寺	本郷西・本郷東・北原		
	28	月	北中・中村・角ノ川・仲之内・風戸	大和田・里東・益子リパティヒル		
3	1	火	上町・東町・下町・仲町・後町・駅前・七井中央	[会場移動作業のため受付不可]		
3	2	水	西明寺・一ノ沢	新町・田町	フリー	役場大会議室 ☎ 72-8833 (税務課直通)
	3	木	星ノ宮上(1, 2)	石並・北益子		
	4	金	塙上(1, 2)	サヤド(サヤド下・北郷谷)		
	7	月	内町・栗崎	塙下(1, 2)		
	8	火	下大羽	星ノ宮下(1, 2)		
	9	水	城内・サヤド(サヤド上1, 2)	生田目北・生田目南		
	10	木	上大羽	栗生・雇用促進団地・星ノ宮団地		
	11	金	地区割りの日に来庁できない方 [この2日間は受付時間を午後6時まで延長]			
	14	月				
	15	火	地区割りの日に来庁できない方 [受付は午後4時まで]			

※フリー：午後3時～4時の受付は、地区割りの日に来庁できない方が対象です

2 申告に必要な書類など

申告書の提出には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です！

①マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードまたは住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）と身元確認ができる書類（運転免許証、パスポートなど）をお持ちください。

②令和3年中（1月1日～12月31日）の収入を明らかにできる書類

- ・「源泉徴収票」や「支払証明書」（給与・年金・賃金・報酬など）
- ・農業、営業、不動産収入などのある方は、その収入および経費の内容を明らかにする書類
※農業収入がある方は、「農業販売金額等の報告書」の記入をお願いしています。

まだ提出されていない方は申告日までに提出してください。

③各種控除額となる領収書・証明書

- ・生命保険（一般の生命保険・個人年金・介護医療保険）
- ・地震保険（地震保険・旧長期損害保険）
- ・社会保険（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など）
※国民年金保険料の控除を受ける方は、1月から12月までに支払った領収書が控除証明書が必要です。
紛失してしまった場合には、年金専用ダイヤル（TEL：0570-003-004）へお問い合わせください。
- ・医療費の領収書、医療費控除の明細書または医療費通知（医療費控除を受ける方）
※保険金などで補てんされた場合は、その補てん金額の分かるものも必要です。
- ・障害者手帳、障害者控除対象者認定書など（障害者控除を受ける方）
- ・固定資産税の課税明細書（農業・営業・不動産所得を申告する方）
※「固定資産税の課税明細書」は納付書に同封して送付しています。
紛失された方は「土地・家屋公課証明書(確定申告用)」を取得（税務課窓口で無料で発行）してください。
※税務課窓口で申請が必要です。所有者以外の方が取得する場合は原則委任状が必要です。
- ・その他の所得控除や税額控除にかかわる証明書や領収書

④口座番号が分かる書類（本人名義のもの）

⑤通帳登録の印鑑（新たに口座振替を希望される方のみ）

⑥税務署からのお知らせハガキ・通知など（税務署から郵送されている方のみ）



3 確定申告が必要となる方

収入関係	事業所得がある方 【事業所得】	営業や農業に関する所得、保険の外交員収入、水道検針員など源泉徴収されない収入 など
	給与・年金を2カ所以上からもらっている方	年の途中で退職し、年内に再就職したが、年末調整で合算していない場合 年の途中で退職し年末調整を行っていない場合 給与と年金をもらっている場合 など
	土地・建物を貸している方 【不動産所得】	土地・建物の貸付収入(陶器市などイベント時の臨時駐車場収入を含む) 小作料(農地を他の方に耕作してもらい、代金を得たり、米をもらう場合) など
	給与・年金以外に その他の収入がある方	保険の満期返戻金、個人年金、シルバー人材センター配分金 など
	収入がない方	国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険加入世帯 児童手当受給者等で所得証明が必要になる場合 など
控除関係	医療費がたくさんかった方 【医療費控除】	令和3年中に支払った医療費が、10万円を超えたとき(所得金額が200万円未満の方は「所得金額×5%」を超えたとき) セルフメディケーション税制 [※] (医療費の特例)による控除を受ける方は、医療費控除は受けられません。 [※] 健康の維持増進および疾病予防への一定の取り組みをしている方が、特定一般医薬品を購入することにより控除が受けられる制度です。
	マイホームを建てた方 【住宅借入金等特別控除】	住宅ローンを利用してマイホームの新築や購入、増改築をしたとき、一定要件に当てはまれば住宅借入金等特別控除を受けることができます。
	寄附をした方 【寄附金控除】	国・県・市町村・特定の団体に寄附したとき
	扶養親族に変更があった方 【配偶者・扶養控除】	年末調整の際、扶養控除の申告をしていなかったとき 所得が多く、扶養控除の適用外になったとき 年末調整の後、子どもが生まれた など [※] 扶養控除の申告には扶養される方のマイナンバーの記載も必要になります。 (扶養される方の本人確認書類は不要です)

※下記に該当する方は、**真岡税務署**での申告となります。(町では受付できません)

- 青色申告の方
- 譲渡所得(土地・建物・株など)にかかわる申告の方
- 消費税の申告の方
- 住宅借入金等特別控除の適用1年目の方

住民税申告の受付日について

今年も、年金収入のみの方などを対象に、下記のとおり住民税申告の日を設けますので、どうぞご利用ください。
対象外の方(農業・不動産所得がある、所得税の還付を受ける、など)は、地区割りの日に申告してください。
※申告の内容によっては再度来庁していただく場合がありますので、ご了承ください。

- ▶日時 2月3日(木) 午前9時～11時…益子地区の方 午後1時～3時…田野地区の方
2月4日(金) 午前9時～11時…益子地区の方 午後1時～3時…七井地区の方

- ▶場所 益子町役場2階 大会議室

- ▶対象 ○年金収入のみの方で、(1)～(3)の要件にすべてあてはまる方
(1)年金から所得税が源泉徴収されていない方
[2カ所以上から受給している方は、すべての年金から源泉徴収されていないこと]
(2)年金収入の合計が400万円以下の方
(3)医療費・生命保険料・地震保険料などの所得控除の手続きをされる方
○非課税所得(障害年金・遺族年金など)のみの方
○収入がなかった方

- ▶持参するもの ①マイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちでない方は通知カードまたは住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)と身元確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど)をお持ちください。

- ②源泉徴収票 ③生命保険料・地震保険料などの控除証明書

- ④医療費控除を受けられる方は医療費の領収書、医療費控除の明細書または医療費通知
※保険金などで補てんされた場合は、その補てん金額の分かるものも必要です。



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

【令和4年9月30日まで】		【令和4年10月1日から】	
区分	窓口負担割合	区分	窓口負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等※	1割

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します(令和3年中の所得をもとに、判定を行い、9月ごろに被保険者証を送付します)。
※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、9月～10月ごろ申請書を郵送します。

※電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき①	5,000円
窓口負担割合2割のとき②	10,000円
負担増③(②－①)	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻し(③－④)	2,000円

問 ○栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028-627-6805

○益子町住民課

☎72-8848

○後期高齢者窓口負担割合コールセンター

☎0120-002-719

○不審な連絡があったときは、警察署(#9110)または消費生活センターまでお問い合わせください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)のご案内

支給対象と支給額

以下のいずれかに該当する世帯に対し、1世帯あたり10万円を給付します。

①世帯全員の令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯

- ・該当する世帯には、2月下旬に確認書を送付いたします(令和3年12月10日時点で住民登録のある世帯)。
- ・給付を受けるためには確認書の返送が必要です。
- ・世帯の全員が、住民税が課されている他の親族などの扶養を受けている場合は、給付対象外となります。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった世帯

- ・住民税非課税相当とは、世帯員全員がそれぞれの年収見込(令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12)が市町村民税均等割額非課税水準以下であることをさします。受給するためには、申請が必要です。
- ・住民税非課税となる年間収入の目安(条件により異なる場合があります)

○単身の場合：93万円以下 ○親と子(1人)の場合：138万円以下

申請先

①の世帯

確認書を返信用封筒に入れて返送してください。

②の世帯

3月1日以降、益子町健康福祉課にお越しください。

※収入のわかるもの(給与明細や預金通帳など)、振込先の口座番号が記載されたものを持参してください。
持参書類の詳細は後日町ホームページに掲載いたします。



申請期間

令和4年3月1日(火)から令和4年9月30日(金)まで

■お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 TEL 72-8866



皆さんの生活習慣はいかがですか？ ～生活習慣から見る益子町の傾向～



次の表は、令和2年度国民健康保険加入者の健康診断質問票をもとに、栃木県と比較して益子町の割合が高くなっている項目を掲載しています。皆さんの生活習慣はいかがですか？

項目	年度	H30	R1	R2
喫煙		15.8%	15.0%	13.7%
睡眠不足		22.9%	25.6%	23.6%
週3回以上就寝前2時間以内に夕食を食べる		17.2%	18.2%	16.3%
そしゃく	噛みにくい	27.3%	27.4%	29.2%
飲酒頻度	毎日	24.2%	24.5%	23.2%
	飲まない	58.3%	57.6%	58.7%
1日の飲酒量	1～2合	39.5%	39.7%	42.8%
20歳時体重から10kg以上増加		37.7%	37.6%	38.2%

▶喫煙

タバコが健康によくないことは、どなたもご存じのとおりです。タバコをやめることが大切です。

▶睡眠不足

理想的な睡眠時間は8時間などと言われますが、大切なのは「眠りの質」です。健診結果で血圧、血糖値、BMI、腹囲などが基準より高い場合は、意識して睡眠をとりましょう。

▶食習慣

就寝前の食事は消化不良の原因になるので避けましょう。また、噛みにくさを訴えている人が増加傾向にあります。よく噛んで食べることは、肥満や糖尿病、高脂血症などの予防にもつながっていきます。

飲酒は、適量を超えると糖尿病や心疾患、アルコール性認知症などを引き起こします。週に1～2日は休肝日をもうけましょう。

▶体重増加

成人期の体重増加を予防することが、生活習慣病の予防につながります。規則正しい生活や食事、適切な睡眠などの生活習慣に留意しましょう。

※出典：国保データベース(KDB)システム

■お問い合わせ 住民課 国保年金係 TEL 72-8848

i 重度心身障害者医療費助成制度の助成対象者の拡充について

令和4年4月から益子町重度心身障害者医療費助成制度の助成対象者が拡充されます。

町では、心身に重度の障害のある方の医療に係る経済的負担を軽減し、健康の保持増進を図るため、保険診療に係る医療費の自己負担額の一部を助成する「重度心身障害者医療費助成制度」を実施しています。

令和4年4月から重度心身障害者医療費助成制度の助成対象者に「精神障害者保健福祉手帳1級保持者」が追加されます。精神障害者手帳1級が必要になりますので、精神疾患で通院、入院されている方はかかりつけの病院にご相談ください。

この制度を利用して医療費の助成を受けるには、『受給資格者証』が必要になります。受給資格者証の交付手続きなど、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 健康福祉課 福祉係 ☎ 72-8866

i 令和3年分の確定申告について (真岡税務署からのお知らせ)

令和3年分の確定申告会場は、大変混雑することが予想されます。

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとスマートフォン（マイナンバーカード読取対応）またはICカードリーダーライタがあれば、e-Taxを利用して自宅などで申告書の作成と提出ができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、ぜひ自宅などからのe-Taxをご利用ください。詳しくは「国税庁HP (<https://www.nta.go.jp/>)」をご覧ください。



真岡税務署では、還付申告の方に限り、令和3年分の確定申告の相談を申告期間前（2月15日（火）以前）でも受け付けています。申告の相談をご希望の方は、源泉徴収票など必要な書類がお手元に揃いましたら、なるべく早めの申告にご協力をお願いします。申告の相談には、事前予約などが必要となります。

真岡税務署の確定申告会場では、混雑を回避するため入場制限を実施しておりますので、少人数でお越しください。会場の混雑状況によっては、後日の来署をお願いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、ご来場の際は、マスクを着用していただき、体調がすぐれない場合は無理をせず来場を控えていただくようお願いいたします。

問 真岡税務署 ☎ 82-2115（自動音声がかかりますので「2」の番号を選択してください。）

i お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111（代表）
〒321-4293 益子町大字益子 2030

i 「にんしん SOS とちぎ」 を開設

思いがけない妊娠で不安や悩みを抱える方やそのパートナーが、安心して相談できる窓口です。専門の研修を受けた助産師が、電話やメールなどで気持ちに寄り添いながら、相談をお受けします。

【相談受付】

① 電話

☎ 050-5526-4662（火曜日 10:00～14:00、土曜日 14:00～18:00）

② メール

ninshin-sos-tochigi.com（24時間受付 ※原則、返信は電話相談日に対応）

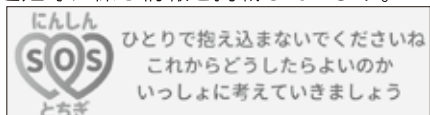
※上記 URL または QR コードにアクセスの上、相談フォームに入力してください。



③ その他

専用ホームページ

<https://ninshin-sos-tochigi.com/>、インスタグラム（ID：NINSHINSOSTOCHIGI）で妊娠・避妊等に係る情報を掲載しています。



問 栃木県保健福祉部こども政策課
母子保健担当 ☎ 028-623-3064



ましこ 検定 第6回 (初・中・上級)

日程 2月26日(土)10:00～
[受付 9:00～／事前説明 9:45～]

会場 益子町中央公民館
[益子町益子 3667-3]

「ましこ検定」は第6回目となります。ご自身の知識がどの程度か試したい、ましこの事をもっと知りたい、昨年気になっていたけれど、受検できなかったという方々の申込みをお待ちしています。また、中央公民館図書室に参考図書の特設コーナーを設けていますので、ぜひご利用ください。

※申込書は広報と一緒に回覧されますので、ご希望の方は役場、中央公民館、あぐり館、改善センターにて入手ください。また、町HPからもダウンロードできます。

▶ 受検資格

なし。どなたでも受けることができます。

▶ 申込方法

受検申込書に必要事項をご記入のうえ、窓口にて受検料を添えてお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合があります。

▶ 申込締切

2月19日(土)

▶ 定員

初・中・上級合計100名（先着）

▶ 受検料

1,000円

申し込み・お問い合わせ | 益子町中央公民館

☎ 72-3101 (8:30～22:00)
月曜休館（祝日の場合は翌日）

第14回益子町小中学校・高校陶芸展

令和3年12月24日(金)、町民会館において、益子町小中学校・高校陶芸展の表彰式が行われました。

益子町の子どもたちに地場産業である益子焼に興味・関心を持ってもらい、陶芸に親しむ心を育むことを目的として行われているこの陶芸展は、今回で14回目を迎え、143点の応募がありました。



受賞者の皆さん



益子町長賞「ネコのお茶セット」
橋本 詩詠 (やわらぎ児童館3年)



益子町議会議長賞「ハンバーグセット」
永盛 咲希 (やわらぎ児童館4年)



益子町教育長賞「シンプルな皿」
菊地 葉月 (七井中1年)

- ・益子陶芸美術館長賞……福田 璃子(田野中1年)
- ・益子焼協同組合理事長賞…藤原 沙名(七井小4年)
- ・益子町商工会長賞……来栖 葵 (益子芳星高3年)
- ・益子町小中学校長会長賞…石岡 紀春(七井小2年)
- ・益子焼伝統工芸士賞……佐藤 生都(七井中3年)

優秀賞

- ・島崎 紬 (やわらぎ児童館2年)
- ・永盛 匠真(やわらぎ児童館2年)
- ・手塚 心愛(やわらぎ児童館3年)
- ・本間 優空(やわらぎ児童館3年)
- ・亀田 智加(七井小6年)

- ・吉田 珀 (田野小5年)
- ・仲野 慶次(田野小6年)
- ・松崎 緑 (益子小4年)
- ・福田 莉子(益子中2年)
- ・床井 耀斗(七井中2年)
- ・和地 遥菜(益子芳星高3年)



プレゼントされたいちごを食べる生徒たち

小中学生にいちごのプレゼント

1月14日(金)、はが野農業協同組合およびJA はが野いちご部会から、町内の小中学校7校へ「とちおとめ」がプレゼントされ、1人当たり2粒、合計3,800粒が児童生徒たちに学校給食で提供されました。

これは、「日本一のいちご産地から芳賀郡市内の小中学生へいちごプレゼント」という事業に基づき行われており、今年で14回目となります。

給食センターへ寄せられた喜びの声 (益子中学校の皆さん)

大塚 かなみさん

私達にとってもおいしいいちごをありがとうございます。みんな喜んで食べていました。

山本 帆華さん

とても甘みがあり、一生懸命作っていたことが伝わりました。とてもおいしかったです。

村澤 柳香さん

今日は、おいしいいちごの提供ありがとうございます。とても甘くておいしかったです。

リーネイトさん

今日のいちごは甘味と酸味のハーモニーが最高でした。葉っぱもちょっと苦くておいしかったです。



実行委員長の高松 大翔さんのあいさつ

たまな通信

令和 4 年 益子町二十歳のつどい

1 月 9 日 (日)、町民会館において「二十歳のつどい」が開催されました。新成人は新型コロナウイルス感染症対策として、事前にワクチン接種証明書や PCR 検査の陰性証明を確認。参加した179名は、晴れ着やスーツに身を包み、全員がマスクを着用した上で式典に臨みました。

会場では、互いの成長した姿に驚きながらも、旧友との再会を喜ぶ新成人たちが見られました。



左から (吉川さん、大塚町長、笹沼さん、宮崎さん、浜野さん)

全国担い手育成総合支援

協議会会長賞を受賞！！

令和 3 年11月18日(木)に行われた第 23 回全国農業担い手サミット in 茨城 (オンライン開催) において、(株) 益子未来ファーム (代表笹沼忠夫さん) が全国担い手育成総合支援協議会会長賞を受賞されました。これは、意欲と能力のある農業者の一層の経営発展を図ることを目的に、優れた経営を実践している農業経営体を同協議会会長が表彰するものです。

(株) 益子未来ファームは、これまでに地域の担い手として農地の集積・集約化を進めてきた功績が認められ、今回の受賞に至りました。



田野小学校の児童が アカマツ林の間伐を体験！

令和 3 年 12 月 6 日 (月) に田野小学校の 5 年生の児童が益子の森においてアカマツ復活プロジェクトの間伐体験を行いました。当日は、益子里山の会の方々の指導のもとのござりを使って、アカマツの幹や枝を懸命に切っていました。順番待ちの子どもたちもその様子を見守っていました。間伐した木は、みんなで協力し、短く切り揃えて自然へと還しました。

この事業は町内の小学生に益子町の町木であるアカマツによる森づくり体験を通して、子どもたちの郷土愛を育み、自然や森林の重要性を知っていただくことを目的として平成 29 年から実施しています。

ましこ花フェスタ 2021、町民のつどい、みんなのつどいを開催しました

令和3年12月11日(土) 中央公民館、総合体育館において、ましこ花フェスタ 2021、町民のつどい、みんなのつどいを開催しました。

ましこ花フェスタ 2021 では、益子町内で生産された花の展示や花をテーマにした絵画展、フラワーアレンジメント教室、押し花教室などが行われました。花の展示は3月末まで周期的に入れ替えを行います。町民のつどいでは、益子芳星高校2年1組の生徒による、ましこ未来大学発表会が行われ、「子どものためのイベントづくり」「高校生に愛される図書館づくり」など7つのアクションプランの発表や「クリスマスリース作り」などが行われました。みんなのつどいでは、ましこっこ体操や輪投げ、益子町出身のマジシャンしょうるによるマジックショーが行われました。



文化財公開に高校生ボランティアが参加

令和3年10月23日、24日に町内各所で文化財の特別公開が行われました。これは日本遺産の活用推進事業の一環で行われたもので、両日とも多くの方々が見ることができない益子町の文化財を訪れました。

この事業はボランティアスタッフを募集して実施しましたが、その中には6名の益子芳星高校生が含まれていました。大人たちと一緒に事前の説明会にも参加してくれた生徒たちは、公開当日、会場受付や案内、文化財の解説などを行いました。積極的に携わる姿はとても頼もしく、安心して任せることができました。

今後も若者が地域づくりにより一層携わってもらうために、ましこ未来大学などを通して、益子芳星高校と連携を図っていきます。

スポーツの結果

◆令和3年度第14回益子町バレーボール協会会長杯「小学生の部」

令和3年12月11(土) 益子町総合体育館



●第2ブロック

優勝 七井スポーツ少年団バレーボール部(益子町)

準優勝 真岡バレーボールクラブ(真岡市)

第3位 茂木バレーボールクラブ(茂木町)

敢闘賞 真岡西バレーボールクラブ(真岡市)



令和3年11月19日(金)壬生町総合運動公園において「2022 いちご会とちぎ国体デモンストレーションスポーツ1年前記念ターゲット・バードゴルフ交流大会」が開催され、県内各地より多くの参加者が集い、プレーを楽しみ親睦を深めました。

益子町からは、8名の選手が出場し、篠崎ふみさんが、女子一般の部で1位となり、優勝の栄冠に輝きました。



まなびの広場



コナビィ

田野地区高齢者学級マイ箸づくり

田野地区高齢者学級は、田野地区いきいきクラブを中心に、開催しております。今回も昨年同様好評だった「マイ箸づくり」を令和3年10月31日に行い、講師には木づかいスタッフの大岡忠男さん、三宅明男さんをお願いしました。

まず始めに大岡さんが、「マイ箸の材料である間伐材で木の感触を味わいながら世界に一つだけのマイ箸を作り、割り箸の使い捨てをやめましょう。

地球温暖化防止・環境保全・元気な森づくりに貢献しましょう」と、マイ箸の必要性を教えてくださいました。

参加された方の中には、「昨年はその日が偶然主人の命日で特に心を込めて作りました。自分ではもったいなくて使えないので、日にちを入れてご仏前にお供えしました」と、話してくださる方もいました。今回はご自分の分を作ったそうです。皆さん慣れた手つきでマイ箸を作り、日にちや絵柄を焼き付けていました。軽くて滑りにくく使いやすいとの声を多く耳にしました。また、残った時間で竹の菜箸を作り、「うどんを揚げるのに丁度いい」と喜んでいました。

田野地区高齢者学級は、物づくり・仲間づくり・体づくりといろいろな体験ができます。ぜひ、皆さんも参加してみませんか。



このページは、生涯学習
支援ボランティア
まなぼうかい
「学望会」
の編集協力により作成
しています。

小学生が彫刻屋台を見学

令和3年11月25日に、田野小学校の四年生が校外学習で内町彫刻屋台を見学しました。当日は、地元で彫刻屋台に詳しい大塚昭一さんが、子どもたちに分かりやすく説明してくれました。

益子町には、町指定の文化財としての彫刻屋台が五台あり、その中の一台であることから始まり、明治時代に宇都宮の旧「新石町」から購入されたこと、前後の屋根に設置された二匹の絡み合う龍の豪華な彫刻から、全体にちりばめられた動植物の繊細な彫刻などについて詳しい説明があり、子どもたちも熱心に聞き入っていました。なかでも、前方のおどり場は脇障子が外れて歌舞伎などの出し物の舞台になるように設計されていたことや、柱や板に螺鈿が施されてキラキラ輝いて見えることなどに、驚いていました。

普段は遠くから眺めることが多い彫刻屋台を間近に見ながら、子どもたちは、古くからお祭りを盛り上げてきた彫刻屋台に興味をもったようでした。将来、伝統文化継承の担い手となっていくことを期待させられる子どもたちでした。



Instagramによる【益子焼を使おうフォトコンテスト 2021】を開催しています！

Instagramのアカウントをお持ちの方で、応募条件を満たしていれば、気軽に応募できます。ぜひ、あなたのお気に入りの益子焼を使った写真を投稿してください。

▶ **テーマ** 普段使いの益子焼

▶ **応募締切** 2月18日（金）

▶ **応募対象** 応募期間中に益子焼を使って撮影された写真を投稿してください。応募は1人1点とします。

▶ **応募資格** プロアマ問わず、どなたでも応募可能です。ただし、日本在住の方に限ります。

▶ **賞品** 道の駅ましこギフトセット《3万円分相当×1名、1万円分相当×3名、3千円分相当×10名様》

▶ **審査発表** 3月中を予定しています。受賞者の発表は町ホームページなどで行います。



▼ 応募対象などの詳細がご覧になれます。



ホームページ



Instagram

■主催 益子町 ■お問い合わせ 観光商工課 商工係 ☎72-8845

交通情報

交通事故発生状況（12月31日現在）

年別 区分	令和3年		令和2年		増減	
	12月	累計	12月	累計	12月	累計
件数	5	21	5	25	0	-4
死者	2	3	0	1	2	2
傷者	3	20	6	30	-3	-10

◆交通事故相談

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、毎日相談に応じています。（予約不要）
県民プラザ室交通事故相談所
（県庁内 ☎028-623-2188）

1月号掲載の「交番だより」において、表の誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。正しくは下記の通りです。

年別 区分	令和3年		令和2年		増減	
	11月	累計	11月	累計	11月	累計
件数	1	16	1	20	0	-4
死者	0	1	0	1	0	0
傷者	1	17	1	24	0	-7

冬季のスリップ事故にご注意ください！

気温が下がるこの時期は、路面の凍結などによりスリップ事故が多発する傾向にあります。滑りやすい場所を把握するとともに、運転の際は次のことを心がけ、事故の防止に努めましょう。

急発進はスリップ事故のもと！

アクセルをゆっくり踏み込み、滑らかにスタートしましょう。

急ブレーキはやめましょう！

エンジンブレーキを活用し、フットブレーキを小刻みに踏みましょう。

カーブを曲がる際には要注意！

カーブを曲がる際、減速はカーブの手前から行い、カーブ走行中はなるべくブレーキを踏まないようにしましょう。

右左折時の合図は早めに！

右左折時の合図は早めに出し、しっかりと減速をしてから曲がりましょう。

時間にゆとりを持ちましょう！

時間にゆとりを持ち、他車や歩行者を思いやる運転を心がけましょう。

こんな場所は要注意！

① 橋の上 ② 山間部などの標高の高い場所 ③ 路面の日陰部分

交番だより



栃木県警察マスコット
ルリちゃん

生活習慣を見直して、病気を予防しましょう！

「生活習慣病」という言葉は多くの人が耳にしたことがあると思います。生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が関係している病気のことです。例えば、糖尿病、脂質異常症、高血圧、肺気腫、歯周病、アルコール性肝炎などがあります。

生活習慣を見直し、健康的な生活を送ることで、生活習慣病の多くは予防することができます。

今の生活習慣を見直したい・変えたいと思っている方、健康診査などで結果が思わしくなかった方などに向けて、日常生活の中で出来る身体に良い行動をいくつか挙げました。できそうなことからでよいので、実践して生活習慣病を予防しましょう。

【運動】身体を意識的に動かしましょう

- ☐食後に歩く
- ☐積極的に家事をする
- ☐電車やバスでは立つ
- ☐階段を使う

【食事】1日3食食べましょう

- ☐主食・主菜・副菜（ごはんとおかず）をそろえる
- ☐よく噛んで食べすぎを防止する
- ☐食事を楽しみ、味わう
- ☐寝る前2時間は食べない

【たばこ】禁煙しましょう

たばこを吸いたくなったら

- ☐歯を磨く
- ☐10分間我慢してみる
- ☐冷たい水や熱いお茶を飲む
- ☐市販の禁煙補助薬や禁煙外来を活用する

【お酒】飲みすぎに注意しましょう（1日1合程度）

- ☐食べながら飲む
- ☐週に2日は休肝日をつくる
- ☐自分のペースでゆっくり飲む
- ☐多くの種類を飲まない

ご紹介した内容の中に、できそうなものはありましたか？すでに実践しているものもあったかもしれませんね。行動が習慣になるまでは少し時間がかかるかもしれませんが、1つでもいいので、できることから初めてみましょう。

■お問い合わせ 保健センター TEL 70-1121



日本遺産「かさましこ」について ⑫

問 生涯学習課文化係 ☎ (72) 3101

日本遺産「かさましこ」兄弟産地が紡ぐ「焼き物語」の構成文化財36件から益子と笠間の文化財をご紹介します。

○日下田藍染工房（益子町 栃木県指定文化財）

城内坂の入り口に出迎える大きな茅葺き屋根は、江戸時代の寛政年間（1789～1801）に建てられた日下田藍染工房。甕場と言われる染めを行う作業場には、土間の中に180リットルの常滑焼の甕が72個も埋められています。甕の間には火を入れるところがあり、甕の中で温めながら藍の葉（スクモ）を発酵させて染めに使う液体が仕上がります。

江戸時代から大きな改修なく続く甕場で変わらず引き継がれるものづくりの姿は、日本全国見ても数少ない貴重な風景です。濱田庄司が益子で広めた民藝運動に先代の日下田博も共感し、伝統の技術を伝えながら型染めの美しい作品を残しました。現在の当主日下田正は益子での木綿栽培に自ら取り組みながら豊かな「織」の世界を探究し続けています。

○稲田神社（笠間市）

稲田石で有名な笠間市稲田。大和朝廷の頃、新治国造により創建された稲田神社は火災で焼失し嘉永元年（1848）に再建されました。鎌倉時代には領主笠間時朝が歌人・葉室光俊や宇都宮泰綱らを招き奉納歌会を開催しました。笠間時朝が仏像や和歌をはじめとした文化を奨励する人物であったことを象徴する場所です。徳川光圀が奉納した四神旗は青龍・白虎・朱雀・玄武が描かれており茨城県指定文化財に指定されています。



図書だより Vol.11

令和4年3月 図書室が変わります

図書室では、電算処理を用いて本や貸出の管理をしているところですが、その更新時期を迎えるにあたり、システムを一新します。

新しいシステムでは…

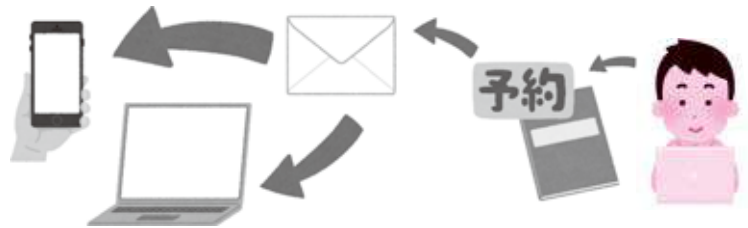
インターネットを通じ
て図書室の資料を検索す
ることができます。



パスワードを登録すると、
検索した資料の予約や、借り
ている資料の貸出期間延長が
行えます。



さらに、メールアドレスを登録
すると、予約した本が用意でき
たときのお知らせをメールで受け取
ることができます。



その他にも、利用しやすくなるような仕組みを検討しています。

システムの入替えに伴い、次の事にご注意ください

- ▶作業のため **2月14日(月)～2月28日(月)** は図書室を休館させていただきます。休館中は、資料展示室を学習室としてご利用ください（公民館休館日の月曜日は除く）。
- ▶新システムに資料情報を登録するため、2月中に借りた本も含め、**2月13日(日)までにすべてご返却をお願いします。**
- ▶現在、図書利用券をお持ちの方も、新システムでもう一度登録していただく必要があります。その際、現システムで借りた本をまだお待ちの方は、ご返却いただくまで登録することができませんので、ご注意ください。

2月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 休	8	9	10	11 祝	12	13
14 休	15	16	17	18	19	20
21 休	22	23	24	25	26	27
28 休	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

新着図書の紹介

〈一般書〉

- 超入門ストーリーでわかる「起業の科学」
田所雅之／著
朝日新聞出版
- 実力も運のうち
マイケル・サンデル／著
早川書房
- ほくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2
ブレイディみかこ／著
新潮社
- 月と日の后
冲方丁／著
PHP 研究所
- かぞえきれない星の、その次の星
重松清／著
KADOKAWA

〈児童書〉

- チリとチリリよのおはなし
どいかや／作
アリス館
- せんろはつづく
にほんいっしゅう
鈴木まもる／文・絵
金の星社
- オノモロンボンガ
アルベナ・イヴァノヴィッチ＝
シア／再話
光村教育図書
- バーナバスのだいだっそう
ファン・ブラザーズ／作
学研プラス
- 天の台所
落合由佳／著
講談社

読んでみませんか…



「目が見えない白鳥さんとアートを見に行く」

目が見えない人が作品を「見る」って、解説を耳で「見る」ということ？でも、彼が求めているのは、正しい知識ではなく、目の前の作品から受け取れる限られた情報の中で行われる、筋書きのない会話だった。それは、見えているつもりで見えていなかったことの発見でもあったのだ。

著 川内有緒 出版 集英社インターナショナル



「もりはみている」

「もりは しづまりかえり なにも しやべらないけれど」巣穴からのぞくアカリスの瞳が、木の枝に並んだこぐまの兄弟のまなざしが、森に踏み入ったお前は何者かと問いかけてきます。深い森を歩いているように感じさせる写真絵本です。

文・写真 大竹英洋 出版 福音館書店



俳句

節分や弓を鳴らして鬼払ふ (栗崎) 日渡 守
 新雪や里すつぽりと隠しをり (上大羽) 福島 文代
 七草の粥の一品庭の草 (栗生) 磯部のり子
 初氷ほどよく揺らぐ魚影かな (田町) 市川しず子
 六根をあづけて受くる初日こそ (角ノ川) 薄羽 豊典
 静謐を湛へ見上ぐる冬椿 (北益子) 久野三千代
 初句会やつと名告りの裏返る (山王前) 佐藤 恵子
 一年の記念日記し初暦 (東町) 佐藤 初子
 夕暮れて惹ぬく音の身に残る (上大羽) 鈴木 英子
 はやり風邪他県ナンバー気にかかる (上大羽) 関澤満喜枝

川柳

勝たねばと焦る心が負けを呼ぶ (台町) 野崎 光盛
 いい夫婦円満問えばいい (下大羽) 黒子 偉
 焦らずに出来る日を待つ食事会 (小宅) 床井 和子
 おはようで夜のぎすぎす吹っさける (山王前) 佐藤 恵子
 マフラーに首を縮める今朝の冷え (台町) 桜井 トク
 木枯しの荒ぶ今夜はキムチ鍋 (リパティ) 小沼美江子
 締切りへ焦る鉛筆研ぐばかり (塙) 大関 崇泉
 高齢の涙脆さを宥められ (台町) 桜井 子風
 初日の出山から元氣貰う朝 (新福寺) 川島比呂志
 小走りのナース命の音を聞く (上町) 大岡ミネ子

短歌

今朝の空紺屋にて聞きし甕観寒々として薄青く見ゆ (城内) 日渡 茂一
 蠟梅の仄かに香る庭に出で幸多かれと初日拝まむ (道祖土) 山口 秀雄
 元氣との賀状届きし今日の空澄み渡り日光連山も見ゆ (栗崎) 日渡 君枝
 九十一歳「元氣で生きよ」と励ましの声するごとき初日を仰ぐ (内町) 大塚八重子
 冬枯れの木立を焦がす黄色の名状難き大きな落日 (塙) 矢澤 章人
 庭の木も雪を被りて姿かえ光を集め清らかな朝 (田町) 豊田 君恵
 曾孫二歳母の手にぎり家の裏霜柱くずる靴底氣にして (生田目) 小宅 光子
 本殿に上る階段苔むして銀杏の大木空一面のもみじ (大沢) 浦壁 好子
 育みと愛でるあたたかき歌残し仲冬の日に友は旅立つ (塙) 宮本 恵美
 亡き母を想い出しつつ縁側に切り干し大根今日は作りぬ (芦沼) 伊崎 アサ

MY スナップ募集 !!

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

広報ましこ「MY スナップ」への掲載を希望する方を募集しています（町内在住者に限る）。

▶ 申込方法

郵送での申込み

住所・自治会名・連絡先・両親の氏名・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日・紹介文を記入し、印刷した写真を下記住所まで送付してください。

窓口での申込み

住所などを記入した紹介文・印刷した写真を益子町役場総務課まで持参してください。

メールでの申込み

住所などの紹介文・写真などを下記メールアドレス宛に送信してください。



■ お申し込み・お問い合わせ

総務課 秘書広報係 TEL：72-8825 住所：益子町大字益子 2030 番地 メール：soumu@town.mashiko.lg.jp

訃 報

12月届出分
(敬称略)

栗上生本上内新前田道北西星北長栗上前芦東小	大田目郷大町中沢町1原寺2子堤崎山沢沼下宅東	自治会名
大入星浦鈴矢富中橋大磯山小大高木大高鈴渡横	畑澤野壁木川田根本塚崎堀塚橋村関橋木邊山	亡くなられた方
公孝光宇久頼美コエ和け初貞キ一英節ミ忠仁	子子明郎一雄ウイ子子宏枝夫エ夫男夫イ夫美	年齢
81 98 68 94 71 76 78 93 99 85 72 92 85 84 86 74 72 73 102 81 72		世帯主
和敬秀本本和石セ正正和一キ本春さ澄壽富可	広四昭夫人人弘栄ツ一夫志浩ミ人美子子昭子依	

うぶごえ

12月届出分
(敬称略)

東田井上	星ノ宮下2	生田目南	星ノ宮上2	上 山	東田井上	東田井上	自治会名
福 山	古 谷	加 藤	永 盛	林 村	吉 野	高 野	前
結い	枢	柁	柁	ま	陸	莉	りく
(真和紀子史)	(重準紀子人)	(智拓子)	(知逸佳人)	(あゆみ)	(知想美一)	(麻康世弘)	保護者名



イノシシから町を守る猟友会益子分会のご紹介

猟友会益子分会の活動について

町では農作物などの被害防止のため、猟友会益子分会の協力でイノシシ・カラス・ハクビシンなどの有害鳥獣の捕獲を行っています。イノシシは、年間を通じてわなによる捕獲を行い、令和2年度は398頭を捕獲することができました。カラスは春と秋にそれぞれ60日間の猟の期間を設けて捕獲しています。



猟友会益子分会に所属する若手ハンターにお話を伺いました

2年前、横山利江奈さん(20代)が猟友会益子分会へ入会しました。現在は、若手女性ハンターとして活躍されています。

▶ 狩猟者になったきっかけを教えてください

元々、北海道の先住民族であるアイヌ族の狩猟文化に興味がありました。実際に自分で狩猟をして解体し、食べることでアイヌの生活が体験できるのではないかと考えました。

▶ 新しくハンターになる方へメッセージをお願いします

益子分会では優しいベテランのハンターさんたちばかりで、一から狩猟について教えてくださいます。私もベテランのハンターさんから学んでいる最中ですので、共に頑張りたいです！



問 環境課 TEL72-8519

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		* 田野地区全域 * 益子地区 生田目・石並・内町・西明寺	* 益子地区 一ノ沢・城内・新町・田町・塙・星ノ宮	* 益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷 北益子・栗生・上大羽 下大羽 * 七井地区全域
紙類、缶類 ペットボトル	2月	2・14	4・17	7・21
	3月	3・14	4・18	7・22
もえないごみ びん、衣類	2月	1	2	4
	3月	1	2	8

■休日受付(家庭ごみの日) 日時: 3月 19日(土) 9:00~12:00 場所: 芳賀地区エコステーション

祝 成人

令和四年一月九日

二十歳のつどい



森 千夏さん



西根 依香さん



渡部 日向子さん



苅部 清颯さん



川野 花歩さん



野澤 佑衣さん



石川 早智さん

今月が納期です

- ▶ 国民健康保険税 (第8期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- ▶ 介護保険料 (第8期)

町の人口

令和4年1月1日現在

男	10,663 人 (△ 1人)
女	10,817 人 (△20人)
計	21,480 人 (△21人)
世帯数	7,811 戸 (3戸)

() の数は前月との比較を表します



益子町ふるさとづくり基金

12月累計 526 件 / 7,861,000円
年度累計 1,722 件 / 25,393,000円

MY スナッポ



大根田 りまさん(2歳) ひかりさん(6歳)

ご両親：大根田 充さん 智恵美さん (東田井)
夏に始めたピアノに一生懸命取り組む頑張り屋のひかりと、お話が上手になり、会話を交わしながら遊びを楽しむりま。二人ともお互いのことが大好きで、ケンカをしてもすぐに仲直りして遊んでいます。これからも姉妹仲良く、沢山の笑顔を見せてね。