

ましこの  
コスモス  
生田目地区

令和3年度 上半期

# 町の財政状況

問 企画課 財政係 ☎ 72-8830

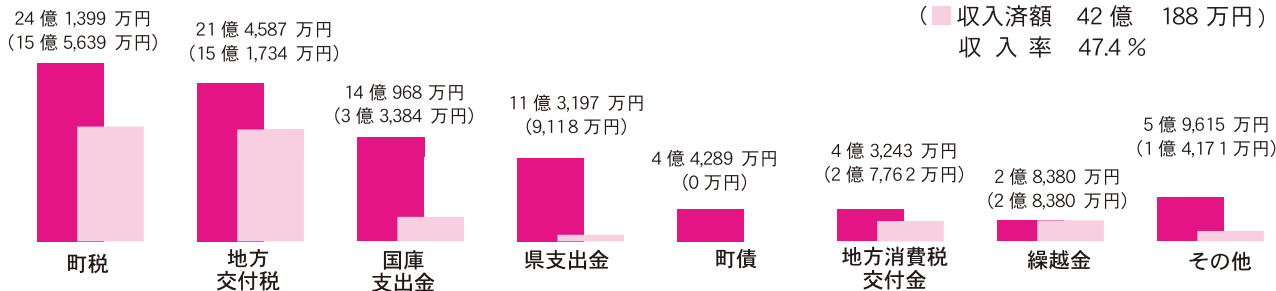
町の予算や財産は、「益子町財政状況の公表に関する条例」で、年2回公表することになっています。町民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかを知る手がかりになるものです。今回公表するのは、令和3年度上半期（4～9月）の状況です。（令和3年9月30日現在）

## 予算の執行状況

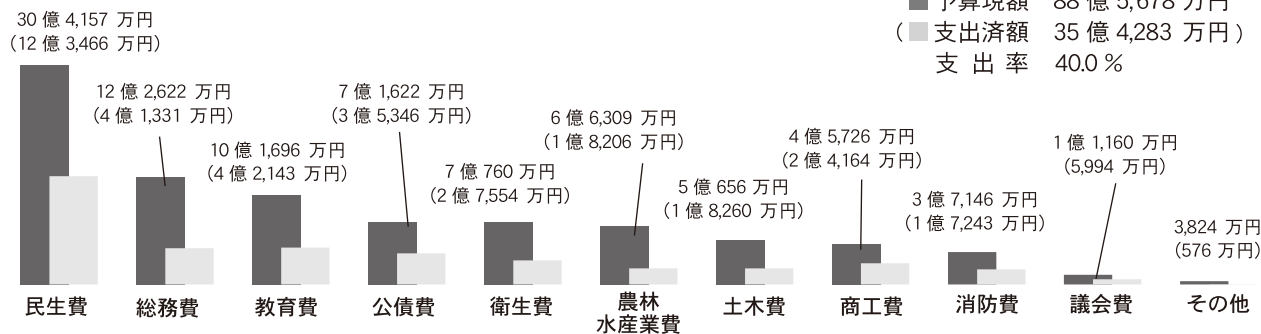
| 会計名  |          | 予算現額       | 収入済額       | 収入率   | 支出済額       | 支出率   |
|------|----------|------------|------------|-------|------------|-------|
| 一般会計 |          | 88億5,678万円 | 42億 188万円  | 47.4% | 35億4,283万円 | 40.0% |
| 特別会計 | 国民健康保険   | 26億1,597万円 | 11億5,526万円 | 44.2% | 11億1,192万円 | 42.5% |
|      | 後期高齢者医療  | 2億2,011万円  | 7,930万円    | 36.0% | 7,623万円    | 34.6% |
|      | 介護保険     | 16億6,408万円 | 7億7,645万円  | 46.7% | 6億5,033万円  | 39.1% |
|      | 公共下水道事業  | 8億3,605万円  | 2億 89万円    | 24.0% | 2億1,816万円  | 26.1% |
|      | 農業集落排水事業 | 1億1,193 万円 | 5,932万円    | 53.0% | 4,569万円    | 40.8% |
| 合計   |          | 143億 492万円 | 64億7,310万円 | 45.3% | 56億4,516万円 | 39.5% |

## 一般会計内訳

### 歳入



### 歳出



## 町の財産

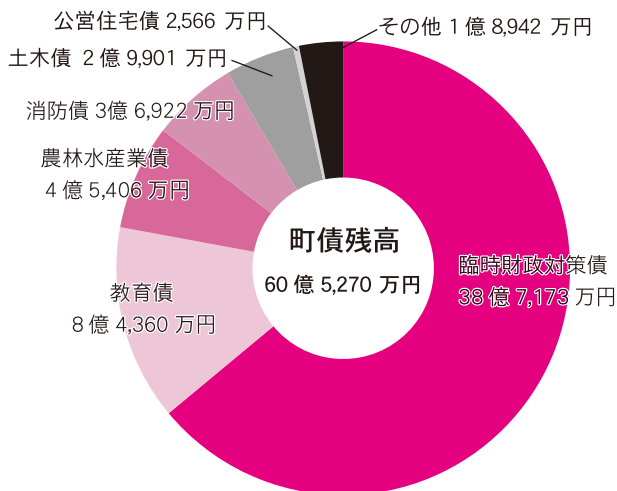


## 住民の負担状況

令和3年9月30日現在の人口 21,533人 / 7,774世帯で算出

| 区分    | 1人当たり    | 1世帯当たり   |
|-------|----------|----------|
| 町民税   | 45,352円  | 125,619円 |
| 固定資産税 | 51,943円  | 143,875円 |
| たばこ税  | 3,133円   | 8,680円   |
| 軽自動車税 | 3,781円   | 10,472円  |
| 合計    | 104,209円 | 288,646円 |

## 町債の状況



# 11月<sup>は</sup>児童虐待防止推進月間<sup>です</sup>



あなたの**気付き**は、子どもの**希望**

体罰等によらない子育てを広げよう！

体罰はゆるされないものであることが法定化されました。しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長・発達に様々な悪影響が生じる可能性があります。私たち一人ひとりが「体罰によらない子育て」について考え、地域ぐるみで子育てをサポートしていくことが大切です。

◆通告した人のプライバシーは守られます。◆虐待かどうかの判断は関係機関が行います。

虐待かなと思ったら…



いち  
1

はや  
8

く  
9

《あなたの電話で救われる子どもがいます》  
児童相談所全国共通ダイヤル  
管轄の児童相談所につながります



ひとりで悩まず、話して、前を向こう

DV が起きている家庭では子どもに対する暴力が  
同時に行われている場合があります

家庭は本来子どもが安心できる場所です。子ども自身が暴力を受けている場合は当然ですが、子どもの見ている前で夫婦間の心身に対する暴力（面前DV）は子どもへの心理的虐待にあたります。

DV かなと思ったら…

ひとりでは見つからなかった解決方法が見つかるかもしれません

DV 相談ナビ



#

は  
8

れ  
0

れ  
0

ば  
8



匿名OK



情報厳守



親身に対応

■お問い合わせ 健康福祉課 ☎72-8851

# ヒジサイ 土 祭 2021

開催期間 5月22日(土)～11月14日(日)

メイン期間 10月15日(金)～11月14日(日)

土祭は、2009年に生まれた、行政と住民が協働でつくりあげる風土に根ざした地域づくりの祭りです。3年に1度のサイクルで開催し、今年は第5回目を迎えます。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、人流を分散させるため、会期を長期に設定し、ワクチン接種がある程度見込まれていた10月からをメイン期間といたしました。これまでほとんどの企画を予約制にて開催してまいりましたが、11月は展示なども開催します。その企画についてお知らせします。

## アート展示およびアートプログラムの参加方法について

町民は無料です。スタンプラリー第2弾「アートを巡る編」台紙がパスポートとなります。台紙は各アート会場のほか、土祭KENMOKU広場、観光協会、道の駅ましこにて配布しています。

## 開催中～11/14[日](金・土・日・祝日(11/4[木])を含む)

| 内 容   |                 | 出品者等      | 場 所                               |
|-------|-----------------|-----------|-----------------------------------|
| 1 展示  | 感性の土壌「森を歩く」     | L PACK.   | 益子向原の杉林<br>(ワグナーナンドールアートギャラリーの東側) |
| 2 展示  | 感性の土壌「大地で遊ぶ」    | SIDE CORE | 元平野スタンド                           |
| 3 展示  | 感性の土壌「七つの神社を巡る」 | 仲田智       | 八幡神社(長堤)                          |
| 4 展示  |                 | 生井亮司      | 八幡神社(山本)                          |
| 5 展示  |                 | KINTA     | 星宮神社                              |
| 6 展示  |                 | 古川潤       | 綱神社                               |
| 7 展示  |                 | 中崎透       | 太平神社                              |
| 8 展示  |                 | ダグラス・ブラック | 亀岡八幡宮                             |
| 9 展示  |                 | 浅田恵美子     | 御霊神社                              |
| 10 展示 | 七つの神社を音で結ぶ      | 川崎義博      | 3～9の展示場所                          |

上記企画については、10月号に掲載しています。

## 開催中～11月14日[日]

| 内 容   |                                | 場 所                      |
|-------|--------------------------------|--------------------------|
| 11 展示 | ウィンドウアート                       | 道の駅ましこ・フォレスト益子・ましこラボ・大宿窯 |
| 12 展示 | 里山プロジェクト                       | 小宅古墳群                    |
| 13 展示 | 関連企画「益子人～高橋恭司が撮る益子に暮らす500人の肖像」 | 陶芸メッセ・益子                 |
| 14 展示 | 「たのひじ展」                        | 道の駅ましこ                   |

| 内 容        |               |                                          | 場 所                           |
|------------|---------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| 15 展示      | 3日(水)         | 七つの伝統釉薬で彩る益子焼陶板アート「笑い閻魔」お披露目             | 益子駅ポケットパーク                    |
| 16 展示      | 3日(水)～14日(日)  | 住民プロジェクト「益子焼の多様な可能性」                     | 藤原陶房                          |
| 17 セミナー    | 6日(土)         | 日本遺産かさましこセミナー：古代編・民藝編                    | つかもと迎賓館                       |
| 18 セミナー    | 7日(日)         | 日本遺産かさましこセミナー：中世編                        | つかもと迎賓館                       |
| 19 ワークショップ | 11日(木)        | 益子地区観光協会共同企画「これからの益子駅、これからのまちづくり」ワークショップ | 益子駅舎                          |
| 20 ワークショップ | 11日(木)        | 住民プロジェクト「益子参考館円座 昔ながらの民家」「荒壁塗り」          | 益子参考館                         |
| 21 見学      | 12日(金)～14日(日) | つちかま窯焚き見学                                | 陶芸メッセ・益子 つちかまの丘               |
| 22 セミナー    | 13日(土)        | 風景社セッション2021⑤「その先の、風景を語ろう。」              | ヒジノワcafe&space                |
| 23 ツアー     | 13日(土)        | オープンアトリエツアー                              | 町内各所                          |
| 24 ワークショップ | 13日(土)14日(日)  | 感性の土壌「森を歩く」モーニングプロジェクト                   | 益子向原の杉林(ワグナーナンドールアートギャラリーの東側) |
| 25 ツアー     | 13日(土)        | 益子の美を感じるボタリングツアー・益子の味覚満喫バスツアー            | 町内各所                          |
| 26 ツアー     | 14日(日)        | アクティブバイク&トレッキングツアーin Mashiko             | 町内各所                          |
| 27 セミナー    | 14日(日)        | 牧場セミナー                                   | 未定                            |
| 28 演奏会     | 14日(日)        | クロージング 音楽祭                               | 土祭広場 土舞台                      |



大宿窯・フォレスト益子 | ながみともみ  
ましろラボ(城内坂交差点) | 加藤靖子  
道の駅ましこ | 堀水小夜



農夫や農作業の様子、七井地区に生息す  
る動物などを模したパネルを小宅古墳群  
に展示します。



益子出身で世界的にも著名な写真家、高橋恭司に  
よる益子に暮らす 500 人のポートレート。  
お問い合わせ | 陶芸メッセ・益子 (☎72-7555)



田野地区の伝統や祭事、地域特色・  
文化財などをパネルにて紹介、田野  
の日常がアラワレル展示企画です。



高館山(獨鈷山)南斜面中腹に位置する「獨鈷山普  
門院西明寺」の閻魔堂には、「笑い閻魔」で親しま  
れる仏像があります。この「笑い閻魔」をモチーフ  
に、陶板によるアート作品を展示します。



益子地区と観光協会広報委員会の共同企  
画。観光客や町民が集える益子駅でのお  
もてなしを考えるワークショップを開催  
します。



「たとえば、いつもより早く  
起きて森の中でモーニング  
を食べてみるとする」  
①7:00~8:00 ②8:00~9:00  
③9:00~10:00 の3回制(各1  
時間ずつ受付、各20食)  
◆要予約



足元にある土で窯を作り、器を作ります。土窯で焼い  
た器は、原土の風合いを残し、土から生まれる豊かさ  
を表現します。



「二百年の里山、十全  
に生きるために」  
東千茅(農耕者、「つつ  
式」代表) ◆要予約



手仕事を生業とする暮らしを感じてもらう企画で  
す。陶芸作家や手仕事作家などの作業場を訪問し、普  
段目にするものではない作り手の風景を共有します。  
◆要予約



◆要予約 【ツアーアウン  
ド栃木HP(右記QRコード  
より)】



土祭のクロージングを彩るのは和太鼓演奏。  
英哲風雲の会と天人疾風の会のステージを、  
益子大使の林英哲氏のナビゲートで行いま  
す。ラストは林英哲氏と全員で演奏する「千  
の海響」で千秋楽を締めくくります。◆要予約

◆要予約は土祭 Peatix より  
(下記 QR コード)



# 募

## 普通救命講習会 受講者募集！

目の前であなたの大切な人が倒れてしまったら、あなたはどうしますか？救急車が到着するまでの数分間は、救命するためのとても大切な時間です。あなたの応急手当で尊い命が救えます。

▶日時：12月12日(日) 9:00～11:00

▶場所：真岡消防署益子分署 会議室

▶受講料：無料

▶募集人数：15名(先着順。定員になり次第受付終了となります。)

▶内容

心肺蘇生法(AED含む)、止血法など実技を中心とした講習です。受講後、修了証を交付します。

▶その他

申し込みは、芳賀郡内に居住している方、勤務または通学している方とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、講習時間を1人当たり30分とし実施します。また、受講当日は、当消防本部ホームページの応急手当WEB講習の『受講修了証』の提示が必須となります。前日までに必ずWEB講習を実施してください。詳細は申込時にご説明します。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合がございます。



問 真岡消防署益子分署救急係 ☎72-3651

# i

## 秋の全国火災予防運動

### 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

11月9日(火)～15日(月)までの7日間は秋の全国火災予防運動実施期間です。これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、住宅では火を使う場所だけではなく、建物の周辺にも燃えやすいものは置かないようにしましょう。さらに、火災による逃げ遅れをしないよう住宅用火災警報器を設置しましょう。

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が発生していますので、十分にご注意ください。

▶住宅用火災警報器のアンケートにご協力をお願いします



問 真岡消防署 益子分署 ☎72-3651

# i

## お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111 (代表)

〒321-4293 益子町大字益子 2030

# i

## 上水道に関する お問い合わせについて

水道の漏水や工事、使用開始・休止、水道料金などの水道に関するお問い合わせについては、芳賀中部上水道企業団にご連絡をお願いします。

また、建設課下水道係では、水道料金の納付書の再発行のみ行っています。

[漏水・使用開始など水道に関するもの]

問 芳賀中部上水道企業団 ☎028-677-1661

[納付書の再発行]

問 建設課 下水道係 ☎72-8844

# i

## 浄化槽をお使いの 皆さまへ

浄化槽が十分な働きをするためには、適切な維持管理(保守点検・清掃・法定検査)が必要です。

◇保守点検は年3～4回、清掃は年1回の実施が法律によって義務づけられています。

◇毎年1回の法定検査は、普段の保守点検や清掃を定期的に行っていても、受検義務があります。この検査のお申し込みは、保守点検業者もしくは(一社)栃木県浄化槽協会にご相談下さい(検査料金は、1回3,300円です)。

問 (一社)栃木県浄化槽協会 ☎028-633-1650

## 求職者・起業者のための販路開拓・売上向上セミナー

対象者 益子町内で就職・転職を希望している方、起業を考えている方など、年齢問わず受講できます。

場 所 中央公民館2階 第1研修室

定 員 各講座15名(先着順)

受講料 無料

### 特産品の販路開拓のポイント

商品の良さを見せて・知らせて  
認知度を上げるノウハウを伝授

本講座では、生産者としての立場と商品開発や販路開拓に精通した講師が、販路開拓の成功ノウハウについて実体験を交え解説します。

日 時：12月 2日(木) 13:30～15:30

申込締切日：11月 26日(金)

### 売上アップのためのインターネット活用法

アナログ人に易しい解説をモットーにしている  
講師が効果的活用法を伝授

近年は、新しいアプリが次々と開発され、会社や商品のPR、集客や売上アップに無料で利用できるため、最新の機能や使用方法を習得して、用途や目的に応じて活用することが大切です。

日 時：12月 16日(木) 13:30～15:30

申込締切日：12月 10日(金)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合があります。

問 観光商工課 ☎72-8845

i

芳賀地区合同公売会

地方税の滞納処分により、県と芳賀地区内の市町が差し押さえた財産(物品)を売却します。

▶入札期間：11月29(月)～12月10(金)  
(12月4日(土)、5日(日)を除く) 8:30～17:15

▶入札場所：真岡県税事務所窓口

▶公売物件の写真掲示場所：栃木県庁芳賀庁舎、真岡市役所、芳賀郡内各町役場  
(写真掲示は11月29日(月)から)

※中止の場合あり

問 真岡県税事務所 ☎ 82-2135

i

真岡税務署からの  
お知らせ

令和3年分の確定申告会場は、大変混雑することが予想されます。確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとスマートフォン(マイナンバーカード読取対応)またはICカードリーダーライターがあれば、e-Taxを利用して自宅などで申告書の作成と提出ができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、ぜひ自宅などからのe-Taxをご利用ください。

令和3年分(令和4年1月以降)からe-Taxはさらに便利になります。

- ICカードリーダーライター無し(スマートフォンを利用)でe-Tax送信
- スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影し自動入力
- スマートフォン申告専用画面の対象範囲の拡大
- マイナポータルと連携した自動入力項目の拡大など

詳しくは国税庁HPをご覧ください。

問 真岡税務署 ☎ 82-2115 (自動音声がかかりますので「2」の番号を選択してください。)

募

窯業技術支援センター  
伝習生募集

窯業技術支援センターでは、栃木県の伝統工芸品産業である益子焼をはじめとする陶磁器産業を支える後継者の育成を図るため、伝習生を募集し、ロクロ成形など作陶に関する基礎的な知識・技術を習得できる研修を実施しています。

▶育成期間：1年間(令和4年4月～令和5年3月※土日祝日を除く)です。

▶費用負担：無料

▶主なカリキュラム

- ・ロクロ成形(平物、碗物、筒物、袋物、蓋物)
- ・外部講師による技術講座
- ・所外研修

▶出願期間：11月1日(月)～24日(水)必着

▶選考試験：12月9日(木)

▶定員：10名

▶出願手続：来所または郵送(封書)、出願にあたっては、募集要領を必ずお読みください。

※見学は随時受け付けております。



問 栃木県産業技術センター  
窯業技術支援センター(益子町益子695)  
☎ 72-5221

募

議会活性化に関する  
意見募集

益子町議会では、町議会をより活性化し、町民の皆さまと共に良い益子町を作っていくために、特に次の4点(①議会活性化への提言②議員なり手不足の解消③議員定数④議員報酬)について、ご意見を募集します。

▶募集期間：11月30日(火)まで

概要と参考資料などについては、益子町議会ホームページまたは議会事務局へお問い合わせください。

問 議会事務局 ☎ 72-8859

i

相続登記相談センター  
の開設について

▶相談内容：相続・遺言に関する相談

▶相談料：無料

▶方法

電話相談または各司法書士事務所での面談相談(両方要予約)

【電話相談】

▶実施日時：毎月第2・4土曜日の10時から15時まで

▶予約方法：インターネット(栃木県司法書士会ホームページ「予約サイト」から)または電話

(栃木県司法書士会 ☎ 028-614-1122)

【面談相談】

▶実施日時：予約時に各司法書士と調整して決める

▶予約方法：栃木県司法書士会ホームページ「相続登記相談センター登録司法書士一覧」から相談したい司法書士を選び、直接電話する

▶相談時間：30分程度

問 栃木県司法書士会 ☎ 028-614-1122

女性の人権ホットライン電話相談開設

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が、電話で対応します。相談は秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。

▶期間：11月12日(金)～18日(木)

▶時間：8:30～19:00(土日は10:00～17:00)

▶実施機関：宇都宮地方法務局

栃木県人権擁護委員連合会

▶電話番号

☎0570-070-810

(ぜろななぜろのはーとらいん)

令和3年度芳賀中部上水道企業団職員採用試験(第2次募集)

▶採用人数：一般事務職、1名程度

▶受験資格：益子町、市貝町および芳賀町に住所を有し、平成5年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の方(令和4年3月31日までに卒業見込の方を含む)

▶受験手続：企業団で配布する採用試験申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)2枚と最終学校の卒業(見込み)証明書および成績証明書を添えて企業団総務係までお申し込みください。

▶受付期間：11月1日(月)から12月17日(金)まで ※土・日・祝日を除く

▶第1次試験日：令和4年1月16日(日) 会場：芳賀町農業者トレーニングセンター2階研修室 内容：教養試験、性格特性検査

▶採用予定日：令和4年4月1日

問 芳賀中部上水道企業団 総務係 ☎ 028-677-1661

ホームページ：<https://www.hagasui.or.jp>

## 株式会社良品計画と包括連携協定を締結しました

町では10月15日に、「無印良品」で知られる株式会社良品計画と、持続可能な地域づくりのための包括連携協定を締結いたしました。



オンラインによる締結式の様子

この協定は、両者が緊密な相互連携と協働による活動を推進することにより、益子町において持続可能な地域社会を実現することを目的としています。

今後は定期的に協議を重ねながら、協定の目的に沿った取組を進めてまいります。

### 連携事項

- ・地球環境負荷の低減、資源循環に関すること
- ・公共施設の利活用に関すること
- ・地域資源を活用した産業振興に関すること
- ・地域コミュニティの活性化に関すること
- ・その他、持続可能な地域づくりに関すること

またこの締結を記念し、良品計画の金井会長や、平成27年度から益子町と連携してまちづくり事業に取り組んでいる世界的なプロダクトデザイナーの深澤直人氏、大塚町長による、益子町のこれからのまちづくりなどに関するパネルディスカッションを開催いたします。

日時…11月13日（土）  
午前10時～（9時30分開場）

場所…益子町民会館ホール  
費用…無料（申込不要）

詳しくはこちら↓



問

企画課

☎

(72) 8828

## 日本遺産記念切手贈呈式が行われました

日本遺産「かしましこ」兄弟産地が紡ぐ「焼き物語」の認定を記念したオリジナル切手が発売され、発売日の9月13日に、町役場で贈呈式が行われました。贈呈式では栃木県東部地区連絡会統括局長の水沼和也水橋郵便局長から大塚町長へフレーム切手が贈られました。

切手には、炎が燃え上がる登り窯や、人間国宝・濱田庄司の作品等がデザインされています。

栃木県内200部、茨城県内200部、インターネット上100部が販売されましたが、10月1日には好評につき栃木県内分は完売になりました。皆さんの日本遺産「かしましこ」への関心の高さをうかがうことができました。



切手のイメージ



（左から）大塚町長と水沼統括局長

## 遊休農地でさつまいも掘り

10月6日(水) 遊休農地を利用した畑で七井幼稚園の子どもたちがいも掘りを楽しみました。

これは、町農業委員会による耕作放棄地解消の事業の一環で、子どもたちは農業委員の皆さんと一緒に、大きく育ったさつまいもを懸命に掘り起こし、たくさん収穫することができました。



## たまな通信

### 敬老のつどい

9月17日(金) 町民会館において敬老のつどいが行われました。たくさんの高齢者の方が、演歌歌手の山口ひろみさんによる歌謡ショーを楽しみました。



## 益子町ランドスケープ計画推進委員会を設置しました

10月7日(木) 役場大会議室において、第1回「益子町ランドスケープ計画推進委員会」を開催しました。これは、益子町の美しい風景・景観を未来につなげる「益子町ランドスケープ計画」を進めるにあたり、多様な世代や専門家の視点により、今後の風景・景観の在り方を検討していくための委員会で、学識経験者、各地区の代表、公募委員などの9名で構成されています。

## 小宅古墳群での取り組み

亀岡八幡宮所有で西側にある古墳群丘陵地は、春は桜と菜の花、秋は彼岸花が咲き、古墳群からの眺めはましこ世間遺産にも認定されています。亀岡八幡宮里山の会が整備を進めており、認知度向上を図るために地元の方々のPR活動として、10月9日(土)に結婚式が行われました。

また、土祭の七井地区「里山プロジェクト」では、11月14日まで、土祭七井地区実行委員会が制作した絵柄入りのパネルが展示されています。



秋は丘陵地西側に  
彼岸花が広がります



結婚式の様子



パネル展示の様子

## 詐欺被害にあわないために

- ①特殊詐欺撃退機能付きの電話に交換
- ②家族や知人以外の電話に出ない
- ③他人にカードを渡さない、暗証番号を教えない

警察官や金融機関職員が皆さんのご自宅に伺い、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

## 交通情報

交通事故発生状況 (9月30日現在)

| 年別<br>区分 | 令和3年 |    | 令和2年 |    | 増 減 |    |
|----------|------|----|------|----|-----|----|
|          | 9月   | 累計 | 9月   | 累計 | 9月  | 累計 |
| 件数       | 1    | 14 | 1    | 18 | 0   | -4 |
| 死者       | 0    | 1  | 0    | 1  | 0   | 0  |
| 傷者       | 1    | 15 | 1    | 22 | 0   | -7 |

### ◆交通事故相談

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、毎日相談に応じています。(予約不要)  
県民プラザ室交通事故相談所  
(県庁内 ☎028-623-2188)



**キャッシュカード詐欺盗にご注意ください!**  
キャッシュカード詐欺盗は、近年流行している特殊詐欺の手段で、キャッシュカードをすり替えられ、だまし取られてしまうものです。

# 交番だより



消費生活  
アドバイス

No.195

## 送り付け商法対策

令和3年7月6日以降

一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に



消費者庁イラスト集より

### 送り付け商法（ネガティブオプション）とは

売買契約に基づかないで（申し込んでもない）消費者に商品を送り付けて、後から商品の代金を請求してくる悪質商法。

### 令和3年の特定商取引法改正によって

売買契約に基づかないで送付された商品については、直ちに処分することができるようになりました。しかし、ここで気を付けて欲しいことがあります。次のことを確認してください。

①誰かからの贈答品（プレゼントなど）ではないか。送り主名を見て、誕生日やお中元・お歳暮の時期ではないか。

また通信販売で購入した物であると事業者名しか送り状に記載されてこないときがあるので、気を付けましょう。

②家族が注文した物でないか。

③配送業者の誤配物（配送業者が間違えて配っている物）

④ネット通販の定期購入ではないのか。

この場合、受取拒否をしても商品の解約にはなりません。

### 悩む時は受け取り保留をする

注文した覚えのない商品が届き、受け取るべきか判断できない場合や、代金引換の場合は、配送業者に事情を説明して、受け取り保留をする。そして、送り状の記載内容（送り主・連絡先・品名）をメモする。メモした内容を家族に確認してから荷物を配送業者から受け取り手続きをする。

家族全員に心当たりがないのであれば、そのまま受け取り拒否を配送業者に伝える。

不審な荷物が届き、迷ったら 消費生活センターに相談ください

土日祝日の相談は ☎1188 をご利用ください。

### 問

芳賀地区消費生活センター

☎

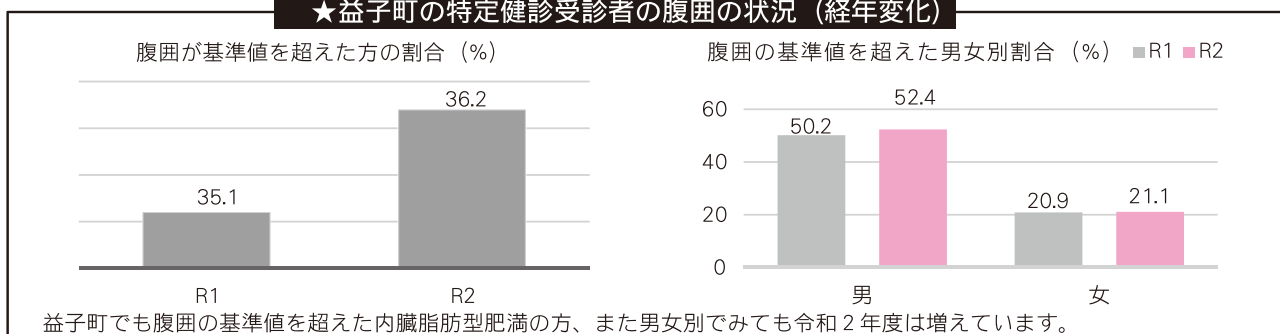
(81)

3881

# コロナ太りにご用心！

新型コロナウイルス流行下、気が付いたら太っていたなんてありませんか？外出を控えて家で過ごすことが多くなった、家の中でも前より動かなくなった、間食をするようになったなど日常生活の変化とともに体重が増加し肥満になっている方が増えているようです。

## ★益子町の特定健診受診者の腹囲の状況（経年変化）



益子町でも腹囲の基準値を超えた内臓脂肪型肥満の方、また男女別でみても令和2年度は増えています。

ご自身の体重や腹囲をチェックしてみましょう。

メタボリック症候群の腹囲基準値は男性が85cm、女性は90cm以上です。メタボリック症候群はさまざまな生活習慣病を引き起こす原因になります。まずは、減量に心がけましょう。

## ★肥満の予防・改善のコツ

### ○1日1回体重測定し記録する

続けて記録をつけると体重増加予防や減量の成功率が高まります。

また、体重変化と生活習慣の関連を見つけることができます。



### ○食事を見直す

- ①よく噛む習慣を（1口30回）
- ②1日3食をバランス良く
- ③野菜料理は1日5皿分を野菜を先に食べる→肉や魚→最後にご飯
- ④間食は1日100kcal以下に特に甘味飲料はお茶か水に  
飲酒は1日1合以内

### ○運動不足を解消する

- ①日常生活を今よりこまめに動く掃除や家事、ガーデニングなど。
- ②ウォーキングを始めよう。慣れたら大股歩きで体を締めよう
- ③筋力トレーニングを行おう。スクワット・ヨガ・ストレッチ・体操など。

お問い合わせ 保健センター TEL 70-1121



## 日本遺産「かさましこ」について⑩

問 生涯学習課文化係 ☎（72） 3101

日本遺産「かさましこ」兄弟産地が紡ぐ「焼き物語」の構成文化財全36件から益子と笠間の一件ずつをご紹介します。

### ○山水土瓶

今回は益子焼の土瓶の中でも代表的な絵柄・山水画が描かれた山水土瓶をご紹介します。山水画は中国を起源とする絵画ジャンルで、山岳が象徴する自然界への信仰心や高い精神性を基に描かれた風景画です。山・水辺の風景が簡略化され描かれた山水土瓶は、益子焼の初期から続く象徴的な絵柄です。また民藝運動においても、絵付師皆川マス（一八七四年～一九六〇年）と共に注目されました。海外の手工藝博覧会で表彰され、昭和22年（一九四七年）には昭和天皇の行幸の際にも絵付けを披露しました。山水土瓶の絵柄には家の屋根、水に浮かぶ帆掛け船、芦などの植物、山並みなどが描かれています。流れるような線が迷いなく次々に描かれてゆく様子は、長い時間繰り返すことで絵付師が身に付けた技そのものです。

### ○唐本一切経（茨城県指定文化財）

唐本一切経は大蔵経ともいわれる仏教の聖典です。笠間の地を治めていた宇都宮氏の一族である笠間時朝が、鎌倉時代の建長7年（一二五五年）に常陸国一の宮鹿島神宮に奉納した宋版一切経の一部です。5千巻を超える中の3巻で、「放光般若波羅蜜多經第五」「撰大乘論本卷第三」「仏説仏名經第三」が残されています。西暦一三三二年に中国で製作されたとされており、経文は木版で刷られています。

## 新着図書の紹介

### 〈一般書〉

- Humankind 希望の歴史上・下  
ルドガー・ブレグマン 著  
文藝春秋
- なぜ世界を知るべきなのか  
池上彰 著  
小学館
- 最強の食材コオロギフードが  
地球を救う  
野地澄晴 著  
小学館
- 農家が教えるタネ採りタネ交換  
農文協 編  
農山漁村文化協会
- ブラザーズ・ブラジャー  
佐原ひかり 著  
河出書房新社

### 〈児童書〉

- 水族館  
ほりかわあやこ 作  
福音館書店
- 秋  
かこさとし 文・絵  
講談社
- 夏休みルーム  
はやみねかおる 著  
朝日新聞出版
- みんなのためいき図鑑  
村上しいこ 作  
童心社
- ほくの弱虫をなおすには  
K・L・ゴーイング 作  
徳間書店

## 読んでみませんか…



### 「朝が満ちる」

酒を飲んで暴れ、家族に暴力をふるう父と、逃げまどい耐えるばかりの母。13歳の史也は、家族を守るために父を殺そうと斧を振り上げた。そのときの記憶は、大人になった今も史也を苦しめ続ける。「家族」という戦場を生きた子どもたちの再生の物語。

窪美澄 著  
朝日新聞出版 出版



### 「クジラの骨と僕らの未来」

ペットショップでイグアナに見とれていた小学生が、会ったこともない人からタヌキの死体を譲られる中学生になり、ついには世界中を飛び回るクジラの研究者に！時にからかわれても好きなことを貫き通して仕事にするおもしろさにあふれた本です。

中村玄 著  
理論社 出版

## 俳句

## 文芸



## 短歌

## 川柳

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 夕暮れて傾ぐ案山子の独り言<br>(田町)    | 飯塚えり子 |
| 山粧ふ棚田幾十静かなり<br>(田町)      | 市川しず子 |
| 行く秋や法話奥妙修練す<br>(北益子)     | 久野三千代 |
| 懐かしや母と競いしイナゴ捕り<br>(下大羽)  | 黒子 偉  |
| 山粧ふ放牧牛を縁取れり<br>(山王前)     | 佐藤 恵子 |
| 封筒に心のこもる秋の種<br>(上大羽)     | 関澤満喜枝 |
| 行く秋や尺八の追ふ津軽唄<br>(星ノ宮)    | 根岸 正美 |
| 鈴虫の音色軽やか闇深し<br>(栗崎)      | 日渡 守  |
| 初殻のくすぶる田んぼ小糠雨<br>(上大羽)   | 福島 文代 |
| 秋明菊うなだれがちに小糠雨<br>(栗生)    | 若林 郁代 |
| 散髪を気にし卒寿の身だしなみ<br>(台町)   | 桜井 子風 |
| ひと言を言葉に出さず救われる<br>(台町)   | 石川ぶん子 |
| 麦飯で育った昭和懐かしむ<br>(生田目)    | 佐藤 峰子 |
| 大雨にひとごとでない土地に住む<br>(新福寺) | 川島比呂志 |
| テレワークおれの机はまだあるか<br>(山王前) | 佐藤 恵子 |
| 心から頼れる夫の居る安堵<br>(小宅)     | 床井 和子 |
| 心まで老いたくはない好奇心<br>(上町)    | 大岡ミネ子 |
| 心では若いつもりが医者がよい<br>(リパティ) | 小沼美江子 |
| ともに居て珈琲を飲むそれだけで<br>(塙)   | 宮本 恵美 |
| 整理する庭木へ思ういとおしき<br>(塙)    | 大関 崇泉 |

- |                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| 蝶もまた祈ることあらん東向観音の供華に翅をたたみて<br>(栗崎)       | 日渡 君枝 |
| 師の逝きて地球上は変わりたるコロナ禍蔓延収束未だ<br>(新町)        | 小森 ミツ |
| おはようと遺影に今朝も声掛ける吾を見つめて母は笑み居り<br>(道祖土)    | 山口 秀雄 |
| 友の家ススキに埋もれ寂れけり姿捜せど行方の知れず<br>(塙)         | 矢澤 章人 |
| 二年ぶり故郷の友が訪ね来ぬ義父の介護も十年になると<br>(塙)        | 宮本 恵美 |
| 過ぎし日の思い出ばかりをなつかしむ外出自粛のつづくこの頃<br>(仲町)    | 岩崎 良子 |
| 虫の音に風吹いたやはたと止み淋しくなりぬ秋の夕べの<br>(田町)       | 豊田 君恵 |
| 益中の名物仮装行列を父と見し日思い供華かえる朝<br>(生田目)        | 小宅 光子 |
| 土手いっぱい明るく咲けるひがんだ花鉢にも植えたしと思つて見入る<br>(芦沼) | 伊崎 アサ |
| 高齢者の心の準備なきままに九十一年よくぞ生き来し<br>(内町)        | 大塚八重子 |

## 訃 報

自治会名  
道祖土下  
芦 沼  
台 町  
城 内  
本 沼  
仲 内  
小 宅  
大 和  
田 町  
上 町  
本 郷  
埴 下  
2

亡くなられた方  
9月届出分(敬称略)  
年齢 世帯主  
神谷 三千雄 81 貞子  
岡本 光一 86 利行  
手塚 辰男 83 キクエ  
大塚 重光 85 ミネ子  
上野 カツ 98 本 人  
杉田 昌子 85 本 人  
赤羽 アツ 94 本 人  
櫻井 ミツ 84 正彦  
田口 公造 71 映 子  
高野 優子 86 本 人  
濱野 マツノ 94 洋 一  
中野 雅晴 76 八重

## うぶごえ

自治会名  
下大羽  
台 町  
城 内  
駅 前  
風 戸  
埴 下  
長 堤  
城 内

9月届出分(敬称略)  
前 名  
出口 真紘  
平 石 楓河  
小 林 詩  
大塚 琉誠  
柳 優乃  
河野 李音  
海老澤 琥珀  
永島 愛奈  
塚本 和琴

保護者名  
主税 光  
宜香 弘  
幹生 奈  
誠理 一  
翔沙 平  
彩乃 覚  
未澤 帆  
龍穂 介  
莉生 穂



# ごみの野焼きはやめましょう！

ごみは、町のルールに従って適正に処理してください



「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(以下「法律」)により、次の場合を除いて、**廃棄物の焼却は禁止**されています。禁止されている行為以外でも、苦情の連絡があった場合は即時中止をお願いいたします。

- ▶ 法律の処理基準に従って、法律の規定に適合した焼却炉で廃棄物を焼却する場合
- ▶ どんど焼きなど、風俗慣習上の行事を行うために必要な場合
- ▶ たき火など日常生活を営むうえで通常行われる草木などの焼却でごく少量の場合
- ▶ 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却で周辺の生活環境に与える影響が軽微である場合 **(ビニール類の焼却は認められません)**

これに違反すると  
**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金**  
(またはこの併科)の対象となります。

■お問い合わせ 平日(8:30~17:15)環境課 生活環境係 ☎72-8101  
休日・早朝・夜間 芳賀地区消防本部 益子分署 ☎72-3651

| 資源ごみ・もえないごみ<br>収集日程 |     | * 田野地区全域<br>* 益子地区<br>生田目・石並・内町・西明寺 | * 益子地区<br>一ノ沢・城内・新町・田町・埴・星ノ宮 | * 益子地区<br>栗崎・道祖土・北郷谷<br>北益子・栗生・上大羽<br>下大羽<br>* 七井地区全域 |
|---------------------|-----|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 紙類、缶類<br>ペットボトル     | 11月 | 1・16                                | 2・17                         | 4・19                                                  |
|                     | 12月 | 2・15                                | 3・17                         | 6・20                                                  |
| もえないごみ<br>びん、衣類     | 11月 | 2                                   | 5                            | 9                                                     |
|                     | 12月 | 1                                   | 2                            | 7                                                     |

■休日受付(家庭ごみの日) 日時:12月5日(日) 9:00~12:00 場所:芳賀地区エコステーション

アラワレル  
未知ノ日常

ヒジ サイ  
**土祭 2021**  
2021年5月22日(土) - 11月14日(日)  
メイン期間: 10月15日(金) - 11月14日(日) \*金・土・日・祝日のみ開催 (11.4※を含む)

### 今月が納期です

- ▶ 町県民税 (第3期)
- ▶ 国民健康保険税 (第5期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第5期)
- ▶ 介護保険料 (第5期)



### 町の人口 10月1日現在

男 10,678人 (△ 5人)  
女 10,855人 ( 9人)  
計 21,533人 ( 4人)  
世帯数 7,774戸 ( 19戸)  
( ) の数は前月との比較を表します

### 益子町ふるさとづくり基金

9月累計 134件 / 1,830,000円  
年度累計 750件 / 11,040,000円

## MY スナッポ



じょうせい けんしん  
**蓼沼 丈晟さん(1歳) 玄真さん(5歳)**

ご両親: 蓼沼 次郎さん 奈緒美さん (北中)

たまにはケンカもしちゃうけど、とっても仲良し兄弟。玄ちゃんの優しさ、丈くんの逞しさにこれからも仲良く、大きくなってね!

MY スナッポ掲載希望の方は、総務課秘書広報係 (TEL72-8825) まで申し込みください。