

## 在宅サービス

以下は、要介護 1 から 5 の人が  
受けられるサービスを掲載しています。

在宅サービスには、居宅を訪問してもらう訪問サービスや施設に通って受ける通所サービスなどがあります。サービスは組み合わせて利用することができます。

利用者負担の目安は、サービスにかかる基本的な費用の 1 割を掲載しています。このほかにサービスの内容による加算などがあります。

利用者負担については、ケアマネジャー、利用する事業所または施設にお問い合わせください。

## 自宅での日常生活の手助け

### 訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や掃除、洗濯、買い物などの身体介護や生活援助をします。（本人のためのサービスですので、家族に関わる部分は除かれます。）

#### ○主なサービス内容

##### 身体介護の例

- 食事や入浴の介助
- オムツの交換、排泄の介助
- 衣類の着脱の介助
- 洗髪、つめ切り、身体の清拭
- 通院、外出の付き添い など

##### 生活援助の例

- 食事の準備や調理
- 衣類の洗濯や補修
- 掃除や整理整頓
- 生活必需品の買い物
- 薬の受け取り など

#### ○利用者負担の目安（1 回あたり）

身体介護中心（20 分以上 30 分未満の場合）	244 円
生活援助中心（20 分以上 45 分未満の場合）	179 円

## 訪問してもらい利用するサービス

### 訪問入浴介護

介護職員と看護職員が移動入浴車で居宅を訪問し、入浴介護をします。

#### ○利用者負担の目安

1回	1,266円
----	--------

### 訪問リハビリテーション

医師の指示により理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が居宅を訪問し、リハビリテーションをします。

#### ○利用者負担の目安

1回 ※	308円
------	------

※20分間リハビリテーションを行った場合。

## 医師の指導のもとでの助言、管理サービス

### 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが通院が困難な人の居宅を訪問し、療養上の管理や指導をします。

#### ○利用者負担の目安

医師が行う場合 (月2回まで)	515円
--------------------	------

### 訪問看護

疾患などを抱えている人について、医師の指示により看護師などが居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助をします。

#### ○利用者負担の目安

訪問看護ステーションから (30分未満の場合)	471円
病院または診療所から (30分未満の場合)	399円

## 施設に通って利用するサービス

### 通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

#### ○利用者負担の目安

〈通常規模の事業所の場合〉（7 時間以上 8 時間未満の場合）

要介護 1	658 円
要介護 2	777 円
要介護 3	900 円
要介護 4	1,023 円
要介護 5	1,148 円

※送迎を含む。

※食費、日常生活費は別途必要です。

### 通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療機関などで、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

#### ○利用者負担の目安

〈通常規模の事業所の場合〉（7 時間以上 8 時間未満の場合）

要介護 1	762 円
要介護 2	903 円
要介護 3	1,046 円
要介護 4	1,215 円
要介護 5	1,379 円

※送迎を含む。

※食費、日常生活費は別途必要です。

## 施設に入所している人が利用するサービス

### 特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入居している人に、日常生活上の支援や介護を提供します。

#### ○利用者負担の目安（1日）

要介護 1	542 円
要介護 2	609 円
要介護 3	679 円
要介護 4	744 円
要介護 5	813 円

※日常生活費は別途必要です。

## 短期間施設に入所して利用するサービス

### 短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴、排泄などの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

#### ○利用者負担の目安（1日）

〈介護老人福祉施設・併設型の施設の場合〉

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	603円	603円	704円
要介護2	672円	672円	772円
要介護3	745円	745円	847円
要介護4	815円	815円	918円
要介護5	884円	884円	987円

※食費、滞在費、日常生活費は別途必要です。

### 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練、医師の診療などが受けられます。

#### ○利用者負担の目安（1日）

〈介護老人保健施設の場合〉

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	753円	830円	836円
要介護2	801円	880円	883円
要介護3	864円	944円	948円
要介護4	918円	997円	1,003円
要介護5	971円	1,052円	1,056円

※食費、滞在費、日常生活費は別途必要です。