

広報 ましこ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS

2021
2
No.667



祝成人～二十歳のつどい～

大人の**自覚**と**感謝**を胸に新たな門出

これからの挑戦を故郷の皆が**応援**しています

撮影時のみマスクを外しています

受付期間
2月16日(火)から
3月15日(月)まで

令和2年分 確定申告 お忘れなく

問 所得税について…真岡税務署 ☎82-2115 / 住民税について…税務課 町民税係 ☎72-8832

1 令和2年分申告納税相談日程表

申告納税相談の受付時間は、午前の部8:30～11:00、午後の部13:00～16:00です。

午前中に受付されても、受付人数によっては午後になる場合があります。新型コロナウイルス感染症対策として、検温を実施いたします。
また、会場ではなく、車などでお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

日 時			該 当 地 区			会 場
月	日	曜	8:30～11:00	13:00～15:00	15～16	
2	16	火	上山	本郷・松本・大郷戸	フリー	農村環境 改善センター ☎72-0139
	17	水	長堤	原・本沼		
	18	木	前沢・荒町	小泉本田・小泉山根・梅ケ内		
	19	金	東田井上・東田井下	[会場移動作業のため受付不可]		
	22	月	芦沼・舟橋・青田・大平	小宅東・小宅西	フリー	あぐり館 ☎72-9710
	24	水	台町・田中	富士山・山王前・山王後		
	25	木	大沢本郷・大沢宿・大沢里・本郷東	本郷西・北原・新福寺		
	26	金	北中・中村・角ノ川・仲之内・風戸	大和田・里東・益子リパティヒル		
3	1	月	上町・東町・下町・仲町・後町・駅前・七井中央	[会場移動作業のため受付不可]		
3	2	火	西明寺・一ノ沢	新町・田町	フリー	役場大会議室 ☎72-8833 (税務課直通)
	3	水	星ノ宮上(1, 2)	石並・北益子		
	4	木	塙上(1, 2)	サヤド(サヤド下・北郷谷)		
	5	金	内町・栗崎	塙下(1, 2)		
	8	月	下大羽	星ノ宮下(1, 2)		
	9	火	城内・サヤド(サヤド上1, 2)	生田目北・生田目南		
	10	水	上大羽	栗生・雇用促進団地・星ノ宮団地		
	11	木	地区割りの日に来庁できない方 [この2日間は受付時間を18時まで延長]			
	12	金				
		15	月	地区割りの日に来庁できない方 [受付時間は16時まで]		

※フリー：15:00～16:00の受付は、地区割りの日に来庁できない方が対象です

2 申告に必要な書類など

申告書の提出には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です！

①個人番号カード（マイナンバーカード）

個人番号カードをお持ちでない方は、番号確認書類（通知カードまたは個人番号の記載がある住民票の写し）と身元確認書類（運転免許証や健康保険の被保険者証、パスポートなど）をお持ちください。

②印かん ※朱肉を用いて押印するもの（新たに口座振替を希望される方は通帳登録のもの）

③令和2年中（1月1日～12月31日）の収入が明らかにできる書類

- ・「源泉徴収票」や「支払証明書」（給与・年金・賃金・報酬など）
- ・農業、営業、不動産収入などのある方は、その収入および経費の内容を明らかにする書類
※農業収入がある方は、「農業販売金額等の報告書」の記入をお願いしています。
まだ提出されていない方は申告日まで提出してください。

④各種控除額となる領収書・証明書

- ・生命保険（一般の生命保険・個人年金・介護医療保険） ・地震保険（地震保険・旧長期損害保険）
- ・社会保険（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料）
※国民年金の控除を受ける方は、1月から12月までに支払った領収書が控除証明書が必要です。
紛失してしまった場合には、年金専用ダイヤル（TEL：0570-003-004）へお問い合わせください。
- ・医療費の領収書（保険金などで補てんされた場合は、その補てん金額の分かるもの）、医療費控除の明細書または医療費通知
- ・障害者手帳、障害者控除対象者認定書など（障害者控除を受ける方）
- ・固定資産税の課税明細書（農業・営業・不動産所得を申告する方）
※「固定資産税の課税明細書」は納付書に同封して送付しています。
紛失された方は「土地・家屋公課証明書(確定申告用)」を取得（税務課窓口で無料で発行）してください。
※税務課窓口で申請が必要です。所有者以外の方が取得する場合は原則委任状が必要です。
- ・その他の所得控除や税額控除にかかわる証明書や領収書

⑤税務署からのお知らせハガキ・通知など（税務署から郵送されている方のみ）

⑥金融機関の口座番号が分かる書類（本人名義のもの）



3 確定申告が必要となる方

収入関係	事業所得がある方 【事業所得】	営業や農業に関する所得、保険の外交員収入、水道検針員など源泉徴収されない収入 など
	給与・年金を2ヵ所以上から もらっている方	年の途中で退職し、年内に再就職したが、年末調整で合算していない場合 年の途中で退職して年末調整を行っていない場合 給与と年金をもらっている場合 など
	土地・建物を貸している方 【不動産所得】	土地・建物の貸付収入（陶器市などイベント時の臨時駐車場収入を含む） 小作料（農地を他の方に耕作してもらい、代金を得たり、米を貰う場合）など
	給与・年金以外に その他の収入がある方	保険の満期返戻金、個人年金、シルバー人材センター配分金 など
	収入がない方	国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険加入世帯 児童手当受給者等で所得証明が必要になる場合 など
控除関係	医療費がたくさんかった方 【医療費控除】	令和2年中に支払った医療費が、10万円を超えたとき（所得金額が200万円未満の方は、「所得金額×5%」を超えたとき） セルフメディケーション税制※（医療費の特例）による控除を受ける方は、医療費控除は受けられません。 ※健康の維持増進および疾病予防への一定の取り組みをしている方が、特定一般用医薬品を購入することにより控除が受けられる制度です。
	マイホームを建てた方 【住宅借入金等特別控除】	住宅ローンを利用してマイホームの新築や購入、増改築をしたとき、一定要件に当てはまれば住宅借入金等特別控除を受けることができます。
	寄附をした方 【寄附金控除】	国・県・市町村・特定の団体に寄附したとき
	扶養親族に変更があった方 【配偶者・扶養控除】	年末調整の際、扶養控除の申告をしていなかったとき 所得が多く、扶養控除の適用外になったとき 年末調整の後、子どもが生まれた など ※扶養控除の申告には扶養される方のマイナンバーの記載も必要になります。 （扶養される方の本人確認書類は不要です。）

※下記に該当する方は、**真岡税務署**での申告となります。（町では受付できません）

- 青色申告の方
- 譲渡所得（土地・建物・株など）にかかわる申告の方
- 消費税の申告の方
- 住宅借入金等特別控除の適用1年目の方

住民税申告の受付日について

今年も、年金収入のみの方などを対象に、下記のとおり住民税申告の日を設けますので、どうぞご利用ください。

対象外の方（農業・不動産所得がある、所得税の還付を受ける、など）は、地区割りの日に申告してください。

※申告の内容によっては再度来庁していただく場合がありますので、ご了承ください。

▶日時 2月4日(木) 9:00～11:00…益子地区の方 13:00～15:00…田野地区の方
2月5日(金) 9:00～11:00…益子地区の方 13:00～15:00…七井地区の方

▶場所 益子町役場2階 大会議室

▶対象 ○年金収入のみの方で、(1)～(3)の要件にすべてあてはまる方

(1)年金から所得税が源泉徴収されていない方

[2ヵ所以上から受給している方は、すべての年金から源泉徴収されていないこと]

(2)年金収入の合計が400万円以下の方

(3)医療費・生命保険料・地震保険料などの所得控除の手続きをされる方

○非課税所得（障害年金・遺族年金など）のみの方

○収入がなかった方

▶持参するもの ①個人番号カード（マイナンバーカード）※

②印かん（朱肉を使うもの）

③源泉徴収票

④生命保険料・地震保険料などの控除証明書

⑤医療費控除を受けられる方は医療費の領収書、医療費控除の明細書または医療費通知

※個人番号カードをお持ちでない方は通知カードまたは住民票の写し（個人番号の記載があるもの）と身元確認ができる書類（運転免許証や健康保険の被保険者証、パスポートなど）をお持ちください。



益子町観光商工課からのお知らせ 今後の観光関連事業について

令和3年2月、益子町民会館において今後の観光関連事業の説明会を開催する予定です。
こちらではその内容につきまして、一部先行して概要をお知らせさせていただきます。

目指すは「町内循環型経済の構築」

町内循環型経済とは例の一つとして「町内で生産されたものが、町内で加工され、町内事業者で消費される」仕組みの事を言います。この町内循環を妨げる原因の一つが『消費の流出』であり、益子町でも3つの流出を解決すべきと考え取り組んでいます。

- ①売上の流出「町外での消費拡大
- ②手数料の流出「町外企業のクレジット・電子マネー等の決済手数料の流出
- ③情報の流出「町外企業のクレジット・電子マネー等の利用による顧客データの流出。これらの「3つの流出」を防ぎ、町内循環型経済を仕組みを構築するため、益子町では地域共通ポイントカード「mashipo - ましば -」を活用し、小さくても強い経済圏を目指してまいります。



▲地域共通
ポイントカード
mashipo - ましば -

DMO(観光地域づくり法人)の設立について

DMOは観光地経営の舵取り役として、観光庁が設立を推進している組織です。

益子町では官民連携により「観光」を外貨獲得のための新たな地場産業にするため、さらには観光から一歩踏み込み、戦略的に地域の経済を回す「地域経営」を行うエンジンとしてDMOを設立します。

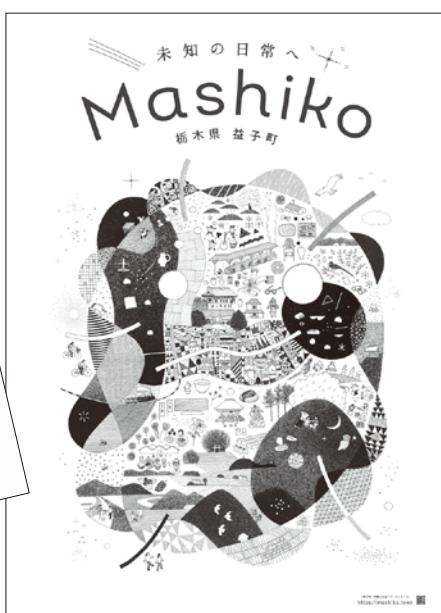
観光戦略ビジョン「幸せなライフスタイルの共有」を目標に、地域の稼ぐ力を引き出すとともに、地域への誇りと愛着を育み、益子のファンを増やす取り組みを行います。

DMOが行う事業(案)

- ・「コト消費(旅行商品) 造成事業」地域の観光資源に光を当て、着地型の旅行商品の造成を行います。
- ・WEB陶器市運営事業「町内の手工芸品などの販売機会の創出を行います。
- ・ふるさと納税自主サイト運営事業「外貨の獲得と併せて、益子のファンを増やします。
- ・ポイントカード運用(マーケティング)事業「町内外の顧客データの分析結果から、サービス提供等の提案をします。
- ・レンタサイクル管理事業「レンタサイクルの貸し出し管理と周遊コースや見どころ等の提案を行います。

町のブランドイメージづくり

益子町の観光コンセプトを「日々の益子を暮らすように旅する」として、町の魅力と価値を改めて見直し磨き上げ、町内で暮らす私たちで共有していきたいと思えます。そして、それを町外へ伝えていくためのブランディングイメージを構築し、キャッチコピーやイラストで表現し、発信してまいります。合言葉は『未知の日常』です。ポータルサイトやポスター等で周知してまいります。



▲ブランディング・ポスター



▲ブランディング・フライヤー

問 観光商工課 ☎(72) 8846

*ポスター及びポータルサイトについては、回覧のチラシでもご案内をしています。併せてご確認ください。



第5回「土祭／ヒジサイ」について

令和3年度は、第5回目の土祭の開催年にあたります。土祭は、平成18年度（2006年）に策定された「まちの再生計画」に基づき、「文化の力で地域を元気にする」事業として、2009年に「官民協働の新しい祭り」という形でスタートしました。

長引く新型コロナウイルスの感染拡大による日常生活や地域経済の疲弊という状況のなかで第5回土祭は、「文化経済活動」と「感染拡大防止」の両立を図り、ウィズコロナ、そしてアフターコロナの時代における新しい益子の魅力づくりにチャレンジしていく試みでもあります。そのため開催にあたっては、ガイドラインに定められた感染対策はもちろん、「会期の長期化による来場者の分散」や「屋外会場の活用」など感染拡大防止に十分に配慮した上で実施いたします。

益子町民の皆さんが土祭でチャレンジしたいことを実現するサポートプログラムを整備していきますので、ぜひ多くの方にご参加いただき、ともに土祭をつくっていきたいと考えております。



▲土舞台でのお囃子の演奏風景。前・土祭 2017

「土」と「祭」について

「土」は窯業・農業の源であり、生命を育む土台、そして「益子らしさ」の象徴

「祭」は自然や先人たちが受け継いできた歴史や文化への感謝を中心として、人と人との「つながり」を生み出し、育む機会

「土祭」の志(目的)

①地域を創る②文化を興す③風土を育む

「土祭」の基本理念

【1】益子らしさを探求し、益子らしさを大切にする

「土」を「益子らしさ」の根源とし、「土」に対する感謝の念を大切にします。

【2】それぞれの地域やコミュニティを結び直す

一つ一つの魅力ある地域を文化と経済活動と自然環境の協奏によって創る。

【3】関わりしろをつくる

「協働」の精神の下、「関わりしろ」を意識的につくり、楽しく仲間づくりを行う。

【4】遺産づくりを念頭におく

土祭での「遺産づくり」を念頭に、回を重ねるごとに有形無形の魅力を地域に増やす。

【5】自然との共生をめざす

自然とともに生きること、改めて学び、考え、できることにチャレンジしていく。

【6】寛容さを大切にする

個性や多様性を尊ぶ。人も自然も、さまざまな個性が共存する益子の良さを活かす。

【7】地域的な経済循環を念頭におく

新たな生業や小商いの創出につながる仕組みづくりにチャレンジする。



▲キッズアートガイドが観光客を案内。土祭 2009

「内容について」

以下の7つの領域で企画を立てていきます。

- ①アート②陶芸・手仕事
- ③農と食・食育④学び・セミナー（日本遺産）⑤ランドスケープ⑥地域づくり（七井・益子・田野の3地区で主催）⑦住民の方達が企画・主催する自主プロジェクト（募集については、次号からの案内になります）

「会期について」

会期…5月22日から10月24日

メイン期間…9月17日から10月24日の金土日祝（21日間）

これまでは9月から10月の間の2週間を土祭の会期としてきましたが「感染症対策として来場者の密を避けるため」、「台風シーズンや農繁期などを避け、自主企画の主催者が開催しやすい時期を選択できるようにするため」、「土祭の準備段階のワークショップや、日々の住民の活動にも光を当てるようにするため」という理由から今回の土祭ではメイン期間をもうけながら春から秋にかけての分散開催とします。

「会場について」

益子町町内各所。感染症対策として、屋外や半屋外などの会場を増やし、室内でのイベントでも国や町が定めるガイドラインに沿う形での開催となります。

問 土祭実行委員会事務局 ☎(72) 8873

*回覧のチラシ「土祭2021のご案内」もご覧ください。広報での取組み「住民レポーター養成講座」の案内などを掲載しています。



令和3年 益子町二十歳のつどい

たまな通信

令和3年1月10日（日）、町民会館において「二十歳のつどい」が開催されました。新成人は新型コロナウイルス感染症対策として、事前にPCR検査を受け陰性を確認。参加者した114名の新成人らは、晴れ着やスーツに身を包み、マスク・フェイスシールドを着用した上で式典に臨みました。

会場では、互いの成長した姿に驚きながらも、旧友との再会を喜ぶ新成人たちが見られました。



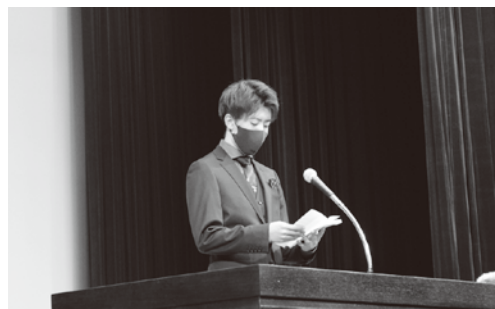
二十歳の主張を発表した中野 美里さん



実行委員長の池田 真志さんのあいさつ



二十歳の主張を発表した小林 みのりさん



二十歳の主張を発表した折原 陽太さん

ましこ町民大学卒業式

ましこ町民大学(第8期)の卒業式が令和2年12月21日（月）に行われ、半年間にわたってカリキュラムを修了した県立益子芳星高等学校の44名の生徒が町民学士に認定されました。今期は、将来の地域を担う若い世代の人財育成を目的に初めて高校生を対象に開講しました。

卒業式に先立ち、8つのグループに分かれてアクションプランの発表会があり、「インスタ映えカフェ巡り」や「陶器市でコスプレゴミ拾い」など、高校生目線での地域課題に対するユニークなアイデアが提案されました。



マスコットがじんけん大使に

令和2年12月23日（水）益子町役場において、益子町のイメージキャラクター「マシコット」が「じんけん大使」に委嘱されました。じんけん大使は、宇都宮地方法務局と県人権擁護委員連合会が行う事業で、委嘱を受けた県内のご当地キャラクターが人権啓発活動の推進のために活動します。

各種人権相談窓口



悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



「わたしと年金」エッセイ入選

令和2年12月25日（金）宇都宮東年金事務所において、年金制度の普及啓発を目的に行われている、令和2年度「わたしと年金」エッセイの表彰式が行われ、全国の応募総数942作品の中から伊東桂子さんが入選されました。

～受賞者のコメント～

この度、4人の高校生と共に入選の一報を頂き驚きました。私は、何でもやって駄目で元々という性格で、コロナ禍で募集を知り書いてみようと思い応募しました。4年前に頂いた安全運転四十年の表彰状と一緒に亡き娘の写真の横に飾れることは本当に嬉しいです。

▶作品は日本年金機構ホームページ（右記QRコード）でご覧いただけます。



田野小学校の児童がアカマツ林の間伐を体験！

令和2年12月18日（金）益子の森において、田野小学校の6年生がアカマツ復活プロジェクトの間伐体験を行いました。

当日は、益子里山の会の指導のもと小学生たちが順番にのこぎりを使って、アカマツの幹や枝を懸命に切っていました。順番待ちの子たちも真剣な眼差しでその様子を見守っており、貴重な経験になったと思います。

この事業は平成29年から実施しており、町内の小学生に益子町のシンボルであるアカマツによる森づくりを体験してもらい、子供たちの郷土愛を育み、自然や森林の重要性を知っていただくことを目的としています。次年度以降も引き続き事業は継続していく予定です。



間伐体験の様子



スポーツの結果

第31回益子町サッカー協会長杯

令和2年12月26日（土）27日（日） 南運動公園他
準優勝 益子SC

交通情報

交通事故発生状況

(12月31日現在)

年別	令和2年		令和元年		増減	
区分	12月	累計	12月	累計	12月	累計
件数	5	25	1	17	4	8
死者	0	1	0	2	0	-1
傷者	6	30	1	20	5	10

◆交通事故巡回相談

巡回相談は予約制で、那須県民相談室と足利、佐野、小山市での実施となります。受付は相談日の3日前（土日祝日等を除く）までとなります。

※予約がなかった場合、巡回相談は実施いたしません。なお、県民プラザ室では、土日祝日等を除き、毎日相談に応じています（予約不要）。

県民プラザ室交通事故相談所
(県庁内 ☎028-623-2188)

冬季のスリップ事故にご注意ください！

気温が下がるこの時期は、路面の凍結などによりスリップ事故が多発する傾向にあります。滑りやすい場所を把握するとともに、運転の際は次のことを心がけ、事故の防止に努めましょう。



急発進はスリップ事故のもと！

アクセルをゆっくり踏み込み、滑らかにスタートしましょう。

急ブレーキはやめましょう！

エンジンブレーキを活用し、フットブレーキを小刻みに踏みましょう。



カーブを曲がる際には要注意！

カーブを曲がる際、減速はカーブの手前から行い、カーブ走行中はなるべくブレーキを踏まないようにしましょう。

右左折時の合図は早めに！

右左折時の合図は早めに出し、しっかりと減速をしてから曲がりましょう。



時間にゆとりを持ちましょう！

時間にゆとりを持ち、他車や歩行者を思いやる運転を心がけましょう。

交番だより



栃木県警マスコット
ルリちゃん

アートに親しむ

益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子から

第49回

益子焼の歴史学習案内

小中学生向け

当館では年間を通して、小中学生を中心とした学校団体を対象に、益子焼の歴史について学習案内を行っています。益子焼は一八五二（嘉永五）年頃、大塚啓三郎によって開始され、以後、主に台所用用品の生産を行ってきました。この案内の中では、益子で生産された山水土瓶や汽車土瓶、そして釜つ子といった実物をお見せしながら説明しています。また、益子を拠点とし、民藝運動を行ったことで有名な、濱田庄司の作品も併せて鑑賞いただいています。

教科書などの画像資料だけでなく、実際に作品や、登り窯、旧濱田邸といった建造物をご覧いただくことで、より益子という郷土に親しみを持ってもらいたいと考えています。

特に例年秋から冬にかけてのこの時期、県内から多くの小学生が訪れています。現在は新型コロナウイルス感染症防止対策のため、案内時間を短縮し、人数を十名程度に区切りながら行っています。コロナ禍においても、対策を取りながら実施しておりますので、ぜひご利用ください。なお、お申し込み方法については、左記のQRコードからご確認ください。



案内の様子

■休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の変更などを行う場合がございます。

お越しの前に、HP かお電話にて開館状況をご確認ください。

問 益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子

☎ (72) 7555

運動不足による健康二次被害を予防しましょう

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、外出する機会が減り、身体を動かす事が少なくなっていますか？外出したり、身体を動かす機会が少なくなると、身体機能が低下するだけでなく、知らない内にストレスもため込んでしまいます。（健康二次被害といいます）

「新しい生活様式」においても、生活の中で体を動かす機会をみつけたり、少しでも元気に体を動かす工夫をしましょう。

健康二次被害とは？

民間の調査によると、外出自粛等によって以下のような生活習慣の変化や身体への影響が報告されています。

- ①1日当たりの歩数が減少 ②体重が増加 ③集中力が続かない ④「肩こり・腰痛」「目の疲れ」
- ⑤血液の流れが悪くなる

新しい生活様式における身体活動のポイント

- 屋外で運動する時は、人に近づきすぎず、他の人が触れる場所にできるだけ触れないようにしましょう。
- 家の中で、身体活動のための動画やテレビ番組、ラジオ放送などを利用して体を動かしてみましょう。
- 長時間の座りすぎをできるだけ減らして、できれば30分ごとに3分程度、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がって体を動かすようにしましょう。

おすすめ!

ましこっと体操（3分18秒）は、子どもから高齢者まで気軽に楽しみながら健康づくりを推進するため制作されたご当地体操です。YouTube（ユーチューブ）で配信していますので是非、体験してください。DVDもありますので、ご利用の際はレンタルいたします。その他、ラジオ体操などもお勧めです。



お問い合わせ・お申し込み 保健センター TEL 70-1121



▲笠間氏累代の墓地



▲宇都宮家の墓所

○笠間氏累代の墓地
りようこんじ
楞嚴寺から坂道を下り、左手に笠間時朝をはじめ18代にわたり笠間を領した笠間氏一門が眠る墓地があります。小さきまざまの五輪石塔がコの字に立ち並んでおり、正面中央にある欠損部分を持つ宝篋印塔が笠間時朝のものとされています。

○宇都宮家の墓所
宇都宮家第3代朝綱が隠棲した尾羽寺に、初代宗円、2代宗綱、4代業綱の墓を築き、墓付き家臣を置きました。朝綱は自らの墓もそこへ定め宇都宮家の菩提所としました。
豊臣秀吉により22代国綱が改易され、その後水戸徳川家に仕えてからも墓を築き続け、大正時代の33代正綱までまつられています。改易の際も、多くの家来が土着し墓を守り続けました。33代の墓のうち29基が五輪塔です。

日本遺産「かさましこ」の構成文化財をご紹介します。今回も益子町と茨城県笠間市から1つずつ日本遺産の構成文化財をご紹介します。

日本遺産「かさましこ」について③

問 生涯学習課文化係 ☎(72) 3101

新着図書の紹介

〈一般書〉

- オルタネート
加藤シゲアキ 著
新潮社
- 始まりの木
夏川草介 著
小学館
- サード・キッチン
白尾悠 著
河出書房新社
- 「育ちのいい人」だけが知っていること
諏内えみ 著
ダイヤモンド社
- デジタルで読む脳×紙の本で読む脳「深い読み」ができるバイリテラシー脳を育てる
メアリアン・ウルフ 著
インターシフト

〈児童書〉

- 魔女がいっぱい
ロアルド・ダール 作
評論社
- イツカボッグ
J.K.ローリング 作
静山社
- にんじゃいぬタロー
渡辺陽子 著・作
講談社
- オーケストラをつくろう
サイモン・ラトル 著
メアリー・オールド
BL出版
- 学校では教えてくれない大切なこと(32)災害を知る
旺文社 編集
旺文社

読んでみませんか…



出版 ナツメ社
監修 福辺節子

イラスト・写真でよくわかる 力の要らない介助術

少しの力でしっかり介助できる！力の要らない介助術をやさしく解説

移乗や入浴、排泄介助など、正しい手順を踏まないと介助される方も介助する方も心身ともに負担が大きくなってしまふ介護。実際、無理やり行う介護によってケガや腰痛など双方が身体を痛めてしまうことは少なくありません。本書は介護に携わる職業の方から家庭で介護を行う方まですべての方を対象とした、本人の力を自然と引き出す「力の要らない介助」の仕方をやさしく解説した1冊です。

無理がなく、お互いに負担をかけない介助術をフルカラーで紹介しています。

新装版 そらのうえ うみのそこ

幻の科学絵本が2020年最新科学で大復活！子どもの科学的な好奇心が爆発する！

この本は月から深海までを描いた科学絵本です。

主人公タケシは、インディ号に乗り込み、人類が到達した「そらのうえ」から「うみのそこ」まで大冒険します。そこには見たこともない神秘の大自然と、驚異の生物がいたのです！

☆JAMSTECでしんかい2000に乗り込み深海を探索し、宇宙飛行士の試験では準決勝まで進出。南極観測隊にも参加した。ほかにも高山、砂漠、北極など地球のあらゆる場所を探索する「科学界のインディジョーンズ」長沼毅教授が監修！☆



出版 300 books
監修 長沼 毅
絵 大橋慶子

まじろ

文芸

俳句

- | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| 古里の匂いへ溶けてゆく心
(大沢) | 失敗をした夕方の虹に会い
(台町) | やるだけはやった見上げる青い空
(山王前) | 何処かしこ髪をかき上げ検温器
(下大羽) | 花好きが早起きをして水をやり
(上町) | 鉢物に占領されて居る日向
(台町) | いまだきは何処へ行ってもハイマスク
(台町) | 米寿ですまだ捨て切れぬ好奇心
(生田目) | 笑顔手に回覧板が地区繋ぐ
(台町) | 立ち話影長くして種尽きず
(道祖土) |
| 鈴木美代子 | 石川ぶん子 | 佐藤 恵子 | 黒子 偉 | 大岡ミネ子 | 桜井 トク | 田野 信次 | 佐藤 峰子 | 野崎 信子 | 山口 秀雄 |

- | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|---|-----------------------|------------------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|
| 冬銀河記憶の一つ遠ざかる
(上大羽) | 豆を炒る厨 ^{かまぼ} 芳し春隣
(星ノ宮) | 春立つや議場の椅子の重きこと
(栗崎) | 朝日受け笹に初雪残りをり
(上大羽) | 家計簿の年玉と書く一行目
(田町) | 年の瀬の太き大根あれやこれ
(栗崎) | 床の間へ跳ねて六尺牛 ^{ごぼうしめ} 蒔注連
(栗崎) | 冬銀河記憶の一つ遠ざかる
(上大羽) | 豆を炒る厨 ^{かまぼ} 芳し春隣
(星ノ宮) | 春立つや議場の椅子の重きこと
(栗崎) | 朝日受け笹に初雪残りをり
(上大羽) | 家計簿の年玉と書く一行目
(田町) |
| 関澤満喜枝 | 根岸 正美 | 日渡 守 | 福島 文代 | 飯塚えり子 | 鈴木 稔 | 鈴木 英子 | 鈴木 英子 | 根岸 正美 | 日渡 守 | 福島 文代 | 飯塚えり子 |

短歌

- | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|------------------------------------|---|-----------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 腕痛み今年はしもつかれ作れぬと弱々しき声に妹の電話
(芦沼) | 朝八時仕事のできる喜びをかみしめながらセコムを解除
(前沢) | フリーの身月に一度の食事会友の元気をもらって別れ
(堀野) | 冬の夜ラジオに流れる歌謡曲昔の自分に逢えたひととき
(生田目) | お祓いを待つ間暖をとるたき火あり親子寄り来てお御籤入れる
(長堤) | 裸木の梢を揺する強風に北国の姪を妻と案ずる
(道祖土) | 元日の朝
(新町) | コロナ禍の終息願ひ深ぶかとお来光拝す
(小森) | 高館山の空オレンジに染まりきて初日の出づる時の近づく
(日渡) | 神 ^{かんの} 之峰かぎろひ色に染め上げて神々 ^{うづ} しき
(矢澤) | や新年の夜明け
(日渡) | 日 ^ひ に掌を合はす哉
(城内) | コロナ禍のなき平穏な世になるを願ひ初日に掌を合はす哉
(日渡) |
| 伊崎 アサ | 堀野 鉄男 | 菅谷 良子 | 小宅 光子 | 菅谷 良子 | 山口 秀雄 | 小森 ミツ | 日渡 君枝 | 矢澤 章人 | 日渡 君枝 | 日渡 君枝 | 日渡 君枝 | 日渡 君枝 |

計 報

内 東 星 里 下 田 本 上 星 内 道 星 後 小 塙 道 東 角 山 星 本 町 田 宮 宮 大 郷 大 原 宮 道 祖 宅 上 井 王 宮 沼 井 上 下 1 東 羽 町 西 羽 2 土 上 1 町 西 2 上 1 上 1 上 1	自治会名	
亀 佐 藤 保 丸 中 吉 黒 増 金 高 藤 三 八 大 赤 出 佐 石 押 荒 野 芦 田 木 田 園 山 山 田 子 子 子 松 村 田 木 塚 羽 口 藤 井 保 井 尻 澤	亡くなられた方	
晴 中 元 進 イ 博 説 美 耕 政 義 イ ミ 道 幸 定 光 ミ 宗 美 記 中 元 進 ワ 明 子 江 三 武 勉 ツ エ 子 子 男 子 ヨ 一 代 子	12月届出分(敬称略)	
74 88 93 73 93 48 88 77 97 81 69 80 86 73 97 93 81 78 78 83 92 87 82	年齢 世帯主	
絹 本 栄 吉 後 美 俊 孝 本 節 本 幸 本 美 仁 貴 正 百 伸 人 子 夫 藤 智 子 尚 人 子 人 一 人 代 志 昭 士 合 子 江		

うぶごえ

本 星 塙 東 郷 宮 下 町 西 下 2 町	自治会名	
高 金 豊 上 田 子 田 野	名	
聖 穂 尊 寧 陽 きよはる 香 ほのか たから ねね	12月届出分(敬称略)	
聡 彩 純 亜 実 浩 尚 紀 健 樹 乃 也 子 真 紀 一	保護者名	



犬・猫の飼い主さんへ



犬を飼われている方へ

この度、町のホームページに迷い犬の専用ページを作成しました。
脱走した犬を町で保護、もしくは、どなたかのお宅で保護していただいているなどの情報がありましたら、
写真付きで随時更新していきます。

飼い主の方は、犬が脱走しやすい状態にないか、飼育環境の確認をしていただき、
それでもなお脱走した場合は、役場環境課へ迷い犬の報告と、ホームページの確認を
お願いします。また、保護していただいている方も同様に、保護している旨のご連絡
を環境課までお願いします。

殺処分される犬が1頭でも減るよう、ご理解とご協力をお願いします。



迷い犬専用ページ

猫を飼われている方へ



毎年2月は「正しい猫の飼い方推進月間」です。猫は4Sで飼いましょう。

- S1** 飼育頭数のコントロール
- S2** 終生飼養
- S3** 所有者明示
- S4** 室内飼養

上記の4Sの徹底と猫の習性を理解し、ルールを守って正しく猫を飼いましょう。野良猫に餌をあげてい
る方は、無責任に餌を与えてしまうと、近所の迷惑につながるだけでなく、結果的に不幸な猫を増やしてい
る行為だということをご理解いただき、すぐにおやめください。

また、猫を飼われている方は、首輪をつけていただき、名前と住所が判別できるようにしてください。

問 環境課 生活環境係 TEL：72-8101 栃木県動物愛護指導センター TEL：028-684-5458

資源ごみ・もえないごみ 収集日程

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		*田野地区全域 *益子地区 生田目・石並 内町・西明寺	*益子地区 一ノ沢・城内・新町 田町・塙・星ノ宮	*益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷・北益子 栗生・上大羽・下大羽 *七井地区全域
紙 類 、 缶 類 ペ ッ ト ボ ト ル	2月	1・17	5・18	4・19
	3月	1・15	2・16	4・18
も え な い ご み び ん 、 衣 類	2月	2	3	5
	3月	3	4	9

■休日受付(家庭ごみの日) 日時:3月20日(土) 9:00~12:00 場所:芳賀地区エコステーション



受賞者の皆さん（撮影時のみマスクを外しました）

第13回

益子町小中学校・高校陶芸展

令和3年1月5日（火）、町民会館において、益子町小中学校・高校陶芸展の表彰式が行われました。益子町の子どもたちに地場産業である益子焼に興味・関心を持ってもらい、陶芸に親しむ心を育むことを目的として行われているこの陶芸展は、今回で13回目を迎え、107点の応募がありました。



益子町長賞「切り株」
今野 琉花 作（益子中1年）



益子町議会議長賞「ピアノを弾く私」
藤原 沙名 作（七井小3年）



益子町教育長賞「りす」
亀田 彩音 作（やわらぎ児童館5年）

- ・益子陶芸美術館長賞…堀内 碧海（田野中3年）
- ・益子焼協同組合理事長賞…天野 千也（やわらぎ児童館4年）
- ・益子町商工会長賞…池崎 舞音（益子芳星高3年）
- ・益子町小中学校校長会長賞…菅又 光仁（やわらぎ児童館2年）
- ・益子焼伝統工芸士賞…浜野 迅翔（益子中2年）

優秀賞

- ・吉田 アヲ（田野小1年）
- ・松崎 樂（益子小2年）
- ・橋本 詩詠（やわらぎ児童館2年）
- ・亀田 泰智（やわらぎ児童館3年）
- ・横山 世里南（益子小4年）

- ・加藤 壮真（七井小5年）
- ・磯 真杜（やわらぎ児童館5年）
- ・塩澤 晴可（やわらぎ児童館5年）
- ・上野 光輝（田野中3年）
- ・荒川 郁実（田野中1年）
- ・蒲谷 正歩（益子芳星高3年）

今月が納期です

- ▶ 国民健康保険税（第8期）
- ▶ 後期高齢者医療保険料（第8期）
- ▶ 介護保険料（第8期）

町の人口

1月1日現在

男 10,791人（△16人）
女 10,933人（△20人）
計 21,724人（△36人）
世帯数 7,909戸（△ 9戸）

（ ）の数は前月との比較を表します。



益子町ふるさとづくり基金

12月累計 538件／ 8,870,000円
年度累計 1,469件／ 23,372,159円

MY スタップ



松崎 楽^{がく}さん(8歳)（道祖土下）

冬でも毎日半袖で登校！周りを笑顔にしてくれる息子です！