

広報ましこ MASHIKO PUBLIC RELATIONS



日本遺産認定!
益子町・笠間市共同申請
『かさましこ 兄弟産地が紡ぐ“焼き物語”』

2020
8
No.661

祝 日本遺産認定

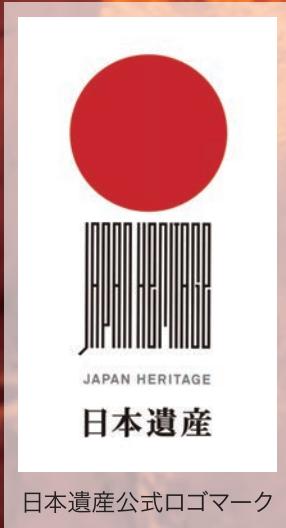
令和2年6月19日、益子町が笠間市と共同で文化庁に申請していた「かさましこく兄弟産地が紡ぐ『焼き物語』」が「日本遺産」に認定されました。

日本遺産とは

文化庁が実施している制度で、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産（Japan Heritage）」として認定するとともに、ストーリーを語る上で欠な魅力ある有形・無形の文化財群を地域が主体となつて総合的に整備・活用し、国内外に戦略的に発信することにより、地域の活性化を図るものです。

認定されるストーリーは、①歴史的経緯や地域の風習に根ざし、世代を超えて受け継がれている伝承、風習などを踏まえたものであること、②ストーリーの中核には、地域の魅力として発信する明確なテーマを設定の上、建造物や遺跡・名勝地、祭りなど、地域に根ざして継承・保存がなされている文化財にまつわるものを探すこと、③単に地域の歴史や文化財の価値を解説するだけのものになつていなことが求められます。

文化庁では2020年までに100件程度の認定を目指していましたが、今年度で104件が認定されました。



かさましこの 日本遺産について

東日本屈指の窯業地「かさましこ」（茨城県笠間市と栃木県益子町）は、窯業や統治者によつて古代から同じ文化圏でした。

江戸時代に入り別々の道を歩みますが、18世紀後半から再び、製陶を通じてつながり合つた地域です。使い勝手のいい日用品を作り続けていたこの地は、存続の危機に陥ると時代に合わせた革新に挑み、多様な作風を許容する産地へと変化しました。

自由でおおらかな環境が創造する者を惹きつけ、今では600名を超える陶芸家が活躍しています。美意識を追求し美しい生花造形を生み出す「かさましこ」は、訪れる人の五感をも刺激し、暮らしに寄り添う独自の陶文化を醸成しているのです。

日本遺産認定に伴う 益子町長・笠間市長コメント

今まで益子を築きあげててくれた全ての先人の皆さまに感謝し、全町民そして笠間市民の皆さまとともに喜びを分かち合いたいと思います。

これから日本遺産にふさわしい魅力づくりを笠間市の皆さまと共に築き、多くの来訪者の皆さまに楽しんでいただけるよう努力します。

益子町長 大塚 朋之

窯業をはじめ、多くの関係者とともに日本遺産を活かしながら地域活性化につなげられればと考えています。

今後について

今後は「かさましこ日本遺産活性化協議会」を設立し笠間・益子の日本遺産関係者が中心となつて日本遺産の観光への活用を推進していきます。案内板や説明板の設置、サイクリングルートの選定、ガイド養成、

誘客のための調査研究などを通じて観光客の受入れ態勢を整える一方、ホームページの作成や各種PR等を通じて情報発信を行い、観光客を呼び込む予定です。観光業や

笠間市長 山口 伸樹

代表的な構成文化財

ストーリーを語る上で欠かせない魅力ある有形・無形の文化財を「構成文化財」といいます。町内の代表的な構成文化財をご紹介します。



▲根古屋窯（旧益子陶器伝習所）



▲地蔵院本堂



▲益子古窯跡群（原東窯跡出土品）



▲益子参考館登り窯



▲益子参考館上台



▲濱田庄司作品

新型コロナウイルス感染症が流行していても

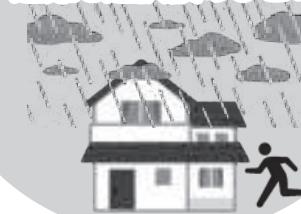
台風や豪雨で災害の危険が迫れば迷わず避難！

でも！避難所だけではありません

自宅が安全な場所なら
「在宅避難」を

安全な親戚・知人宅への
避難も選択肢のひとつ

もちろん避難所への
避難も



※豪雨時の移動は車も含め危険です。早めの行動を！

あなたの対策が、まわりの人も守ります

避難時

体温を測ってから避難しましょう。また、マスクや体温計、消毒液を持参しましょう。

避難後

頻繁に手洗いをするとともに、マスクなどの基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

水害・土砂災害から命を守る3つのポイント！

①住んでいる場所が、どんな所かを知る

浸水想定区域、土砂災害警戒区域、避難場所、親戚や知人の家、避難経路などを確認しておきましょう。

②町が発表する避難情報に注意

避難準備・高齢者等避難開始(警戒レベル3) ⇒ 避難に時間要する方は、安全な場所へ避難
が発表された区域

避難勧告(警戒レベル4)が発表された区域 ⇒ 危険な場所にいる場合は、安全な場所へ避難

③早めに避難する

避難勧告などが発令された際は、速やかに安全な場所へ避難してください。大雨になる前、暗くなる前の避難が大切です！いつもと違うと感じる場合は、自主的に避難してください。

もしも外出できないときは…

降雨が激しく外へ出ることが困難な時は、斜面や川から離れた、できれば2階以上の部屋へ避難！

■お問い合わせ 総務課 消防交通係 TEL 72-8826

益子町特殊詐欺対策電話機等の 購入補助金について

特殊詐欺対策電話機等とは…

自動応答録音装置等を備えた電話機、または固定電話機に接続する補助機のことです。

申請にあたって

▶補助対象者

次のすべての条件を満たす人またはその世帯員

- 1.町内に居住し、益子町に住民票がある65歳以上の方
- 2.令和元年12月10日以降に特殊詐欺対策電話機等を購入された方
- 3.世帯員全員が町税等を完納している方

※補助金の交付は1世帯1回限りとなります。また、購入から1年以上経過しますと交付対象になります。

▶補助金額

購入に要した費用の2分の1以内（100円未満は切捨て）上限は5,000円となります。

▶手続きの流れ

- ①特殊詐欺対策電話機等を購入する
- ②役場総務課（1番窓口）で申請

申請に必要なもの

1. 補助金交付申請書（役場またはダウンロードした申請書）
2. 領収書（購入金額、品名、品番、購入者氏名が記載され、販売者の領収印があるもの）
3. 保証書等（購入した機器の機能が確認できるもの）の写し
4. 印鑑
5. 振込先口座がわかるもの（通帳など）

※申請者本人名義の口座



運転免許の自主返納を行った方へ

高齢者の交通事故防止を目的にすべての運転免許証を自主返納された高齢者に対し、益子町デマンドタクシー無料券（20回分）を差し上げます。

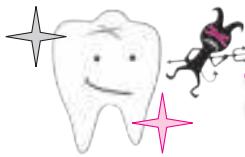
- ▶対象
- ・運転免許証自主返納時に満65歳以上の方
 - ・益子町に住所を有する方
 - ・町税等を完納している方

- ▶必要書類
- 「運転免許の取消通知書」の写し

- ▶申請期限
- 免許証を自主返納した日から起算して3年以内

※運転免許証の返納は、真岡警察署もしくは運転免許センターで手続きをしてください。

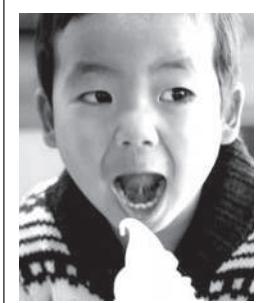
■お問い合わせ 総務課 消防交通係 TEL 72-8826



＼たのしい歯みがきでむし歯予防／ むし歯のない子！

昨年の3歳児健康診査を受診した際に、
むし歯が1本もなかったお子さんを写
真で紹介していきます。

※対象者には4月にハガキで通知しています。



川村 竜弥 さん



小出 紗友 さん



吉田 理織奈 さん



田村 瞳華 さん



松尾 奎乃 さん



萩原 愛翔 さん



三澤 杏奈 さん



出口 優斗 さん



武田 葵 さん



金鋪 あかり さん



横山 美桜 さん



高橋 悠太 さん



小堀 日向 さん



渡邊 栄太 さん



曉 奏汰 さん



近藤 月冴 さん



小林 千陽 さん



小堀 真輝 さん



荒川 倫太郎 さん



上野 陽葵 さん



ディーン 里子オリビア さん



三村 咲藍 さん



関口 乃愛 さん



高橋 うらら さん



渡邊 一華 さん

新ましこ未来計画のはなし

町民アンケートで測る指標

「新ましこ未来計画」では、まちの将来像「幸せな共同体・ましこ」を実現するため、6の成果指標と47の重要業績評価指標（KPI）を設定しています。この成果指標などは、統計データから得られるものが大部分ですが、「地域への愛着」「地域活動への参加意識」「運動習慣」「幸福感」「町職員に対する満足度」については、町民の皆さまからのアンケートによることとしており、これらを調査するアンケートを実施しました。

今回は、そのアンケート結果の概要をお伝えします。詳細な結果は役場などの公共施設に報告書を置くほか、益子町公式ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

問 企画課 地方創生担当 ☎ (72) 8828

アンケート調査結果の概要

▶対象者 | 益子町在住の満18歳以上の男女 1,000人
(人口構成比率に応じて無作為抽出)

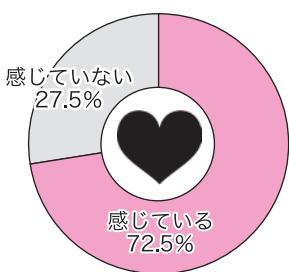
▶調査期間 | 令和2年6月11日～6月30日

▶回収数 | 380件 [男性 41.8% / 女性 58.2%]

▶各年代の回答率

年代	回答数	差出数	回答率
18～19歳	15	50	30.0%
20～29歳	48	200	24.0%
30～39歳	73	190	38.4%
40～49歳	66	180	36.7%
50～59歳	54	150	36.0%
60～69歳	77	150	51.3%
70～79歳	30	50	60.0%
80歳以上	17	30	56.7%
合計	380	1,000	38.0%

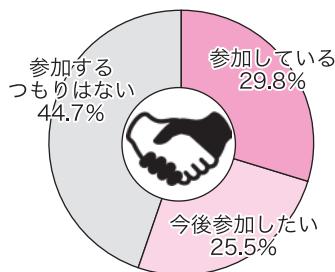
地域への愛着



全体の72.5%の方が「愛着や誇りを感じている」と回答されました。

その理由として、「自然が豊か」「景観がよい」「益子焼などの伝統工芸がある」「農産物が豊富」を選んだ方の割合が高い結果となりました。

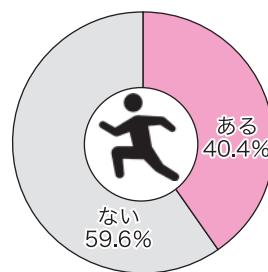
地域活動への参加意識



全体の55.3%の方が「参加している・今後参加したい」と回答されました。

なお、参加できないと回答された方の主な理由は、「生活や時間に余裕がない」「参加するきっかけがつかめない」「健康状態が良好でない」でした。

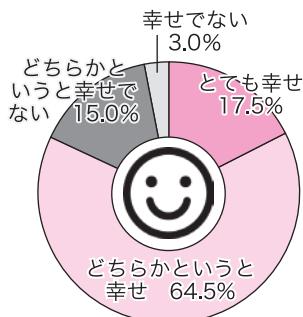
運動習慣



全体の40.4%の方が「ある」と回答されました。

なお、新未来計画では、運動習慣者を「1回30分・週2回以上の運動を1年以上継続している人」と定義しましたが、この条件に合致している人は全体の16.3%でした。

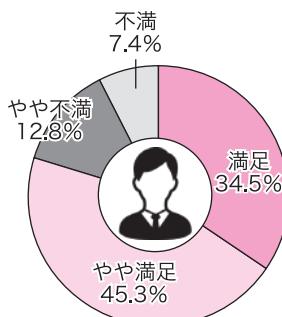
幸福感



幸福感については、「とても幸せ」「どちらかといふと幸せ」を合わせた割合としており、全体のは82.0%となりました。

幸せかどうかを判断する材料としては、「健康状態」「経済的安定」「家族・友人関係」「生活環境・住環境」を選んだ割合が高い結果となりました。

町職員に対する満足度



町職員の応対の仕方、説明の仕方・専門知識などに対しての総合的な満足度については、「満足」「やや満足」を合わせた【満足度】が79.8%となりました。

お気づきの点として、対応が「よかったです」というご意見をいただいた一方で、「悪かったです」「笑顔が足りない」というご意見もいただきました。



8月は 食品衛生月間です！

夏は、細菌を原因とする食中毒が増える時期です。細菌は、20°C～50°C位の温度で一番発育します。ご家庭でも「食中毒予防の3原則」を取り入れて、食中毒を予防しましょう。

★食中毒予防の3原則★

①つけない②ふやさない③やっつける

①つけない

- ・こまめに手を洗いましょう。
- ・まな板や包丁などの調理器具は、清潔なものを使用しましょう（食品の種類ごとに使い分けると安心です）。

②ふやさない

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫にしまいましょう。
- ・調理が済んだら、時間を置かないで食べましょう。
- ・すぐに食べないときには、ラップなどをして冷蔵庫で保存しましょう。

★調理が済んだ食品は、細菌の発育しやすい温度（20°C～50°C）に置かれる時間をできるだけ短くすることがポイントです。

③やっつける

- ・しっかり熱をとおしましょう（中心温度85°C～90°C、1分30秒以上）。
- ・サラダに使う生野菜は、よく洗いましょう。
- ・温めなおすときも、しっかり熱をとおしましょう。
- ・まな板や包丁などを使ったあとは、洗剤を使ってよく洗い流しましょう。

テイクアウトや宅配を利用するときは？

テイクアウトや宅配の食品は店内で食べる場合と比べて、食べるまでの時間が長くなります。食中毒予防の3原則を守っておいしく食べましょう。

問 栃木県県東健康福祉センター
生活衛生課 ☎83-7220

有料広告 掲載希望受付中！

広報ましこでは、有料広告の申し込みを随時受け付けています。

地元密着の広報をぜひご利用ください！

▶発行部数 6,650部／月

▶申込方法

掲載希望号発行日1カ月前に原稿を役場総務課へ提出

▶掲載料(1号ごと)

半 枠(85mm×49.4mm) - **15,000円**

1段枠(170mm×49.4mm) - **30,000円**

問 総務課 秘書広報係 ☎ 72-8825



芳賀地区広域行政事務組合消防職員採用試験

- ▶採用人数：消防職3名程度
▶受験資格：消防本部ホームページの「消防職員募集要領」を参照してください。

▶申込期間：7月1日(水)～8月13日(木)

▶試験日程

- ・第1次試験：9月20日(日)
受付：8:30～9:00
教養試験・適性検査：9:15～11:15
体力試験：13:30～
- ・第2次試験：10月23日(金)
受付：9:00～9:30
作文試験・面接試験：10:00～17:00

▶試験会場：真岡市立真岡東中学校
(体力試験は芳賀地区広域行政事務組合消防本部)

▶試験方法

- ・1次試験は教養試験・適性検査・体力試験
- ・2次試験は1次合格者を対象に作文・面接試験

▶1次試験合格発表

10月7日(水) 10:00 (消防本部玄関前およびホームページに掲示)

問 芳賀地区広域行政事務組合消防本部
総務課 ☎82-3213



第28回「ジュニア知事さん」作文募集

県では、「もし私が知事になつたらこんなことをしてみたい」をテーマとした作文を募集します。知事になってふるさと“とちぎ”的にやりたいことを書いて送ってください。

▶対象：小学校4・5・6年生

▶締切：9月30日(水)

▶応募方法：400字づめ原稿用紙1枚にまとめ(余白に題名)、裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)、性別を記入の上、県広報課あて郵送してください。

問 栃木県広報課 ☎ 028-623-2158



お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111(代表)
〒321-4293 益子町大字益子2030



個人事業税の納期限は 8月31日です

お手元に個人事業税の納税通知書が届いた方は、8月31日(月)までに、県税事務所の窓口、最寄りの金融機関・郵便局または指定されたコンビニエンスストアなどで第1期分の納付をお願いいたします。

なお、9月中にお申込みいただければ、11月30日(月)納期限の個人事業税(第2期分)から便利な口座振替を利用することができます。振替希望の金融機関(郵便局を除く)または県税事務所にお申し出ください。

なお、新型コロナウイルスの影響により納税が困難な場合、徴収の猶予措置などを受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

問 真岡県税事務所・個人事業税担当
☎82-2137



詳細遺跡地図作成に伴う 農耕地などへの立ち入りについて

町では、現在の遺跡地図が30年を超えたことから、新たに詳細遺跡分布地図を作成いたします。作成委員会委員8名ほか事務局職員(生涯学習課)が水田、畠、山林などに予告なく立ち入り調査します。

▶期間：令和4年9月まで

▶調査内容

土器や石器などの遺物の確認

▶備考：作成委員は名札を携行します。

問 中央公民館 ☎ 72-3101



陶芸用窯、各種炉のメンテ部品
熱電対(温度センサー)、電熱線(カンタル線)

株式会社 王子商会 担当:辻

〒550-0023 大阪市西区千代崎1-27-1

電話:06-6582-4050 Fax:06-6582-4023

<http://ouji-heater.a.la9.jp/>

Email:tsuji.ouji@mbr.nifty.com



広告



こども110番の家 協力のお願い

「こども110番の家」は、不審者からの声掛け、わいせつ行為、つきまといなどから子どもを守るために緊急避難所です。

「こども110番の家」には、町内の民家、商店、事業所などが登録されており、外から見える場所にプレートを設置しています（下図参照）。このことで、犯罪の防止と子どもへの目印になると考えています。

「こども110番の家」に協力してくださる皆さんには、子どもが逃げ込んできたときに、次の三つのお願いをしています。

①避難してきた子どもの保護

（警察官または保護者が来るまで）

②状況に応じて110番への通報

③避難してきた子どもの自宅と学校への連絡

町ではご協力いただける方を随時募集しています。

ご協力いただける方は、最寄りの小学校にご連絡ください（下記参照）

▶設置にあたっての条件

- ・子どもの登下校時にできるだけ在宅していること
- ・表示板はできる限り、子どもの見やすい場所に設置すること
- ・氏名・住所を小学校・PTA・防犯協会・警察・その他教育委員会が必要と認める団体に提供することに同意いただける方

小学校	住所	電話番号
田野小学校	長堤400	72-2536
益子小学校	益子4665	72-2014
益子西小学校	塙1344	72-2532
七井小学校	大沢202	72-2404



プレートが古くなったり破損したりした場合は新しいものと交換します。

※登録などの連絡は、月～金曜日(祝日除く)の9:00～16:00に左記小学校までお願いします。

問 生涯学習課 ☎72-3101



危険物取扱者 保安講習会

危険物取扱者免状を受けている方で、危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、危険物の取り扱い作業に従事している方が対象となります。

危険物の取り扱い作業に従事することになった日から1年以内に講習を受け、その後は前回受講後の最初の4月1日から3年以内に講習を受けてください。今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため受講人数を減らして開催します。

▶日時：9月11日（金）

▶場所：真岡市青年女性会館
(真岡市田町1344番地)

▶定員：給油・一般 各74名

▶受講手数料

4,700円（栃木県収入証紙を申請書に貼り付けてください。）

▶受付期間

8月21日（金）～8月28日（金）

問 芳賀地区広域行政事務組合
消防本部 予防課保安係
☎82-8706



お宅の電気は
安全・安心ですか？



主唱：経済産業省
栃木県電気工業事業工業組合芳賀支部
☎ 0285-82-9161



いきいきクラブ活動紹介 No.15 長堤みどり会（田野地区）

現在28名の会員で、会員相互の親睦と健康維持につとめ、感謝の気持ちで社会奉仕することを目的に活動しております。ただいま会員募集中です。



▶主な行事

6月：輪投げ大会参加

6月～8月：花壇や花畠の植栽と手入れ

9月：奉仕活動（神社清掃など）、敬老のつどい参加

その他：福祉バス利用の研修旅行や田野地区高齢者学級に参加

▶PRポイント

- ・地域の環境美化の一環として、八幡池周辺の花壇・花畠の手入れを積極的に行ってています。
- ・地元の長堤八幡宮をみんなで協力して社殿内外をきれいにしています。心身共にすがすがしくなります。
- ・福祉バス利用の研修旅行は会員一同楽しみにしており、毎回多くの人が参加しています。
- ・会員以外の方でも気軽に参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。



町民大学開講！

7月6日（月）、県立益子芳星高校で、町民大学（第8期）が開講し、入学式が行われました。今年度の受講対象は、将来の地域活動を担う若い世代の高校生とし、第2学年の45名が入学となりました。

式典の後、学長でもある大塚町長から「益子町の歴史とこれからのまちづくり」と題した基調講演がありました。あらためて益子町の歴史や現状にふれ、これから12月まで続く講義のスタートとして、高校生たちは緊張の中にも興味をもって、熱心に耳を傾けていました。



(左から)大木さん、岡教育長、大塚町長、青木執行委員長、上澤支所長

横断旗の贈呈

6月26日（金）益子町役場にて、富士ファイバーグラス労働組合執行委員長青木仁市さん、こくみん共済COOP栃木推進本部宇都宮東支所長上澤順一さん、推進係大木将史さんより、「横断旗」100本が贈呈されました。

今後、益子町内各小中学校において、寄贈していただいた横断旗を、毎日の登下校時における子どもたちの安全確保や横断歩道での交通事故防止のために、有効活用させていただきます。ありがとうございました。



(左から)玉田さん、日渡さん、田中さん

長年の人権擁護活動に感謝状

6月2日（火）、人権擁護委員の玉田良雄さん、日渡君枝さんが法務省人権擁護局長感謝状を、田中修二さんが栃木県人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。これは、長年にわたり人権擁護委員として尽力された功績が認められたものです。

町には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、玉田さん、日渡さん、田中さんを含め5名おり、地域の方々からの人権相談や小中学校での人権教室、人権に関心を持ってもらうための啓発活動に尽力されています。



▲横山さん

長年の行政相談活動に感謝状

5月27日（水）、行政相談委員の横山茂夫さんに総務省栃木行政監視行政相談センター所長より感謝状が贈呈されました。これは横山さんが住民からの行政に対する苦情や意見・要望などを受け、その解決や実現のために尽力された功績が認められたものです。

町には、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、横山さんを含め2名おり、定期的に相談所を開設し、苦情や意見・要望を受け付け、その解決のための助言などの活動に尽力されています。



コミュニティ・スクールはじまる！

子どもや学校の抱える課題の解決、未来を担う子どもたちの豊かな成長のためには、学校と地域住民等が力を合わせて学校運営に取り組むことが可能となる「地域とともにある学校づくり」への転換を図る仕組みが必要となっています。

今年度、田野小学校をモデル校として、7月3日（金）に学校運営協議会が行われました。教育長から各委員に委嘱状が交付され、委員長に苅部恵明さん、副委員長に仁平瑞夫さんが選出されました。今回の協議会では、「学校運営の基本方針について」が協議、承認されました。

※コミュニティ・スクール＝学校運営協議会制度を導入した学校



▲真岡青年会議所様 マスク1,500枚



▲一般社団法人 真岡法人会様 消毒用アルコール108本



▲益子ロータリークラブ様 非接触型体温計7本

新型コロナウイルス感染症拡大防止 対策のためにいただいた寄付

寄付をいただきました皆様をご紹介いたします。下記のほか、株式会社外池酒造店様より消毒用アルコール12本、株式会社はやぶさ様よりマスク1,000枚と次亜塩素酸水20ℓを寄付いただきました。

本町に温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。大切に使わせていただきます。



▲SOMPOケア 宇都宮さつきデイサービス様
フェイスシールド、防護服、布マスク110セット



▲益子町建設業親睦会様
消毒用アルコール200本、非接触型体温計 1台



生活習慣から見る益子町の傾向



右の表は、国保加入者の生活習慣について、健康診断の質問票をもとに、栃木県と比較して益子町で割合が高くなっている項目を掲載しています。

昨年度のご自身の生活習慣はいかがでしたか？見直してみましょう。

▶食習慣

就寝前2時間以内に夕食を食べる方が増えてきています。就寝前の食事は消化不良の原因になるので避けましょう。また、食事の際に噛みにくさを訴えている方が増加傾向にあります。口腔機能の低下は全身の機能低下にもつながります。

飲酒量については、1合以上飲酒する方が県平均を上回り、とくに1~2合飲酒する方が1.5倍と高い状況にあります。アルコールの多量摂取は、糖尿病や心疾患、アルコール性認知症などを引き起こします。禁酒・減酒に努めましょう。

▶運動習慣

平成30年度から、1日の運動時間が1時間以内の方が増加しています。運動は習慣にすることが大切です。運動習慣のない方は、1日10分ウォーキングをするなど、できることから始めてみませんか。

		H29	H30	R1(H31)
喫煙		14.6%	15.8%	15.0%
1日1時間以上運動しない		14.2%	40.9%	39.3%
睡眠不足		19.3%	22.9%	25.5%
週3回以上就寝前に夕食		9.9%	17.2%	18.2%
そしゃく	なんでも噛める		71.8%	71.9%
	噛みにくい		27.3%	27.4%
	ほとんど噛めない		0.8%	0.8%
飲酒頻度	毎日	21.6%	24.2%	24.4%
	時々	17.3%	17.5%	18.0%
	飲まない	61.1%	58.3%	57.6%
1日の飲酒量	1合未満	39.7%	48.8%	49.4%
	1~2合	34.9%	39.5%	39.7%
	2~3合	20.4%	9.7%	8.5%
	3合以上	5.1%	2.0%	2.3%

…県と比べ1.2倍以上

※出典：国保データベース(KDB)システム

令和2年度 人間ドック受診者募集中！

益子町では、健康管理や病気の早期発見、生活習慣からくる病気の予防に役立てていただくため「人間ドック」「脳ドック」などの検査費用の一部を助成しています。

▶対象者 国民健康保険の方・後期高齢者医療保険の方

▶申込方法 ①受診者が町指定の検診機関へ直接電話などで仮予約をしてください。

②検診機関へ仮予約のあと、住民課の窓口で申し込んでください。

▶必要なもの 印かん・保険証



人間ドック助成のおしらせ
(町ホームページ)

※検診機関や検査項目などについては、「人間ドック助成のおしらせ」のチラシをご覧ください。

チラシは、右のQRコードで閲覧できるほか、役場・中央公民館・改善センター・あぐり館に設置しています。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります！

▶免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヵ月間

※多胎妊娠の場合は3ヵ月前から6ヵ月間

※妊娠85日(4ヵ月)以上の死産・流産・早産を含む

▶対象者

免除期間に国民年金第1号被保険者である方

▶必要書類など

- ①母子健康手帳など出産予定日が分かるもの
- ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

▶届出時期

出産予定日の6ヵ月前から

▶お問い合わせ

住民課 国保年金係 ☎72-8848

単胎の場合

		免除	免除	免除	免除
--	--	----	----	----	----

▲出産(予定)日

多胎の場合

免除	免除	免除	免除	免除	免除
----	----	----	----	----	----

▲出産(予定)日



日本年金機構ホームページ

肥満はさまざまな生活習慣病を引き起こす原因になります

▶太っていない最大のメリットは、生活習慣病のリスクを抑えられることです。

肥満と判定された方は体重の3~5%(体重50kgの人は1.5~2.5kg)減らすだけで内臓脂肪が減り、検査値が改善されると言われています。

■肥満を放置すると危険なワケ

メタボリック症候群の診断基準

(①と②にあてはまる人は、メタボリックシンドロームです。)

1 必須項目 (内臓脂肪蓄積)



□ ウエスト周囲径

- ・男性 85cm以上
- ・女性 90cm以上

2 選択項目 ①に加えさらに次のうち2項目以上あてはまる

□ 高脂血症項目

- ・中性脂肪 150mg/dl以上 のいずれかまたは両方
- ・HDLコレステロール 40mg/dl未満

□ 高血圧項目

- ・最高(収縮期)血圧 130mmHg以上 のいずれかまたは両方
- ・最低(拡張期)血圧 85mmHg以上

□ 糖尿病項目

- ・空腹時血糖値 110mg/dl以上

新型コロナウイルスも基礎疾患
(高血圧・糖尿病・心不全・腎障害等)を有する場合は重症化しやすいといわれています。

動脈硬化が進行

▶脳卒中

▶心臓病

放置すると…

▶糖尿病

▶脂質異常症

▶慢性腎臓病 ▶認知症など

益子町の肥満状況をみると、BMIは町と県5.1%で同率ですが、腹囲は町35.3%で県33.6%に比べ高く毎年増加傾向にあります。
メタボ該当率も町20.3%と県の18.4%を上回っています。(令和元年国保データーベースより)

▶太りにくい食べ方のヒント

- ①ゆっくりよく噛み、腹八分目に
- ②1日3食をバランスよく食べる(夕食は軽めに、就寝2時間前に)
- ③野菜料理は1日5皿分を
- ④間食は1日100キロカロリー以下に(大福・アイス1/2個・甘味飲料は水やお茶にかえる)
- ⑤飲酒は1日1合以内で

▶減量に効果がある生活活動・運動は

- ①効果的な生活活動は…
散歩(1日1万歩)・掃除などの家事・ガーデニング・階段の上り下り・自転車こぎ・洗濯物干しなど
- ②効果的な運動は…
速歩・筋力トレーニング(スクワット)・ヨガ・ストレッチ・体操・水中歩行・水泳など

■お申し込み・お問い合わせ 保健センター TEL 70-1121

が丸で色彫刻は一番古く、
脇で鬼板塗の彩りが残っています。
胎子飛龍は益子町で活躍しています。



▲新町彫刻屋台



▲内町彫刻屋台

江戸時代後期の文化14年(一八一七)頃に宇都宮市押切町にて製作された新町彫刻屋台は、明治13年(一八八〇)新町有志の人々によって購入され、以来新町彫刻屋台として祇園祭にて引き回されてきました。明治13年と大正9年(一九二〇)に大規模改修の記録が残っています。平成11年(一九九〇)に焼損しましたが自治会員の熱意により復元され、平成15年より江戸時代の勇姿を復活させ、

が残っています。平成11年(一九九〇)に焼損しましたが自治会員の熱意により復元され、平成15年より江戸時代の勇姿を復活させ、

新町彫刻屋台

ましこ世間遺産に認定されている町指定文化財をご紹介します。今回は町の彫刻屋台です。世間遺産に認定されている彫刻屋台や山車は6台あり、そのすべてが町指定文化財になっています。今月から3回に分けてご紹介します。今月からは新町彫刻屋台と内町彫刻屋台です。

問 生涯学習課文化係 □ 72 3101

彫刻屋台①

は菊と上下に龍が彫ってあり、飾り金具も豪華です。

内町彫刻屋台

文政5年(一八二二)制作と伝わっております。明治14年頃に宇都宮市新石町(現宇都宮地方裁判所周辺)より購入した屋台です。本体は棟梁高田仲右エ衛門の作であり、東照宮の建築の影響を受けて、きわめて雄大な姿をしています。宮

型囃子屋台で平屋型の全面黒漆塗彩色となつており、屋根は唐波風前障子と横障子に彫刻が施されています。正面には龍、柳、ホオノキが使われています。前障子と横障子に彫刻が施されている屋台で、県内に現存しているのは益子町の内町と田町の屋台だけと言られています。正面には龍、

見せ場の鬼板と懸魚には龍、脇障子には獅子に牡丹が彫刻仕立てとなつており、雄大で絢爛豪華な屋台です。

世間遺産の文化財③

交番だより



アートに親しむ
～益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子から～
きょくせんちゅうもんづぽ
しおやきしめためんとりつぼ

第46回

夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化について



夏休み期間は、生活リズムが深夜型になりがちで、深夜はいかい、飲酒、喫煙など非行に走る少年が多くなる時期でもあります。警察では、インターネットカフェやまんが喫茶、ゲームセンター、カラオケ、コンビニなどが、少年のたまり場にならないよう街頭補導活動を強化しています。

家庭では、お子さんの帰宅時間を確認し、小さな変化に注意を払い、いち早く、お子さんのSOSサインに気づいてあげてください。

害者になるケースが見られます。お子さんの携帯電話・スマートフォンにはフィルタリングの設定をお願いします。

※フィルタリングとは、少年にとつて有害なサイトなどへのアクセスを制限するサービスのことです。

有害環境の浄化

お酒、たばこを未成年者に販売することは犯罪です。警察では、業者に対する指導を徹底しているところですが、ご家庭でも、未成年者が飲酒、喫煙することの体への害をお子さんに教え、地域ぐるみで有害な環境をなくしていきましょう。

犯罪被害防止

長期休暇で開放的になつた少年たちが持て余した時間を使い、SNSなどを通じて犯罪被害にあうケースや不適切な利用によって加

交通情報

交通事故発生状況

(6月30日現在)

年別 区分	令和2年		令和元年		増減	
	6月	累計	6月	累計	6月	累計
件数	3	14	0	7	3	7
死者	0	0	0	1	0	-1
傷者	6	18	0	8	6	10

◆交通事故巡回相談

巡回相談は予約制で、那須県民相談室と足利、佐野、小山市での実施となります。受付は相談日の3日前（土日祝日等を除く）までとなります。

※予約がなかった場合、巡回相談は実施いたしません。

なお、県民プラザ室では、土日祝日等を除き、毎日相談に応じています（予約不要）。

県民プラザ室交通事故相談所
(県庁内) 028-623-2188

まず、両作品と共に通るのは、多くの面からなる造形、表面から盛り上った線が器全体にめぐらされていることです。しかしそく観察してみると、加守田の作は全体が曲線からなるため、一見ゆらいでいるように感じますが、その曲線や面の凹凸は規則的に連続しています。一方、瀬戸の作品は、全てが直線からなり幾何学的かと思いきや、一つ一つ面の形が異なり、とてもゆらぎのある多面体となっています。



瀬戸浩《塙焼／多面取壺》
1971年



加守田章二《曲線彫文壺》
1970年 兵庫陶芸美術館

新着図書の紹介

〈一般書〉

- ロバート・ツルッパゲとの対話
ワタナベアニ著
センジュ出版
- 鬼棲むところ
朱川湊人著
光文社
- おはなし聞いて語って 東京子ども図書館月例お話の会500回記念プログラム集
東京子ども図書館 編集
東京子ども図書館
- 地に違うものの記録
田中慎弥著
文藝春秋
- 一坪でできる野菜づくり(新装版)
北条雅章 監修
ブティック社



〈児童書〉

- いれてくやさい
わたなべあや 絵
きだにやすのり文
ひかりのくに
- プログラムすごろく アベベの
ぼうけん おどろきの上巻
佐藤雅彦 石澤太祥 倉塚智子 作
ダイスケ・ホンゴリアン 絵
小学館
- 夜のあいだに
テリー・ファン 作
エリック・ファン 作
ゴプリン書房
- なぜ僕らは働くのか 君が幸
せになるために考えてほしい大切
なこと
池上彰 監修
学研プラス
- めんどくさがりなきみのための
文章教室
はやみねかおる 著
飛鳥新社

読んでみませんか…

絶対猫から動かない

不朽の名作『いつか猫になる日まで』の著者がおくる、大人の冒険小説
それぞれに問題を抱えたいい大人たちが、自分たちの生存と、たまたま居合わせてしまった子どもたちの未来を守るために戦いを始める。初めはおずおずとコミュニケーションをとりやがて奇妙な共闘体制が。憧れるのは猫のことき平和な日常、いつか手に入れたら、絶対そこから動いてなんかやるものか。でもそれまでは—日本SFのレジェンドがおくる、最高の「ふつうの大人」の冒険小説！！



出版 KADOKAWA
作 新井素子

INSECT LAND ホタルのアダムとほしざらパーティ

子どもたちに昆虫の世界の多様性、自然界の豊かな姿を伝えたいと企画されたのが、この「INSECT LAND」シリーズです。シリーズの一作目は、ヒメボタルの男の子のアダムくん。はずかしがりやできれば目立ちたくないけれど、びっくりしたり、ドキドキしたりするとどうしてもおなかが光ってしまいます。そんなアダム君がほしざらパーティで体験することとは？昆虫たちの心あたたまるエピソードには子どもたちの生きる力を育むヒントが隠されています。



出版 講談社
絵 ロマン・トマ
文 香川照之

益子町と図書館の未来を考える

益子町図書館講演会

第二弾

8月20日(木) 17:00~17:50 みんなのつどいinましこ
18:00~20:00 益子町図書館講演会

場所：益子町町民会館

長年にわたり、図書館館長としてご活躍され、現在は図書館運営などに関するアドバイザー業務などに従事されている豊田氏より、図書館という公共空間の可能性についてお話をいただきます。また、益子町女性団体連絡協議会主催のみんなのつどいでビブリオバトルinましこを併せて開催します。

講 師：フルライトスペース株式会社 特別研究員 豊田 高広 氏

入場料：無 料

定 員：100名

主 催：益子町教育委員会・益子町女性団体連絡協議会

後 援：益子町青少年育成協議会

○ビブリオバトルとは？
本を紹介するゲームで、発表者たちが発表した本の中で、読みたくなった本に投票し、「チャンプ本」を決定します。

問 中央公民館 ☎:72-3101

俳句



母の日のプレゼント根づきて三年目青き紫陽花雨の中に咲く

(芦沼) 伊崎 アサ

首に巻く藍の手ぬぐひ夏深む

(芦沼) 川辺 幸代

青嵐竿の白シャツなほ白く

(北益子) 久野 倫代

川蜻蛉忽ち群れの消えにけり

(山王前) 佐藤 恵子

青嵐一声落とし鶯往けり

(東町) 佐藤 初子

株より出づる朝顔蒼き花

(上大羽) 関澤満喜枝

搔き曇る雲の低さよ夏燕

(栗崎) 日渡 守

坂上のー朶の雲や青嵐

(栗崎) 若林 郁代

布袋草卵の棲揺れにけり

(田町) 飯塚 隆

水瓶の水尖りたる男梅雨

(下大羽) 池田 幸子

搔き曇る雲の低さよ夏燕

(栗生) 磯部のり子

株より出づる朝顔蒼き花

川柳

目に見えぬ菌のニユースはいつ消える

(生田目) 佐藤 峰子

マスク縫い古いミシンも動き出す

(台町) 川島きく子

プライドをはずし気楽に生きている

(大沢) 鈴木美代子

貴重です梅雨の晴間は忙しい

(リバティ) 小沼美江子

老いるとは増える薬と減る記憶

(台町) 野崎 信子

恐いもの地震かみなり火事コロナ

(山王前) 佐藤 恵子

なぜかしら茶碗洗うと句が浮かぶ

(台町) 石川ぶん子

靴底にポイ捨てガムがへばりつき

(台町) 桜井 トク

返納の免許助ける家族の手

(新福寺) 川島比呂志

垣根越し揚げたて届くおつきあい

(サヤド) 山口 秀雄

※掲載枠の都合上、載せられない場合もありますのでご了承ください。

短歌

刈られゆく小麦畑の片隅に一羽の雉が首かしげおり

(芦沼) 伊崎 アサ

夜八時テレビの音量少しあげ好きな歌をきく

(大沢) 磯 桂子

至福のひととき

(上町) 岩崎 光子

一本の虫取撫子のみ残し刈られたる傍への草

(栗崎) 日渡 君枝

美しい田野の自然に溶け込みて客も楽しげ道

(栗崎) 日渡 君枝

の駅かな

(長堤) 菅谷 良子

朝茶注ぐ妻にひとつとありがとう領きながら微笑みて居り

(サヤド) 山口 秀雄

庭に落ちし二つの梅の実手にしつつ十キロの梅漬けし日思ふ

(内町) 大塚八重子

名にし負うゆかしき文化の益子焼日本遺産と晴れたるは夏至

(内町) 矢澤 章人

自治医大のフロアに飾られし七夕に病愈えよと笹竹に結ぶ

(田町) 豊田 君恵

色褪せし父の写真を復元す八十二歳が見てる

コロナ禍

(生田目) 小宅 光子



MYスナップ募集!!

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

広報まし「MYスナップ」への掲載を希望する方を募集しています（町内在住者に限る）。

▶申込方法

郵送での申込み

住所・自治会名・連絡先・両親の氏名・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日・紹介文を記入し、印刷した写真を下記住所まで送付ください。

窓口での申込み

住所などを記入した紹介文・印刷した写真を益子町役場総務課まで持参ください。

メールでの申込み

住所などの紹介文・写真を下記メールアドレス宛に送信ください。

■お申し込み・お問い合わせ

総務課 秘書広報係 TEL:72-8825 住所:益子町大字益子2030番地 メール:soumu@town.mashiko.lg.jp

計 報

西明寺	西明寺	松本	生田目北	大和田上2	内町	星ノ宮上1	本沼	城内	新町駅前	雇用団地	自治会名
田	田	廣高	本村	法師人	小関	上野	大塚	田口	丸	金留	亡くなられた方
中	中	田松	間澤	人	関	野	塚	口	三	義	年齢
キ	弘	好正	寅市	トシ子	勇	勝一郎	俊夫	浩三	74	74	世帯主
ワ	夫	實	市	95	85	98	76	82	67	74	(敬称略)
87	62	86	69	95	85	98	76	82	67	74	6月届出分(敬称略)
陽	陽	弘和	本人	享テル子	本	恵美子	ツヤ	京子	由俊佳	佳隆	未広来章
子	子	司	枝人	人	人	ヤ	子	子	紀貴子	子	保護者名

う ぶ ご え

上大羽	台町	下大羽	星ノ宮下2	栗崎	自治会名
高橋	飯村	和泉	太田	萩原	名前
理来	史佳	維夏	藍來	菜月	6月届出分(敬称略)
優藍	珠康太	由俊美隆	佳紀貴	佳隆	未広子
子	子	子	子	子	来章



生ごみリサイクルでお得がいっぱい！ ～引き続きご協力をお願いします～

町では、家庭から排出される生ごみを分別収集し、堆肥化を図りごみの減量化を推進しています。町民のみなさまに、黄色の生ごみ専用袋でごみを出していただいている取り組みです。

特典1

各家庭から集められた生ごみは星の宮工業団地内の共和化工(株)で肥料化され希望者には無料で配布しています。(数に限りがあるため、事前にお電話で確認してください ☎70-1380)

特典2

生ごみ専用袋の外袋に付いている「マシコットマーク」を10枚集めていただくと、地域通貨(マッシ)500円分または、地域ポイント(mashipoカード)500円分と交換いたします。

特典2の 引き換え方法

生ごみリサイクルマッシバック申請書に記入いただき裏面のマシコットマーク貼付欄に10枚貼付して環境課まで申請ください。(申請書は環境課に用意してあるほか、町のホームページからもダウンロードできます)



生ごみ専用袋の外袋



「マシコットマーク」

■ 生ごみ袋のご使用上の注意点

生ごみ専用袋は自然に還るプラスチック(生分解性プラスチック)でできています。そのため通常のプラスチックと比べて劣化の進みも早くなっていますので、製造日から1年以内にご使用ください。

生ごみを燃えるごみではなく分別収集し、リサイクルする環境にもやさしい取り組みですので、ご協力よろしくお願いいたします。
(共和化工(株)は、平成30年度地球温暖化防止活動環境大臣賞を受賞しました)

問 環境課 生活環境係 ☎72-8101

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		*田野地区全域	*益子地区	*益子地区
8月		3・21	6・24	7・25
紙類、缶類 ペットボトル	9月	3・17	4・23	7・24
もえないごみ びん、衣類	8月	4	5	12
	9月	1	2	8

■休日受付(家庭ごみの日) 日時:8月9日(日) 9:00~12:00 場所:芳賀地区エコストーション

mashipoはなぜ必要なの？

広報ましこ 第661号
令和2年8月1日発行

編集 | 総務課秘書広報係 TEL | 0285-72-8825
HP | <http://www.town.mashiko.tochigi.jp>

今年4月から運用が開始された「mashipo（ましほ）」のことをご存じでしょうか？

mashipoにはポイントカードとしての機能だけではなく、「益子の地域循環型経済」を創るための重要な役割があります。貯まったポイントが町内のお店で利用される仕組みが構築されることで町内の消費が進み、消費者が何を求めているのかを知ることで、町内商店の稼ぐ力を引き出すマーケティングツールとしての役割も担っています。今後、町民の方にとっても町内事業所にとってもお得なサービスが更に実施される予定です。

問 益子町ポイントカード協議会事務局（観光商工課商工係内）TEL：72-8845

今月が納期です

- ▶ 町県民税（第2期）
- ▶ 国民健康保険税（第2期）
- ▶ 後期高齢者医療保険料（第2期）
- ▶ 介護保険料（第2期）

町の人口 7月1日現在

男	10,868人 (△23人)
女	10,994人 (- 4人)
計	21,862人 (△19人)
世帯数	7,914戸 (△ 2戸)

() の数は前月との比較を表します。

益子町ふるさとづくり基金

6月累計	126件 / 2,227,390円
年度累計	302件 / 4,592,241円

MY スナップ



林 ひなさん(4歳)

ご両親：林 正樹さん・智美さん(角ノ川)
幼稚園に行き始め、毎日泣いていますが、友だちはなちゃんと会うとすぐ笑顔になります。友だちとの時間がとても楽しいのだと思います。日々、成長している姿が嬉しく思います。