

広報 ましこ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS



～二十歳のつどい
心晴れやか新成人～

2020
2
No.655

令和元年分 確定申告お忘れなく

受付期間

2月17日(月) から
3月16日(月) まで

問 所得税について…真岡税務署 ☎82-2115 / 住民税について…税務課 町民税係 ☎72-8832

1 令和元年分申告納税相談日程表

申告納税相談の受付時間は、午前の部 **8:30～11:00**、午後の部 **13:00～16:00** です。
なお、午前中に受付されても、受付人数によっては午後になる場合がありますので、ご了承ください。

日時			該当地区			会場
月	日	曜	8:30～11:00	13:00～15:00	15～16	
2	17	月	上山	本郷・松本・大郷戸	フリー	農村環境 改善センター TEL72-0139
	18	火	長堤	原・本沼		
	19	水	前沢・荒町	小泉本田・小泉山根・梅ヶ内		
	20	木	東田井上・東田井下	[会場移動作業のため受付不可]		
	21	金	芦沼・舟橋・青田・大平	小宅東・小宅西	フリー	あぐり館 TEL72-9710
	25	火	台町・田中	富士山・山王前・山王後		
	26	水	大沢本郷・大沢宿・大沢里・本郷東	本郷西・北原・新福寺		
	27	木	北中・中村・角ノ川・仲之内・風戸	大和田・里東・益子リバティヒル		
	28	金	上町・東町・下町・仲町・後町・駅前・七井中央	[会場移動作業のため受付不可]		
3	2	月	西明寺・一ノ沢	新町・田町	フリー	役場大会議室 TEL72-8833 (税務課直通)
	3	火	星ノ宮上(1, 2)	石並・北益子		
	4	水	塙上(1, 2)	サヤド(サヤド下・北郷谷)		
	5	木	内町・栗崎	塙下(1, 2)		
	6	金	下大羽	星ノ宮下(1, 2)		
	9	月	城内・サヤド(サヤド上1, 2)	生田目北・生田目南		
	10	火	上大羽	栗生・雇用促進団地・星ノ宮団地		
	11	水	地区割りの日に来庁できない方 [受付は 16 時まで]			
	12	木	地区割りの日に来庁できない方 [この 2 日間は受付時間を 18 時まで延長]			
	13	金				
	16	月	地区割りの日に来庁できない方 [受付は 16 時まで]			

※フリー：15:00～16:00の受付は、地区割りの日に来庁できない方が対象です

2 申告に必要な書類など

申告書の提出には、**マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です！**

①個人番号カード(マイナンバーカード)

個人番号カードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カードまたは個人番号の記載がある住民票の写し)と身元確認書類(運転免許証や健康保険の被保険者証、パスポートなど)をお持ちください。

②印かん ※朱肉を用いて押印するもの(新たに口座振替を希望される方は通帳登録のもの)

③令和元年中(1月1日～12月31日)の収入が明らかにできる書類

- ・「源泉徴収票」や「支払証明書」(給与・年金・賃金・報酬など)
- ・農業、営業、不動産収入などのある方は、その収入および経費の内容を明らかにする書類
※農業収入がある方は、「農業販売金額等の報告書」の記入をお願いします。
まだ提出されていない方は申告日までに提出してください。

④各種控除額となる領収書・証明書

- ・生命保険(一般の生命保険・個人年金・介護医療保険)
- ・地震保険(地震保険・旧長期損害保険)
- ・国民健康保険税、国民年金保険料
※国民年金の控除を受ける方は、1月から12月までに支払った領収書が控除証明書が必要です。
紛失してしまった場合には、**年金専用ダイヤル(TEL: 0570-003-004)**へお問い合わせください。
- ・医療費の領収書(保険金などで補てんされた場合は、その補てん金額の分かるもの)、医療費控除の明細書または医療費通知
- ・障害者手帳、障害者控除対象者認定書など(障害者控除を受ける方)
- ・固定資産税の課税明細書(農業・営業・不動産所得を申告する方)
※「固定資産税の課税明細書」は納付書に添付されています。
紛失された方は「土地・家屋公課証明書(確定申告用)」を取得(税務課窓口で無料で発行)してください。
※税務課窓口で申請が必要です。所有者以外の方が取得する場合は原則委任状が必要です。
- ・その他の所得控除や税額控除にかかわる証明書や領収書

⑤税務署からのお知らせハガキ・通知など(税務署から郵送されている方のみ)

⑥金融機関の口座番号が分かる書類(本人名義のもの)



3 確定申告が必要となる方

収入関係	事業所得がある方 【事業所得】	営業や農業に関する所得、保険の外交員収入、水道検針員など源泉徴収されない収入 など
	給与・年金を2カ所以上から もらっている方	年の途中で退職し、年内に再就職したが、年末調整で合算していない場合 年の途中で退職し年末調整を行っていない場合 給与と年金をもらっている場合 など
	土地・建物を貸している方 【不動産所得】	土地・建物の貸付収入（陶器市などイベント時の臨時駐車場収入を含む） 小作料（農地を他の方に耕作してもらい、代金を得たり、米を貰う場合）など
	給与・年金以外に その他の収入がある方	保険の満期返戻金、個人年金、シルバー人材センター配分金 など
	収入がない方	国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険加入世帯 児童手当受給者等で所得証明が必要になる場合 など
控除関係	医療費がたくさんかった方 【医療費控除】	令和元年中に支払った医療費が、10万円を超えたとき ※所得金額が200万円未満の方は、「所得金額×5%」を超えたとき セルフメディケーション税制による控除を受ける方は、通常の医療費控除は 受けられません。
	マイホームを建てた方 【住宅借入金等特別控除】	住宅ローンを利用してマイホームの新築や購入、増改築をしたとき、一定要件に 当てはまれば住宅借入金等特別控除を受けることができます。
	寄附をした方 【寄附金控除】	国・県・市町村・特定の団体に寄附したとき
	扶養親族に変更があった方 【配偶者・扶養控除】	年末調整の際、扶養控除の申告をしていなかったとき 所得が多く、扶養控除の適用外になったとき 年末調整の後、子どもが生まれた など ※扶養控除の申告には扶養される方のマイナンバーの記載も必要になります （扶養される方の本人確認書類は不要です）。

※下記に該当する方は、**真岡税務署**での申告となります。（町では受付できません）

- 青色申告の方
- 消費税の申告の方
- 譲渡所得（土地・建物・株など）にかかわる申告の方
- 住宅借入金等特別控除の適用 1 年目の方

住民税申告の受付日について

今年も、年金収入のみの方などを対象に、下記のとおり住民税申告の日を設けますので、どうぞご利用ください。
対象外の方（農業・不動産所得がある、所得税の還付を受ける、など）は、地区割りの日に申告してください。
※申告の内容によっては再度来庁していただく場合がありますので、ご了承ください。

- ▶日時 2月5日（水） 9:00～11:00…益子地区の方 13:00～15:00…田野地区の方
2月6日（木） 9:00～11:00…益子地区の方 13:00～15:00…七井地区の方

- ▶場所 益子町役場 2 階 大会議室

- ▶対象 ○年金収入のみの方で、(1)～(3)の要件にすべてあてはまる方
(1)年金から所得税が源泉徴収されていない方
[2 箇所以上から受給している方は、すべての年金から源泉徴収されていないこと]
(2)年金収入の合計が 400 万円以下の方
(3)医療費・生命保険料・地震保険料などの所得控除の手続きをされる方
○非課税所得（障害年金・遺族年金など）のみの方
○収入がなかった方

- ▶持参するもの ①個人番号カード（マイナンバーカード）※
②印かん（朱肉を使うもの） ③源泉徴収票 ④生命保険料・地震保険料などの控除証明書
⑤医療費控除を受けられる方は医療費の領収書、医療費控除の明細書または医療費通知
※個人番号カードをお持ちでない方は通知カードまたは住民票の写し（個人番号の記載があるもの）と
身元確認ができる書類（運転免許証や健康保険者証、パスポートなど）をお持ちください。



民生委員・児童委員が 変わりました

▶ 益子地区

担当民生委員・児童委員	担当地区名
加藤 さな江	生田目
笹沼 好子	石並
瀬尾 雪子	新町上・新町中
谷田部 幸枝	新町下・新町駅前
市川 正敏	田町
大久保 三男	北益子
日下田 欣一	内町
大島 恵重	栗崎
秋山 光直	西明寺・一ノ沢
仲田 良子	城内
西田 進次	サヤド上1
井上 敏子	サヤド上2
奥田 正彰	サヤド下・北郷谷
仙波 まち	塙上1・雇用促進
豊田 宗男	塙上2
小森 恵子	塙下1・塙下2
福田 晴夫	星ノ宮上1
上野 基三	星ノ宮上2
佐藤 カツ子	星ノ宮下1
猪瀬 純子	星ノ宮下2
金久保 八重子	星ノ宮団地
黒子 順子	上大羽
飯野 准一	栗生
藤田 節子	下大羽

▶ 主任児童委員

大幡 幸子 / 高根沢 洋子 / 加藤 陽子

令和元年12月1日の民生委員・児童委員の一斉改選に伴い、各地区の民生委員・児童委員は下記のとおりとなりました。

▶ 七井地区

担当民生委員・児童委員	担当地区名
大岡 恵美子	東町・富士山・青田
中山 景子	上町・仲町・駅前
皆川 尚之	下町・後町・山王前・山王後
森岡 豊茂	田中・大和田・里東・リハビリ
宇井 よし江	台町
渡辺 祐吉	大沢本郷・本郷西・本郷東
大久保 勉	大沢里・北原
大塚 光一	角ノ川・風戸・仲ノ内・大沢宿
矢口 恵子	北中・中村
永島 康貞	小宅・芦沼
横山 茂夫	新福寺・大平・舟橋

▶ 田野地区

担当民生委員・児童委員	担当地区名
大岡 京子	長堤
塚田 恵子	上山
三宅 明男	前沢・荒町
柳澤 晃一	原・本郷
小久保 正子	松本・大郷戸
高松 静枝	本沼・梅ヶ内
岩崎 安子	小泉
宮内 二三夫	東田井上
上野 あい子	東田井下

■ お問い合わせ

健康福祉課 児童家庭係 ☎ 72-8865

職業人講話 ～将来の生き方を主体的に考えられる生徒の育成～

七井中学校では、令和元年度から令和2年度にかけて益子町教育委員会指定の研究を推進しています。テーマは「キャリア教育」で将来の生き方を主体的に考える生徒の育成を目指して教育実践を行っています。令和元年12月12日(木)には、1・2年生を対象に「職業人講話」(公益社団法人栃木県経済同友会 講師派遣事業)を行いました。生徒たちは、仕事内容ややりがいなど、真剣な表情で講師の先生の話を聞いていました。生徒の感想では「今まで将来のことを真剣に考えていなかったが、話を聞いて将来のことを考えなくてはならないと思った。」「働くことは大変なんだなと思った。今からできることを頑張りたい。」「前向きな感想が多くありました。

2月7日(金)には、2年生を対象にライフプランニング授業を予定しており、将来の生き方を考える機会を設けています。

○協力いただいた事業所

- ・山村 達夫 様 (まこと幼稚園・宇都宮市)
- ・古口 勇二 様 (株古口工業・上三川町)
- ・青木 圭太 様 (株青木製作所・真岡市)
- ・林 明夫 様 (株開倫塾・足利市)
- ・山口 和子 様 (キリンビール株・宇都宮市)
- ・遠藤 栄 様 (遠藤食品株・佐野市)
- ・大平 正典 様 (株下野新聞社・宇都宮市)
- ・関口 勝義 様 (株ファミック・益子町)



講師の話を聞く生徒



いつまでも元気であるために、 糖尿病や糖尿病性腎症を予防しましょう



糖尿病の患者数は全国的に増加しています。右に示す益子町国民健康保険の外来医療費のデータでは、糖尿病などの内分泌の疾患が17.8%と一番多くなっています。その内訳を見ると糖尿病と糖尿病が重症化するなどして起こる腎不全が18.4%を占めています。

糖尿病の要因は、約6割が遺伝によるもの、約4割が生活習慣などの環境によるものと言われています。家族に糖尿病の方がいる場合は糖尿病になりやすく、食生活も共にしている場合はより糖尿病になりやすい傾向にあります。

糖尿病は家族で予防
生活習慣を改善しましょう



▼益子町の医療費（外来）の割合（平成31年4月～令和元年10月）

1位	内分泌（脂質異常症など） …うち糖尿病は11.7%	17.8%
2位	新生物（がんなど）	14.2%
3位	循環器（高血圧症など）	13.1%
4位	尿路性器（腎不全など） …うち腎不全は6.7%	9.3%
5位	消化器（う蝕・胃潰瘍など）	8.2%
6位	筋骨格（関節症など）	8.2%
7位	呼吸器（かぜ・肺炎など）	5.3%
8位	神経（パーキンソン病など）	5.1%
9位	その他	18.8%

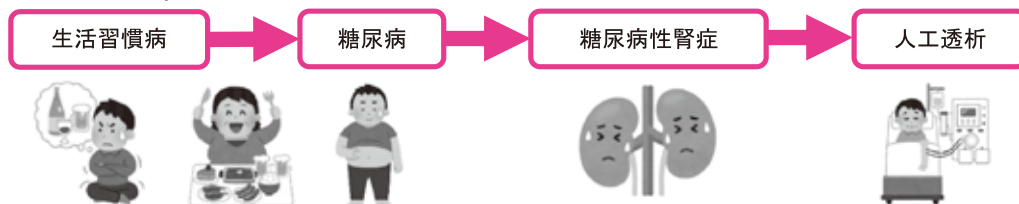
※出典：国保データベース（KDB）システム

▶「糖尿病性腎症」とは？

糖尿病により高血圧状態が続くなどして腎臓の働きが悪くなる病気です。腎臓は血液をろ過して老廃物を取り除く役割をしていますが、一度損傷すると再生しません。また、腎臓には痛みを感じる神経がないため、自覚がないまま症状が進行し、機能が著しく低下すると人工透析による治療が必要になってしまいます。

▶「人工透析」の治療になると

人工透析は、機能の低下した腎臓に代わり機械を通して血液をきれいにする治療です。1回につき4～5時間かかる治療を週3回程度、一生続ける必要があります。治療費が増えるほか、人工透析を優先した生活になるため、働き方を変えなければならないこと、食事や水分が制限されること、旅行など今まで普通にできていたことが制限されるために、負担が増えてきます。



▶糖尿病にならないためには？

糖尿病を予防するには、きちんとした生活を「習慣化」することが大切です。とくに肥満は高血圧などの生活習慣病の原因となります。規則正しい生活や適度な運動、栄養バランスの良い食事や糖質を抑えた食事などが大切です。いつまでも元気であるために、健康を意識した生活を心がけましょう。

町では、国民健康保険制度や皆さんが健康を維持していくために必要なことをシリーズでお伝えしていきます。

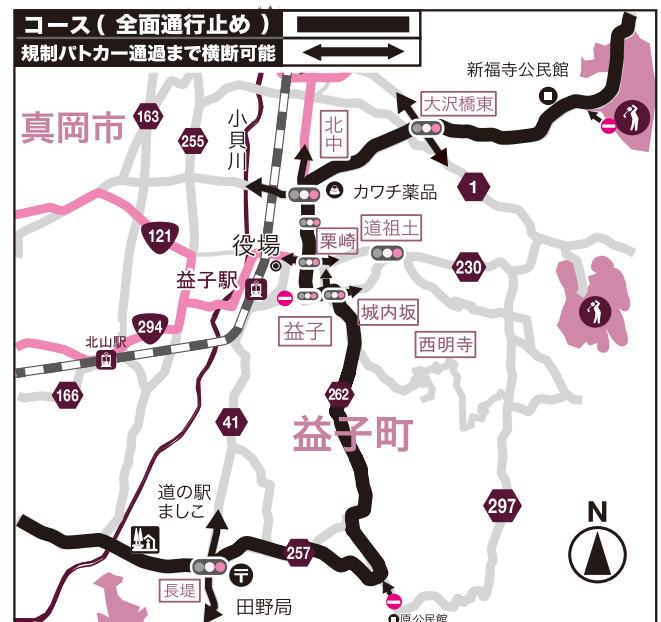
■お問い合わせ
住民課 国保年金係 ☎72-8848

ツール・ド・とちぎ 交通規制についてご協力をお願い

自転車レース「第4回ツール・ド・とちぎ」が実施され、益子町の一部が通過コースとなっています。通過コースは通行止めなどの交通規制が敷かれます。コース沿線にお住まいの方や、道路利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。また、大会当日は、各コース上に立哨員や警備員が待機しております。（道の駅から新福寺、大平方面に向かいます。）

▶交通規制日時 令和2年3月22日(日)
11:30 ごろ～12:50 ごろ

■お問い合わせ ツール・ド・とちぎ実行委員会
☎028-680-6860
企画課企画係 ☎72-8828





JICA 海外協力隊募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

▶ **募集期間**：2月20日(木)～3月30日(月)

▶ **応募資格**

青年海外協力隊/シニア海外協力隊/日系社会青年海外協力隊/日系社会シニア海外協力隊…20歳～69歳

ボランティア体験談・説明会

▶ **日時**：2月15日(土)

11:00～13:30/14:30～17:00

▶ **会場**：とちぎ国際交流センター

▶ **日時**：3月7日(土)14:30～17:00

▶ **会場**：小山市立生涯学習センター



▶ JICA 海外協力隊ウェブサイト

<https://www.jica.go.jp/volunteer/>

問 JICA 栃木デスク 担当：熊倉

☎ 028-621-0777



都市計画区域マスター プランの説明会開催

栃木県が決定する都市計画区域マスタープランを策定するにあたり、構想についての説明会を開催します。

▶ **構想の名称**：益子都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（益子都市計画区域マスタープラン）

▶ **構想の対象区域**：益子町の全域

▶ **日時および会場**：3月5日(木)18:30～

中央公民館（第1研修室）

▶ **説明概要**：都市計画の目標、区域区分の決定の有無、主要な都市計画の決定の方針などについて

問 栃木県県土整備部都市計画課

計画担当 ☎ 028-623-2465



農業委員・農地利用 最適化推進委員の募集

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員が従来の選挙による選出から、候補者の推薦・公募制に変わりました。つきましては、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集しますので、農業の健全な発展と農地の保全に協力いただける方は、ぜひご応募ください。

▶ **募集人数**：農業委員13人、農地利用最適化推進委員12人

▶ **募集期間**：2月10日(月)～3月16日(月)

※郵送の場合は3月16日消印有効

▶ **推薦および応募方法**

規定の様式に記入押印し、持参または郵送で申し込み※規定の様式につきましては、町ホームページからダウンロードするか、または益子町役場農業委員会事務局で配布します。※応募資格などの詳細につきましては、町ホームページの「農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について」をご覧ください。

問 農業委員会 ☎ 72-8837



お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111（代表）

〒321-4293 益子町大字益子 2030



ゆうちょ銀行の口座 から県税の口座振替が できるようになります

令和2年度から、ゆうちょ銀行口座で自動車税（種別割）と個人事業税の口座振替ができるようになります。

令和2年度の自動車税（種別割）から口座振替を希望される場合は、2月末日までに真岡県税事務所までお問い合わせのうえ、お申込みください。

問 真岡県税事務所（収税課） ☎ 82-2135



土地区画整理事業 計画の縦覧について

益子都市計画事業益子町役場周辺土地区画整理事業計画の縦覧を、土地区画整理法第20条第1項の規定により行います。なお、当該事業計画について意見のある方は、栃木県知事に対し、意見書を提出することができます。

▶ **縦覧期間**：2月13日(木)～26日(水)

▶ **意見書提出期間**：2月27(木)～3月11日(水)

▶ **時間**：8:30～17:00(土日祝日除く)

▶ **場所**：益子町産業建設部 建設課

問 建設課 都市計画係 ☎ 72-8842

ま

し

こ

検

定

第4回
(初級・中級)

日程

2月22日(土)10:00～

[受付 9:00～／事前説明 9:45～]

会場

益子町中央公民館

[益子町益子 3667-3]

第4回目となる「ましこ検定」。ご自身の知識がどの程度か試したい、ましこの事をもっと知りたい、昨年気になっていたけれど、受検できなかったという方々の申込みをお待ちしています。また、中央公民館図書室に参考図書の特設コーナーを設けていますので、ぜひご利用ください。

※申込書は広報と一緒に回覧されますので、ご希望の方は役場、中央公民館、あぐり館、改善センターにて入手ください。また、町HPからもダウンロードできます。なお、お申し込みいただいた受検料は返金いたしかねますのでご了承ください。

▶ **受検資格**

なし。どなたでも受けることができます。

▶ **申込方法**

受検申込書に必要事項をご記入のうえ、窓口にて受検料を添えてお申し込みください。

▶ **申込期間**

2/1(土)～2/15(土)

▶ **定員**

初・中級合計100名（先着）

▶ **受検料**

1,000円

申し込み・お問い合わせ | 益子町中央公民館

TEL：72-3101（8:30～22:00）

月曜休館（祝日の場合は翌日）



NET119 緊急通報 システム登録説明会

聴覚・音声・言語または、そしゃく機能に障がい有しているなど、電話による音声での119番通報が困難な方が、スマートフォンや携帯電話のウェブ(インターネット)機能を使用し、簡単な操作で119番通報を行うことができる「NET119 緊急通報システム」の運用が4月1日より始まります。「NET119」をご利用いただくには、事前登録が必要です！このシステムの運用にあたり、登録説明会を下記のとおり開催します。なお、説明会には手話通訳者が同席します。

▶日時：2/17(月)13:30～(受付 13:00～)

▶場所：益子町役場 2階大会議室

問 芳賀地区広域行政事務組合 消防本部
通信指令課 ☎82-0119



ついていませんか？ 住宅用火災警報器！

平成21年6月から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。住宅用火災警報器とは、天井や壁に取り付け、火災の時に発生する煙や熱を早期に発見し警報音や音声で火災を知らせるための器具です。火災発生時に、逃げ遅れがないよう住宅用火災警報器を設置しましょう。また、設置されている住宅においては、定期的に作動確認を実施しましょう。

※電池タイプのものは、おおむね10年で電池切れとなります。

設置方法などご不明な点については消防署までお問い合わせください。

問 芳賀地区広域行政事務組合消防本部
真岡消防署 益子分署 ☎72-3651



国有林モニターの募集

関東森林管理局では、国有林野事業の運営などについて国民の皆さまにご理解いただくとともに、ご意見・ご要望などをお聞きし、国有林野の管理経営に役立てていくため、「国有林モニター」を募集します。国有林モニターの皆さまには、国有林の広報誌などを定期的にお送りし、アンケートに回答いただきます。また、年1回、国有林モニター会議・現地視察への出席などをお願いします。

▶募集人数：70名程度

▶依頼期間：令和2年4月から2年間
応募資格など詳細は関東森林管理局ホームページをご覧ください。

問 関東森林管理局
国有林モニター担当係 ☎027-210-115

冬の省エネルギー。

冬の室温は
20℃以下
を目安にね！

見てないテレビ
や照明は
OFF!

お出かけ時は
プラグを抜いて
待機電力を
カット!

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

2月22日(土) ましこ悠和館が宿泊開業します！

- 客室数：5部屋（1階2室/2階3室）
定員1室2名 ※1部屋のみ4名まで対応可
- 宿泊料金：1泊朝食付・税抜額（1名）
◆平日/7,500円 ◆土日祝日/8,500円
- 営業時間：チェックイン 15:00～/最終チェックイン 22:00
チェックアウト 10:00
- 定休日：火・水曜日 ※陶器市期間などの繁忙期は営業
- お問い合わせ：ましこ悠和館 ☎ 0285-81-5582
(2月1日から宿泊の予約受付開始)

※ギャラリーについて/益子町観光商工課 ☎ 72-8846



受賞者の皆さん

- ・益子町長賞 ……………岡部 太喜（七井小6年）
 - ・益子町議会議長賞 ……………永盛 暖（やわらぎ児童館3年）
 - ・益子町教育長賞 ……………濱野 梨央（田野中3年）
 - ・益子陶芸美術館長賞 ……………佐藤 生都（七井中1年）
 - ・益子焼協同組合理事長賞 ……加藤 蒼葉（七井小5年）
 - ・益子町商工会長賞 ……………苅部 清颯（益子芳星高3年）
 - ・益子町小中学校長会長賞 ……池沢 心吾（やわらぎ児童館3年）
 - ・益子焼伝統工芸士賞 ……………谷口 実愛（田野小3年）
- （※今年は、148 点の応募がありました。）

たまな通信

第12回益子町小中学校・高校陶芸展

令和元年 12月7日(土)、陶芸メッセ益子において、益子町小中学校・高校陶芸展の表彰式が行われました。この陶芸展は、益子町の子どもたちに地場産業である益子焼に興味・関心を持たせ、陶芸に親しむ心を育むことを目的として行われています。



益子町長賞

“4番・キャッチャー・土偶”
岡部 太喜 作



益子町議会議長賞

“スピノサウルス”
永盛 暖 作



益子町教育長賞

“限りない生命”
濱野 梨央 作



受賞した演奏者の皆さん

やわらぎ音楽クラブ芸術祭奨励賞受賞

令和元年12月6(金) 栃木県公館において第73回栃木県芸術祭の表彰式が行われ、やわらぎ音楽クラブが芸術祭奨励賞を受賞しました。クラブは児童館活動の一つとして行われており、1年生から4年生の12名で活動してます。今回の芸術祭には11名が参加し、ホルストの組曲惑星より「ジュピター」を演奏しました。

- ・七井小1年 赤羽 美咲 磯 蒼都 大貫 真優
林 愛心 伊藤 那奈実
- ・七井小2年 若林 陽菜
- ・七井小3年 佐々木くるみ
- ・益子西小2年 川島 璃乃
- ・益子西小3年 上野 心緒 佐間田 悠
- ・益子小3年 天野 千也

「税に関する標語」表彰式



受賞者の皆さん

令和元年12月4日(水)益子町商工会館において、「税に関する標語」の表彰式が行われました。「税に関する標語」は、税金を身近に感じてもらうために町内の小学6年生から作品を募る、真岡法人会益子支部主催の地域貢献事業です。32点の受賞作品はどれも前向きで町や国の未来を真剣に考える内容でした。

「みどり」のおもてなし事業 七井小・中学生が植樹



植樹の様子

令和元年12月4日(水) 亀岡八幡宮小宅古墳群の丘陵地において、県東地区「エコ・もり」地域推進協議会が主体となり地域で「みどり」のおもてなし事業として七井小学校6年生54人、七井中学校2年生61人が50本のサクラの植樹を行いました。

「令和元年度全国健康づくり推進学校表彰 優良校」受賞

令和2年1月25日(土)、日本医師会館において、令和元年度全国健康づくり推進学校表彰式が行われ、益子西小学校が優良校を受賞しました。

益子西小学校では「生活習慣チェックカード」を活用した生活習慣の見直しや学校歯科医と連携した歯科保健活動、児童主体による歯ブラシ点検や感染症予防の取組、外部講師による出前授業を積極的に実践しています。大きな成果として、むし歯や歯周疾患有病率とインフルエンザ罹患率を減少させることができました。また下校時の見守りや図書ボランティア読み聞かせなど、地域と協力した健康安全への取組も高く評価されました。



保健安全委員会による歯ブラシ点検を毎学期実施



学校歯科医の牟田先生による歯肉炎予防についての指導

少年スポーツ教室 開催



少年スポーツ教室は toto の助成をうけて実施しています



剣道教室（令和元年11月23日）

剣道教室は、田原弘徳 範士八段（益子大使）、大島朗央 教士八段、平尾泰 教士八段、内村良一 教士七段を講師としてお迎えしました。

教室では、講師の方々から小・中学生、一人ひとりに非常に熱心で気合の入った実技指導をしていただき、技術、そして剣道に対する姿勢を学びました。



野球教室（令和元年11月24日）

野球教室は、川口和久さん（元読売ジャイアンツ・益子大使）、仁村薫さん（元読売ジャイアンツ・益子大使）、蓬萊昭彦さん（元西武ライオンズ）、市川和正さん（元横浜ベイスターズ）の4名を講師としてお迎えしました。川口さんが投手を、仁村さんが内野手を、蓬萊さんが外野手を、市川さんが捕手に丁寧かつ熱心に指導していただきました。



バレーボール教室（令和元年11月30日）

バレーボール教室は、元全日本女子バレーボール代表で世界選手権・ワールドカップに出場した斎藤真由美さんを講師としてお迎えしました。

小・中学生を対象に、斎藤先生が模範となる動きを見せながら、練習方法、動き方、サーブなどの実践的なアドバイスをいただきながら実技指導を受けました。

スポーツの結果

◆益子町バレーボール協会長杯 －小学生の部－

12月7日(土)

総合体育館、益子小学校体育館

●Bブロック 優勝

益子西バレーボールクラブ

●Cブロック 優勝

七井スポーツ少年団バレーボール部

スポーツ推進活動に表彰

12月14日(土)に日産自動車(株)栃木工場で開催された、栃木県スポーツ推進委員研究大会で、上野英樹さん（長堤）が栃木県スポーツ推進委員功労者表彰（10年勤続）を受けました。

上野さんは地域のスポーツ振興への功績が認められての表彰で、10年間スポーツ推進委員としてご活躍されております。今後も地域のスポーツ推進リーダーとして、スポーツの楽しさを普及されることを期待しております。



宝を見守る スクールガード

まなびの広場



みどりのベストに帽子をかぶり、登下校する子どもたちの安全確保のために、十字路や横断歩道などで、スクールガードの皆さんが活動している光景を見かけると思います。

平成13年の大阪池田小事件や17年の今市小の事件を機に、各学校にスクールガードが導入されました。スタート当初は各地域で充分活動できる程度の人数が登録されていましたが、高齢などの理由で辞めたいという方も多くなり、どの学校でも困っているという事です。

益子小学校区では、地域の宝である子どもたちが、事件や事故に遭わないよう、スクールガード・リーダーの秋山光直さんをはじめ、11名のスクールガードの皆さんが活動されています。

その活動が評価され、平成29年には、栃木県防犯協会表彰、平成30年には、全日本交通安全協会の交通安全優良校表彰を受賞しています。

益子小学校では、「週一日だけでも児童の登下校を見守ってくださる方を募っています。応募が少ない。」のが現状だそうです。

スクールガードは「できる範囲で無理なく」が基本です。少しでも興味のある方は、益子小学校（☎72-2014）までお気軽にお問い合わせください。



このページは、生涯学習
支援ボランティア
まなぼうかい
「**学望会**」
の編集協力により作成
しています。

ご存じですか？ フラワーボランティア



今、町の生涯学習課には、77名の方々がフラワーボランティアとして登録されています。ご存知のように、益子町では、花のまちづくりを提唱し、花いっぱい運動から始まり、過去には百万本のバラを咲かせてのフラワーフェスティバルが開催され、現在はひまわり・コスモス祭りなどを企画開催して、町民や来訪者にも楽しみや癒やしの場となっています。

その一方で、町では、花のまちづくりのスタートとほぼ同時期にフラワーボランティアを募り、当初はたくさんの方々の応募がありました。現在は減少傾向にあります。ボランティアの内容は、主に軽作業で、昨年には、10名の方々がビオラの苗の移植を行いました。その後、一ヶ月程で駅舎や役場、公民館など公共施設周辺に定植し、花の少ない冬の環境美化に貢献しています。

その他、マリーゴールドの仮植、定植など年間2〜3回の作業を行っています。ボランティアの方々からは、「みんなが顔見知りとなり、和気あいあいの雰囲気の中で植物に親しめて、楽しいひと時を過ごせる。」と好評です。担当の生涯学習課では、できる範囲でと気軽に手伝ってもらえると有り難いと話しています。興味をもたれた方は、生涯学習課（☎72-3101）まで、お気軽にお問い合わせください。

「アポ電強盗とは？」

アポ電により高齢者からキャッシュカードの暗証番号や預金通帳残高などの資産状況を聞き出して、後日、複数名で高齢者の家に押し入り、高齢者を縛ってバールなどの凶器で暴行をし、カードや現金を強取する凶悪な犯罪です。

- 資産状況は教えない
- 特殊詐欺対策電話機への買い替えがオススメ

※町内に居住し、益子町に住民票がある65歳以上の方、補助金の制度があります。
詳しくは ■益子町役場総務課 ☎72-8826 までお問い合わせください。



「犯人にキャッシュカードの暗証番号や預金残高、資産状況を教えてしまった！」場合の対策は？

- ①すぐに警察に通報（相談）しましょう。
- ②戸締まりなど自宅の防犯対策を徹底しましょう。
- ③タンス預金は早急に金融機関に預けましょう
- ④キャッシュカードの暗証番号を変更しましょう。
- ⑤場合によっては、避難先を検討しましょう。
- ⑥不審者がいたらすぐに110番通報しましょう。

埼玉、群馬、茨城などで発生！

「アポ電強盗」にご注意！

交番だより



栃木県警察マスコット
ルリちゃん

交通情報

交通事故発生状況

(12月31日現在)

年別 区分	令和元年		平成30年		増減	
	12月	累計	12月	累計	12月	累計
件数	1	17	0	17	1	0
死者	0	2	0	1	0	1
傷者	1	20	0	20	1	0

◆交通事故巡回相談

期日 2月10日（月）

時間 10:00~11:20/13:00~14:20

場所 真岡市総合福祉保健センター

予約がなかった場合、巡回相談は実施いたしません。相談を希望される方は、県民プラザ室交通事故相談所

（県庁内☎028-623-2188）

までご連絡ください。

なお、県民プラザ室では、土曜、日曜日および休日を除いた毎日相談に応じています。

危ない歩行者

「思いやり110番」にご協力を！

- 道路中央を歩いている
- 道路で寝ている
- 自転車でふらふら走っている

このような事故に遭うおそれのある歩行者・自転車を見かけたら、思いやりを持って、110番通報をお願いします。通報後は、警察官が急行し、危ない歩行者や自転車を事故の被害から守ります。



歩行者・自動車、お互いに思いやりを持った運転をお願いします。

新ましこ 未来計画 のはなし

第43回 | 次期総合計画

平成27年10月に策定した「新ましこ未来計画」の計画期間が令和2年度で終了となることから、令和3年度からの5年間を期間とする新たな総合計画（次期総合計画）の策定作業が始まりました。

20年後の益子町を担う町民有志や職員などによるワーキングチームを編成して策定作業を進めていく傍ら、アンケートや今後開催予定の懇談会などを通じて皆さまがより身近に感じられるような計画策定を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

3中サミットワークショップ

次期総合計画の策定に向けた取組の一環として、11月23日（土）に開催された、町内の中学生を対象としたリーダー育成のための「益子町3中学校サミット・リーダー研修会」の場をお借りして、まちづくりに関するワークショップを行いました。

人口問題を中心とした今後の町の姿について簡単に説明した後、中学生が考える

「益子町の魅力・好きなところ」（10年、20年後に残したいところ）や、「益子町に足りないところ・嫌いなところ」（10年、20年後には改善したいところ）について意見を出し合いました。

限られた時間ではありましたが、町内3中学校の参加者21名から437件の意見をいただくことができました。

魅力としては、温かい町民性や豊かな自然環境、田舎過ぎず生活が便利であること、魅力的な行事があることなどの意見がありました。

一方改善点としては、娯楽施設や多様な店舗、道路などの社会資本の整備に関することや、学校施設・学校生活に関することなど中学生ならではの意見のほか、町の財政状況を心配する声も寄せられました。



3中サミットワークショップのようす

アートに親しむ

益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子から

「私の陶器の仕事は、京都で道を見つけ、英国で始まり、沖縄で学び、益子で育った」。これは、益子を代表する陶芸家・濱田庄司（1894～1978）が、自身の陶芸家人生を一言で表した言葉です。この言葉の通り、濱田庄司はさまざまな土地をめぐりながら作陶の道を歩みましたが、陶芸家としての初個展は1923年にロンドンで行われるなど、その陶業は英国で始まるのです。

1920年、濱田庄司は、帰国するバーナード・リーチ（1887～1979）に伴ってイギリスに渡りました。イギリス南西部の港町セント・アイヴスに到着すると、彼らは工房と窯作りに取り組みます。地元の原料を重んじたやきものづくりを志し、土と薪と、釉の元となる灰を探し求めました。濱田の自伝『窯にまかせて』によれば、薪を準備するのに大きなマサカリを作るところから始め、ニシンの燻製を作るのに雑木や枯れ葉などを燃やした灰を釉に利用するなど試行錯誤していきます。そうして、ヨーロッパで初めてとなる東洋式の登り窯を構えた「リーチ・ポタリー」（工房）の礎が築かれました。



現在のリーチ・ポタリー
（セント・アイヴス、2016年撮影）

2020年はリーチ・ポタリー創設100年の節目にあたります。この記念の年に、益子陶芸美術館では「英国で始まり——濱田・リーチ 二つの道」と題し、リーチ・ポタリーを起点として展開していくイギリスと益子の陶芸とは何であったのか、焦点を当てた展覧会を行います（6月開催予定）。どうぞご期待ください。

■開催中の展覧会

「健在する日本の陶芸——不如意の先へ」（3月29日（日）まで）

問 企画課地方創生担当 ☎（72）88288

問 益子陶芸美術館／陶芸メッセ・益子 ☎（72）7555

第
43
回

生活習慣を見直して、病気を予防しましょう！

“生活習慣病”という言葉は多くの人が耳にしたことがあると思います。生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が関係している病気のことを言います。例えば、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肺気腫、歯周病、アルコール性肝疾患などを指します。

生活習慣を見直し、健康的な生活を送ることで、生活習慣病の多くは防ぐことができます。今の生活習慣を変えたいと思っている人、健康診査などで結果が思わしくなかった人などに向けて、日常の生活の中でできる、身体に良い行動をいくつか挙げました。できそうなことからでよいので、実践して生活習慣病を予防しましょう。現在健康な人も、健康の保持増進のための参考にしてみてください。

【運動】体を動かしましょう

- ☐ 食後に歩く
- ☐ 積極的に家事をする
- ☐ 電車やバスでは立つ
- ☐ 階段を使う

【たばこ】禁煙しましょう

- たばこを吸いたくなったら、
- ☐ 歯を磨く
 - ☐ 10 分間我慢する
 - ☐ 冷たい水や熱いお茶を飲む
 - ☐ 市販の禁煙補助薬や禁煙外来を活用する

【食事】1日3食食べましょう

- ☐ 主食・主菜・副菜（ごはんとおかず）をそろえる
- ☐ よく噛んで食べすぎを防止する
- ☐ 食事を楽しみ、味わう
- ☐ 寝る前2時間は食べない

【お酒】飲みすぎに注意しましょう（1日1合程度）

- ☐ 食べながら飲む
- ☐ 週に2日は休肝日をつくる
- ☐ 自分のペースでゆっくり飲む
- ☐ 多くの種類を飲まない

ご紹介した内容の中に、できそうなものはありましたか？すでに実践しているものもあったかもしれませんね。行動が習慣になるまでは少し時間がかかりますが、一つでもいいので、できることから始めてみましょう。身体に良い行動が習慣になった頃には、身体の変化を感じるようになっていくかもしれません。

毎週月曜日、保健センターにて健康相談を実施しております。お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 保健センター TEL 70-1121

今月の行事と文化財⑦

〓西明寺節分護摩〓

問 生涯学習課文化係 ☎(72) 3101

毎月の行事とそれに関連する文化財をご紹介します。今回は西明寺節分護摩です。

行事の内容

2月3日(月)は節分の日です。季節の節目に邪気が入り込まないよう、各家庭で豆まきなどを行っているかと思ひます。

この日に西明寺でも節分護摩が行われます。厄払いや福徳繁栄、家内安全を祈禱する護摩を行った後、本堂から豆やお菓子がまかれます。お祓いや豆まきを行いたい方は有料ですが、豆やお菓子を受け取るのは無料で楽しめます。どなたでも参加可能ですので、是非ご参加ください。時間は16時から。詳しくは西明寺へお問い合わせください。
(☎72-12957 独鈷処)

関連文化財

西明寺は、天平9年(737)行基による開山、紀有麻呂による開基によって創建されたと伝わっています。宇都宮家やその家臣益子氏の庇護のもと伝えられてきました。坂東三十三箇所第20番札所にもなっており、益子を代表する古刹です。国指定重要文化財の楼門、三重塔、本堂内厨子を始め、数多くの文化財が集中するため、益子の歴史にも欠かせない寺院といえます。



▲西明寺本堂(県指定文化財)

節分護摩の行われる本堂は、応永元年(一三九四)に建立された五間四面寄棟造り茅葺き型銅板葺きの建造物です。益子勝直によって開扉供養が行われ、元禄14年(一七〇二)大改修で現在の姿になりました。唐獅子の彫刻や臺股に十二支等が刻まれているほか、内部の外陣天井は龍の墨絵が描かれ、内陣の格天井には人物花鳥等が描かれているなど様々な意匠が施されています。

また、内陣には県指定文化財の佛像の数々が安置されており、荘厳な空間となっています。機会がありましたらぜひ内観もご覧ください。

新着図書の紹介

〈一般書〉

- 毎日食べたい!お粥ごはん
エダジュン 著
PARCO出版
- 40代で必ずやって
おくべき10のこと
『THE21』編集部 編
PHP 研究所
- シヨパンゾンビ
・コンテスタント
町屋 良平 著
新潮社
- 境い目なしの世界
角野 栄子 著
理論社
- 正しく読む古事記
武光 誠 著
エムディエヌコーポレーション

〈児童書〉

- おしり ふりふり だーれ?
わだ ことみ 作
かわぐち えり 絵
岩崎書店
- カシユカシユのまちで
かくれんぼ
アガット・デワ&ヴァンサン・ゴド 作
うちだ さやこ 訳
アノニマ・スタジオ
- たいこ
樋勝 朋巳 文・絵
福音館書店
- コレットのにげたインコ
イザベル・アルスノー 作
ふしみ みさを 訳
偕成社
- こんがらがった
星野 イクミ 作・絵
フレーベル館

中央公民館図書室

一夜間もご利用いただけます

図書室はボランティアグループ「図書館友の会」の方々の協力により、火～金曜日は、夜 8:00 まで開いています。ぜひ、ご利用ください。

読んでみませんか...



図解 身近にあふれる「危険な生物」 が 3 時間でわかる本



大人が楽しめる危険生物のイラスト図鑑!!
山や海、森はもちろん普段生活している住宅の周りには危険な生物はたくさんいます。毒を持つ生物、噛みついてくる生物、触るだけで危ない生物……。皆さんはどれだけ知っているでしょうか? 万が一襲われてしまったときの対処法や、被害に遭わないようにするにはどうすればいいかということもわかります。あなたの安全を守ることになるかもしれない危険な生物の知識を学びましょう。

作 西海太介
明日香出版社

「ころべばいいのに」

「イヤな気持ちって、自分じゃどうしようもない。そんなときはね……!」イライラ、もやもやしたらどうする? 子どもも大人も共感すること、間違いなし! ヨシタケ流ころの処方箋。

作 ヨシタケシンスケ
ブロンズ新社



俳句

亡き母と同じ手になり菜を洗ふ

初夢や一富士に優る朝筑波

初空や画布にたつぷり薄浅葱

トランペット半音階の初稽古

餅花をテントに飾り骨董市

冬晴や背中で魅せる太鼓打

雨音や七種粥をこことと

図央道初富士ぐいと引き寄せる

冬落暉ビニールハウスを灯しけり

落つるなら子ら通ふみち寒椿

川柳

踏み出して今日一日を始動する

母屋にはまだ残ってる僕の部屋

身の丈の幸せ抱いているゆとり

試着してまだ決めかねる希望服

よく動く祖母で野菜もよく育ち

大寒で日延べして行く美容院

卒寿来てあとは付録と笑い合う

千円の貨幣が光る即売所

悩み事吹きとぶ様な青い空

目を閉じて母の香がする台所

(芦沼)

(北益子)

(山王前)

(東町)

(栗崎)

(栗崎)

(上大羽)

(田町)

(栗生)

(角ノ川)

(塙)

(台町)

(大沢)

(リバティ)

(台町)

(生田目)

(北中)

(台町)

(上町)

川辺 幸代

久野 倫代

佐藤 恵子

佐藤 初子

鈴木 総

日渡 守

福島 文代

飯塚 隆

磯部のり子

薄羽 豊典

大関 崇泉

田野 信次

鈴木美代子

小沼美江子

桜井 子風

石川 恵子

佐藤 峰子

大木 崇

野崎 光盛

大同ミネ子

短歌

家にゐて御歌会の厳肅さテレビに観入る半刻
あまり (城内) 日渡 茂一

日課とし川に急ぎて白鳥を呼べばゆったり二
羽の近づく (新町) 小森 ミツ

わが内にも古代人の血の流れるむ須恵器を持
てば手に馴染みたり (栗崎) 日渡 君枝

励ましの声の響きに知る誠わがたからもの熱
き友情 (サヤド) 山口 秀雄

「元気ですか」老いをいたはる賀状多し感謝
をこめて読み返しをり (内町) 大塚八重子

冬の陽にひとときは映ゆる山繭の淡緑色はかす
かに揺れる (田町) 豊田 君恵

おみくじに声を出す人笑う人つられほころぶ
御被いを待つ間 (生田目) 小宅 光子

うれしそうお兄ちゃんになった孫妹のほほに
指をそつとふれ (長堤) 菅谷 良子

曾祖母の手編のマフラーとうれしげに曾孫の
笑顔スマホに写る (上町) 岩崎 光子

ストープに豆ふつくと煮あがりぬ来る人も
なく雨降りつづく (芦沼) 伊崎 アサ

●掲載枠の都合上、掲載できない場合があります。まずので予めご了承ください。

12月届出分 (敬称略)																
自治会名																
新町駅前	大平	田中	城内	仲町	塙上1	北中	本郷西	新福寺	上大羽	下大羽	荒町	小泉本	塙上2	新福寺	松本	前沢
加藤	小林	植木	高久	押久保	上野	小林	高田	小滝	藤澤	川原	野沢	岩崎	上野	川田	榎戸	加藤
チヨ	孝	ユキエ	勝子	多香子	廣	ハツ	國夫	ツネ子	義雄	忠	スイ	トミ	慎一	明子	チヨ	久美子
86	68	87	81	88	85	86	88	73	71	84	71	92	49	67	96	55
和子	康子	裕之	本	一男	イツコ	森夫	信夫	本	里子	よし子	本	瑞穂	弘子	尚	和夫	文男

12月届出分 (敬称略)																
自治会名																
栗崎	新町駅前	栗崎	星ノ宮下2	原	下大羽	風戸										
櫻井	高橋	関	佐々木	平井	丸山	小森										
玲	夢	城	蒼一朗	琉	瑠	映										
棠	空	惺	そういちろう	楠	桔	奈										
(健太郎	(悠翼	(慎幸司	(大輔	(悠史	(貴紀之	(一梨奈輝										

うぶごえ													12月届出分 (敬称略)
風戸	下大羽	原	星ノ宮下	栗崎	新町駅前	栗崎	自治会名						
小森	丸山	平井	佐々木	関	高橋	櫻井	名前						
映奈	瑠璃	琉楠	蒼一朗	城	夢空	玲	前						
(恵梨奈)	(美貴紀)	(悠愛史)	(朝大輔)	(美慎幸)	(悠翼)	(宏健太郎)	保護者名						



ごみの野焼きはやめましょう！ ごみは、ルールに従って適正に処理してください

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（以下「法律」）により、次の場合を除いて、**廃棄物の焼却は禁止**されています

- ▶ 法律の処理基準に従って、法律の規定に適合した焼却炉で廃棄物を焼却する場合
- ▶ どんど焼きなど、風俗慣習上の行事を行うために必要な場合
- ▶ たき火など日常生活を営むうえで通常行われる草木などの焼却でごく少量の場合
- ▶ 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却で周辺の生活環境に与える影響が軽微である場合（ビニールの焼却は認められません）



これに違反すると
5年以下の懲役若しくは 1,000 万円以下の罰金
（またはこの併科）の対象となります

■お問い合わせ 環境課 生活環境係 ☎72-8101

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		* 田野地区全域 * 益子地区 生田目・石並・内町・西明寺	* 益子地区 一ノ沢・城内・新町・田町・塙・星ノ宮	* 益子地区 栗崎・サヤド・北郷谷 北益子・栗生・上大羽 下大羽 * 七井地区全域
紙類、缶類 ペットボトル	2月	3・17	6・18	7・20
	3月	2・13	5・16	6・17
もえないごみ びん、衣類	2月	4	5	13
	3月	3	4	10

■休日受付(家庭ごみの日) 日時: 3月 21日(土) 9:00～12:00 場所: 芳賀地区エコステーション

祝 成人

令和二年一月十二日

二十歳のつどい



川上 桃子さん
(益子)



山崎 有彩さん
(益子)



山本 なずなさん
(益子)



石井 美穂さん
(七井)



茂垣 夏音さん
(七井)



柳 菜月さん
(田野)



床井 華奈さん
(田野)

今月が納期です

- ▶ 国民健康保険税 (第8期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- ▶ 介護保険料 (第8期)

町の人口

1月1日現在



男 10,961人 (△ 5人)
女 11,112人 (△ 2人)
計 22,073人 (△ 7人)
世帯数 7,899戸 (5戸)
() の数は前月との比較を表します

益子町ふるさとづくり基金

12月累計 428件 / 6,850,707円
年度累計 1,344件 / 22,522,159円

MY スナップ



ゆづき 岩波 優月ちゃん(7歳) ・ はな 花ちゃん(3歳)

ご両親：岩波広信さん・弘美さん (大沢本郷)
元気いっぱい体を動かすことが大好きな優月と、
お姉ちゃんがとっても大好きな花。
歌って踊ることが大好きな我が家のプリンセスたちです♪これからも仲の良い姉妹でいてね♡