

迎春

広報ましこ
MASHIKO PUBLIC RELATIONS

～雨巻山から望む日の出～

2020
1
No.654

年頭の「あいさつ

益子町長 大塚朋之

新しい時代を『協働』で

輝

かしい新年を町民の皆さまと共に迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。

昨年は、『平成』から『令和』へと元号が変わり、日本人としての想いを再認識する一年でした。上皇陛下が御在位三十年記念式典で述べられたお言葉は、特に印象的でした。

『平成の30年間、日本は国民の平和を希求する強い意志に支えられ、近現代において初めて戦争を経験せぬ時代をもちました。』(抜粋)

紙面の都合上全文は掲載できませんが、「地球温暖化」「少子化」「高齢化」「グローバル化」など、時代の「変化」とこれからの課題を端的にまとめられ、これ以上ない『平成』の総括と次の時代への指針が示されたお言葉です。平成の30年間で平均気温は0.3℃上昇し、猛暑日が随分増えました。経済面では、平成22年について名目GDPで中国に抜かれ世界第3位になりました。高齢化率は17%増加し、出生数は26%減少しています。その一方東京への人口集中は伸び続けています。

「強い者が生き残るのではなく、賢い者が生き延びるのではない。生き残るのは変化できる者である」という言葉があります。

「令和の益子」をいかに創るのか？私たちの変化への対応力が試される時代といえるかもしれません。そこで今年心がけたいのが「長所を伸ばすこと」と「皆で協力すること」。

まず、私たちの一番の自慢である『里山』の活用を図ります。昨年、旧小学校校区単位(7地区)で「風景づくり」について意見交換をしまし

た。今年は各地区ごとの構想・提案をさせていただきます。協働で住環境を創り、グリーンツーリズムにもつなげ、誇れる・稼げる地域づくりをして参りましょう。里山を活かすことは、「地域よし、訪問者よし、地球環境よし」と三方よしです。「少子化」「人口減少」への対応には、雇用の創出が欠かせません。企業誘致と合わせて地場産業の育成に努めます。「食と農に観光を掛け合わせる」ことにより、相乗効果を生み出します。農産物の6次化を促進する加工所を建設し、町内循環型経済を創るためのツールとして「地域カード」を導入します。日本遺産登録に向けて万全を期し、国有形登録文化財に答申されている「ましろ悠和館」を大いに活用します。2020年は、東京オリンピックの年であると同時に、濱田庄司がセントアイヴスに渡ってちょうど100年の節目の年になります。「100年祭」を益子とイギリスで開催します。世界との交流を楽しみましょう！

私は益子町の一番の長所は「自治力」だと信じています。消防団の活動も花のまちづくりも、スポーツや文化の推進も福祉・教育など様々なボランティア活動も「益子への愛情」をベースにした「自治力」があるから大きな花を咲かせているのではないのでしょうか？この自治力を最大限生かし、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められた『令和』の時代を町民の皆様と協働で創っていきたいと思います。ご協力をお願いするとともに、皆様にとりまして健康で幸多い一年になりますことをご祈念申し上げます。



令和元年度



自治功労者・産業功労者・教育功労者

令和元年11月16日(土)、町民会館において、「令和元年度 自治功労者・産業功労者・教育功労者表彰式典」が行われ、各分野の功労者へ表彰状が授与されました。受賞者は次の方々です。(敬称略)



自治功労者表彰

町議会議員として永年貢献

長岡 景介

助役、副町長として永年貢献

法師人 弘

町文化財保護審議会委員として永年貢献

添谷 玉枝

消防団員として永年貢献

和田 進一 湧井 洋

角川 充

産業功労者表彰

地域の農業振興に永年貢献

仁平 孝芳 手塚 正光

若林 勇夫

商工業の発展に永年貢献

井上 明 岩崎 岑之

益子焼産業の発展に永年貢献

鍛冶浦 豊

教育功労者表彰

教職員として15年以上勤続

矢口 通夫 (益子中教諭)

植木 一憲 (益子中教諭)

田野小学校後援会長として長年にわたり教育の発展に尽力

渡邊 重雄

文化協会の役員を長年務め、芸術文化の向上に貢献

大畑 公子



芸術文化部門において県・全国大会等で優秀な成績をおさめた者

▶ 作文

内田 剣次郎 (益子小4年)

千葉 彩仁 (益子中1年)

亀田 泰智 (益子西小2年)

▶ 絵画

千葉 沙夏 (益子西小2年)

千葉 絢咲 (益子西小5年)

林 愛心 (七井小1年)

▶ 陶芸

伊藤 那奈実 (七井小2年)

三澤 大雅 (七井小2年)

佐間田 悠 (益子西小3年)

川又 遼一 (七井小3年)

吉野 伊織 (七井小4年)

▶ ピアノ

東野 心美 (七井中1年)

▶ 吹奏楽

小倉 芽生 (七井中3年)

[益子小学校吹奏楽部]

大塚 みのり 細谷 康太 鍛鎌 美空

後藤 野乃 船橋 千晶 村澤 柳香

市川 瑞希 片岡 梨杏 黒子 陽彩

高德 寧子 中山 知珂 細谷 佐和子

小口 小雪 萩原 実咲 松永 一嬉

岸 虎太郎 薄根 怜奈 浅野 よひら

後藤 悠心 西谷 彩花 中井 麻仔

高松 櫻 萩原 彩世 薄根 史奈

小口 志仁 佐々木 あい

スポーツ部門において県・全国大会等で優秀な成績をおさめた者

▶ グラウンド・ゴルフ

丸山 ひろ

▶ 空手

鈴木 涼哉 (益子小5年)

薄根 大和 (益子小6年)

▶ 陸上

櫻井 颯 (益子西小6年)

長岡 蓮人 (益子中3年)

▶ ソフトテニス

柴 望咲 (益子小6年)

高橋 伊沙樹 (益子中3年)

大塚 築 (益子中3年)

▶ 柔道

河原 颯太 (益子中1年)

▶ 水泳

法師人 春龍 (益子中1年)

▶ 弓道

明石 倫子 (益子中2年)

▶ 卓球

亀田 ひより (益子中1年)

本山 えり (益子中3年)

亀田 かりん (益子中3年)

大久保 樹 (益子中3年)

岡部 愉一 (益子中3年)

太田 裕 (益子中3年)

[益子中学校卓球部 (男子)]

大久保 樹 太田 裕 岡部 愉一

大岩 凌央 加藤 暖貴 吉澤 駿太

野崎 玲邑 添谷 拓海 本山 明

倉橋 一翔

[益子中学校卓球部 (女子)]

榎田 真凜 本山 えり 亀田 かりん

熊代 理乃 平山 香菜子 吉川 和花

亀田 ひより 法師人 彩衣

▶ 野球

手塚 悠斗 (七井中3年)

[益子中学校野球部]

高橋 昂太郎 菅又 裕大 大内 昊

岩村 陸 那花 大成 高橋 祐士郎

水田 柊 田原 宗太 出浦 天晴

小堀 至 石毛 翼 岡本 一馬

高久 温暉 田野 實奏音 小堀 偉史

伊藤 晟基 須藤 大葵 黒子 健太郎

岡田 真人 船橋 颯太

令和元年度 被表彰者 (敬称略)

栃木県知事表彰

功労者表彰

和田進一 湧井 洋 角川 充

模範消防団員表彰

高橋紀明

栃木県消防協会会長表彰

功績章

湧井 洋

勤続章 30 年

豊田英雄

勤続章 20 年

和田進一 湧井 洋 角川 充

勤続章 15 年

高松秀行 小島孝一 荒井貴昭

長棹政英 薄根敏行 田中淳司

山口和也 塚田浩司 来栖寿文

勤続章 10 年

大内 忍 大塚誠一 久野修司

山崎 純 佐々木聡 長谷川亘

小口敦史 吉澤 亮 齋藤利治

田口裕介 大内進仁 川田浩之

清水史紀 山田耕司

栃木県消防協会芳賀支部長表彰

功労章

村澤 享 木村英樹 三村謙一

山形昌治 浜野晴生

勤続章 5 年

岸 健太 鈴木渉平 大岩孝大

篠崎拓也 金久保貴明 菊地勇介

菊地裕太 大井祐介 川田昌平

後藤竜馬 福田一弥 渡邊友輔

大根田一成 吉川達也 加藤稔己

大塚康弘

益子町長表彰

消火協力者

小口武雄 吉澤公一 樋下田修一

益子町消防団長表彰

優良部

第3分団第4部 (東田井)

第1分団第2部 (益子・城内坂)

第2分団第2部 (七井)

第2分団第4部 (大沢)

第3分団第3部 (山本・大郷戸)

優良団員

谷口宏幸 大岩泰幸 高松秀行

出口貴之 高野祐司 薄根哲雄

加藤靖司 北村 崇



備えは
万全!

益子町消防団通常点検

12月8日(日)、町民センターにおいて、令和元年度益子町消防団通常点検が行われました。団員219名中212名が出席し、人員・服装・機械器具の点検を行いました。その後、分列行進を実施し、塙橋にて放水点検を行いました。また、点検の席上では表彰状の授与も行われました。



規律動作競技会

11月24日(日)、町民センターにおいて、益子町消防団規律動作競技会が開催されました。この競技会は、益子町独自のもので、団員が基礎動作を身に付けるために毎年実施されています。

▶ 競技結果

優勝 第3分団第4部 (東田井)
準優勝 第1分団第2部 (益子・城内坂)
努力賞 第2分団第2部 (七井)
努力賞 第2分団第4部 (大沢)
努力賞 第2分団第5部 (北中)



確定申告される方へ

事前準備のお願い

☎ 税務課町民税係 TEL：72-8832

2月17日(月) 受付開始！

役場での確定申告は、令和2年2月17日(月)から受け付けになります。

迅速な申告相談に努めてまいります。待ち時間の短縮のために、申告者の皆さまの事前準備へのご協力をお願いいたします。

▶ マイナンバー・本人確認書類 [確定申告の際にはマイナンバーが必要になります]

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、マイナンバー制度が導入されました。

確定申告には、マイナンバー（12桁）の記載と本人確認書類（個人番号カード※）の提示または写しの添付が必要となります。

※通知カードではありません。個人番号カードをお持ちでない方は通知カードまたは住民票の写し（個人番号の記載があるもの）と身元確認ができる書類（運転免許証や健康保険の被保険者証、パスポートなど）が必要です。

▶ 源泉徴収票の確認

・令和元年中に給与・年金・手当・報酬などの支払いを受けた方は、収入を証明する書類として「源泉徴収票」が必要です。支払元から届いていない（または紛失した）場合は、支払元へご確認ください。

▶ 医療費の事前計算

※医療費控除を受ける方のみ



・領収書などをもとに支払合計額を計算し、医療費控除の明細書を作成してください。医療費控除の明細書（白紙）は役場税務課で配布しています。また、国税庁 HP (<http://www.nta.go.jp/>) からダウンロードできます。

・平成31年1月1日～令和元年12月31日の領収印があるものが対象です。

・おむつ代の領収書がある方は、おむつ使用証明が必要です。かかりつけの医師に証明書の発行を依頼してください。なお、証明書の様式は、税務課窓口にあります。

・健康保険組合や生命保険などから医療費が補てんされた場合（高額医療費、出産育児一時金、入院給付金など）、その補てんの対象にかかる医療費から差し引いて計算されます。補てん金額が分かるもの（明細書、通帳など）をご持参ください。

・セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を利用する方は、対象医薬品などの購入合計額を計算し、セルフメディケーション税制の明細書を作成してください。

※通常の医療費控除との併用はできません。

▶ 扶養の確認

・だれを扶養に入れるか、他の方と重複して扶養に入れていないかを、家族間で確認しましょう。

※被扶養者のマイナンバーの記載も必要になります。

（被扶養者の本人確認書類は不要です）

▶ 営業・農業・不動産所得に係る経費

※各所得を申告される方のみ

・領収書を、①経費の項目ごと、②日付順に並べ、項目ごとの支払合計額を計算してください。

・平成31年1月1日～令和元年12月31日の領収印があるものが対象です。

・事業に係る土地・家屋の固定資産税は、租税公課の経費として認められます。固定資産税の課税明細書（納付書に添付してあります）を申告前にご確認ください。なお、課税明細書を紛失された方は、税務課にて公課証明書（確定申告用）が取得できます。

※取得には申請が必要です。所有者以外の方が取得する場合には原則委任状が必要です。

▶ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

・国民年金保険料は、令和元年中に納付した保険料全額が、社会保険料控除の対象になります。

・「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、令和元年11月上旬に、日本年金機構本部から送付されています。

※令和元年10月1日から12月31日に、初めて国民年金保険料を納付された方は、令和2年2月上旬に送付されます。

・「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届いていない、または控除証明書の内容についてのご照会は、下記番号にお問い合わせください。

■ 年金専用ダイヤル TEL：0570-003-004

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の確定申告用納付額確認書は、令和2年1月下旬に送付予定です。

※下記に該当する方は、**税務署**での申告となります。（町では受付できません）

- 青色申告の方
- 消費税の申告の方

- 譲渡所得（土地・建物・株など）にかかわる申告の方
- 住宅借入金等特別控除の適用1年目の方



小型消防ポンプ積載車 3台を売却します

町では、Yahoo!JAPAN が提供するインターネット公有財産売却システムを利用して、小型消防ポンプ積載車 3 台を売却します。

▶ **申込期間**：1/15(水)13:00～2/4(火)14:00

▶ **入札期間**：2/19(水)13:00～2/26(水)13:00

詳しくは町 HP をご覧ください。

ホーム>ビジネス・産業>入札契約情報
>小型消防ポンプ積載車 3 台の売却を行います。



問 企画課 管財係 ☎72-8829



危険物取扱者試験案内

▶ **試験日**：2月23日(日)

▶ **試験開始時間**：9:30

▶ **願書申請期間**

電子申請 1月3日(金)～14日(火)

書類申請 1月6日(月)～17日(金)

(郵送または直接持参：消防試験研究センター栃木県支部)

▶ **試験の種類**

甲種、乙種(第1類から第6類)、丙種

▶ **試験手数料**

甲種 (6,600 円)、乙種 (4,600 円)、

丙種 (3,700 円)

▶ **受験地**：宇都宮市(作新学院高等学校)

問 (一財) 消防試験研究センター

栃木県支部 ☎028-624-1022



益子町入札参加資格 審査(追加)申請

令和 2 年度に益子町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品製造・販売・委託業務などに係る入札に参加を希望する事業者の申請の追加受付を行います。

▶ **受付期間**：2/3(月)～2/17(月)[消印有効]

▶ **申請方法**：原則郵送 (持参の受付は土日祝日を除く 9:00～16:00)

▶ **提出書類**：町 HP にてご確認ください
(提出要領・申請書等ダウンロード可)

▶ **有効期間**：令和 2 年 4/1(水)
～令和 3 年 3/31(水)

※詳しくは町 HP をご覧ください。

ホーム>ビジネス・産業>入札契約情報
>令和 2 年度入札参加資格申請 (追加)

問 企画課 管財係 ☎72-8829



第 22 回 益子町中学生 海外派遣団報告会 開催

派遣団員が昨年 11 月 1 日～9 日の 9 日間、イギリスのセント・アイヴスやロンドンに滞在した際の活動内容や感想などの発表を行います。一般公開を行いますので、ぜひご覧ください。

▶ **日時**：1/7(火)15:30～

▶ **場所**：益子町役場 2 階大会議室



昨年の報告会のようす

問 学校教育課 庶務管理係 ☎72-8862



お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111 (代表)

〒321-4293 益子町大字益子 2030



令和 2 年度 町奨学生募集

町では、広く人材を育成するため、経済的な理由により就学が困難となる優秀な学生に奨学金を貸与しています。

▶ **募集期間**：1/14(火)～3/13(金)

▶ **提出書類**

①奨学資金貸与願書

②出身学校長または在学校長の推薦調書

③奨学資金貸与申請身上調書

④健康診断書 (奨学生志望者身体状況書)

⑤世帯全員の住民票の写し

⑥世帯員の所得証明書

※①～④の書類は町教育委員会、町内の各中学校、郡市内の各高等学校にあります。

▶ **貸与額**

大学・専修学校など…月額 20,000 円

高等学校…月額 10,000 円

出願資格
・貸与期間
など詳しくは下記
までお問い合わせ
ください。



問 学校教育課 庶務管理係 ☎72-8862

号外 ましこふれあいフェスタ (第36回福祉まつり) に参加！

11月9日(土)、福祉センターおよび周辺を会場に、ましこふれあいフェスタが開催されました。いきいきクラブ連合会では農家の会員から野菜の寄付を募り、野菜の販売を実施しました。安くて高品質の野菜は大好評で、たくさんの方に喜んでもらいました。売上げの一部はひまわり基金に寄付を行っております。



i

新成人の皆さんへ 20 歳になったら 国民年金

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどに、みんなで暮らしを支え合うという考えで作られた仕組みです。20歳から60歳までの方の加入が義務付けられています。保険料を納め続けることで、年をとったときやいざというときに年金を受けることができます。

未納より有利！納付特例制度と納付猶予制度

★学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

★納付猶予制度

50歳未満の方(学生以外)で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

こんなに違う！免除・猶予・特例期間と未納期間の扱い

区分	老齢基礎年金		障害年金・遺族年金	
	受給資格期間に	金額は	受給資格期間に	
免除 ※	入る	減額になる が算入できる	入る	
猶予	入る	算入できない	入る	
特例	入る	算入できない	入る	
未納	入らない	算入できない	入らない	

※ご本人および配偶者、世帯主の所得が一定以下の場合に、全額免除(納付なし)、4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)、があります。

問 宇都宮東年金事務所

☎ 028-683-3211 (自動音声案内後に「2」を押してください)

☎ 住民課 国保年金係 72-8848

+

真岡税務署 確定申告会場開設

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設致します。なお、確定申告会場の開設日までは、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

▶会場：真岡税務署 1階会議室

駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

▶期間：2/17(月)～3/16(月) ※土日祝日除く

▶時間：受付 8:30～16:00

※申告書の作成には時間を要しますので、相談内容が複雑な場合は、15:00 ごろまでにお越しください。相談が 17:00 を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や、受付を早めに締め切る場合があります。

▶備考：確定申告会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としております。国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅などでパソコン・スマートフォンから確定申告書の作成ができますので、書面で印刷して送付・e-Taxで送信(事前の準備が必要)のいずれかでご提出ください。



問 真岡税務署 ☎ 82-2115
(自動音声でご案内します)

i

交通規制についての ご協力をお願い(第 4 回ツール・ド・とちぎ)

「ツール・ド・とちぎ」とは、自転車のレースイベントです。一昨年も益子町を通過した国際自転車競技連合公認レースで、3月22日に益子町を通過いたします。レース当日は警察による交通規制がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。(参加予定：15チーム)

▶日時：3月22日(日)雨天決行

交通規制予定時刻：11:30～13:00

※交通規制の時間は、あくまでも目安です。選手の通過状況により変動となりますのでご了承ください。

問 ツール・ド・とちぎ実行委員会

☎ 028-680-6860

企画課 企画係 ☎ 72-8828



小中学校指導助手・ 学校司書募集

町内の小学校または中学校の指導助手

▶募集人数：若干名

▶応募条件：①または②に該当し、益子町内の小中学校に通勤可能な方

①小学校または中学校の教員免許を有する方

②幼稚園教諭免許、保育士、臨床心理士などの資格を有する方

▶募集期間：1/6(月)～1/31(金)

学校司書

▶募集人数：若干名

▶応募条件：①および②に該当する方

①図書館法に基づく「司書」または「司書補」の資格を有する方

②町内の小中学校に通勤可能な方

▶募集期間：1/6(月)～2/14(金)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 学校教育課 学校教育係 ☎ 72-8862

いきいきクラブ活動紹介

No.12 本郷西クラブひがしやま(七井地区)

私たちのクラブは、福祉バスを利用した年2回の研修旅行などを通して、会員相互の親睦を深めながら健康長寿を図っています。地域の絆を大切にする、明るい元気なクラブを目指しています。多くの方の加入を待っています。

▶主な行事

4月：春の研修旅行

9月：敬老会を開催(お赤飯を配ります)

11月：秋の研修旅行

3月：加入促進バスツアー

▶PR ポイント

・いきいきクラブ連合会行事に積極的に参加。

・自治会の花壇の管理は私たちのクラブで行っています。

・他クラブとの交流を行っています。





(左から) 益子塾の清水益栄さん、早川隆さん、大塚町長、益子芳星高校 1 年檜山侑杜さん、中野匠さん、益子芳星高校根本校長

たまの通信

台風 19 号被災地への義援金を呼び掛け

11月1日～5日までの5日間、秋の陶器市来場者へ向け、益子芳星高校の有志の生徒とボランティアグループ「益子塾」の皆さんにより、台風19号被災地への義援金協力の呼び掛けが行われました。今回集まった643,013円は、日本赤十字社を通して被災地へ送られます。

11月18日(月)、町長へ報告に訪れた益子芳星高校1年生の檜山侑杜さんは「ボランティアを通して自分の将来につなげたい」と話していました。



長年の交通指導に表彰

11月26日(火)、栃木県庁で開催された第11回栃木県交通・生活安全安心県民大会指導員の表彰式において、市村清二さんに栃木県知事感謝状、大塚隆さんに栃木県警察本部長感謝状が贈られました。

これは、長年交通指導員として活躍されたことに対して表彰されたものです。

◀ 40年間交通指導員を務めている大塚隆さん(左)と30年間務めている市村清二さん(右)

令和元年度 よい歯のコンクールで優良賞を受賞



(左から)高松裕子さんと柚衣ちゃん

11月14日(木)、栃木県歯科医師会館において、令和元年度よい歯のコンクールの表彰式が行われ、親子の部で高松裕子さんと柚衣ちゃんが優良賞を受賞されました。

来年度もよい歯のコンクールを開催する予定です。詳細については広報ましこ4月号にてお知らせします。

紅白綬有功章を受賞



岩淵至正さん

11月21日(木)、東京都の三会堂ビル石垣記念ホールにおいて(公社)大日本農会の令和元年度農事功績者表彰式が行われ、岩淵至正さんが紅白綬有功章を受賞しました。

紅白綬有功章は、大日本農会の活動に顕著な功績のある方を対象に表彰されるもので、岩淵さんは大日本農会栃木支会の副会長を務め、その活動で貢献されたことに対して表彰されました。



2年連続全国高校駅伝出場！！

益子中学校出身で那須拓陽高校 陸上部2年生の海老沢憲伸さんは、11月4日(月)、県総合運動公園陸上競技場で行われた第72回栃木県高校駅伝競走大会の6区(5km:14分49秒)において、区間賞でチームの優勝に貢献し、2年連続で全国高校駅伝(12月22日(日)京都市で開催)に出場を決めました。

海老沢さんは、11月25日(月)に全国出場の報告に来庁し、「全国では区間1ケタの順位を目指したい」と抱負を語ってくれました。



写真左から 小熊久代さん、渡邊美登利さん

永年の栄養改善活動に表彰

11月28日(木)、栃木県庁芳賀庁舎において、第53回芳賀郡市公衆衛生大会が行われました。益子町食生活改善推進員的小熊久代さん、渡邊美登利さんが栄養改善部門において、大会長・県東健康福祉センター所長表彰を受賞されました。

お二人は、町食生活改善推進員の組織ができた当初から約28年間、地域の栄養改善・食育推進のため活動されています。小熊久代さんは、今年6月に県食生活改善推進員協議会の永年会員賞も受賞されました。

【お二人のコメント】

表彰いただき感謝しています。今後も、食べることの大切さを1人でも多くの方に伝えていきたいです。



試合前の栄養戦略スポーツ指導者育成教室

11月2日(土)、総合体育館多目的室において町体育協会主催のスポーツ指導者育成教室が開催されました。管理栄養士で、日本スポーツ協会公認栄養士の鈴木いづみ先生より大会を控えた競技者が、どのような栄養補給を行うべきか、具体的な補給計画や運動に適した食品などについて講演をいただきました。参加した小中学生、保護者、スポーツ指導者合わせて50名は、熱心にメモを取り、話に聞き入っていました。

人権擁護委員に大岡 功氏を推薦

令和元年第6回町議会定例会において、人権擁護委員候補者として大岡功氏(長堤)を推薦する同意が得られました(4月1日委嘱予定)。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権問題に関する相談窓口の開設や、関心を持ってもらうための啓発活動などを行っています。



スポーツの結果

第35回栃木県スポーツ少年団柔道交流会

11月17日(日) 栃木県武道館
小学生重量の部 中学生男子73kg超級
準優勝 佐藤 亘 第3位 小堀 光輝

第18回益子グラウンド・ゴルフ協会長杯

11月20日(水) 南運動公園
男子の部 女子の部
優勝 平松 勝 優勝 小森 チイ子
準優勝 大塚 二六男 準優勝 宮沢 チヨ子
第3位 山口 秀雄 第3位 青木 セツ子

第7回益子ターゲットバードゴルフ協会長杯

12月1日(日) 北公園
男子の部 女子の部
準優勝 川島 功 優勝 篠崎 ふみ

12月号掲載の「スポーツの結果」において、氏名の誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。

第27回益子町弓道選手権大会

[正]中学性1年生の部 優勝 板垣 輝月姫

星の宮フェスティバル

まなびの広場



星の宮自治会（代表会長加藤義勝

さん）では、昨秋に「星の宮フェス

ティバル」を星の宮公民館で行いました。

このイベントは、自治会成人部の「^{すいせい}慧星会

（会長石川進さん）、子ども会育成会（会長上

野光江さん）などの自治会関連団体のみなさ

んの協力で実施しているそうです。

このフェスティバルは、以前、星の宮自

治会で大運動会が開催されていましたが、

開催が難しくなり、その代わりとして検討

してできた行事で、もう10年間も続けられ

てきたそうです。

会場のステージでは、歌や踊り、吹奏楽

などが連続して行われ、公民館本館では、

絵画・写真・手芸などの作品展も行われて

いました。模擬店も多く出店し、食品や手

芸品、昔遊びのテントが立ち並びました。

遊びのコーナーでは、紙飛行機作り、ヨー

ヨー釣り、バルーンアート、射的なども行

われ、子どもたちがとり囲んでいました。

また、広場の中央には、消防車やスポー

ツカーが展示され、来場者が興味深く眺め

ていました。

フェスティバル実行委員長の三村雄一さ

んは、「準備がたいへんだけれども、地域の方

が手伝ってくれて実施できている。子ども

から高齢者まで、たくさんの皆さんが楽し

んでくれてうれしい」と話していました。

このページは、生涯学習
支援ボランティア

まなぼうかい

「**学望会**」

の編集協力により作成
しています。

史跡

ウォーキングツアー



東町自治会会長田中茂さん（の会員27名は、昨秋に地元史跡・風景・景観などの素晴らしさを再発見しようと、ウォーキングツアーを実施しました。出発する時には秋冷を感じましたが、晴天に恵まれ爽快な一日を過ごすことができました。

益子観光ボランティアの大岡忠男さんから案内、説明を頂き、

日枝神社、亀岡八幡宮、小宅古墳

群を巡りました。日枝神社の本殿

は西暦一七一九年再建。以来、宮

司・氏子・地域住民が一体となり、

地域社会の安寧、幸福に寄与して

きたことを確認しました。亀岡八

幡宮では後冷泉天皇の康平年間

（二〇五八年〜一〇六五年）亀岡

八幡宮が造営されたことからの由

緒、沿革を学習することができま

した。小宅古墳群では、古墳時代

の歴史的背景、古墳の出現、定義

亀岡八幡宮里山の会の皆様方の日

頃の整備状況などの説明を受けま

した。

田中自治会長は「あらためて私

たちの住む地域の素晴らしさを再

発見すると共に、将来に向けての

ビジョンの必要性を痛感した」と

話していました。

1月10日は110番の日

110番は、事件・事故発生時の緊急通報電話として重要な役割を果たしています。皆さんが110番通報をすると、栃木県警察本部の通信指令課につながります。次の質問がありますので、慌てず落ち着いて答えてください。

何がありましたか？

→喧嘩・交通事故・泥棒・不審者など

ケガ人はいますか？

→負傷者の人数や負傷程度

いつですか？

→今なのか、数分前なのか

場所はどこですか？

→住所または、学校・駅・コンビニ・交差点など

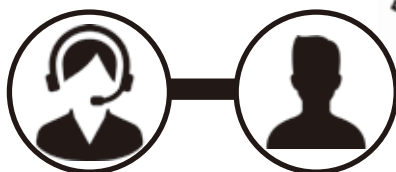
犯人は？

→人数・犯人の人相・服装などの特徴、逃走方向と逃走手段など

今、どうなっていますか？（どんなようすですか？）

→けが人や事件・事故の状況など

あなたの住所・氏名・事件・事故との関係は？



本年もよろしくお願い申し上げます

昨年中は皆さまに警察活動に対する深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。
本年も益子町の安全・安心のために努力して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

益子交番勤務員一同

交番だより



栃木県警察マスコット
ルリちゃん

交通情報

交通事故発生状況

(11月30日現在)

区分	令和元年		平成 30年		増 減	
	11月	累計	11月	累計	11月	累計
件数	2	16	2	17	0	-1
死者	0	2	0	1	0	1
傷者	3	19	2	20	1	-1

◆交通事故巡回相談

期日 2月10日(月)

時間 10:00~11:20/13:00~14:20

場所 真岡市総合福祉保健センター

予約がなかった場合、巡回相談は実施いたしません。相談を希望される方は、県民プラザ室交通事故相談所(県庁内 ☎028-623-2188)

までご連絡ください。

なお、県民プラザ室では、土曜、日曜日および休日を除いた毎日相談に応じています。

携帯電話からの110番のかけ方



携帯電話から110番をかける場合は、次の点に注意してください。

① 現場を離れない

地理が不案内な場合、現場を離れると場所の説明が難しく、警察官の現場到着が遅れてしまうことになります。

② 移動しながら話さない

移動しながらの通報は、声が聞き取りにくいというえ、電波状態が不安定になり、途中で切れてしまうことがあります。

③ 他県の警察につながった場合でも電話を切らない

携帯電話基地局の位置により、隣県の警察につながることがあります。その場合でも、電話を切らずに警察官の指示に従って通話してください。

④ 通報後、携帯電話の電源を切らない

通話内容を確認するため、警察から通報者に電話をかけ直すことがありますので、電源は入れたままの状態にしておいてください。

「#9110」の利用について

緊急を要さない相談や要望、情報提供などは、緊急通報の110番ではなく、警察相談専用電話の「#9110」をご利用ください。

事件
事故



110

相談



#9110

新ましこ 未来計画 のはなし

第42回 | ましこつと体操

「ましこつと体操」は、新ましこ未来計画に基づき、益子町の健康づくりを推進するため、子どもから高齢者まで幅広い世代が気軽に楽しめて身体を動かせるオリジナル体操として制作しました。

町民に親しんでもらえる体操となるよう、益子町をイメージできるもの、子どもから高齢者までが親しみやすいもの、楽しく元気になるものをイメージして、体操曲の歌詞や楽曲（メロディー）、振り付けを考えて制作しました。

1回3分程度の運動で、こころと身体の健康に必要な4つの柱で構成されています。

- 1つ目が、ストレッチ運動
 - 2つ目が、筋トレ体幹運動
 - 3つ目が、有酸素運動
 - 4つ目が、整理運動
- で構成されています。

問 保健センター ☎ (70) 1121



小さな子どもからお年寄りまで楽しく参加できる振り付けとなっており、小さい頃からの身体づくりは、心身の成長発達にとっても役立ちます。また、益子をイメージした、歌詞、曲、動きは、益子の郷土愛を育むことを期待しています。ホームページやYouTubeでも紹介していますのでご覧ください。DVDなどの貸出については保健センターへお問い合わせください。

作 詞 ましきゃらーズ
作 曲 高島 聡美
振 付 一般財団法人日本健康財団
撮影場所 益子町内
制 作 益子町保健センター

消費生活
アドバイス

No184

子供のオンラインゲームでの 課金トラブルに注意！

《事例》

クレジットカードの請求明細に身に覚えのない7万円の請求があった。カード会社に問い合わせるとオンラインゲームの利用料金で翌月請求分も約10万円あると言われた。小学生の息子に確認するとゲームの利用について友達に教えてもらい、無断でクレジットカードを財布から持ち出したことを認めた。

また、20歳以上でないとアイテムをたくさん購入できないので20歳で登録したという。支払わなければならないか。



《消費者へのアドバイス》

◆多くのオンラインゲームで基本のプレイは無料ですが、子供がアイテムの購入に課金してしまうことは十分考えられます。子供が遊んでいるゲームが無料か有料か、料金体系や決済方法について確認しましょう。

◆クレジットカードは契約者以外の使用は禁止されています。家族間であっても使用してはいけません。利用明細は毎月確認しましょう。

◆未成年者が親権者の同意を得ないで行った契約は原則取り消すことができますが、成年と偽って契約した場合は取り消しが認められないとされています。

◆トラブルを防ぐためには、機器の機能やゲームの内容、課金の仕組みを理解し、使い方を子供と話し合っルール作りをすることが大切です。トラブルにあったときは、消費生活センターにご相談ください。

問 芳賀地区消費生活センター ☎ (81) 3881



お酒と上手に付き合うポイント



飲みすぎに注意!!

適量のお酒は、血行促進やリラックス効果があり、がんや脳梗塞の発症率を低下させると言われています。しかし、飲みすぎでは、糖尿病や脂質異常症、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の原因になります。

病気になってしまうと、お酒は飲めません!!

適量を守って健康を維持・増進しましょう!!

ポイント① 適量をゆっくり飲む

“節度ある適度な飲酒量”を心掛け、その範囲でゆっくり楽しみましょう。厚生労働省では、“節度ある適度な飲酒量”として、“1日平均純アルコールで約20g程度”(右表)が目安とされています。

ポイント② 食べながら飲む

空腹時に飲んだり、一気に飲んだりすると悪酔いしたり、身体に悪影響がでたりします。胃腸を守り、アルコールの吸収を抑え、肝臓の負担を少しでも緩和するために“食べながら”飲みましょう。

ポイント③ 休肝日をつくりましょう

週2日程度の休肝日をつくって肝臓を休めましょう。

アルコール20gのお酒の種類と量(例)

お酒の種類	お酒の量	純アルコール量
ビール・発泡酒類 (度数5%の場合)	500ml	20.0g
チューハイ (度数7%の場合)	350ml	19.6g
梅酒 (度数10%の場合)	250ml	20.0g
ワイン (度数12%の場合)	240ml (ワイングラス2杯)	23.0g
日本酒 (度数15%の場合)	180ml (1合)	21.6g
焼酎・泡盛 (度数25%の場合)	100ml	20.0g
ウイスキー (度数40%の場合)	60ml (ダブルグラス1杯)	19.2g

日曜日に男子ごはん会開催! 参加者募集

お子さんのいる家庭のパパ! 料理を家族に作ってあげませんか?

一人暮らしのあなた! バランスのよい食事は心と体を整える基本です。

【日 時】1月26日(日) 11:30~13:30

【内 容】ごはん・おかず・汁物を作り、食べます(初心者歓迎)

【対 象】町民(男性)16名

【場 所】益子町保健センター

【参加費】500円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【講 師】益子町食生活改善推進員(食育ボランティア)

【申込み】益子町保健センター 電話:70-1121

メール

hokencenter@townmashiko.lg.jp (氏名、生年月日、電話番号を記載)

お問い合わせ 保健センター TEL 70-1121



▲真壁造りの外観

11月15日、旧南間ホテル別館(ましこ悠和館)が登録有形文化財としてふさわしいと国の文化審議会から諮問の答申がありました。このことで益子町では初となる登録有形文化財が誕生します。

この建物は、奥日光湯元温泉に所在した南間ホテルに昭和4年頃建てられた別館で、昭和48年に益子町に移築されたものです。入母屋造の主体部両部から、入母屋造の翼部を突出したコの字形平面で、真壁造りの外壁に刎高欄や腕木庇などの和風意匠を巧みに取り入れた外観となっています。戦時中に今の上皇陛下が学童疎開時に滞在した建物で、玉音放送をお聞きになったことでも知られており、近代和風ホテル建築の好例といえます。



左上:御座所 右上:腕木庇 左下:入母屋造の屋根 右下:刎高欄

参考:『栃木県近代和風建築調査報告書』『建築物を地域と文化に 登録有形文化財建造物制度の御案内』

登録有形文化財は、50年を経過した歴史的建造物のうち、一定の評価を得たものを文化財として登録し、指定文化財より緩やかな規制を通じて保存が図られ、活用が促されています。既に全国で一万件を超える建造物が登録されています。建造物の修理に国からの補助が出るなど、この制度を利用して、多くの建造物が保存され、まちづくりや観光などに積極的に活用されることが期待されています。

旧南間ホテル別館(ましこ悠和館)が登録文化財になります

問 生涯学習課文化係
☎(72) 3101

新着図書の紹介

〈一般書〉

- 東京貧困女子。
彼女たちはなぜ躰いたのか
中村 淳彦 著
東洋経済新報社
- 安楽死を遂げた日本人
宮下 洋一 著
小学館
- 白銀の墟 玄の月
小野 不由美 著
新潮社
- ほくはイエローでホワイト
で、ちょっとブルー
ブレイディみかこ 著
新潮社
- 牙 アフリカゾウの
「密猟組織」を追って
三浦 英之 著
小学館

〈児童書〉

- じゃない！
チョーヒカル 作
フレーベル館
- うっかりおじさん
エマ・ウィルケ 作
ぎただい えりこ 訳
朔北社
- すてきってなんだろう？
アントネッラ・カベッティ 文
メリッサ・カストリヨン 絵
あべ けんじろう/なほ 訳
きじとら出版
- こびとの台所
上田のりこ 作
星の環会
- 危険生物超攻略図鑑
今泉 忠明 監修
蟹めんま 絵
東京書店

中央公民館図書室

一夜間もご利用いただけますー

図書室はボランティアグループ「図書館友の会」の方々の協力により、火～金曜日は、夜 8:00 まで開いています。ぜひ、ご利用ください。

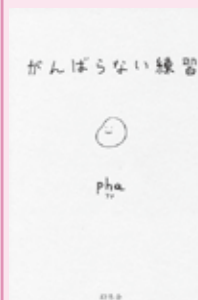
読んでみませんか...



「ともだちしょうがいしょうがい」

このほんにとうじょうするのは、みんなあなたのともだちです。四角の枠の中をじゆうにかんがえて、ともだちをしょうかいしてみてね。tupera tuperaの新しいかけ絵本。

tupera tupera 作
ブロンズ新社



「がんばらない練習」

□会話がわからない□服がわからない□すぐに帰りたくなる□早く着きすぎてしまう□居酒屋が怖い□不意打ちが怖い□ときどき頭の中がフーッとなる□決められない□荷物を減らせない□からあげばかりたべてしまう□検札が怖い□つがいになれない□やる気がわかない□同じことを続けられない……他

ダメな自分を受け入れることから始めよう
京大卒 元二ノトが実践する、自分らしく生きる方法

pha 作 幻冬舎

俳句

文芸



十年の日記末尾や除夜の鐘	(田町)	飯塚 衿子
ランダムに光散らかし霜柱	(上大羽)	池田 幸子
白息で窓に書かれしあいうえお	(角ノ川)	薄羽 豊典
夕茜刈田に猫のすわりたり	(芦沼)	川辺 幸代
冬銀河少年を待つ駐車場	(上大羽)	関澤満喜枝
手水舎の作法を真似て七五三	(塙)	高瀬 一枝
六度目の子歳の年や明の春	(栗崎)	日渡 守
木の実独楽机上に転げ幼待つ	(上大羽)	福島 文代
芋掘りや日なたに晒す白い髪	(上大羽)	福島 実
湯豆腐や薬味それぞれ好みあり	(栗生)	若林 郁代
茶柱へ心浮かれる旅の朝	(生田目)	佐藤 峰子
頼もしい登下の子等のこんにちは	(北中)	大木 栄
初日の出仰ぐ親子も輝いて	(台町)	野崎 信子
霜枯れの田んぼついでむ渡り鳥	(小宅)	床井 和子
オブラート包まず言え角が立つ	(サヤド)	山口 秀雄
空からの救助を待った屋根の上	(台町)	桜井 トク
青空に許すと決めた蟬り	(山王前)	佐藤 恵子
子育てのなごりの部屋に我を置く	(台町)	石川ぶん子
新米の土産下さる里があり	(新福寺)	川島比呂志
馬鹿笑い友との出会い時忘れ	(台町)	田野 信次

短歌

若き日に友と訪ねし城ヶ島思い出さそう日本水仙
(長堤) 菅谷 良子

「ごめんね」と疎遠を詫びて墓掃除の日差しに背中汗ばむ
(サヤド) 山口 秀雄

姑さんの譲りの布団は藍染なり温もりいだき眠りにふける
(塙) 高島 孝子

振りたての太き大根手にとりて膾炙らむと思ひたちたり
(内町) 大塚八重子

庭隅に日毎に増して聞く枇杷白き小花に蜂が止まれり
(田町) 豊田 君恵

地下足袋に歩きし山路恋しくて峽の山すそ歩をのびし行く
(生田目) 小宅 光子

荒れ狂う暴風雨の牙を鎮めたまえ海神に祈る空しく「も」祈る
(塙) 岡田美美子

両親を共に見送り早三年時おりつのる寂寥の感
(塙) 宮本 恵美

夢に見てまた寝そびれて夫は今いづくの空をひとりゆくらむ
(小宅) 永島喜美江

秋風はどこか寂しく早々と手もみしながら電灯つけぬ
(芦沼) 伊崎 アサ

●掲載枠の都合上、掲載できない場合があります。まずので予めご了承ください。

訃 報

自治会名
亡くなられた方
年齢
世帯主

中村	長堤	本郷	内沼	本沼	新町	小宅	北中	大平	城内	栗崎	田中	星ノ宮	西明寺	小宅	生田	星ノ宮	上町
若林	柏谷	直井	神谷	菊島	山崎	高久	大岩	櫻井	萩原	池澤	手塚	菅谷	大塚	佐藤	仁藤	豊田	海老原
ケル	誠	洋	淑	昌	ミチ	勇	キク	恵	三	芳	義	ナ	キ	佳	敏	実	チヨ
イミ	次	一	子	尚	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子
106	46	73	78	77	88	76	77	90	80	93	88	83	83	40	71	60	95
文夫	フク	きよ	貞子	淳一	宗一	訓一	芳一	本一	忠一	進一	隆一	本一	本一	行一	幸一	清一	子一

うぶごえ

11月届出分
(敬称略)

自治会名
名
前
保護者名

内町	角ノ川	風戸	星ノ宮	角ノ川	本郷	駅前	新町	生田	田目	東田	東田
矢川	金鋪	古谷	小出	加藤	渡邊	木村	薄根	高橋	西村	中野	大根
達	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐
稀	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大
(麻)	(美)	(亜)	(佳)	(由)	(正)	(理)	(悦)	(千)	(美)	(直)	(智)
紀	里	紀	紀	里	里	里	里	里	里	里	里
郎	昭	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子



環境伝言板

発火の危険

「モバイルバッテリーを含む充電式電池」

をゴミステーションに出さないようお願いします。

モバイルバッテリーを含む充電式電池により、収集車での運搬や施設での処理過程の際に、**発火事故**が発生しております。絶対に「もえないごみ」「粗大ごみ」に混ぜないでください。

モバイルバッテリーなどの充電式電池は、家電量販店などもしくは環境課窓口で回収していますので、機器から取り外してお持ちください。

▶モバイルバッテリーを含む充電式電池が内蔵されているもの

携帯電話（スマートフォンなど）・ゲーム機・電動工具・コードレス家電など



▶スプレー缶、ライターも

発火する危険があります！！

- ・スプレー缶…中身を使い切り、必ず穴をあけもえないゴミに出してください。
- ・使い捨てライター…ガスを抜いてからもえないゴミに出してください。

問 環境課 ☎ 72-8101

芳賀地区エコステーション ☎ 81-1244

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		* 田野地区全域 * 益子地区 生田目・石並・内町・西明寺	* 益子地区 一ノ沢・城内・新町・田町・塙・星ノ宮	* 益子地区 栗崎・サヤド・北郷谷 北益子・栗生・上大羽 下大羽 * 七井地区全域
紙類、缶類 ペットボトル	1月	6・23	9・24	14・27
	2月	3・17	6・18	7・20
もえないごみ びん、衣類	1月	7	8	10
	2月	4	5	13

■休日受付(家庭ごみの日) 日時: 3月 21日(土) 9:00~12:00 場所: 芳賀地区エコステーション

最優秀賞



前沢自治会

優秀賞



本郷自治会



北中自治会

奨励賞



大平自治会



本郷西自治会



台町水耀会

花いっぱい運動 コンクール審査結果

最優秀賞は前沢自治会が受賞しました。色鮮やかな花壇が、花の量・肥培管理・植栽の技術共に高い評価を受けました。

優秀賞は本郷自治会と北中自治会が受賞しました。両自治会とも、華やかな花が植えられ、高い評価を得ました。

奨励賞は大平自治会・本郷西自治会・台町水耀会、アイデア賞は下大羽自治会・長堤自治会・東田井下自治会が受賞しました。

コンクール参加団体

▶一般の部（自治会など）

長堤／前沢／荒町／本郷／原／大郷戸／小泉
本田／小泉山根／梅ヶ内／東田井上／東田井下／内町・栗崎／城内／道祖土／生田目青壮年部／塙／星／宮／上大羽／下大羽／上町／東町／富士山／台町水耀会／田中(女性会)／大和田(女性会)／本郷西／風戸／北中／大平／リバティヒル

▶学校の部

認定こども園たから幼稚園／認定こども園七井幼稚園／田野保育園／益子保育園／みどり保育園／七井保育園／やわらぎ保育園／田野小学校／益子小学校／益子西小学校／七井小学校／田野中学校／益子中学校／七井中学校／益子芳星高等学校／益子特別支援学校

※学校の部は審査は行わず参加賞のみ

今月が納期です

- ▶町県民税（第4期）
- ▶国民健康保険税（第7期）
- ▶後期高齢者医療保険料（第7期）
- ▶介護保険料（第7期）

町の人口 12月1日現在

男 10,966人（1人）
女 11,114人（△14人）
計 22,080人（△13人）
世帯数 7,894戸（0）

（ ）の数は前月との比較を表します

益子町ふるさとづくり基金

11月累計 177件／3,104,284円
年度累計 916件／15,671,452円

MY スナッポ



たける 森田 尊くん(2歳) しずく 零月ちゃん(6ヶ月) たつき 樹くん(5歳)
ご両親：森田 翔さん・逸美さん(新町)

元気いっぱいのお兄ちゃん2人。毎日かわいい妹しずくちゃんのお世話がしたくて取り合いです。
お兄ちゃんたちのやんちゃな扱いもへっちゃらなたくましい妹に成長中です。