迎春

広報ましこ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS

高館山から望む日の出

2019
1
No.642

年頭のごあいさつ

躍動する仲間たち

益子町長　大塚朋之

輝かしい新年を町民の皆さまと共に迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。本年が皆さまにとりまして、健康で幸多い1年になりますよう、お祈り申し上げます。

昨年は、「長年の努力が結実した1年」でありました。記憶に新しいのは、益子町消防団（1分団2部）の全国操法大会での『日本一』。当然のことながら、その道のりは平たんではありませんでした。「県大会では数多くの優勝回数を誇り、県下屈指の消防団だが、全国大会がある時に勝てない」―そんな状況が40年近く続きました。しかし彼らは、負けても負けてもあきらめることはありませんでした。2年前、ついに全国大会の重い扉を益子町消防団3分団4部がこじ開けました。そこは、とても華やかな大舞台でした。初出場ながら臆することなく競技し、全国ベスト8の好成績を残しました。「やればできる！」同世代の活躍は、大きな刺激にもなったと思います。そしてついに、1分団2部を中心とした219名の消防団員が「日本一という夢」を叶える瞬間が訪れました。私たちに身震いするような感動を与えてくれました。

全国大会での活躍は他にもあります。益子小学校6年の高橋祐士郎君が「ジャベリックボール投げ」で全国4位。益子中学校2年の長岡蓮人君が「1500m走」で全国5位という素晴らしい成績でした。彼らの今後の活躍が楽しみでなりません。七井中野球部も「県大会優勝」という新たな歴史を創りました。小学校時代に県大会準優勝という結果を残したことも自信につながっていると思います。とはいうものの部員数はわずか13名。よくぞこの人数で、県内の強豪校を撃破し続けたものだと感服します。彼らの快進撃はこれからです。3月に静岡県で開催される全国大会に出場が決まっています。全国の舞台で、彼らが大らかに活躍できるよう、町民の皆さまの絶大なる応援をよろしくお願いいたします。

他にも、益子町観光協会が「観光庁長官賞」、益子町PTA連絡協議会が「日本PTA全国協議会会長賞」を受賞。道の駅ましこは、「日本建築大賞」「BCS賞」「グッドデザイン賞」「フードアクションニッポンアワード2018」を受賞しました。さらに、平成最後の新嘗祭（宮中行事）に益子産の粟と米を献上させていただいたり、日下田正氏が「栃木県文化功労者」に選ばれたり、西谷兄弟がそろって「栃木SC」で活躍するなど、益子町民の皆さまがまさに「躍動」された1年でした。

「夢や目標に向かって努力する。その過程の中に『幸せ』がある」これは益子大使を務めていただいた木村昌平さんがおっしゃっていた我が意を得た言葉です。そして前述した仲間たちに限らず、多くの益子町民にぴったり当てはまる言葉ではないでしょうか。

せっかくの新たな年。年齢がいくつになろうとも、自分の心が躍るような夢や今年の目標をお互い描いてみませんか？今年はラグビーW杯、来年は東京オリンピック、その5年後には大阪万博の開催です。楽しみなこともたくさんありそうです。

町民の皆さまが『幸せ』を感じながら充実した一年を過ごされますよう、町行政もしっかり後押しをさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成30年度

自治功労者・産業功労者・教育功労者

平成30年11月17日(土)、町民会館において、「平成30年度 自治功労者・産業功労者・教育功労者表彰式典」が行われ、各分野の功労者へ表彰状が贈呈されました。受賞者は次の方々です（敬称略）

自治功労者表彰

固定資産評価審査委員会委員として永年貢献
小塙 宏人
下水道運営審議会委員として永年貢献
舩坂 公男
消防団員として永年貢献
酒井 一臣
町立学校教職員として永年貢献
髙木 達
陶芸作品を寄附
田中 順三　小野寺 淳子
瀧田 項一
観光事業のために寄附
株式会社 TKC
福祉事業のために建物を寄附
加藤 孝男

益子町民特別賞表彰

第26回全国消防操法大会 ポンプ車の部優勝
益子町消防団第1分団第2部
平成30年度全国優良経営体表彰法人の部 全国担い手育成総合支援協議会会長賞受賞
株式会社 ジーワン
第12回産業観光まちづくり大賞 観光庁長官賞受賞
益子町観光協会
第43回全日本高等学校 選抜ソフトテニス大会団体戦優勝
福田 成海

産業功労者表彰

地域の農業振興に永年貢献
手塚 辰男　髙濵 英夫
柳 芳伸
商工業の発展に永年貢献
谷中 久二夫　竹谷 浩
益子焼産業の発展に永年貢献
大塚 道男

教育功労者表彰

教職員として15年以上勤続
加藤 香都子（田野小教諭）
吉永 有朋　（益子小教諭）
田野中学校同窓会長として長年にわたり勤務し学校教育に貢献
大槻 征夫
田野中学校体育振興会長として長年にわたり勤務し学校教育に貢献
吉村 収
益子町体育協会空手部指導員として長年尽力し町スポーツ振興に貢献
金鋪 良昭

芸術文化部門において県・全国大会等で優秀な成績

▶陶芸
上野 心緒　（益子西小２年）
角川 心優　（益子西小６年）
豊田 颯汰　（七井小２年）
小薬　岳　（益子中３年）
関　秀磨　（益子中３年）
▶絵画
小滝 遥真　（七井小２年）
▶ポスター
河原 伊吹　（益子西小５年）
▶吹奏楽
[益子中学校吹奏楽部]
横山 果奈　櫻井 優果　上野 陽日
筒井 龍　高橋 潤奈　西村 莉玖
長尾 優梨　木村 篤哉

スポーツ部門において県・全国大会等で優秀な成績

▶野球
[七井中学校野球部]
日渡 陸斗　角川 智輝　西尾 蒼太
仁平 蓮大　宮﨑 悠雅　矢口 颯汰
植木 優心　大山 叶翔　小杉 拓
櫻井 菜理　ホセイン マイムン
三村 慧　矢口 瑠唯
▶サッカー
押久保 風華（七井中３年）
▶フットサル
清水 麻陽（益子小６年）
▶陸上
髙橋 祐士郎（益子小６年）
長岡 蓮人　（益子中２年）
[益子中学校特設陸上競技部]
海老澤憲伸　荒井 大貴　稲澤 律樹
那花 淳一　長岡 蓮人　上野 聖斗
河原 龍樹
▶ソフトテニス
飯田 結月　（田野小６年）
牧野 花音　（七井小６年）
神谷 はづき（田野中３年）
小野 くるみ（田野中３年）
▶卓球
亀田 ひより（益子小６年）
本山 明　（益子小６年）
大久保 樹　（益子中２年）
岡部 愉一　（益子中２年）
太田 裕　（益子中２年）
亀田 さくら（益子中３年）
[益子中学校卓球部（男子）]
原島 琉空　上野慎太朗　廣田 竜矢
大久保 樹　岡部 愉一　太田 裕
大岩 凌央　加藤 暖貴
[益子中学校卓球部（女子）]
亀田さくら　榎田 藍華　本山 えり
亀田かりん　榎田 真凜　熊代 理乃
平山香菜子　吉川 和花

平成30年度

被表彰者（敬称略）

栃木県知事表彰

功労者表彰　酒井一臣

模範消防団員　和田進一

栃木県消防協会長表彰

勤続章20年

酒井一臣

勤続章15年

髙橋紀明　吉澤栄二　渡辺秀和
多喜寿史　中山　武　薄根哲雄
髙橋勇二

勤続章10年

谷口宏幸　大岩泰幸　木村正明
岩﨑　優　福島晋平　露久保伸一
上村亮太　濱野知哉

栃木県消防協会芳賀支部長表彰

功労章

高松秀行　中山和紀　髙松　仁
田中智之　萩原教充　土橋　茂

勤続章5年

増山裕太　佐藤琢哉　髙橋正幸
小池　毅　菅又哲也　飯野卓也
近藤俊司　大塚　忍　市村和也
木村真吾　福原隆広　久保明宏
大根田勇希

益子町長表彰

益子町民特別賞

全国消防操法大会 ポンプ車の部 優勝
第1分団第2部（益子・城内坂）

消火早期発見および消火協力者

河原　平

益子町消防団長表彰

優良部

第1分団第2部（益子・城内坂）
第3分団第4部（東田井）
第1分団第6部（上大羽・下大羽）
第2分団第1部（七井）
第3分団第3部（山本・大郷戸）

優良団員

薄根敏行　中山和紀　吉澤栄二
三村博久　髙松　仁　田中智之
多喜寿史　清水史紀　浜野晴生
竹野井優一　大内政満　佐々木聡
久保敏昭　松谷　剛　長棹祐次
髙橋正幸　髙松俊孝　吉村想一
豊田友也　内山幸之

備えは万全！

益子町消防団通常点検

12月9日（日）、七井中学校において、平成30年度益子町消防団通常点検が行われました。団員219名中214名が出場し、人員・服装・機械器具の点検を行いました。その後、分列行進を実施し、紅取橋にて放水点検を行いました。また、点検の席上では表彰状の授与も行われました。

規律動作競技会

11月25日(日)、七井中学校において、益子町消防団規律動作競技会が開催されました。この競技会は、益子町独自のもので、団員が基礎動作を身に付けるために毎年実施されています。

▶競技結果

優　勝　第3分団第4部（東田井）
準優勝　第1分団第2部（益子・城内坂）
努力賞　第1分団第6部（上大羽・下大羽）
努力賞　第1分団第5部（生田目）
努力賞　第1分団第3部（サヤド）

確定申告される方へ

事前準備のお願い

問 税務課 町民税係　☎72-8832

2月18日(月)受付開始！

町での確定申告は、平成31年2月18日(月)から受け付けになります。

迅速な申告相談に努めてまいりますが、待ち時間の短縮のために、申告者の皆さまの事前準備へのご協力をお願いいたします。

▶マイナンバー・本人確認書類　[確定申告の際にはマイナンバーが必要になります]

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、マイナンバー制度が導入されました。

確定申告には、マイナンバー(12桁)の記載と本人確認書類(個人番号カード※)の提示または写しの添付が必要となります。

※通知カードではありません。個人番号カードをお持ちでない方は通知カードまたは住民票の写し(個人番号の記載があるもの)と身元確認ができる書類(運転免許証や健康保険の被保険者証、パスポートなど)が必要です。

▶源泉徴収票の確認

・平成30年中に給与・年金・手当・報酬などの支払いを受けた方は、収入を証明する書類として「源泉徴収票」が必要です。支払元から届いていない（または紛失した）場合は、支払元へご確認ください。

▶医療費の事前計算

※医療費控除を受ける方のみ

・領収書などをもとに支払合計額を計算し、医療費控除の明細書を作成してください。医療費控除の明細書（白紙）は役場税務課で配布しています。また、国税庁HP(http://www.nta.go.jp/)からもダウンロードできます。

・平成30年1月1日～平成30年12月31日の領収印があるものが対象です。

・おむつ代の領収書がある方は、おむつ使用証明書が必要です。かかりつけの医師に証明書の発行を依頼してください。なお、証明書の様式は、税務課窓口にございます。

・健康保険組合や生命保険などから医療費が補てんされた場合（高額療養費、出産育児一時金、入院給付金など）、その補てんの対象にかかる医療費から差し引いて計算されます。補てん金額が分かるもの（明細書、通帳など）をご持参ください。

・セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を利用する方は、対象医薬品などの購入合計額を計算し、セルフメディケーション税制の明細書を作成してください。

※通常の医療費控除との併用はできません。

▶扶養の確認

・だれを扶養に入れるか、他の方と重複して扶養に入れていないかを、家族間で確認しましょう。

※被扶養者のマイナンバーも必要になります。
（被扶養者の免許証などは不要です）

▶営業・農業・不動産所得に係る経費

※各所得を申告される方のみ

・領収書を、①経費の項目ごと、②日付順に並べ、項目ごとの支払合計額を計算してください。

・平成30年1月1日～平成30年12月31日の領収印があるものが対象です。

・事業に係る土地・家屋の固定資産税は、租税公課の経費として認められます。固定資産税の課税明細書（納付書に添付してあります）を申告時にお持ちください。なお、課税明細書を紛失された方は、税務課にて公課証明書が取得できます。

※証明書申請の際は窓口にて確定申告用とお申し出ください。発行手数料は無料です。

▶社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

・国民年金保険料は、平成30年中に納付した保険料全額が、社会保険料控除の対象になります。

・「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、平成30年11月上旬に、日本年金機構本部から送付されています。

※平成30年10月2日以降に、初めて国民年金保険料を納付された方は、平成31年2月上旬に送付されます。

・「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届いていない、または控除証明書の内容についてのご照会は、下記番号にお問い合わせください。

■ 年金専用ダイヤル　TEL：0570-003-004

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の確定申告用納付額確認書は、平成31年1月下旬に送付予定です。

※下記に該当する方は、税務署での申告となります。（町では受付できません）

- ○ 青色申告の方
- ○ 消費税の申告の方
- ○ 譲渡所得（土地・建物・株など）にかかわる申告の方
- ○ 住宅借入金等特別控除の適用1年目の方

普通救命講習会

目の前であなたの大切な人が倒れてしまったら、あなたはどうしますか？救急車が到着するまでの数分間は、救命するためのとても大切な時間です。あなたの応急手当で尊い命が救えます。

▶**日時**：2/17㈰ 9:00～12:00
(8:45集合)
▶**場所**：真岡消防署益子分署 会議室
▶**費用**：無料　▶**定員**：30名程度
▶**内容**：心肺蘇生法（AED含む）、止血法など実技を中心とした講習。
修了者へは修了証を発行。
▶**申込期間**：～2/10㈰
（先着順・定員になり次第終了）
申し込みは下記お問い合わせ先へ。

問 真岡消防署益子分署 救急係
☎ 72-3651

必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も

栃木県最低賃金は、平成30年10月1日から改正発行されており、栃木県内の6の産業の特定最低賃金は平成30年12月31日から改正発行されます。詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

▶**栃木県最低賃金**：826円
▶**特定最低賃金**
・塗料製造業－943円
・はん用機械器具等製造業－889円
・電子部品等製造業－889円
・自動車等製造業－896円
・計量器等製造業－889円
・各種商品小売業－850円

問 栃木労働局労働基準部賃金室
☎ 028-634-9109

益子町入札参加資格審査申請

平成31（2019）・32（2020）年度に益子町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品製造・販売・委託業務などに係る入札に参加を希望する事業者の申請の受付を行います。

▶**受付期間**：2/1㈮～2/15㈮［消印有効］
▶**申請方法**：原則郵送（持参する場合、受付は土日祝日を除く9:00～16:00）
▶**提出書類**：町ホームページにてご確認ください（提出要領・申請書等ダウンロード可）
▶**有効期間**：平成31（2019）年4月1日～平成33（2021）年3月31日
※詳しくはホームページをご覧ください
ホーム＞ビジネス・産業＞入札契約情報＞平成31（2019）・32（2020）年度入札参加資格申請

問 企画課 管財係 ☎ 72-8829

第21回 益子町中学生海外派遣団報告会

派遣団員が昨年11月2日～10日の9日間、イギリスのセント・アイヴスやロンドンに滞在した際の活動内容や感想などの発表を行います。一般公開を行いますので、ぜひご覧ください。

▶**日時**：1/7㈪15:30～
▶**場所**：益子町役場2階大会議室

昨年の報告会のようす

問 学校教育課 庶務管理係 ☎ 72-8862

お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場　☎ 72-2111（代表）
〒321-4293 益子町大字益子2030

平成31年度 町奨学生募集

町では、広く人材を育成するため、経済的な理由により就学が困難となる優秀な学生に奨学金を貸与しています。

▶**募集期間**
1/15㈫～3/15㈮
▶**提出書類**
①奨学資金貸与願書
②出身学校長または在学校長の推薦調書
③奨学資金貸与申請身上調書
④健康診断書（奨学生志望者身体状況書）
⑤世帯全員の住民票の写し
⑥世帯員の所得証明書
※①～④の書類は町教育委員会、町内の各中学校、郡市内の各高等学校にあります。
▶**貸与額**
大学・専修学校等…月額20,000円
高等学校…月額10,000円

出願資格・貸与期間など詳しくは下記までお問い合わせください。

問 学校教育課 庶務管理係 ☎ 72-8862

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金！

国民年金は、20歳から60歳の方が加入し、保険料を納めることで、受給年齢に到達した後や、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに年金を受け取ることができます。いざというときの生活を現役世代みんなで支えようという制度ですので、ぜひ加入をお願いします。

納付特例制度と納付猶予制度

★学生納付特例制度
学生の方で、ご本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

★納付猶予制度
50歳未満の方（学生以外）で、ご本人および配偶者の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

こんなに違う！猶予・特例期間と未納期間の扱い

区分	老齢基礎・障害・遺族年金を受けるための資格期間に	老齢基礎年金額は	後から納めることができる期間
猶予	入る	算入できない	10年以内
特例	入る	算入できない	10年以内
未納	入らない	算入できない	2年以内

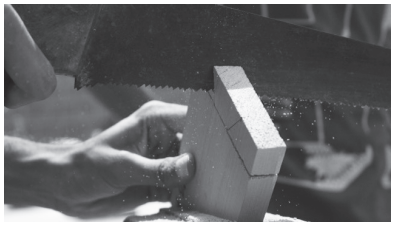
問 ・宇都宮東年金事務所　☎ 028-683-3211
（自動音声案内後に「2」を押してください）
・住民課 国保年金係 ☎ 72-8848

募 真岡共同高等産業技術学校 平成31年度入校生募集

建築に関する技能習得、技術向上を目指して職業訓練を行っています。新規学卒者をはじめ、現在事業所で働いている方、男女・経験を問わず入校生を広く募集しています。気軽に相談してください。

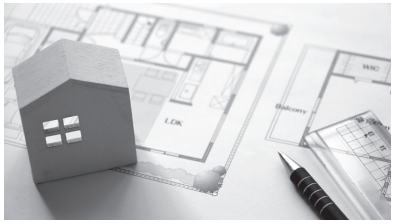
木造建築科（定員10名・訓練期間3年間）

▶入校資格
義務教育修了以上、年齢制限なし
▶授業内容（Facebookあり）
建築の基礎知識、大工技能実習など



建築設計科（定員10名・訓練期間2年）

▶入学資格
高校卒業以上、年齢制限なし
▶授業内容
建築の基礎知識、住宅の設計製図演習など



▶募集期間：平成31年1月～3月
▶入校：平成31年4月
▶入学金：10,000円
▶授業料：年間60,000円
▶授業日：毎週土曜日13:00～

問 真岡共同高等産業技術学校
☎ 83-3201

真岡税務署 確定申告会場開設

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。なお、確定申告会場の開設日までは、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

▶会場：真岡税務署　1階会議室
駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
▶期間：2/18㈪～3/15㈮　※土日祝日除く
▶時間：受付 8:30～16:00
※申告書の作成には時間を要しますので、相談内容が複雑な場合は、15:00ごろまでにお越しください。相談が17:00を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。
※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や、受付を早めに締め切る場合があります。
▶備考：確定申告会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としております。国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書の作成ができますので、書面で印刷して送付・e-Taxで送信（事前の準備が必要）のいずれかでご提出ください。

問 真岡税務署 ☎ 82-2115
（自動音声でご案内します）

柔道整復師の正しいかかり方

整骨院・接骨院(柔道整復師)の施術（治療）を受ける場合に、ケガや痛みの原因によっては健康保険の適用となる場合と、ならない場合があります。施術を受ける際には痛みや症状の出た原因をきちんと伝えて、正しく施術を受けることが大切です。

▶健康保険の対象になる場合
外傷性（痛みや症状の出た原因）が明らかな骨折や脱臼、打撲・ねん挫・挫傷(肉離れなど)は対象になります。なお、骨折および脱臼については、緊急の場合(応急処置など)を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

▶健康保険の対象にならない場合
単なる肉体疲労や疲れなどからくる肩こりなどは対象になりません。このような症状で施術を受けた場合、全額自己負担になります。

問 住民課 国保年金係 ☎ 72-8848

フリーダイヤル 自殺予防いのちの電話

「自殺予防いのちの電話」は、悩み苦しんでいる人の“こころ”が和らぎ、希望と勇気をもって再び生きていかれることを願い開設されました。ひとりで悩まず、ご相談ください。

▶日時：毎月10日8:00～11日8:00（24h）
▶相談番号：0120-783-556
通話料金無料
▶相談内容：自殺予防相談
（死にたい、死のうと思っている、生きている意味がない、など）

問 栃木いのちの電話事務局
☎ 028-622-7970

AKIYA&AKICHI-BANK
空き家 空き地 バンク

登録物件募集中！

町では、空き家などの有効活用と町内への定住を促進するため、**「空き家・空き地バンク」**を運営しています。

▶活用実績（平成30年12月末現在）
19件の空き家が活用され、定住へと結びついています。

▶空き家・空き地が活用されると…
①固定資産税や維持管理コストを減らせます　②地域の防犯や活性化に役立ちます

▶空き家・空き地バンクに登録できる物件
現に使用していない、使用予定のない空き家・空き店舗、または宅地・雑種地

空き家・空き地バンクの登録申し込み・お問い合わせ
移住サポートセンター（道の駅ましこ内）　☎ 72-5530

たまな通信（のしこない）

（上）表彰されるやわらぎ児童館３年 向後 利音さん
（下）受賞者の皆さん

第11回益子町小中学校・高校陶芸展 表彰式

12月8日（土）、陶芸メッセ益子において、益子町小中学校・高校陶芸展の表彰式が行われました。

益子町の子どもたちに地場産業である益子焼に興味・関心を持ってもらい、陶芸に親しむ心を育むことを目的として行われているこの陶芸展は、今回で11回目を迎え、181点の応募がありました。

表彰式では、その中から特別賞と優秀賞に選ばれた15点の作品の表彰が行われ、子どもたち一人一人に賞状が手渡されました。どの作品も素晴らしく、これからの益子町を担う子どもたちの活躍が期待されます。

特別賞受賞作品紹介（敬称略）

- **益子陶芸美術館長賞 ……「タコの擬態」**
  中山那美恵（田野中３年）
- **益子焼協同組合理事長賞 …「めざせ！！」**
  岡部　太喜（七井小５年）　**ゴールデングラブ賞」**
- **益子町商工会長賞 ……「左に向かう馬」**
  三浦綺羅来（益子芳星高３年）
- **益子町小中学校長会長賞 …「日本一のふじさん」**
  阿久津絢大（田野小２年）
- **益子焼伝統工芸士賞 ……「わたしの皿」**
  芳井みのり（七井中３年）

益子町長賞
“アザラシショー”
向後 利音 作 （やわらぎ児童館３年）

益子町議会議長賞
“大人への一歩”
濱野 梨央 作 （田野中２年）

益子町教育長賞
“サンマの塩焼き、
いただきます。”
川田 海皓 作 （七井小６年）

展覧会開催中！

全応募作品を２月３日（日）まで益子陶芸美術館第３展示室において展示しています。ぜひお越しください。

（本展示室のみ入場無料）

※詳細は益子陶芸美術館のホームページをご覧ください

七井小学校 PTA 会長 佐藤巧さん

益子町PTA連絡協議会 全国表彰

11月21日（水）、東京都ホテルニューオータニにおいて、第70回日本PTA全国協議会記念式典が開催されました。式典表彰式では、益子町PTA連絡協議会を代表して佐藤巧会長（七井小PTA会長）が日本PTA全国協議会会長賞（団体の部）を受賞しました。受賞の理由は、学校・地域・家庭の連携や継続した3中サミットの活動、また青少年健全育成の取組などが大きく評価されたことによるものでした。

佐藤会長は「この受賞は永年、学校や地域のために献身的にご協力くださった先輩方のおかげです。今後もその意思を受け継ぎ、子どもたちのために頑張りたい」と話していました。

里山駆ける「トレラン益子」

12月8日（土）、雨巻山周辺で「トレラン益子」が開催されました。今回で第5回を迎えるこの大会は、山野を走るトレイルランニングを楽しむもので、県内外から185人のランナーが参加しました。

雨巻山の登山道を整備する「益子いくべ会」を中心とする実行委員会が主催で、大会運営はすべて有志の方が行っています。参加したランナーは、益子の空気を肌で感じながら走り、里山の自然を満喫していました。

笑顔でスタートを切るランナーの皆さん

北海道への義援金を呼び掛け

11月3日・4日の2日間、秋の陶器市来場者へ向け、益子芳星高校の有志の生徒とボランティアグループ「益子塾」の皆さんにより、北海道胆振東部地震被災地への義援金協力の呼び掛けが行われました。今回集まった51,868円は、益子町を通して被災地へ送られます。

12月3日（月）に町長へ報告に訪れた益子芳星高校３年生の檜山夢叶さんは「少しでも多くの人の助けになりたくて参加した。うまく伝わらないこともあったがいい経験になった」と話していました。

（左から）益子塾の清水益栄さん、大塚町長、益子芳星高校3年檜山夢叶さん・深谷浩さん、益子芳星高校 根本校長

「税に関する標語」表彰式

11月28日（水）益子町商工会館において、「税に関する標語」の表彰式が行われました。「税に関する標語」は、税金を身近に感じてもらうために町内の小学6年生から作品を募る、真岡法人会益子支部主催の地域貢献事業です。144点中32点の受賞作品は、いずれも前向きで町や国の未来を真剣に考える内容でした。

受賞者の皆さん

人権擁護委員に田中 修二氏を推薦

平成30年第161回町議会定例会において、人権擁護委員候補者として田中修二氏（上大羽）を推薦する同意が得られました（4月1日委嘱予定）。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権問題に関する相談窓口の開設や、関心を持ってもらうための啓発活動などを行っています。

スポーツの結果

第 33 回益子ロータリークラブ杯少年サッカー大会
11 月 10 日 (土) ／益子町南運動公園

優　勝　祖母井クラブ　　**フェアプレー賞**　益子 SC A
準優勝　アミスタいちかい
第３位　おおぞら SC A

第 34 回栃木県スポーツ少年団柔道交流大会
11 月 18 日 (日) ／栃木県武道館

優　勝　河原　颯太（益子柔道会スポーツ少年団）
第３位　佐藤　亘　（益子柔道会スポーツ少年団）

第 12 回益子町バレーボール会長杯「小学生大会」
12 月 8 日 (土) ／益子町総合体育館 ほか

優　勝　七井スポーツ少年団バレーボール部

まなびの広場

益子町 3中学校サミット 開催

11月3日（土）～11月4日（日）にかけ、芳賀青年の家において益子町3中学校サミット・リーダー研修会が開催されました。

この研修会は、町内3つの中学校生徒が地域を越えた仲間たちとの交流により、自らの学校や地域を見つめ直し、社会性や積極性などリーダーとしての条件を学び、将来、社会に大きく貢献できる人材の育成を目的としています。

昨年の夏から、ＰＴＡ役員で構成される益子町3中学校サミット実行委員会の会議が行われ、会長を中心にどのような研修内容であれば充実したものとなるか、また講師の選定にはどのような方がふさわしいかなど委員一丸となって進めて来ました。研修会当日も、実行委員会の皆さんが、主体的に研修会を進めていました。

研修会に参加した生徒は18名で、1日目の研修は生涯学習1級インストラクターの方による、ふるさと教育に関する講話と民間の講師によるコミュニケーション研修でした。ふるさと教育では、益子町の歴史・文化に関する内容です。主に中世時代の益子氏の活躍や文化財について、また江戸時代以降の益子焼に関し貴重な話がありました。生徒たちは身近な郷土史をあらためて学んだことにより、自分の住む町に愛着と誇りを持つことにつながったのではないかと思います。

続いて民間講師の指導のもと、グループに分かれてワークショップを交えながら、コミュニケーション力を養う研修を行いました。はじめは緊張していた生徒たちも、ワークショップを重ねていくうちに心が打ち解け、積極的に研修に取り組んでいる姿が見られました。

2日目は栃木県子ども会連合会のユースリーダーの方々による、野外炊飯活動時の安全啓発トレーニングです。

刃物の持ち方から火の扱い方まで講師の方が直したほうが良い例を実演し、危険行為について自ら考え、気づくことのできる研修でした。学んだことを生かして各グループともおいしいカレーを作ることができました。

2日間を通して、益子町の歴史・文化を学び、リーダーとして必要な条件を身に付け、地区外の生徒と交流できたことは、将来の益子町を背負う生徒たちにとって貴重な経験になったと思います。

宇都宮メディア・アーツ専門学校
4コマ漫画「3中学校サミット・リーダー研修会」

まんがアート科1年 八下田 さなえ さん

止まっていますか？ 横断歩道

平成30年の栃木県の「信号機のない横断歩道」の車の一時停止率は、**全国ワースト1位**の**0.9**％で全国平均は**8.6**％になっています。

運転手には、**歩行者優先義務**と**減速義務**があります。

【歩行者優先義務】
横断中または横断しようとする歩行者がいるときは、横断歩道の前で**一時停止**し、その歩行者などの通行を妨げないようにしなければならない。

【減速義務】
歩行者などがいないことが明らかな場合を除いて**減速する義務**があります。

違反すると…横断歩行者等妨害等違反

大型	12,000円
普通	9,000円
二輪	7,000円
原付	6,000円

＋ 違反点 2点

交通ルールをしっかり守って安全な運転を心がけましょう！

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

昨年中は皆さまに警察活動に対する深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も益子町の安全・安心のために努力して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

益子交番・駐在所勤務員一同

交番だより

栃木県警察マスコット
ルリちゃん

交通情報

交通事故発生状況

(11月30日現在)

区分＼年別	平成30年		平成29年		増　減	
	11月	累計	11月	累計	11月	累計
件数	2	17	3	19	-1	-2
死者	0	1	0	0	0	1
傷者	2	20	4	24	-2	-4

◆交通事故巡回相談

期日　3月11日（月）

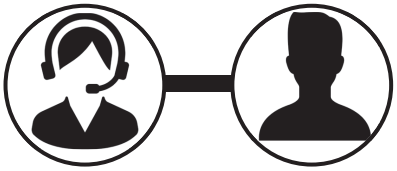
時間　10:00～11:20／13:00～14:20

場所　真岡市総合福祉保健センター

※予約がなかった場合、巡回相談は実施いたしません。相談を希望される方は、**県民プラザ室交通事故相談所（県庁内　TEL028-623-2188）**までご連絡ください。
なお、県民プラザ室では、土曜、日曜日および休日を除いた毎日相談に応じています。

1月10日は110番の日

110番は、事件・事故発生時の**緊急通報電話**として重要な役割を果たしています。皆さんが110番通報をすると、宇都宮市の警察本部に通報となり警察官が次のことについて聞きますので、慌てず落ち着いて答えてください。



何かありましたか？
→事件・事故の内容

いつですか？
→いつ事件・事故が発生したのか、またはどれくらい前の発生なのか

場所はどこですか？
→住所や学校・駅・コンビニ・交差点などの目標物になるもの

犯人は？
→今、犯人はいるのか、本人の人相・服装などの特徴、逃走方向と逃走手段など

今、どうなっていますか？（どんな様子ですか？）
→けが人や事件・事故の状況

あなたの住所・氏名・電話番号・事件事故との関係は？
→当事者または目撃者なのか

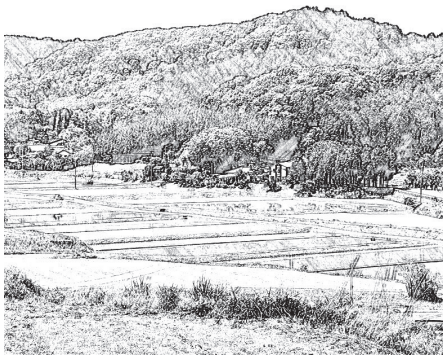
新ましこ未来計画のはなし

第30回
ましこのランドスケープデザイン

ランドスケープデザインとは

新ましこ未来計画では、基本目標の1つ「地域資産を蓄積する」の指標に、「ランドスケープデザインの作成」を掲げています。

ランドスケープデザインとは、一般的には都市における公共空間のデザインのことを指します。新ましこ未来計画においては、これからの益子町の未来を見据え、公共事業のあり方や、風景・景観づくりへの取り組みなど、まちをデザインする未来予想図として位置づけています。



長い年月をかけて作られた里山風景は大切な資産

作成に向けての取り組み

本年度から、益子町出身の建築家で、ランドスケープデザインに携わっている小塙芳秀氏が中心となり、東洋大学建築科の協力を得て、町内の現状調査を行っています。

調査を通して、地形・河川・田畑・植生・歴史文化など、益子独自の風景を形成しているさまざまな要素を地図上にまとめています。これらの資料は、デジタルデータベースとして蓄積し、今後の都市計画や風景計画を行う際の重要な手立てとなります。

来年度からは、ランドスケープ計画対象エリアを提案し、益子町の風景の継続を前提として、自然環境の保存、インフラ整備、景観計画などの観点より計画を進めていきます。

デザインを通して目指すもの

ランドスケープデザインの作成を通して、各地域のさまざまな活動との連携を図りながら、町民が風景を身近で大切に感じられる生活環境づくりを目指しています。

今後は旧小学校の7つの地区において意見交換会を予定しています。

また、自然はもとより、生活と文化が根付いた益子特有の風景そのものが観光目的の一つとなるように計画します。道の駅、益子焼、土祭、ポタリングなどの観光事業と結びつけながら進める予定です。

問 建設課 都市計画係 ☎(72)8842

消費生活アドバイス No178

冬物の「衣類・履物」の詐欺・模倣品サイトに注意！

トラブルが冬季に集中して発生

インターネットの通販サイトで商品を購入したものの「いつまで経っても商品が届かない」「偽物が届いた」「事業者に連絡しても返事がない」といった相談が多数寄せられています。

事例1

SNS上の広告で見つけた通販サイトで、ダウンジャケット（在庫処分80％OFF）をクレジットカードで購入したが、到着予定日を過ぎても商品が届かなかった。連絡を取ろうとしたが、サイト内に連絡先が見当たらず、クレジット会社から請求書が届いた。

事例2

広告メールを見て、有名ブランドの公式サイトと書かれていた通販サイトでブーツを購入した。粗悪な模倣品が届いたので、業者に返金してほしいとメールをしたが返事がない。クレジットカードで支払っているため、カード会社に連絡をしたが、商品が届いているため、どうにもできないと言われた。

トラブル防止のために

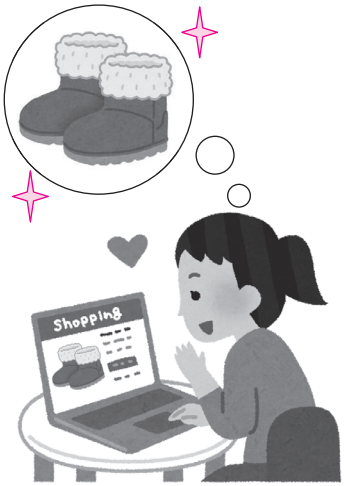
①サイト内の情報を確認する
- 日本語の字体、文章表現がおかしい。
- 販売価格が大幅に割引されている。
- 事業者の住所の記載がない。
- サイト内のURL表記がおかしい。

②インターネット上の当該サイトに関するトラブル情報を確認する

《消費者へのアドバイス》

■少しでも不安を感じた場合は、購入を控えましょう。

■詐欺、模倣品トラブルにあってしまった場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。



土日祝日の相談は、消費者ホットライン☎188をご利用ください！

問 芳賀地区消費生活センター ☎(81)3881

保健センターだより

お酒と上手にお付き合いしませんか？

“酒は百薬の長”と言うけれど…

適量のお酒であれば、血行促進やリラックス効果があり、がんや脳梗塞の発症率を低下させるともいわれています。だからといって、たくさん飲んでもいいというわけではありません。

“酒は百薬の長”というのは、あくまでも、たくさんの薬よりも勝るという意味合いで使われています。

飲みすぎ注意！！

お酒の飲みすぎは、糖尿病や脂質異常症、メタボリックシンドローム、高尿酸血症などといった生活習慣病の原因になります。その他にも、心筋梗塞や狭心症、脳卒中、がんの発症の危険性も高めます。

厚生労働省では、「節度ある適度な飲酒量」として、「1日平均純アルコールで約20g程度」（右表）が目安とされています。

飲める量には個人差も

女性や65歳以上の高齢者、お酒を飲んで顔が赤くなる人は、お酒に対して弱く、体への影響も大きいため、20gよりも少なくすることがよいとされています。また、普段お酒を飲まない人にお酒を勧めるのもよくありません。

病気になってしまうと、お酒は飲めません!!
適量を守って健康を維持・向上しましょう

Check!

アルコール20gのお酒の種類と量（例）

お酒の種類	お酒の量	アルコール純重量
ビール・発泡酒類（度数5%の場合）	500ml	20.0g
チューハイ（度数7%の場合）	350ml	19.6g
梅酒（度数10%の場合）	250ml	20.0g
ワイン（度数12%の場合）	240ml（ワイングラス2杯）	23.0g
日本酒（度数15%の場合）	180ml（1合）	21.6g
焼酎・泡盛（度数25%の場合）	100ml	20.0g
ウイスキー（度数40%の場合）	60ml（ダブルグラス1杯）	19.2g

■お問い合わせ　保健センター　TEL 70-1121

益子町の民話と身近な文化財⑧

～火伏せの観音様～

問 生涯学習課文化係 ☎（72）3101

『ましこの民話伝説とれきし』に集録されている民話と、その民話にまつわる身近な文化財を紹介しています。今回は「火伏せの観音様」です。

物語あらすじ

上山の普門寺の少し西側に延命寺というお堂があります。このお堂には芳賀西国18番の観音様が祀られています。江戸時代末期ごろ、このお堂周辺が大火に見舞われました。しかしこのお堂で火の勢いが弱まり何軒もの家が難を逃れることができました。人々は、観音様が火を伏せたといい、火伏せの観音様と呼んで崇めるようになりました。それから毎年、観音まちや一万灯のお祭りを行うようになりました。

関連文化財

延命寺は、普門寺の末寺にあたりお堂が現在も残されています。このお堂のある通りは「御前曲輪宿通」という名で町指定文化財の天保絵地図にも記されています。田野御陣屋の北側の通りで、石碑や道標が残るなど上山の主要な通りとして、現代まで色濃くその様子をとどめています。

江戸時代に流行した坂東33カ所、西国33カ所、秩父34カ所の百観音を巡る観音信仰は、各地にミニ霊場をつくります。芳賀百観音もそのひとつとされ、このお堂の観音様（聖観音）に芳賀西国18番という番号がついているため、古くからいわれがあったことがうかがえます。

昭和32（1957）年発行の『田野文化史年表』によれば、天保14（1842）年11月に普門寺が大火にあったと記録されています。この物語との関連性は不明ですが、上山地区で大きな火事があったことは事実のようです。

さて、1月は火事に関するお話をご紹介しました。今月は文化財防火訓練やしば焼きが行われます。皆さまも火のもとには充分ご注意ください。

延命寺

新着図書の紹介

中央公民館図書室

〈一般書〉

●「日本の祭り　解剖図鑑」　久保田裕道 著

●「燃えよ、あんず」　藤谷　浩 著

●「フーガはユーガ　TWINS　TELEPORT　TALE」　伊坂幸太郎 著

●「ユニクロ潜入一年」　横田増生 著

●「平成犬バカ編集部」　片野ゆか 著

〈児童書〉

●「うみのごちそうしろくま」　柴田ケイコ 作

●「れいぞうこのおくのおく」　うえだしげこ 作

●「ほろっと泣けるいきもの図鑑」　今泉忠明 作

●「野生のロボット」　ピーター・ブラウン 作

●「明日のランチはきみと」　サラー・ウィークス 作

―夜間もご利用いただけます―

図書室はボランティアグループ「図書館友の会」の方々の協力により、火曜日から金曜日は夜8:00まで開いています。ぜひ、ご利用ください。

読んでみませんか…

「にぎやかなおでん」

「はたけにいたころがなつかしいなあー！」「いや～、うみのなかはさいこうでしたぜ！！」だしぶろのなかで、おしゃべりしているのは、こんにゃく、はんぺん、つみれ、がんも…、おなじみのおでんのぐたちです。

おいもだったころのなつかしいきおく…、うみのなかのキラキラしたはなやかなひび…、じまんがっせんは、どんどんエスカレートして…。はたして、あつあつのバトルのゆくえはいかに！？

犬飼由美恵　作
教育画劇

「ヴンダーカンマー　ここは魅惑の博物館」

中学生５人の一日職場体験記。希望と違う体験先に行くことになった５人は、くじ引きで魚類、鳥類、哺乳類、古脊椎などに分かれて各部の仕事を手伝う。博物館に関わる個人的な大人を観察したり、館内で他の部とシンクロしたりしながらゆるゆると流れる時間。

惑星の宝庫（ヴンダーカンマー）を垣間見て、知らない自分を発見したり友だちに出会ったり……。それはモヤモヤした日常に光が射しこむような一日になるのだった。

樫崎　茜　作
理論社

ましこ文芸

俳句

古井戸の滑車の錆や冬紅葉　（栗崎）　鈴木　稔

山茶花や散り敷いてなほ色放ち　（塙）　髙瀬　一枝

念願の彫刻屋台の修復年新た　（栗崎）　日渡　守

冬立ちぬ朝一杯に目覚めけり　（上大羽）　福島　文代

雨叩く密やかな闇竹の春　（上大羽）　福島　実

継ぐ炭や練香立ちて馳走なり　（サヤド）　堀越　美紀

実万両母の体力限り有り　（栗生）　若林　郁代

小春日はパンを小脇に散歩道　（田町）　飯塚　衿子

石仏の並びて赤の冬帽子　（田町）　市川しず子

大銀杏今この瞬間を黄金なり　（芦沼）　川辺　幸代

川柳

話さずにおこう静かな朝だから　（大沢）　鈴木美代子

胃薬と餅を交互の三箇日　（塙）　宮本　恵美

便りくる遠くて近い母がいる　（台町）　田野　信次

蹲いて初めてわかる有頂天　（台町）　野崎　光盛

同じ酒飲んで泣く人笑う人　（大和田）　桜井　耕人

足して割り掛けて引き算夫婦仲　（山王）　佐藤　恵子

穏やかな夕餉楽しい大家族　（台町）　桜井　トク

看護師のスマイル痛み半減し　（北中）　加藤　博

祝膳米寿に映える訪問着　（生田目）　佐藤　峰子

まあまあの気分転換年の功　（上町）　大岡ミネ子

短歌

己が影追ふやうにして坂下る冬の陽射しを背に受けながら　（城内）　日渡　茂一

とげに刺され柚子取り終えて来年も頼むと肥料根回りに撒く　（サヤド）　山口　秀雄

山茶花の散りしく小道歩みつつ甦りくる思ひ出温む　（栗崎）　日渡　君枝

細胞の一つ一つに沁みわたる今宵の第九去年と隔てり　（塙）　岡田芙美子

人住まぬ隣家の柿の赤々と枝揺らしをり取る人もなく　（内町）　大塚八重子

幼子は落葉さらいをやりたしと枯葉の中にはしゃぎ戯る　（塙）　高島　孝子

去りて行く秋の形見に門の辺の紅葉ひとひらノートにはさむ　（仲町）　押久保節子

高層階眼下に光る伊豆の海沖の初島実朝偲ぶ　（大沢）　浦壁　良之

しまい湯に柚子の香ほんのり身をつつむ雨の音聞き目を閉じており　（芦沼）　伊崎　アサ

田野橋に立ちて眺むる初日の出八溝山脈楽しみなりき　（長堤）　菅谷　良子

訃報

11月届出分（敬称略）

自治会名	亡くなられた方	年齢	世帯主
小宅西	二階堂　一光	80	葉子
大沢本郷	菊地　實	81	とし子
台町	大嶋　幸雄	70	トシ子
塙下2	日下田　千代子	51	茂夫
長堤	小澤　シヅ	83	清
塙上2	浦井　房夫	80	タネ
生田目北	瀧田　正治	87	正美
上大羽	黒子　キミ	97	春江
田町	田谷　雄司	75	英子
下大羽	大島　千代野	94	本人
下町	小林　英一	83	啓二
小宅西	矢口　恒男	86	通夫
本郷	保坂　政雄	89	浅羽政枝
石並	佐藤　末	96	光威

うぶごえ

11月届出分（敬称略）

自治会名	名前	保護者名
サヤド上2	加藤　柚季（ゆずき）	（達也　裕香）
塙上2	吉田　楓奈（ふうな）	（忠司　唯衣）
駅前	笹崎　大矢（ひろや）	（大地　美咲）
星ノ宮上1	大野　瑠海（るみ）	（健太　花奈）

今日から始める「ましこ」でできるエコな暮らし～バイオ式生ごみ処理機の巻～

環境伝言板

＼電気を使わないのがエコ！！／

「バイオ式生ごみ処理機」でごみを減らしましょう！

皆さん、生ごみはどのように処理していますか？ごみ減量化には**生ごみを減らす**ことが一番効果が大きいそうです。

今回ご紹介する**「バイオ式生ごみ処理機」**は、専用チップを入れ、そこに生ごみを入れ、ハンドルを回してよく撹拌（かくはん）すると、生ごみが微生物の力で二酸化炭素と水に分解されます。毎日投入しても、中身の量はほとんど増えません。チップは4～5カ月ごとに半量だけ交換しますが、取り出したチップは有機肥料になるので、花壇にまいたりして再利用ができます。

最大30,000円を補助！！

生ごみ処理機などをご購入の際には、生ごみ処理機等設置費補助金をご活用ください。バイオ式生ごみ処理機の場合、購入費の1/2以内の補助（上限30,000円、100円未満切り捨て）が受けられます。

Sさん（台町地区、30代男性）の口コミ

「生ごみを減らしたい。」そんな思いで生ごみ処理機を購入しました。このバイオ式は電気を使わないのでとてもエコだと思います。キッチンに置ける大きさで、虫は専用のネットを使えば発生しませんし、臭いもしません。

注意する点は、よく生ごみの水を切ることと、大量に入れすぎないこと。大量に入れると上手に分解できないこともあります。なので、我が家では食べ残しや無駄な買い物をしなくなりました。生ごみ処理機のおかげで生ごみはもちろんのこと、食費も減ったと思います。

省スペースで、キッチンに置いてもすっきり！

オレンジの皮を投入すると、柑橘系のいい香りがします

益子町　生ごみ処理機口コミ　で検索

問 環境課　☎72-8509

資源ごみ・もえないごみ収集日程		＊田野地区全域 ＊益子地区 生田目・石並 内町・西明寺	＊益子地区 一ノ沢・城内・新町 田町・塙・星ノ宮	＊益子地区 栗崎・サヤド・北郷谷・北益子 栗生・上大羽・下大羽 ＊七井地区全域
紙類、缶類 ペットボトル	1月	4・21	7・22	8・23
	2月	1・15	4・18	5・19
もえないごみ、 びん、衣類	1月	11	16	17
	2月	13	14	15

■休日受付(家庭ごみの日)　日時：3月16日(土)　9:00～12:00　場所：芳賀地区エコステーション

広報ましこ
MASHIKO PUBLIC RELATIONS
広報ましこ　第642号
平成31年1月1日発行

編集｜総務課秘書広報係　TEL｜0285-72-8825
HP｜http://www.town.mashiko.tochigi.jp

発行所｜栃木県芳賀郡益子町大字益子2030番地
発行人｜益子町長　大塚朋之　印刷｜㈱益子印刷

最優秀賞

前沢自治会

優秀賞

北中自治会

大郷戸自治会

奨励賞

本郷自治会

台町水耀会

長堤自治会

花いっぱい運動コンクール審査結果

最優秀賞は前沢自治会が受賞しました。色鮮やかな花壇が、花の量・肥培管理・植栽の技術ともに高い評価を受けました。

優秀賞は北中自治会と大郷戸自治会が受賞しました。両自治会とも、華やかな花が植えられ、高い評価を得ました。

奨励賞は本郷自治会・台町水耀会・長堤自治会、アイデア賞は本郷西自治会・上大羽自治会・仲町自治会が受賞しました。

コンクール参加団体

▶**一般の部**（自治会）

長堤／前沢／荒町／本郷／原／大郷戸／小泉本田／小泉山根／梅ヶ内／東田井上／東田井下／内町・栗崎／城内／サヤド／生田目青壮年部／塙／星ノ宮／上大羽／栗生／下大羽／上町／東町／冨士山／仲町／台町水耀会／田中(女性会)／大和田(女性会)／本郷西／風戸／北中／大平／リバティヒル

▶**学校の部**

認定こども園たから幼稚園／認定こども園七井幼稚園／田野保育園／益子保育園／みどり保育園／七井保育園／やわらぎ保育園／田野小学校／益子小学校／益子西小学校／七井小学校／田野中学校／益子中学校／七井中学校／益子芳星高等学校／益子特別支援学校

※学校の部は審査は行わず参加賞のみ

今月が納期です

- ▶町県民税（第４期）
- ▶国民健康保険税（第7期）
- ▶後期高齢者医療保険料（第7期）
- ▶介護保険料（第7期）

町の人口

12月１日現在

男	11,141人（△17人）
女	11,249人（△11人）
計	22,390人（△28人）
世帯数	7,867戸（△ 4戸）

（ ）の数は前月との比較を表します。

益子町ふるさとづくり基金

11月累計	199件／ 4,064,038円
年度累計	856件／15,726,450円

My スナップ

髙松 和叶（わかな）ちゃん(6歳)　良羽（りょうわ）くん(2歳)

ご両親：髙松孝行さん・由以さん(塙上２)

とっても仲良しな姉弟！！大好きな祖父のお店で写真を撮りました☆

2人の共通は音楽大好き♪音楽を聞くと体が動きだし、いつも仲良く踊っています♫

これからも家族皆で楽しく過ごそうね！