広報ましこ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS

2017
8
No.625



あじさい祭り献花祭　太平神社

新ましこ未来計画のはなし

第15回

成果指標とKPI(1)

今月は、新未来計画の各分野で設定した6の成果指標と47の重要業績評価指標（KPI）の平成28年度の進捗状況についてお知らせします。

最終目標値は、特に断りがない限り平成32年度の目標値となります。

なお、指標が53あることから、今月号と来月号の2回に分けて公表します。

■お問い合わせ　企画課 地方創生担当
TEL（72）8828



基本目標1. 幸せを感じる暮らしをつくる

	成果指標・KPI	基準値	最終目標値	年度目標値	実績値	進捗状況
成果指標	「幸せな暮らしと感じる人」の割合	—	80.0%	72.0%	85.8%	★
重要業績評価指標（KPI）	人口の社会動態（転入者と転出者の差）	▲24人	0人	▲15人	▲125人	×
	年間出生数	164人	185人	175人	162人	×
	里山整備実施箇所数（累計）	24箇所	40箇所	29箇所	30箇所	★
	エネルギー自給率	3.5%（H25）	30.0%	10.0%	23.2%（H27）	★
	1人1日あたりの家庭系ごみ排出量	428g	220g	370g	387g	○
	ごみの分別リサイクル率	26.0%	50.0%	34.0%	32.7%	○
	健康指標全国順位	35位（H24）	1位	20位	35位（H24）	×
	18歳以上の運動習慣者の割合	—	前年度増	前年度増（H27:18.0%）	17.2%	×
	メタボリックシンドローム該当者の割合	15.3%	14.0%	14.9%	17.5%	×
	メタボリックシンドローム予備軍の割合	11.2%	10.0%	10.8%	10.5%	★
	介護予防教室及び高齢者サロンの参加者	208人	290人	237人	265人	★
	刑法犯発生件数	95件	45件	77件	94件	×
	交通事故発生件数（人身）	27件	15件	22件	16件	★

基本目標2. 風土に根ざした産業をつくる

	成果指標・KPI	基準値	最終目標値	年度目標値	実績値	進捗状況
成果指標	町内総生産	522億円（H24）	600億円（H30）	540億円（H26）	507.4億円（H26）	×
重要業績評価指標（KPI）	新規就農者数（H26からの累計）	3人	21人	9人	12人	★
	担い手集積率	33.6%	40.0%	36.0%	36.9%	★
	道の駅来場者数	—	35万人	15万人	33.8万人	★
	起業支援補助金利用件数（H26からの累計）	3件	23件	8件	12件	★
	空き店舗利用件数（累計）	—	6件	2件	5件	★
	ブランド商品認定数（累計）	—	18件	10件	未実施	×
	益子焼総販売額	32億円（H25）	38億円（H31）	35億円	29.2億円	×
	有効求人倍率	0.44	1.00	0.60	0.51	×
	観光客入込数	185万人	250万人	200万人	213.7万人	★
	観光客宿泊者数	17,229人	30,000人	21,000人	36,798人	★
	外国人観光客宿泊者数	338人	700人	400人	722人	★

進歩状況の区分

★ … **好調**
年度目標値を越えている

◎ … **順調**
年度目標値 90%～100%未満

○ … **おおむね順調**
年度目標値 50%～90%未満

× … **遅れている**
年度目標値 50%未満

増加させる成果指標などの進捗状況
＝（実績値－基準値）／（年度目標値－基準値）

減少させる成果指標などの進捗状況
＝（基準値－実績値）／（基準値－年度目標値）

4年連続 益子町消防団 芳賀支部操法大会 W優勝!!



7月2日（日）、公設芳賀地方卸売市場において、第52回栃木県消防協会芳賀支部操法大会が行われ、1市4町の代表が競技に臨みました。

益子町からはポンプ車の部に第1分団第2部（益子）が、小型ポンプの部には第3分団第4部（東田井）が出場し、それぞれ見事優勝を勝ち取りました。

これにより、支部大会における益子町の2部門ダブル優勝は連続4年目となりました。





競技に臨む第1分団2部（左）と第3分団4部（右）の選手

青少年健全育成大会

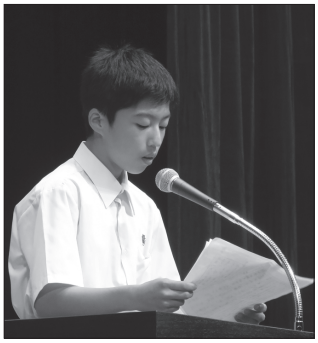
地域ぐるみで青少年を育てよう

7月1日（土）、町民会館において、第25回益子町青少年健全育成大会が開催され、PTAの関係者をはじめ、多くの方が参加されました。

この大会は、次代を担う青少年の健全なる育成を願い、町民総ぐるみで明るく健全な地域や家庭づくりに取り組むために毎年開かれています。

大会では「家庭の日」に関する作文の表彰が行われ、最優秀賞を受賞された横山遼太さん、保園千晶さん、大森綾乃さんの作文発表が行われました。

その後、発達心理学が専門の斎藤美華先生による講演では、「人間関係づくりに生かすイライラ対処術」と題し、保護者が子どもに対して持つ怒り（感情）のコントロールについて、有意義なお話がありました。



作文を発表する保園千晶さん



家庭の日に関する作文コンクール受賞者

（敬称略）

★最優秀賞

益子小3年
横山 遼太「ぼくのおじいちゃん」

七井中1年
保園 千晶「三十年越しのバトンリレー」

益子芳星高3年
大森 綾乃「父の優しさ」

■優秀賞

七井小3年	岩下 颯良	「ぼくの父」
七井小4年	藤澤 幸希	「やさしい王様」
田野小5年	仙波 真友子	「私の大切な家族」
益子西小6年	田口 玲奈	「私の心が休まる場所」
益子中1年	谷畑 妃音	「ありがとう」
七井中2年	鶴野 呼々未	「怪我から知った幸せ」
七井中3年	飯村 翔吾	「家族の応援」
益子芳星高3年	川田 萌々香	「大好きなお母さん」

新 農業委員会スタート

農業委員会法の改正により、農業委員会委員の選任方法について、これまでの公選制が廃止され町長が議会の同意を得て任命することになりました。7月20日(木)に農業委員会委員13名の辞令交付を行い、その中で会長に山﨑光男さん、職務代理に髙山弘さんが選任されました。また、農業委員会から新たに12名が「農地利用最適化推進委員」として委嘱され、これから3年間、農業委員と連携して「農地利用の最適化の推進(※)」の業務に取り組むことになります。



※「農地利用の最適化の推進」とは、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進による農地利用の効率化、高度化の促進を行うことです。

▶益子町農業委員会委員および農地利用最適化推進委員（敬称略）

田野地区			益子地区			七井地区		
担当区域	農業委員	推進委員	担当区域	農業委員	推進委員	担当区域	農業委員	推進委員
前沢 荒町 長堤	薗部 典子	福原 光雄	城内 サヤド 新町 田町 栗崎 北益子	上野 幸子	瀬尾 洋	本郷西 大沢本郷 東町 後町 山王前･後 冨士山 里東	佐藤 武	押久保一郎
原 本郷 松本 大郷戸	出口 靖雄	鈴木 敏一	内町 西明寺 一ノ沢 石並 生田目南･北	山﨑 光男	舩橋 実	本郷東 大沢宿 大沢里 新福寺 北原	浦壁 俊之	福田 末夫
東田井上･下 上山	大塚 辰己	滝田 末雄	塙上･下 上大羽 栗生	鈴木 幸介	黒子 保	上町 仲町 下町 駅前 角ノ川 仲之内 風戸 中村 北中 台町 大和田 田中	大塚ふじ江 若林 勇夫	廣瀬 英夫
小泉本田 小泉山根 梅ケ内 本沼	鈴木 稔	菊島 誠	星ノ宮上･下 下大羽	髙山 弘	池田 貞夫	小宅西･東 芦沼 青田 大平 舟橋	菊池 実	床井 勉

ご注意ください! 食中毒

加熱不十分な調理食品を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクターによる食中毒が起きています。また、生鮮魚介類に寄生したアニサキスやクドアという寄生虫による食中毒も発生しています。

さらに、ノロウイルスによる食中毒は、冬季に限らず発生しています。特に子供や高齢者では重症化しやすく注意が必要ですので、次のポイントに注意して食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の３原則！　食中毒菌を

つけない　増やさない　やっつける

- 調理前や食事前には必ず手洗いをしましょう。
- 凍結してある食品を室温で解凍することは避けましょう。
- 肉・魚に使用した包丁やまな板は、洗って熱湯をかけておきましょう。
- 加熱は十分に行いましょう（中心部 75℃ １分間以上が目安です）。
- 調理後は、室温に長時間おかないようにしましょう。

問 県東健康福祉センター（県東保健所）地域保健部生活衛生課
☎83-7220



たのしい歯みがきでむし歯予防

むし歯のない子！

昨年の３歳児健康診査を受診した際に、
虫歯が１本もなかったお子さんを写真で紹介していきます。
※対象者には４月にハガキで通知しています。


菅野 煌輝くん


大畑 広翔くん


伊藤 奏亜くん

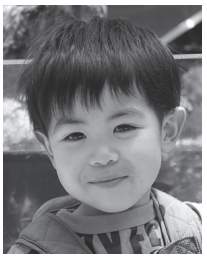

黒子 志歩ちゃん


大橋 優嵐くん


永盛 匠真くん


粕谷 理仁ちゃん


市川 遼ちゃん


船田 遼平くん

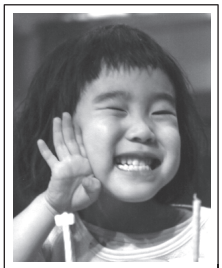

吉川 陸都くん


宮崎 羽華ちゃん


佐藤 心愛ちゃん

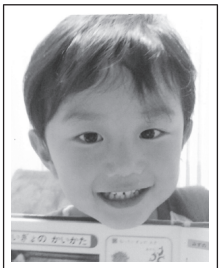

尾浦 奏美ちゃん


大塚 葉月ちゃん

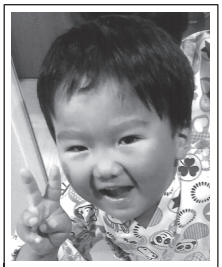

橋本 詩詠ちゃん


大越 迅翔くん


大塚 琉生くん


荻原 悠生くん


椎名 湊介くん


川田 琉央くん

70歳以上の皆さまへ

平成29年8月から 高額療養費 の上限額がかわります

適用区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み	44,000円 → **57,600**円	変更なし
一般	12,000円 → **14,000**円 （年間上限144,000円）	44,400円 → **57,600**円 （多数回44,400円）
低所得者	変更なし	変更なし

※過去12カ月以内に４回以上、上限額に達した場合は４回目から「多数回」該当となります。

「高額療養費」制度とは？

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を越えた場合に、上限額を越えてお支払いただいた分を払い戻す制度です。

栃木県後期高齢者医療広域連合　☎028-627-6805
問 住民課国保年金係　☎ 72-8848

危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者は、危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、危険物の取扱い作業に従事することとなった日から1年以内に講習を受け、その後は3年以内に講習を受けなければなりません。

▶**講習月日**：9/8(金)
▶**講習場所**：真岡市青年女性会館（真岡市田町1344番地）
▶**受講手数料**：4,700円
▶**定員**：給油・一般　各150名（栃木県収入証紙を申請書に貼り付け）
▶**受付期間**：8/18(金)～8/25(金)
問 芳賀地区広域行政事務組合消防本部予防課保安係　☎ 82-8706

山地災害にご注意ください

急な豪雨や台風の上陸などにより、山地崩壊や地すべりなどの山地災害が懸念される季節となりました。事前に避難経路や避難場所を確認し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。山地災害などに関してお気づきの点がありましたら、次の番号にご連絡ください。
問 益子町民生部環境課　☎ 72-8519
栃木県県東環境森林事務所森づくり課
☎ 81-9005



国民健康保険 限度額適用認定証の手続きについて

平成29年度の国民健康保険限度額適用認定証の申請手続きの受付を次のとおり開始します。

▶**開始日**：8/1(火)
▶**手続きに必要なもの**
・印鑑（シャチハタでないもの）
・本人の保険証
・手続きをする方の運転免許証などの身分証明書(本人、家族以外の方が手続きする場合)
問 住民課国保年金係 ☎ 72-8848

下水道排水設備工事責任技術者更新・試験講習会

▶**更新講習会**

日時
第1回：10/24(火)　第2回：11/9(木)
第3回：11/12(日)　全て14:00～16:00

場所
第1回：佐野市文化会館
第2回：宇都宮市東市民活動センター
第3回：栃木県教育会館

▶**試験講習会および模擬試験**
日時：9/26(火) 10:00～17:00
場所：コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）
▶**試験**
日時：10/26(木) 14:00～16:00
場所：コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）
▶**試験講習会および試験の申込書配布**
公益財団常人とちぎ建設技術センターおよび役場建設課下水道係に備えています。
▶**申込受付期間**
8/1(火)～8/31(木) ※当日消印有効
受験資格などについては申込書をご覧ください。
問 公益財団法人とちぎ建設技術センター企画調査部企画研修課 ☎028-626-3187

お知らせ information

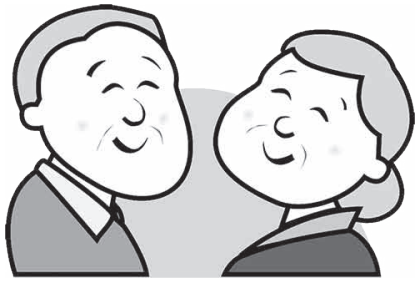
イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111（代表）
〒321-4293 益子町大字益子2030

益子町敬老祝金支給のお知らせ

平成29年9月1日時点で下記の年齢を迎える方へ、敬老祝金を支給します。

▶**支給額**
満80歳の方：5,000円
満88歳の方：10,000円
満90歳以上の方：10,000円
※満90歳以上の方のうち、満99歳の方については100,000円です。
▶**支給方法**
各地区の民生委員を通じて9月上旬から支給します。
▶**支給要件**
益子町に平成29年9月1日以前から3カ月以上継続して居住し、住民基本台帳に記載されている方



問 高齢者支援課 高齢者支援係
☎ 72-8867

有料広告 掲載希望受付中！

広報ましこでは、有料広告の申し込みを随時受け付けています。
地元密着の広報をぜひご利用ください！

▶**発行部数**
6,650部／月
▶**掲載料**（1号ごと）
1段枠（横170.0mm×縦49.4mm）–30,000円
半　枠（横85.0mm×縦49.4mm）–15,000円
▶**申込方法**
掲載希望号発行日1カ月前に原稿を役場総務課へ提出
■**申し込み・問い合わせ**
総務課 秘書広報係　☎ 72-8825

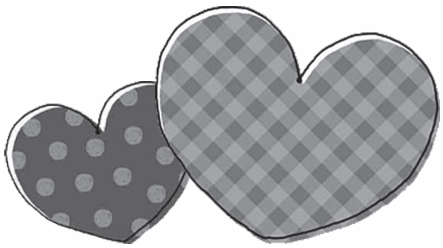
▶**その他**
原稿の作成が困難な場合はご相談ください。
掲載案を作成いたします。



◀1段枠実寸サイズ

高齢者・障害者の人権あんしん相談

法務省の人権擁護機関では、高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的に、9月4日(月)から9月10日(日)の1週間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間としました。強化週間中は、高齢者・障害者の人権問題に詳しい人権擁護委員が、高齢者・障害者に対する暴行・虐待などさまざまな相談について、時間を延長して電話で応じます。相談は秘密厳守となりますので、どうぞ安心してご相談ください。



▶**期間**：9/4(月)～9/10(日)
▶**時間**：8:30～19:00
（土日は10:00～17:00）
▶**実施機関**：宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会

■電話番号
0570―003―110
ぜろぜろみんなの
ひゃくとおばん



栃木県農業大学校 平成30年度生 学生募集

栃木県農業大学校では、本県農業の次代を担う資質の高い青年を、実践的教育により育成するため、次により学生を募集します。

▶**募集人員**
農業経営学科：25名
園芸経営学科：40名
(野菜・花き・果樹の各専攻)
畜産経営学科：15名
▶**出願期間**
推薦入学試験
平成29年9/1(金)～同年9/15(金)
一般入学試験(前期)
平成29年11/20(月)～同年12/4(月)
一般入学試験(後期)
平成30年2/2(金)～同年2/16(金)
▶**実施期日**
推薦入学試験
平成29年10/27(金)
一般入学試験(前期)
平成30年1/10(水)
一般入学試験(後期)
平成30年2/23(金)
※推薦入学試験および一般入学試験(前期)の合格者が定員に達した場合は、一般入学試験(後期)は、行わないことがあります。



問 栃木県農業大学校 事務部学生課
住所：宇都宮市上籠谷町1145-1
☎ 028-667-0711

もくもくまつり2017
ろまんちっく村で木と遊ぼう！

木に対する理解を深め、木材の利用促進、県産材の需要拡大を図る「とちぎ木材フェスティバル(もくもくまつり2017)」が開催されます。

▶**日時**：9/24(日) 9:30～15:30
▶**場所**：ろまんちっく村「にぎわい広場」
(宇都宮市新里町丙254)
▶**催し物概要**(予定)
木材の性質を学習する体験コーナー、パネル展示、風船プレゼント、チェーンソーを駆使した新しい彫刻の世界 など
問 栃木県木材業協同組合連合会内
とちぎ木材フェスティバル実行委員会
☎ 028-652-3687



個人事業税の納期限は８月31日です

お手元に個人事業税(第一期分)の納税通知書が届いた方は、8月31日(木)までに、最寄りの金融機関もしくは県税事務所の窓口または指定されたコンビニエンスストアなどで納付をお願いいたします。なお、9月中にお申し込みいただければ、11月30日(木)納期限の個人事業税(第二期分)から便利な口座振替を利用することができます。振替希望の金融機関(郵便局を除く)または県税事務所にお申し出ください。

問 真岡県税事務所 個人事業税担当
☎ 82-2136



あなたが防ぐ電気事故！

□ご自宅の分電盤に漏電遮断機はついていますか？
□たこ足配線にしていませんか？
□エアコンや洗濯機にアースはついていますか？
□差し込んだプラグにほこりがたまっていませんか？
□コードを束ねて使用していませんか？

素人工事は危険です！
電気工事は登録(届出)標識のある工事店で！

問 栃木県電気工事業工業組合 ☎ 82-9161

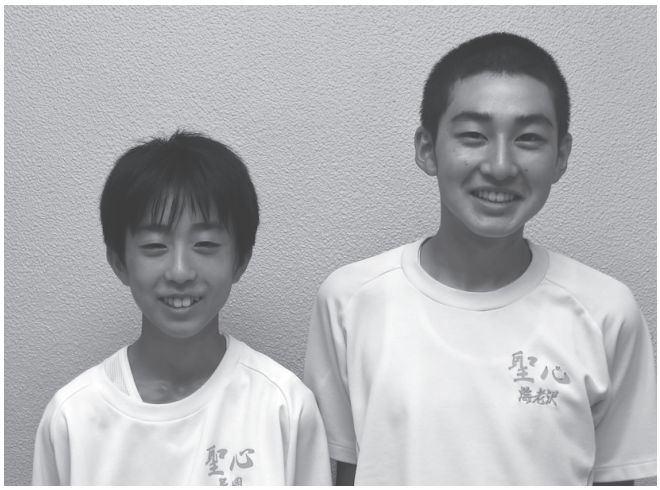
たまな（のしこない）通信



稚児を務めた 4 人。（左から）鈴木日響ちゃん、佐藤優佳ちゃん、神田絆愛ちゃん、加藤沙菜ちゃん

太平神社で「あじさい祭り」

約 5,000 本のあじさいが境内に咲く太平神社で、6 月 24 日（土）「あじさい祭り」が始まり、毎年恒例の「献花祭」が行われ 4 人の稚児があじさいを神前に奉納しました。また、無病息災を祈る茅の輪くぐりや陶板神輿の渡御も行われました。

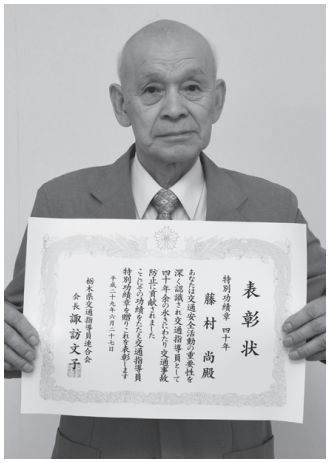


長岡蓮人さん（左）と海老澤憲伸さん（右）

益子中海老澤さん長岡さんが準優勝

7 月 8 日（土）・9 日（日）に開催された第 63 回全日本中学校通信陸上競技大会県大会において、益子中学校 3 年生の海老澤憲伸さんが 1,500m および 3,000m で準優勝、同じく益子中学校 1 年生の長岡蓮人さんが 1,500m で準優勝をはたし、関東大会への出場が決定しました。

また、海老澤さんは、今回の結果により 8 月19日（土）から熊本で開催される全日本中学校陸上競技選手権大会への出場が決定しました。「練習はしていたので自信はあったが全国出場が決まりほっとした。全国では決勝進出と自己ベスト更新を目標に頑張りたい」と抱負を語ってくれました。



藤村尚さん



小口廣美さん

長年の交通指導員活動に感謝状

6 月 27 日（火）、宇都宮市パルティで開催された平成 29 年度栃木県交通指導員連合会表彰式において、藤村尚さん、小口廣美さんに特別功績章が贈られました。

これは、長年交通指導員として活躍されたことに対して表彰されたものです。



上野康雄さん

交通安全功労者表彰

6 月15日（木）栃木県公館において、上野康雄さんが平成 29 年度交通安全功労者として表彰されました。

上野さんは、栃木県交通指導員連合会副会長として、交通安全の推進に活躍されています。



（左から）小薬莉心さん、石川りみさん
田村愛心さん、仲野咲羽さん

交通安全子供自転車栃木県大会 益子小６年生チーム入賞

７月６日（木）、鹿沼市フォレストアリーナで開催された第51回交通安全子供自転車県大会に益子小学校６年生チームが出場しました。健闘した結果、団体の部では４位入賞、個人の部で仲野咲羽さんが敢闘賞を受賞しました。

キャプテンを務めた石川りみさんは、「４人のチームワークで入賞できました。たくさんの人に応援してもらい、とても良い思い出になりました」と感想を話してくれました。



ステージを降り、客席で講演を行う宮田氏

文化庁長官宮田氏が講演

６月14日（水）、文化庁長官の宮田亮平氏による講演会が開催されました。「ときめきのとき～芸術は身近なもの～」と題し、ご自身の作品紹介や体験談を交えながら、日ごろの生活に芸術が潤いをもたらしてくれること、広告やポスターの中にも人を引き付けるよう工夫された芸術性が隠されていること、失敗を恐れず前向きに考えることが大切であることなどについて、わかりやすく楽しい講演が行われました。


益子中学校出身のフルート奏者 大島千織さん（中央）

移動音楽鑑賞教室

６月20日（火）、町内の全中学生を対象とした移動音楽鑑賞教室が町民会館で開催されました。今回の鑑賞教室は、益子中学校出身の大島千織さんを中心としたフルートとピアノのコンサートでした。

第１部は、日本から始まり世界を旅するような構成で選曲されており、曲調の違いを楽しむことができました。第２部は、色々な笛の聴き比べコーナーがあり、フルートの材質や楽器の大きさの違いで音色が変化することを体感することができました。

会場全体がフルートのやわらかい音色に包まれて、益子出身の音楽家の演奏ということもあり音楽を身近に感じることができました。

固定資産評価委員に小塙氏

第153回益子町議会定例会において、町固定資産評価審査委員会委員に小塙宏人さん（大沢里）を選任する同意が得られ、6月22日付けで再任されました。



ましこ・さわやか健康ウォーク

５月20日（土）、ましこ・さわやか健康ウォーク（第36回歩け歩け大会）が開催され、128名の参加者が日光小田代原・戦場ヶ原方面を歩きました。

当日は天候に恵まれさわやかな風の中、２組に分かれてそれぞれ「ゆったりコース」5.7km、「わくわくコース」7.5kmを歩きました。参加した小学生２名は「疲れたけど楽しかった」と感想を話してくれました。



まなびの広場

遊びの達人講座 第一回

身近にある豊かな資源を活用して、子どもたちに五感を伸ばせるような遊び方を直接伝授する〝遊びの達人講座〟記念すべき第一回は6月10日（土）に、達人3名と子どもたち19名参加のもと、魚釣りとサワガニ捕り体験が大羽地区において開催されました。

マス釣り体験

午前の部は大川戸にある釣り堀で、釣りの達人高田俊則氏と高松哲也氏を迎え釣り体験です。ここには3種類（ニジマス・ヤシオマス・コイ）の魚がいます。今回は比較的簡単に釣れる、清流の魚ニジマスをターゲットにしました。

ほとんどの子どもたちが釣りをするのは初めて。達人は餌の付け方や竿の振り方から指導を始めます。釣り針を扱うので、子どもたち自身はもちろんのこと、他の人にもけがをさせてはいけません。安全に釣りをするには、常に周りを意識しなければならなく、二人の達人は安全面を優先して指導に当たりました。

そのような中、釣りの経験がある子どもたちが、マスを釣り上げます。初めての子にも、〝あたり〟はありますが、竿を上げるタイミングがなかなかつかめません。そして何度か失敗を繰り返すうちに、初心者の子どもたちにも釣れてきました。釣りの中で一番重要な〝あわせ〟のタイミングはウキの動きを見て判断するのですが、達人はあえて子どもたちに教えません。それは子どもたち自身に気づいてもらうためだからです。言葉では説明しにくい、あわせのタイミングは感覚で会得するのが一番との達人の想いでした。開始から二時間が経ち全ての子が3匹以上釣り上げ、塩焼きに舌鼓を打ちました。昼食中、今回の対象魚ではなかった、ヤシオマスについて達人の高田さんから「この魚は栃木県水産試験場が品種改良して開発した大型のニジマス。全てが雌で、かつ産卵期がない（卵をもたない）性質のため肉質は大変美味。釣ることは難しいが、後でチャレンジしてください」と説明がありました。益子にもこのような魚が育つ、きれいな水環境があることに子どもたちは新たな発見をしたようでした。

サワガニ捕り

午後の部はサワガニ捕りです。日本で唯一の純淡水性のカニであるサワガニは、本町では西明寺や上大羽地区の一部の沢で見ることができます。今回は大羽地区において達人、小宅隆司氏を迎え開催しました。

ここでも達人は、マムシやハチに関する注意など、安全面に配慮します。

そして大人が安全を確認した後、子どもたちが沢に入ります。19名全員がサワガニ捕りは初めて。達人から「サワガニは石の下に隠れていて、そっと石を持ち上げ、水の濁りを出さないことが発見のコツ」というアドバイスに子どもたちは次々にカニを捕まえます。

20分という短時間で、31匹のカニを捕まえた後、資源保護のため元の沢に戻しました。

清涼とした沢の中に、子どもたちの無邪気な声がこだましていました。

次回以降の遊びの達人講座は、以下の予定で開催されます。

二 「昆虫採集」

三 「雨巻山登山」

四 「鳥の巣箱作り」







交番だより



栃木県警察マスコット
ルリちゃん

熱中症にご注意を！

近年、増加し続けている熱中症。
正しい知識を身につけて熱中症対策を心がけましょう。

暑くなる日は要注意



熱中症は、室外・室内を問わず、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。特に、猛暑日には注意が必要です。

湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。猛暑の時には、早めに涼しい場所へと避難しましょう。

水分をこまめに補給



のどが渇く前にこまめに水分を補給しましょう。汗には塩分が含まれているため、大量の汗をかいたら水分と一緒に塩分を補給しましょう。

人間は睡眠時にも汗をかくので、寝る前にしっかりと水分補給しましょう。

脱水症を生じると水分補給ができません。

体の不調を感じたら病院へ



熱中症は、めまい・頭痛・吐き気・けん怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になるときもあります。

おかしいと感じたら、すぐに涼しい場所へと避難し、病院へ行きましょう。

交通情報

交通事故発生状況

（6月30日現在）

年別／区分	平成29年		平成28年		増　減	
	6月	累計	6月	累計	6月	累計
件数	2	9	2	7	0	2
死者	0	0	0	0	0	0
傷者	2	11	2	7	0	4

◆交通事故巡回相談

期日　8月14日（月）

時間　10:00~11:20/13:00~14:20

場所　真岡市総合福祉保健センター

※平成29年4月から予約制になりました。予約がなかった場合、巡回相談は実施いたしません。相談を希望される方は、県民プラザ室交通事故相談所（県庁内☎028-623-2188）までご連絡ください。
なお、県民プラザ室では、土曜、日曜日および休日を除いた毎日相談に応じています。

夏山の山岳事故防止について



登山は複数で

一人での登山は避け、グループで登山をしましょう。

登山に適した服装と携行品を

予測していない事態に備え、雨具・防寒具・食料を多めに持ち、携帯電話と懐中電灯を必ず携行しましょう。

危険な場所へは近づかず、無理のない登山を

自分の経験や体力に合った山を選び、日没前には下山できるような余裕を持った登山計画を立て、必ず登山届を提出しましょう。また、崖や急斜面では転倒・転落する可能性が高いため、安易に近づかないようにしましょう。

気候状況に応じた登山

山の天気は変わりやすく、突然の雷雨に見舞われることがあります。気象情報を確認して無理しないようにしましょう。

消費生活アドバイス No168

ライターは安全に正しく使いましょう！

ライターは手軽で便利な着火道具として消費者の生活に身近なものですが、使用方法を間違えたり、注意を怠ったりすると、住宅や自動車の火災など、重度のやけどや死亡に至る事故の原因になることがあります。



事故を防ぐために

❶ ライターの使用後は、衣類のポケットやバックの中に入れる前に、必ず火が完全に消えていることを確認しましょう。また、使い捨てライターの内部に入ったごみなどの異物は、残り火の原因となり得るため、取り除きましょう。

❷ 自動車内のダッシュボードの上やガスコンロ、ストーブの近くなど高温になる場所や、直射日光に当たる場所、火をつかう場所にはライターを置かないでください。ライターは可燃性の高圧ガスなどが充てんされているため、爆発、火災につながる可能性があり危険です。

❸ ライターを子どもの目につく所、手の届く場所に置かないでください。子どもにライターを触らせると、子どもの火遊びによる火災となる危険性があります。ライターの保管場所には十分注意し、周囲の大人が責任をもって保管しましょう。

❹ PSCマーク（消費生活用製品安全法の規定に基づき国が定めた技術上の基準に適合した製品）の付いた製品を使用し、PSCマークのない古い使い捨てライターは適切に処分しましょう。



注意表示をよく確認し、使用上の注意を守って正しく使用しましょう。

●お問い合わせ　芳賀地区消費生活センター　☎（81）3881

身近な地域の

文化財 ～上山～

町の身近な歴史について紹介しているシリーズです。今回は上山です。

上山地域の概要

上山地域は旧田野村に属し、北側は旧益子町の生田目と接し西端に小貝川が流れています。小貝川に注いでいるぐみ川が東から西に流れ、普門寺を中心とした地域と田野中学校南部に飛び地が存在する地域です。

夏になると休耕田を利用して上山営農組合によるひまわり祭りが開催され、県内外から多くの観光客が訪れます。農村風景が広がり、石塔群など歴史文化が色濃く残る地域です。

上山の身近な文化財

字老戸には石塔群があります。天明6（1786）年の二十三夜供養塔のほかに、馬頭観音2基、対露従軍馬匹記念碑1基、生馬大神1基と馬に関する石塔が目立ちます。

町指定文化財の天保絵地図には田野御陣屋の北側に「御前曲輪宿通」が描かれています。この道は普門寺の前を東西に通る道で、その道沿いに旧日光山延命寺や昭和に入ってから地元の上山青年会により建てられた道標が残っています。

普門寺境内には町指定文化財の五輪塔のほか多くの石造文化財が集められています。侠客梅五郎碑については『田野文化史年表』に明治26（1893）年「田野梅（本名横田梅吉）獄中にありて死亡、普門寺境内に碑を立つ」と記されてます。この碑に使われた石材には田野八幡原古墳群の天井石が用いられているといわれています。


侠客梅五郎碑


上山字老戸の石塔群

●問　生涯学習課文化係　☎（72）3101

歯の生活習慣病 歯周病を予防しましょう！

歯周病は、細菌の感染によって起こる炎症性の病気で、場合によっては口内だけでなく全身に影響が及びます。正しい知識を身につけ、予防に努めましょう。

▶歯周病の原因と症状

口の中の清掃がきちんとされていないと、歯と歯肉の境目に多くの細菌が住みつき、歯垢（プラーク）や歯石が溜まります。それが原因となり歯肉が赤くなったり、腫れたりします（痛みなどの自覚症状はあまりありません）。さらに進行すると歯と歯肉の間の溝（歯周ポケット）が深くなり、歯の周りの骨が溶け始め、最後には歯が抜け落ちてしまいます。

▶予防の方法

毎日正しいブラッシングを行い、口の中を清潔に保つことが、予防のために最も重要です。また、生活習慣（睡眠不足・喫煙・ストレスなど）を改善することも予防になります。





歯肉は引き締まってピンク色。弾力がある。

歯周病の始まり。歯と歯肉の境目が赤く腫れて出血する。歯石や歯垢が原因。

炎症が大きくなり、**歯周ポケット**が現れる。歯の周りの骨が溶け始める。

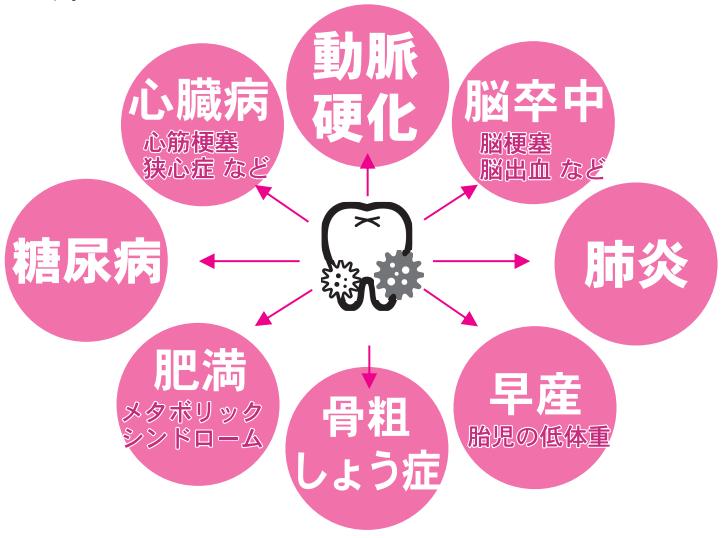
歯周ポケットがさらに深くなり、膿がでる。骨が溶け、歯が大きく揺れてくる。

歯の周りの組織が破壊され、歯を支える力がかなり低下する。噛むことが困難になる。

歯周病が及ぼす身体への影響

歯周病菌や歯ぐきで生じた炎症物質が歯ぐきの血管から全身に感染し、さまざまな影響をおこすことがわかっています。

菌が口から直接、気管支や肺に入り、肺炎を起こすこともあります。



歯周病検診 実施中です

今年度 30・40・50・60・70 歳になる方は、歯周病検診が下記の料金で受診できます。対象者の方には、受診券（はがき）をお送りしましたので、この機会にぜひお受けください。

※現在治療中の方は対象外となります

▶受診券の利用期間

平成 29 年
8 月 **1** 日～**11** 月 **30** 日

▶検診場所

町内の歯科医院

▶利用料金

800 円（受診券なしの場合 4,931 円）

■応募先・お問い合わせ　保健センター　TEL 70-1121

新着図書の紹介

〈一般書〉

●「ガーディアン」
薬丸　岳　著

●「地下道の鳩」
ジョン・ル・カレ　著

●「日光・栃木・益子
3版ことりっぷ」
昭文社　発行

●「ねこ背が
ラクラク治る本」
岡田和人　著

●「男子ガッツリ元気弁当」
牧野直子　編

〈児童書〉

●「おひさまあはは」
前川かずお　作・絵

●「ぼくはあるいた
まっすぐまっすぐ」
マーガレット・
ワイズ・ブラウン　作
林　明子　絵

●「笑われたくない！」
手嶋ひろ美　作
大庭賢哉　絵

●「写真で見るオリンピック
大百科1～6」
桝本直文　監修

●「俳句でみがこう
言葉の力1～4」
小山正見　監修

中央公民館図書室

ー夜間もご利用いただけますー
図書室はボランティアグループ「図書館友の会」の方々の協力により、火～金曜日は、夜8:00まで開いています。ぜひ、ご利用ください。

読んでみませんか…



「ポレポレやまのぼり」

きょうはみんなでやまのぼり。せんとうではりきるはりねずみくん、のんびりととりのこえにみみをすますぞうくん。おおにもつのやぎくんはなにをもっていくの？たのしいキャンプのはじまりです。

たしろちさと　作・絵
大日本図書



「今ひとたびの、和泉式部」

式部とわたしは、もしかしたら、前世からの縁で結ばれているのかもしれない。式部の養父母である大江匡衡と赤染衛門の娘・江侍従は式部に魅せられ「和泉式物語」からあえて省かれてしまった真実を探ろうと奔走する。そして辿りついた、恐ろしくも哀しい結末とは…

諸田玲子　作
集英社

ましこ文芸

俳句

蛇の衣運命線に遊ばせて　（新町）　関　礼子
雨に跳ねライトに浮ぶ雨蛙　（上大羽）　関澤満喜枝
絢爛の彫刻屋台の後を藍浴衣　（栗崎）　日渡　守
朝刊の梅雨前線動かざる　（上大羽）　福島　真土
若鮎の串刺す人の手際よさ　（上大羽）　福島ふみよ
母の眼は何を見ている日雷　（栗生）　若林　郁代
夏舞台裏方赤飯食べ終はる　（栗崎）　飯塚　酔鯨
嘘せ返る無人駅舎や麦の秋　（栗生）　磯部のりこ
炎天に掛け声響く競技場　（台町）　櫻井　常我
ちょろり出て石に仰向け蜥蜴の子　（栗崎）　鈴木　稔

川柳

決めた道行けと背を押す親心　（サヤド）　山口　秀雄
幼な友互いに白髪笑いあい　（大和田）　細野　栄子
門限を過ぎて帰宅のドアの音　（小宅）　床井　和子
老いの身に猛暑重たく背におんぶ　（新町）　塚田　静子
右左も一度右見登校児　（台町）　川島　勝
背を伸ばし腰たたきつつ畑仕事　（台町）　野崎　信子
老いの字のだんだん多くなる句箋　（新福寺）　川島比呂志
焦げるよう初夏の太陽異常説　（北中）　大木　栄
退院へ妻の微笑み輝いて　（山王）　佐藤　恵子
マウンドに憧れ夢はプロ選手　（台町）　田野　信次

短歌

昏れなづむ庭にひともとくちなしの在り処を示す無言の白や　仲町　押久保節子
嫋嫋と若き日浮かぶ遠汽笛真岡線なる郷愁疼く　大沢　浦壁　良之
控え目に葉陰に赤きミニトマト二日待ちわび今日初もぎり　芦沼　伊﨑　アサ
若き日に小さき松を植えし義父大樹となりて白寿を祝う　長堤　菅谷　良子
ダブリンの女子高生に書を指導添削の度アリガトウと言はるる　城内　日渡　茂一
筑波より続く山並の絶景は自治医大病棟八階の窓　サヤド　山口　秀雄
益子けふ祇園祭やかろやかに野の夕風に乗る　益子　小林　花逢
伯父の笛の音　内町　大塚八重子
「ばあちゃんの作った野菜」と書き添えて都会の孫になすきゅうり送る　田町　豊田　君恵
蹲踞の水音聞こゆる静けさに亡き師を偲び茶を服しをり　生田目　小宅　光子
散歩する左右に肩を振る影は顔を見せずに我につきくる

●川柳・短歌の掲載を希望される方へ
掲載を希望する前の月の10日前までに作品をお送りください。なお、掲載枠の都合上、載せられない場合もありますのでご了承ください。

うぶごえ

6月届出分（敬称略）

自治会名	名前	保護者名
新町駅前	岩田 実久（みく）	利正（由貴）
里東	多喜ちひろ	（寿史のぞみ）
小宅西	萩原 愛梨（あいり）	（信一耶）
東町	長谷川 結人（ゆいと）	（稔愛美）
駅前	菱沼 琳央（りお）	（禎華世）
サヤド上1	宮澤 然（しか）	（州佳代多）
新町中	森田 尊（たける）	（翔逸美）
星ノ宮下2	山中 凰心（おうしん）	（儀知美人）

訃報

6月届出分（敬称略）

自治会名	亡くなられた方	年齢	世帯主
原	市川テルノ	95	英男
上山	岩﨑きみ	93	邦男
里東	岩﨑誠	86	克己
星ノ宮上2	岩下強誠	76	
後町	大嶋カヨノ	96	本人
城内	大塚一男	93	雅淑
生田目南	菊池シゾエ	74	昌章
上大羽	黒子ノブ	85	常也
北中	清水正子	93	益栄
大和田	鈴木俊	91	敏一
長堤	関口勇	89	幸男
上大羽	関澤ハナ	95	武
小宅東	永島統信	77	喜美江
田町	菱沼スガ	80	本人
東町	松本英男	93	本人
星ノ宮上1	三村ナミ	94	本人

環境伝言板

あなたは犬の飼い主として守っていますか？





登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬を飼っている方は、犬の登録（犬の生涯に1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）を受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

また、住所（引っ越し）や所有者の変更など、犬の登録事項に変更があった場合や、犬が死亡した場合は届出が必要です。



放し飼いの禁止

犬の放し飼いは法律で禁止されています。必ず首輪を付けてつないでおき、散歩の時も引き綱をつけて放さないようにしましょう。

室内で飼う場合は、逃げ出さないように戸締りを確実にしましょう。



ふんの後始末

最近、「自宅の敷地内に犬のふんをされて困っている」という苦情が多く寄せられています。散歩中のふんは、飼い主が必ず持ち帰り、人の家の庭先や道路や公園など公共の場所を汚さないようにしましょう。

■お問い合わせ　環境課 生活環境係 TEL.72-8101

資源ごみ・もえないごみ収集日程		＊田野地区全域 ＊益子地区 生田目・石並・内町・西明寺	＊益子地区 一ノ沢・城内・新町・田町・塙・星ノ宮	＊益子地区 栗崎・サヤド・北郷谷・北益子・栗生・上大羽・下大羽 ＊七井地区全域
紙類、缶類ペットボトル	8月	1・18	2・21	3・23
	9月	1・13	4・14	5・15
もえないごみびん、衣類	8月	8	9	10
	9月	7	12	14

■休日受付（家庭ごみの日）　日時：8月6日（日）・10月21日（土）9:00～12:00　場所：芳賀地区エコステーション

広報ましこ
MASHIKO PUBLIC RELATIONS
広報ましこ　第625号
平成29年8月1日発行



ひまわり祭り

8月11日(金)▶8月20日(日)

上山地区に約11ヘクタールのひまわり畑が出現

▶期間中は、展望台からの眺望を楽しむことができます
▶ひまわり畑の観覧は無料です
▶土日・祝日には農産物などの直売を行います

問 花のまちづくり実行委員会 TEL.72-3101

今月が納期です

▶町県民税（第2期）
▶国民健康保険税（第2期）
▶後期高齢者医療保険料（第2期）
▶介護保険料（第2期）

町の人口

7月1日現在

男　11,345人（± 0人）
女　11,458人（△13人）
計　22,803人（△13人）
世帯数　7,844戸（ 10戸）
（ ）の数は前月との比較を示します

益子町ふるさとづくり基金

6月累計　74件／1,276,888円
年度累計　193件／4,039,724円

MY スナップ



鈴木　耀平(ようへい)くん（1歳）（栗崎）

ぬいぐるみが大好きな耀平くん♪
毎日、違った表情を見せてくれて
これからの成長が楽しみです！

編集｜総務課秘書広報係 TEL｜0285-72-8825
HP｜http://www.town.mashiko.tochigi.jp
発行所｜栃木県芳賀郡益子町大字益子2030番地
発行人｜益子町長 大塚朋之　印刷｜(有)あらい印刷