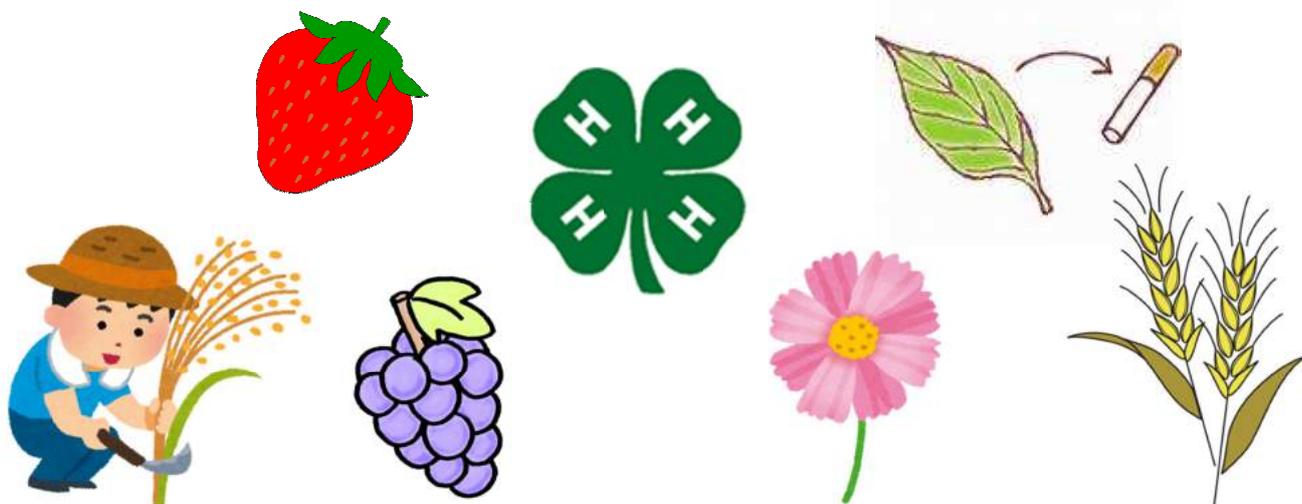


# 益子町4Hクラブ クラブ員大募集！

あなたも一緒に活動に参加してみませんか？



- 対象**
- ・ 益子町にお住いの方
  - ・ 益子町に勤務している方
  - ・ 活動に賛同いただける方

**年齢** 20代～30代      **性別** 不問

..... ○興味のある方は、下記まで連絡してね .....

益子町4Hクラブ事務局  
(益子町農政課内)

Tel 0285-72-8835

栃木県芳賀農業振興事務所  
経営普及部

Tel 0285-82-3074



# ○活動内容紹介

## 地域との交流



老人ホーム餅つき慰問



子ども達との田植え

## イベント出店

「益子町民祭」にて  
餅つき実演&販売



←「ましこ夜市」にて  
自分たちで育てた  
ジャガイモを  
『じゃがバター』  
として販売



# 伝統継承



もおか木綿踊りにて

山本地区に伝わる

『石投げ踊り』

の披露

# その他



研修旅行 in 東京



BBQ 交流会 in 井頭公園

## クラブ員の声

- 同年代や同業者との仲間づくりができる、色々な人との出会いの場所でもある。
- クラブ員で相談しながら、新しい活動、新たなことにチャレンジが出来る。
- 地域への社会貢献や、消費者との関わりが実感できる。
- 地域の多くの方の応援もあり、地域とのつながりが実感できる。
- 田植えや、餅つきなどを経験できた。 ○この活動で、彼女をゲットしました。

# 益子町4Hクラブの歴史と現在

1967年に七井と山本4Hクラブが合併し現在の益子町4Hクラブとなる。

2018年には、40周年を迎える歴史あるクラブである。

現在は、産業祭や幼稚園・老人ホーム訪問による餅つきを軸に、山本地区に伝わる石投げ踊りの継承なども行っている。また近年では、耕作放棄地を借り受け、農地として復活させ、そこで栽培したジャガイモをイベントなどで加工販売するなど、地域に根差した活動を行っている。



## 4Hクラブとは！

4Hクラブとは、農村青少年クラブともよばれ、農村の若手で組織するクラブのこと。主に、農業者の若手が中心となって活動を行っている組織。地域でのボランティア活動やイベントへの出店、研修や勉強会などを通じて自分を磨き、成長を促すし自己を高めるための組織でもある。

## 4Hの名は、以下の4語の頭文字に由来する

**H a n d** 役に立つ腕 (**hand**) を磨き

**H e a d** 科学的に物事を考えることのできる頭 (**head**) を訓練し

**H e a r t** 誠実で友情に富む心 (**heart**) を培い

**H e a l t h** 楽しく元気で働くための健康 (**health**) を増進する