

「かかりつけ医」のススメ

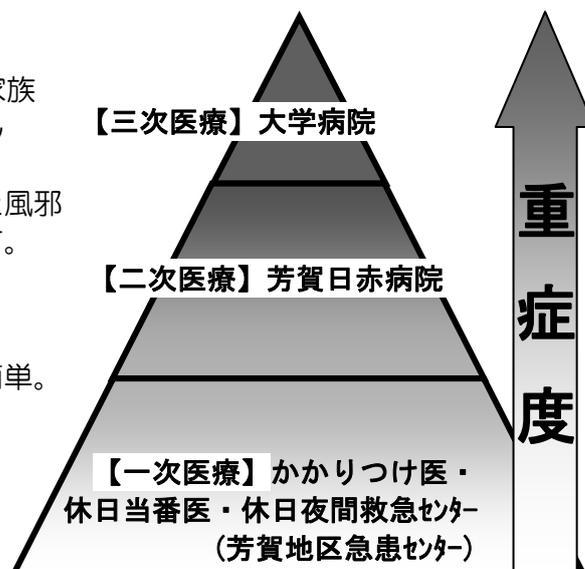
☆「かかりつけ医」って??

「かかりつけ医」とは、日頃から信頼関係のもと、家族の日常的な診察や管理をしてくれる身近なお医者さん（診療所）のことです。

ご家族でかかりつけ医を決めておくと、ちょっとした風邪などの病気の時に「かかりつけ医」はとても便利です。

かかりつけ医のメリット

- ・大病院に比べ、待ち時間が短く、受診の手続きも簡単。
- ・普段の病状・病歴・健康状態を把握しているのので、いざという時に早急な対応ができます。
- ・食事や運動など、日常の健康管理について気軽にアドバイスを受けられます。
- ・入院や高度な検査が必要な場合には、適切な医療機関を紹介してもらうことができます。



☆どんな「かかりつけ医」がいいの？

- ・自宅や勤務先の近くにあること ⇒ 通院に便利。必要なときにすぐかけられる。
- ・患者さんの話をしっかり聞いてくれる ⇒ 気軽に相談できる
- ・病気や治療の方法、薬のことについてわかりやすく教えてくれる。
- ・必要なときはすぐに、他の専門医や医療機関を紹介してくれる。



☆大病院にかかるには、「かかりつけ医」の紹介状が必要ときいたけど…？

- ・紹介状なしに大病院を受診すると、通常の治療費の他に、外来初診時に「特定療養費」の負担が発生することがあります。
- ・大病院は予約制の診療を行っているところが大多数のため、予約なしで受診すると「2時間待つて診療は3分」ということもあります。
- ・前に行った検査をもう一度受けることもあり、医療費の無駄づかいとなるほか、体の負担にもなります。

大病院は、いつも同じ医師の「かかりつけ医」とは違い、主治医が同じ医師とは限りません。また、個人の判断で受診する人が増えると、外来が混雑して、高度な医療が必要な患者さんの治療に影響を及ぼすことになります。

☆我が家の「かかりつけ医」を見つけましょう！！



子どもから大人まで、信頼できる「かかりつけ医」に健康管理をしてもらうことは、病気の予防・早期発見・早期治療につながります。

「かかりつけ医」をもつことにより、地域で安心して暮らせるとともに、医療機関の機能分担・連携が進み、皆様に効率的な医療を提供することができます。

★お問合せ★ 益子町保健センター ☎70-1121

